

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 6 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

| DATE DATUM | MANIFESTATION VERANSTALTUNG | ORGANISATEUR VERANSTALTER |
|-----------------------------|--|--|
| Sa/Sa 09.01.2016 | 32. DÜEDINGER CROSS Düdingen - Leimacker Stadion 0,8 – 9,0 km Höhendifferenz 50m <i>Trophée des Supporters</i> | LOT TSV Düdingen www.tsvd.ch – cross@tsvd.ch |
| Di/So 21.02.2016 | CROSS DE FARVAGNY 0,9 – 9,0 km <i>Trophée des Supporters</i> <u>Championnats fribourgeois</u> | CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch – info@cafarvagny.ch |
| Di/So 06.03.2016 | 34^{ème} Tour du Lac de Pérolles 7,6 km (+ Walking) Déniv. 190 m | Triathlon Fribourg www.triathlonfribourg.ch – vincent.vazquez@freesurf.ch |
| Di/So 06.03.2016 | 10 km de Payerne sur route <u>Championnats fribourgeois</u> | Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch |
| Di/So 13.03.2016 | 42. WALDLAUF BOESINGEN 0,5 – 1,0 – 1,9 – 3,7 – 5,0 - 11,9 km (+ Walking) Höhendifferenz ca. 100 m | TV Bösinggen www.waldlaufboesingen.ch - info@waldlaufboesingen.ch |
| Sa/Sa 19.03.2016 | 38. KERZERSLAUF 0,4 – 1,4 – 5,0 – 15,0 km | Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch - info@kerzerslauf.ch |
| Sa/Sa 02.04.2016 | 36. HEITENRIEDER LAUF 0,2 - 10,2 km (+ Walking) Höhendifferenz 150 m | TSV Heitenried www.heitenriederlauf.ch - info@heitenriederlauf.ch |
| Di/So 10.04.2016 | 45^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Déniv. 50 m Classement individuel/par équipe | Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch |
| Di/So 17.04.2016 | 3. SENSLER FRUEHLINGSLAUF 12,6 km | LAT Sense www.latsense.ch – info@latsense.ch |
| Je/Do 05.05.2016 | 42^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Déniv. 125 m | Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch |

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 6 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

| DATE DATUM | MANIFESTATION VERANSTALTUNG | ORGANISATEUR VERANSTALTER |
|--|---|---|
| Ve/Fr 06.05.2016 | 16^{ème} FOULEE DIDERAINÉ DOMDIDIÉ 10,1 km (+ Walking) Déniv. 130m | Sporting Club Broyard www.sportingclubbroyard.ch |
| Sa/Sa 21.05.2016 | 4^{ème}GRUYERE RUNNING 19.3 Km ou relais de 2 pers. 8.3 /11 Km 0.550 Km – 1.3 Km – 2.6 Km - 4.7 Km – Walking 8.3 Km | CS Hauteville www.gruyere-running.ch - info@gruyere-running.ch |
| Me/Mi 25.05.2016 | 11^{ème} COURSE DE MATRAN 4,0 – 11,7 km (+ Nordic Walking) Déniv. env. 150 m | ACP Matran www.acpm.ch – info@acpm.ch |
| Ve/Fr 03.06.2016 | 28^{ème} À TRAVERS CUGY 1,48 – 4,05 - 10,7 km | Club “A Travers Cugy” www.atraverscugy.ch - info@atraverscugy.ch |
| Di/So 05.06.2016 | 5^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS 17 / 27 / 42km Dén+ 1100/1900/3000m | TEP organisation traildespaccots.ch - info@traildespaccots.ch |
| Di/So 05.06.2016 | 4^{ème} SEMI MARATHON DE FRIBOURG | Association semi marathon de Fribourg www.semi-marathon-fribourg.ch - info@semi-marathon-fribourg.ch |
| Ve/Fr 10.06.2016 | 22^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 8,03 km Walking 4,55 km | FSG Sâles www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch |
| Di/So 19.06.2016 | 37^{ème} NEIRIVUE - LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Course jeunesse au village | CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch |
| Sa/Sa 25.06.2016 | 4^{ème} GASTLOSENLAUF 10,2 km Höhendifferenz 1 000 m <i>Championnats fribourgeois</i> | SC Im Fang www.scimfang.ch - markusmooser@mooser-sa.ch |
| Lu/Mo 01.08.2016 | 8. STIERENBERGLAUF / Schwarzsee 9,7km Déniv. 600m | MAHU Sport und LA Plaffeien www.stierenberglauf.ch - info@stierenberglauf.ch |
| Me/Mi 17.08 au 14.09.2016 | 5^{ème} GROUPE E TOUR 5 parcours sur terrains variés d'environ 10km | Sport plus www.groupe-e-tour - info@groupe-e-tour.ch |

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 6 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

| DATE DATUM | MANIFESTATION VERANSTALTUNG | ORGANISATEUR VERANSTALTER |
|--|---|--|
| Ve/Fr 26.08.2016 | SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m <i>Championnats fribourgeois</i> | Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com - benoit.fragniere@websud.ch |
| Sa/Sa 03.09.2016 | 3^{ème} COURSE DES 3 SAPINS VAULRUZ 8 Km 11,8 Km | Ski Club Le Cergny Vaulruz www.ski-club-vaulruz.ch – paulchollet@hotmail.com |
| Sa/Sa 10.09.2016 | 22^{ème} COURSE DE MARLY 0,6 – 13,3 km | CA Marly www.camarly.ch - info@camarly.ch |
| Di/So 18.09.2016 | 36^{ème} COURSE EN FORET ROMONT 0,4 - 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km - Walking) | CARC Romont www.carc.ch - marcel.wider@gmail.com |
| Sa/Sa 01.10.2016 Di/So 02.10.2016 | 10^{ème} MINI MORAT- FRIBOURG 0,7 – 3,5 km 83^{ème} MORAT- FRIBOURG 8,6 - 17,17 km / Walking et Nordic Walking | Club Athlétique Fribourg www.morat-fribourg.ch - info@morat-fribourg.ch |
| Sa/Sa 08.10.2016 | 21^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupiaà Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (dép en ligne) 6,0km (dép indiv) | CS Marsens www.chupia.ch - informations@chupia.ch |
| Di/So 16.10.2016 | 31. GELAENDELAUF RECHTHALTEN 0,25 - 0,5 - 1,0 - 2,0 - 4,5 - 11,0 km Fun- Walking | TSV Rechthalten www.tsvrechthalten.ch - patrickp@sensemail.ch |
| Sa/Sa 29.10.2016 | 16^{ème} marChethon GIVISIEZ 2,5 – 7,5 – 14,5 km | Marchethon CF Fribourg www.marchethon.ch/fribourg |
| Di/So 06.11.2016 | 40^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Déniv. 180 m | CS Vallée du Flon www.csvf.ch – info@csvf.ch |
| Sa/Sa 19.11.2016 | 41^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km | Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch |
| Sa/Sa 17.12.2016 | 26^{ème} COUPE DE NOEL ESTAVAYER-LE-LAC 0,75 – 8,0 km | FSG Estavayer-le-Lac www.fsgestavayer.ch - do.aebischer@bluewin.ch |