

COUPE

journal « LA GRUYERE »

2012

(36ème édition)

1. BUT

La Coupe « La Gruyère » des courses populaires a été créée en 1977 par le Sporting Athlétisme Bulle et par les FSG de la Gruyère sur une idée de Pierre-Noël Bapst et Maurice Perrinjaquet.

Elle a pour idéal de promouvoir la pratique de la course à pied dans le sud du canton de Fribourg comme sport pour tous et comme sport de compétition.

2. DEFINITION

La Coupe est ouverte à toutes les personnes domiciliées en Gruyère, Veveyse et Glâne, ou affiliées à un club de ces trois districts.

La Coupe consiste en une compétition par points dans chacune des catégories prévues. Elle établit aussi un classement interclubs.

3. LES 12 CLUBS MEMBRES

Les sociétés suivantes font partie de l'organisation de la Coupe « La Gruyère » :

SA Bulle	FSG Gym-Hommes Broc
FSG Bulle	
La Corrida Bulloise	Ski-Club Hochmatt – Im Fang
CS Marsens	CS Vallée du Flon
CS Neirivue	CARC Romont
FSG Charmey	Les Assoiffés Botterens
FSG Sâles	FSG La Persévérance Châtel-St-Denis
CS Hauteville	Les Sansoucis
Chouettes-Team	Team Lys'Alp
Ski-club Le Cergny Vaulruz	

4. ORGANISATION

Pour l'année 2012, Benoît Fragnière est chargé d'établir les classements individuels et interclubs.

IMPORTANT! Après chaque course, les responsables des clubs peuvent télécharger les résultats sur le site www.chronometrage.ch et par la suite transmettre par e-mail le fichier modifié à benoit.fragniere@websud.ch. Habituellement les délégués reçoivent directement un fichier Excel sur leur boîte e-mail. Il est plus agréable de pointer les participants classés sur ce type de fichier au format Excel.

Si la disponibilité des résultats fait défaut sur internet. L'organisateur de la course figurant au calendrier (art. 8) adressera, au plus tard le lendemain de la manifestation, deux listes de résultats à tous les responsables des clubs et une liste au responsable central. Les responsables des clubs veilleront à l'exécution de ce qui précède.

5. CATEGORIES

Les catégories suivantes donnent droit à l'attribution du titre de « Champion » ou « Championne » de la coupe LA GRUYERE 2012

■ F17	Cadettes A/B	1995 - 1998
■ F19	Dames-Juniores	1993 - 1994
■ F20	Dames	1973 - 1992
■ F40	Dames 1/2	1972 et plus âgées
■ M17	Cadets A/B	1995 - 1998
■ M19	Juniors	1993 - 1994
■ M20	Seniors	1973 - 1992
■ M40	Vétérans 1	1963 - 1972
■ M50	Vétérans 2/3	1962 et plus âgés
■ WK	Walking, Nordic-Walking	1998 et plus ages

Dans le but de mieux encadrer nos jeunes athlètes, **les organisateurs de la coupe, se sont engagés à proposer des épreuves avec des distances mieux adaptées aux cadets et cadettes.**

Les délégués ont adoptés en 2010, la création de deux nouvelles catégories dans la coupe soit F17 Cadettes et M17 Cadets.

Les participants qui ne respectent pas les distances correspondantes à leurs catégories proposées par l'organisateur, marqueront uniquement **deux points** de participation.

6. INSCRIPTIONS

Les inscriptions doivent parvenir à Benoît Fragnière avant la première épreuve. Elles seront faites collectivement par les clubs. Les coureurs non affiliés s'inscrivent individuellement. Afin d'éviter des oublis dans le classement, il est important de fournir pour chacun les données suivantes :

NOM - PRENOM - ANNEE - CATEGORIE + **ADRESSE complète**

Les inscriptions ultérieures se feront au plus tard lors de l'envoi de la liste de résultats par les responsables des clubs. Les nouveaux inscrits seront mis en évidence, et **l'adresse complète sera communiquée**.

Les nouveaux inscrits doivent aussi annoncer les épreuves aux quelles ils ont participées durant l'année pour obtenir le décompte des points avec effet rétroactifs.

7. ATTRIBUTION DES POINTS

Les points pour toutes les catégories seront attribués de la manière suivante :

7.1

F17,F19, F20, F40

M17,M19, M20, M40, M50,

100 points au premier

95 points au deuxième

91 points au troisième

88 points au quatrième

86 points au cinquième

85 points au sixième

84 points au septième

83 points au huitième

dès la 89ème, chaque participant marque 2 points.

WK La participation dans la catégorie Walking, Nordic-Walking marque **10 points**.

Remarque 1 :

La participation à une épreuve dans une autre catégorie que la catégorie officielle permet de marquer 2 points.

Un participant doit figurer au minimum une fois dans une des catégories officielles pour être retenu dans le classement final.

Remarque 2 :

Si la neutralisation d'une course par l'organisateur affecte les résultats, les participants pénalisés recevront le même nombre de points que le résultat le plus faible avant la neutralisation et en tenant compte de la catégorie.

7.2 **Course « Joker »**

Afin d'encourager les coureurs à participer à **une nouvelle épreuve** ou à une épreuve menacée de disparition à cause **d'une participation trop faible**.
Chaque année, une course sera choisie par l'assemblée des délégués.
Elle rapportera davantage de points. Il y aura une bonification de 10 points dans toutes les catégories.

Pour la saison 2012

Berglauf Jaun 19 août +10 points pour toutes les catégories

7.8 **Interclubs**

7.9

Un classement interclubs sera établi par addition de tous les points obtenus par les athlètes (inscrits à la Coupe) dans toutes les courses.

7.9 **Classement final individuel**

Les **6** meilleurs résultats seront pris en considération pour le classement final individuel. Chaque athlète devra toutefois être classé dans **4** courses au moins pour figurer au classement final.

En cas d'égalité entre les premiers d'une catégorie, la totalité des points récoltés dans toutes les courses effectuées les départagera. Toutefois, en cas de nouvelle égalité de points, c'est le rang de la dernière course *voir précédente* qui sera déterminant pour désigner le gagnant.

Pour la catégorie WK Walking la participation au classement final est fixée à **4** épreuves également. (classement alphabétique sans mentionner les rangs)

8. **FINANCES**

Les clubs participants à la Coupe versent un montant de CHF 100.-

Le club qui organise une épreuve comptant pour la Coupe verse un montant de CHF 120.- par épreuve.

En outre, chaque club payera, sur la base d'une facture établie par le responsable central, une contribution de CHF 10.- **par coureur classé**.

Les individuels payent une finance de CHF 30.- par année.

Cette contribution devra être encaissée en fin de saison au près du club organisateur en cours.

9. Calendrier pour 2012:

12 épreuves

Di/So 01.04.2012	41ème COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 Km Dénivellation 50 m Classement individuel/par équipe	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Je/Do 17.05.2012	38ème COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 Km, Dénivellation 125 m	Gym-Hommes, 1636 Broc Martin Steiner, Quartier Bellevue 14, 1636 Broc ☎ 026 921 17 15 www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch
Ve/Fr 08.06.2012	19ème À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 Km Walking 4,6 Km Dénivellation 150 m	FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles François Gremaud, 1625 Sâles ☎ 079 388 42 21 www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch
Sa/Sa 16.06.2012 coupe FR	33ème course de montagne NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 Km, dénivellation 1'290 m	CS Neirivue, Patrice Pernet, route de l'Île 5, 1669 Neirivue ☎ 026 928 28 18 www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch
<u>Annulé !</u>	TOUR D'HAUTEVILLE → Nouveau parcours pour 2013	
Di/So 19.08.2012 Bonus	30. BERGLAUF JAUN → Départ et Arrivée à Jaun 10,18Km Höhendifferenz 604 m	SC Hochmatt Im Fang Markus Mooser, Bochenets 3, 1637 Charmey ☎ 079 458 91 84 www.scimfang.ch
Ve/Fr 24.08.2012 coupe FR	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m Championnats Fribourgeois (Open)	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Sa/Sa 01.09.2012	4ème Course populaire des Alpettes Vaulruz 5,5Km/120m , 12Km/250m	Ski Club Le Cergny Vaulruz André Buchs, Vers-la-Chapelle, 1627 Vaulruz 079 606 25 67 www.ski-club-vaulruz.ch - abuchs77@bluewin.ch
Di/So 16.09.2012 Coupe FR	32ème COURSE EN FORET ROMONT 0,4 - 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 Km	CARC Romont, case postale 303, 1680 Romont Marcel Wider, rue de la Sarine 38, 1700 Fribourg ☎ Privé 026 323 27 86 / 079 263 66 61 www.carc.ch - widerm@fr.ch
Sa/Sa 13.10.2012	17ème COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6 – 2,3Km (départ en ligne) 6,0km (départ individuel)	Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 VUADENS ☎ 026 912 27 65 / 079 673 65 78 www.chupia.ch – informations@chupia.ch
Di/So 04.11.2012	36ème TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 – 5,5 - 12,6 km Dénivellation 180 m	CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch – info@csvf.ch
2012	Un semi-marathon 21,1Km de plaine ou de montagne dans le monde... → temps de passage d'un marathon valable ! Catégories : M20, M40, M50, F20, F40	Justifié par une liste de résultat avec votre temps officiel. benoit.fragniere@websud.ch dernier délai pour vous annoncer au 11 novembre 2012
Sa/Sa 17.11.2012	37ème CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch

10. PRIX RECOMPENSES

Un prix souvenir sera offert à tous les participants ayant accompli au moins **quatre courses**. (Walking inclus)

Le club responsable pour l'année organisera à la fin de la saison, à une date qu'il fixera et communiquera aux autres clubs, une proclamation des résultats avec remise des challenges et prix spéciaux.

Soirée de clôture, le samedi 1 décembre à la salle communale d'Albeuve

11. TOURNUS DES CLUBS RESPONSABLES DE L'ORGANISATION

1977 SA Bulle	1997 FSG Marsens
1978 SA Bulle	1998 FSG Sâles
1979 SA Bulle	1999 FSG Neirivue
1980 FSG Neirivue	2000 SA Bulle
1981 FSG Marsens	2001 CS Vallée du Flon
1982 FSG Bulle	2002 FSG Persévérance Châtel-St-Denis
1983 CARC Romont	2003 FSG Bulle
1984 FSG Gym-Hommes Broc	2004 CS Hauteville
1985 CS Vallée du Flon	2005 CARC Romont
1986 TV Jaun	2006 FSG Broc
1987 FSG Charmey	2007 TV Jaun
1988 FSG Marsens	2008 FSG Charmey
1989 FSG Neirivue	2009 CS Marsens
1990 SA Bulle	2010 FSG Sâles
1991 CS Vallée du Flon	2011 SA Bulle
1992 FSG Bulle	2012 CS Neirivue
1993 CARC Romont	2013 CS Vallée du Flon
1994 FSG Gym-Hommes Broc	2014 La Corrida Bulloise
1995 TV Jaun	2015 CS Hauteville
1996 FSG Charmey	

12. DIVERS

Les clubs membres organisant une épreuve comptant pour la Coupe doivent permettre aux coureurs de s'inscrire, sans prix souvenir, moyennant une finance de Fr. 15.- maximum. Une exception est accordée à la Corrida Bulloise qui ne peut pas garantir le montant limite. (La Corrida de part son organisation grandissante et couteuse doit aligner ses prix sur les autres grandes classiques)

Chaque programme ou règlement devra clairement indiquer que la course est au calendrier de la Coupe journal **LA GRUYERE**. Il est obligatoire de faire apparaître le logo LA GRUYERE dans le libretto et dans la liste de résultats.

Une banderole LA GRUYERE doit aussi être installée dans l'espace de la manifestation. (prendre contact avec Glasson Print Bulle)
(demander Monsieur Philippe Clément) 026 919 88 44

En cas de parrainage d'un autre journal, il est indispensable de prendre contact avec l'administrateur de Glassonprint, pour trouver un accord de partage.

(demander Monsieur Philippe Clément) 026 919 88 44

Une annonce gratuite vous est offerte dans la rubrique « **FAITES VOS LOISIRS** » moyennant un minimum de 6 x 1 inscription gratuite.

Veillez vous annoncer 3 semaines à l'avance chez la responsable marketing Valentin Monnairon 026 919 69 25 valentin.monnairon@lagruyere.ch

La commission de la Coupe est composée de deux membres de chaque société ou club organisateur. Elle est compétente pour trancher tous les cas non prévus par le présent règlement. Chaque société ou club organisateur à droit à une voix.

Le club organisateur convoque les responsables de la Coupe pour élaborer le calendrier de l'année suivante avant la soirée de proclamation des résultats. Il transmet à la presse les informations et les résultats intermédiaires et finals.

Ce règlement a été établi selon les décisions prises par les délégués des clubs présents lors de l'assemblée du:

Lundi 21 novembre 2011, à l'auberge de Cheval Blanc à Bulle

Adresse du responsable 2012, CS Neirivue
Jean-Claude Borcard, Route du Chevrier 6, 1669 Neirivue
079 567 03 32

Bulle, janvier 2012

Le Coordinateur :
Benoît Fragnière
Ch. du Comté Michel 6
1630 Bulle
Mobile: 079 285 59 16

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch
e-mail: benoit.fragniere@cpautomation.ch
www.chronometrage.ch