

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 0 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

| DATE DATUM | MANIFESTATION VERANSTALTUNG | ORGANISATEUR VERANSTALTER |
|------------------------------|---|--|
| Sa/Sa 09.01.2010 Coupe | 28. DUEDINGER CROSS Düdingen - Leimacker Stadion 0,8 – 9,0 km Höhendifferenz 50m CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT | LOT TSV Düdingen, Postfach 225, 3186 Düdingen Sylvia Aeby Hasler, Lerchenweg 11, 1734 Tentlingen ☎ 026 418 20 59 – 079 567 74 42 www.tsvd.ch – cross@tsvd.ch |
| Sa/Sa 28.02.2010 | CROSS DE FARVAGNY 0,9 – 9,0 km CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT Championnat fribourgeois | CA Gibloux Farvagny, 1726 Farvagny Olivier Chofflon, La Couta 21 1726 Farvagny-le-Petit ☎ 026 411 48 28 le soir www.cafarvagny.ch – info@cafarvagny.ch |
| Di/So 07.03.2010 | 28^{ème} Tour du Lac de Pérolles Fribourg 7,6 km (+ Walking) Dénivellation 190 m | Triathlon Fribourg Vincent Vazquez, Fin du Chêne 5, 1772 Grolley ☎ 079 305 93 36 (entre 18h00 et 20h00) www.triathlonfribourg.ch – vincent.vazquez@freesurf.ch |
| Di/So 14.03.2010 Coupe | 36. WALDLAUF BOESINGEN 0,5 – 1,0 – 1,9 – 3,7 – 5,0 - 11,9 km (+ Walking) Höhendifferenz ca. 100 m | TV Bösingén, 3178 Bösingén Pascal Schmutz, Bleikenweg 9, 3178 Bösingén ☎ 031 747 04 76 – 079 662 65 26 Peter Cueni, Eichenweg 10, 3178 Bösingén ☎ 031 747 75 47 www.waldlaufboesingen.ch – catpas@bluewin.ch |
| Sa/Sa 20.03.2010 | 32. KERZERSLAUF 0,4 – 1,4 – 5,0 – 15,0 km | Kerzerslauf, 3210 Kerzers Urs Schwab, Brünnenrain 25, 3284 Fräschels ☎ 031 755 51 04 www.kerzerslauf.ch - info@kerzerslauf.ch |
| Sa/Sa 03.04.2010 | 6. MURTNER BAHNVOLKSLAEUFE Sportanlagen Prehl, Murten 5 000 /10'000 m | AC Murten, Postfach 4, 3280 Murten Patrick Pauchard, Engelhardstr. 30A, 3280 Murten ☎ 079 513 63 93 www.acmurten.ch – patrick.pauchard@gmx.ch |
| Di/So 11.04.2010 Coupe | 39^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 50 m Classement individuel/par équipe | Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch |
| Di/So 18.04.2010 Coupe | 30. FREIBURGER ALTSTADTLAUF 30^{ème} TOUR DU VIEUX FRIBOURG 0,6 - 9,725 km | LAT Sense, Postfach 30, 1712 Tafers René Ruffieux, Höhenweg 5, 1717 St. Ursen ☎ 026 424 45 55 – 079 635 18 35 - Fax 026 424 10 00 www.latsense.ch – ruffieux.rene@bluewin.ch |
| Sa/Sa 24.04.2010 | 30. HEITENRIEDER LAUF HEITENRIED 0,2 - 10,2 km (+ Walking) Höhendifferenz 150 m | TSV + SVKT Heitenried, 1714 Heitenried Yvonne Staudenmann, Chrüzacher, 1714 Heitenried ☎ 026 495 30 70 www.heitenriederlauf.ch - info@heitenriederlauf.ch |
| Ve/Fr 07.05.2010 Coupe | 10^{ème} FOULEE DIDERAINÉ DOMDIDIÉ 10,1 km (+ Walking) Dénivellation 130m | Sporting Club Broyard, case postale, 1470 Estavayer-le-Lac Marianne Chardonnens, Pra-Riond 12,1564 Domdidier ☎ 026 675 22 89 – m-chardonnens@bluewin.ch - www.sportingclubbroyard.ch |
| Je/Do 13.05.2010 | 36^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Dénivellation 125 m | Gym-Hommes, 1636 Broc Martin Steiner, Quartier Bellevue 14, 1636 Broc ☎ 026 921 17 15 www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch |

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 0 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

| DATE DATUM | MANIFESTATION VERANSTALTUNG | ORGANISATEUR VERANSTALTER |
|--|--|---|
| Ve/Fr 21.05.2010 | COURSE EN FORÊT BELFAUX 1,0 – 5,0 – 13,0 km Dénivellation 50 m | CA Belfaux, case postale 12, 1782 Belfaux www.cabelfaux.ch - info@cabelfaux.ch |
| Lu/Mo 24.05.2010 | 2^{ère} FOULEE DU VULLY Départ à Nant 0,8-1,8-4,8-10,3km (+Walking) Dénivellation 240m | Arts et Métiers du Vully Olivier Hirschi 079 658 29 61 / 026 673 18 72 www.levully.ch - info@levully.ch |
| Sa/Sa 29.05.2009 | LA TZAMPATA 8.5 km 1 Populaire chrono seulement Escaliers 2 Départ et arrivée Place G. Python | Alexandre Lauber 079 594 17 00 info@tzampata.ch Di/So |
| Me/Mi 02.06.2010 | 5^{ème} COURSE DE MATRAN 4,0 – 11,7 km (+Nordic Walking) Dénivellation env. 150 m | ACP Matran François Guisolan Rte de Payerne 23 1752 Villars-s-Glâne ☎ 076 535 42 97 www.acpm.ch – info@acpm.ch |
| Ve/Fr 04.06.2010 <i>Coupe</i> | 22^{ème} À TRAVERS CUGY 1,48 – 4,05 - 10,7 km | Club "A Travers Cugy", case postale, 1482 Cugy Alexandre Bersier, Ch. Clos de la Gare 24, 1482 Cugy ☎ 026 660 65 72 – 079 321 13 19 - fax 026 663 90 40 www.atraverscugy.ch - gabersier@hotmail.com |
| Ve/Fr 11.06.2010 | 18^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m | FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles Luc Oberson, 1625 Sâles ☎ 026 917 84 07 – 079 635 21 66 www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch |
| Di/So 20.06.2010 <i>Coupe</i> | 31^{ème} course de montagne NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Course jeunesse au village | CS Neirivue, Patrice Pernet, Au Village, 1669 Neirivue ☎ et fax 026 928 28 18 www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch |
| Di/So 27.06.2010 | 11^{ème} TOUR D'HAUTEVILLE 0,5 – 1,31 – 2,62 – 3,93 - 9,64 km Dénivellation 195 m | Club Sportif Hauteville, Section course à pied Case postale 48, 1648 Hauteville Bernard Barras, Les Rafforts 148, 1648 Hauteville ☎ 026 915 35 23 – 079 568 38 17 www.tourdhauteville.ch - info@tourdhauteville.ch |
| Sa/Sa 01.08.2010 | 2. STIERENBERGLAUF / Schwarzsee 9,7km Dénivellation 600m <i>Championnat fribourgeois</i> | MAHU Sport und TSV Rechthalten www.MAHU.ch - www.tsvrechthalten.ch |
| Di/So 22.08.2010 | 28. BERGLAUF JAUN Im Fang-Soldatenhaus 9,12 km (+ Fun Walking) Höhendifferenz 825 m | Ski-Club Hochmatt Im Fang, Elisabeth Mooser, Janseggstr. 62, 1656 Jaun ☎ 026 929 84 34 - 079 704 49 73 – 026 929 86 32 www.jaun.ch/tourismus - tourismus@jaun.ch |
| Ve/Fr 27.08.2010 <i>Coupe</i> | SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS | Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch |

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 0 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

| DATE DATUM | MANIFESTATION VERANSTALTUNG | ORGANISATEUR VERANSTALTER |
|--|---|--|
| Sa/Sa 11.09.2010 | 17^{ème} COURSE DE MARLY 0,6 – 13,3 km | CA Marly, case postale 20, 1723 Marly 1 Schneuwly Daniel www.camarly.ch - info@camarly.ch |
| Sa/Sa 18.09.2010 | 3^e GANTRISCH HALBMARATHON 21,1 km Dénivellation 1 450 m Coureurs et walking | Verein Gantrisch Sport-Events Kaspar Grünig, Zihl 116, 3614 Unterlagenegg 079 771 81 83 www.gantrisch-halbmarathon.ch - info@gantrisch-halbmarathon.ch |
| Di/So 19.09.2010 <i>Coupe</i> | 30^{ème} COURSE EN FORET ROMONT 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km (+ Walking) | CARC Romont, case postale 303, 1680 Romont Marcel Wider, rue de la Sarine 38, 1700 Fribourg ☎ Privé 026 323 27 86 / ☎ Prof. 026 305 16 20 079 263 66 61 Fax 026 305 17 91 www.carc.ch - widerm@fr.ch |
| Sa/Sa 02.10.2010 Di/So 03.10.2010 | 4^{ème} MINI MORAT FRIBOURG FRIBOURG 0,7 – 3,5 km 77^{ème} MORAT – FRIBOURG 1,2 – 2,1 – 3,35 – 8,6 - 17,17 km + Walking et Nordic Walking | Club Athlétique Fribourg Course Morat-Fribourg, case postale 373, 1701 Fribourg ☎ 026 341 08 28 fax 026 323 23 86 www.morat-fribourg.ch - info@morat-fribourg.ch |
| Sa/Sa 09.10.2010 | 15^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (dép en ligne) 6,0km (dép indiv) | Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 VUADENS ☎ 026 912 27 65 / 078 760 23 29 www.chupia.ch – informations@chupia.ch |
| Sa/Sa 30.10.2010 | 10^{ème} marChethon GIVISIEZ 2,5 – 7,5 – 14,5 km | Marchethon CF Fribourg, secrétariat, case postale 16 1695 Villarlod ☎ 079 293 37 48 www.marchethon.ch/fribourg |
| Di/So 31.10.2010 <i>Coupe</i> | 25. GELAENDELAUF RECHTHALTEN 0,25 - 0,5 - 1,0 - 2,0 - 4,5 - 11,0 km - Fun-Walking | TSV Rechthalten, Postfach 25, 1718 Rechthalten Elmar Zahno, Eichenweg 26, 1718 Rechthalten ☎ 026 418 32 20 www.tsvrechthalten.ch - gelaendelauf@tsvrechthalten.ch |
| Di/So 07.11.2010 | 34^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m | CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch – info@csvf.ch |
| Sa/Sa 20.11.2010 | 35^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km | J.-P. & J.-F. Cuennet, Rue de Vevey 15, 1630 Bulle ☎ 078 806 76 38 - fax 026 912 98 50 www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch |
| Sa/Sa 18.12.2010 | 20^{ème} COUPE DE NOEL ESTAVAYER-LE-LAC 0,75 – 8,0 km | FSG Estavayer-le-Lac / Lully, case postale 721 1470 Estavayer-le-Lac Dominique Aebischer, Tous Vents 4 1470 Estavayer-le-Lac ☎ 026 663 17 04 www.fsgestavayer.ch - do.aebischer@bluewin.ch |

