



FREIBURGER 5-KAMPF MEISTERSCHAFTEN

Stadion Bouleyres – Bulle
Samstag, 17. September 2016



www.ffa-flv.ch

Organisation	Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG) Im Auftrag des FLV gemäss IAAF Reglement und WO.
Ort/Datum	Stadion Bouleyres (Bulle); Samstag, den 17. September 2016.
Teilnahme	Alle lizenzierte Athleten des FLV + OPEN. Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinstenue starten.
Kategorien	Männer(MAN), Junioren (U20 M), männl. Jugend A (U18 M) und Jugend B (U16 M) Frauen(WOM), Juniorinnen(U20 M), weibl. Jugend A (U18 W) und Jugend B (U16 W)
Disziplinen	5- Kampf gemäss WO
Anmeldungen	Online unter www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php Meldeschluss: 8. September 2016 Falls keine Online-Anmeldung möglich ist ! Bitte per Email an benoit.fragniere@websud.ch (auf Word/Excel Dokument, mit: Name, Vorname, Jahrgang, Lizenz-Nr. Kategorie und Verein).
Startgeld	MAN/WOM: CHF 20.00 U20 / U18 / U16: CHF 16.00 Die Haftgebühr beträgt CHF 10.00 pro Athlet (max. CHF 300.00 pro Klub). Startgeld und Haftgeld sind gleichzeitig mit der Anmeldung einzuzahlen auf: IBAN: CH89 0900 0000 1701 0327 3 (Vermerk: 5-Kampf FM 2016) Kein Startgeld/Haftgeld eingezahlt → keine Anmeldung → kein Start
Nachmeldungen	Es besteht die Möglichkeit sich bis 2 Tage vor dem Wettkampf gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.00 pro Athlet(in) nachzumelden.
Haftgeldrück- erstattung:	Bitte eine Bankverbindung, ein Postkonto angeben oder einen Einzahlungsschein zukommen lassen. Wir können keine Haftgeldrückzahlungen ausführen, wenn wir diese Angaben nicht haben.
Auszeichnungen:	Der oder die erste Freiburger (in) mit einer gültigen Lizenz für 2016 jeder Kategorie erhält das Abzeichen „Freiburger Meister 2016“, sofern mindestens drei Freiburger Athleten mit gültiger Lizenz 2016 am Start sind (WO Art. 12.1). Die besten drei Freiburger jeder Kategorie erhalten eine Medaille.
Zeitplan:	Änderungen des Zeitplanes bleiben vorbehalten. Jeder teilnehmende Verein erhält nach Anmeldeschluss ein Email mit dem definitiven Zeitplan und einer Teilnehmerliste.
Melden und Startnummern:	Alle Athleten melden sich bis spätestens 60 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin bei der Startnummernausgabe. Wird der Startnummer nicht zeitgerecht abgeholt ist der/die AthletIn nicht zum Start zugelassen.
Lizenzkontrolle:	Mit der Online Anmeldung ist gleichzeitig die Lizenzkontrolle erfolgt.
Materialkontrolle:	Kontrolle durch Organisator (gemäss WO), bei der Startnummernausgabe.
Besammlung:	15 Minuten vor der jeweiligen Disziplin auf der jeweiligen Wettkampfanlage.
Umkleideräume:	Stadion Bouleyres
Rangliste:	Auf der Webseite www.chronometrage.ch aufgeschaltet.
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung für Diebstahl, Krankheit und Unfall ab.
Open:	Die Einschreibung unterliegt denselben Regeln wie für alle anderen Kategorien. Es werden keine Anmeldungen auf dem Platz entgegengenommen.
Auskunft:	Informationen sind auf der Webseite verfügbar: www.chronometrage.ch / www.sabulle.com oder per e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Das Reglement wurde durch den FLV genehmigt.



CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS DE PENTATHLON

Stade de Bouleyres – Bulle
samedi 17 septembre 2016



www.ffa-flv.ch

Organisateur	Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG) Sur mandat de la FFA, selon règlement IAAF et RO.
Lieu/date	Stade de Bouleyres à Bulle, samedi 17 septembre 2016.
Participation	Athlètes licenciés auprès d'un club fribourgeois (FFA) + Open. Le port du maillot officiel du club est obligatoire selon RO.
Catégories	Hommes (MAN), Juniors (U20), Cadets A (U18), Cadets B (U16) Dames (WOM), Juniores (U20), Cadettes A (U18), Cadettes B (U16)
Disciplines	Pentathlon selon RO.
Inscriptions	ONLINE sur www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php Dernier délai d'inscription: 8 septembre 2016 Si l'inscription Online n'est pas possible ! Par Email benoit.fragniere@websud.ch (Word/Excel Document, avec: (avec nom, prénom, année de naissance, No. de Licence, catégorie et club).
Finances	MAN/WOM: CHF 20.00 U20/U18/U16: CHF 16.00 La garantie de départ se monte à CHF 10.00 par athlète (max. CHF 300.00 par club). Le paiement doit être effectué en même temps que les inscriptions sur : IBAN: CH89 0900 0000 1701 0327 3 (Mention: CF Pentathlon 2016) Pas de paiement → pas d'inscription → pas de participation.
Inscriptions tardives	Possibilité de s'inscrire 2 jours avant la manifestation, moyennant paiement d'un supplément de CHF 50.00 par athlète.
Remboursement de la garantie de départ :	Veillez s'il vous plait nous fournir vos coordonnées bancaires ou postales ou nous apporter un bulletin de versement. Nous n'effectuerons aucun remboursement si vous ne fournissez aucune information à ce sujet.
Prix/Distinctions	Le premier fribourgeois de chaque catégorie selon RO (en possession d'une licence valable pour 2016) recevra l'insigne de champion fribourgeois 2016 pour autant qu'au moins 3 athlètes fribourgeois (également en possession d'une licence valable pour 2016) soient au départ. Les trois premiers fribourgeois de chaque catégorie reçoivent une médaille.
Horaire	L'organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire provisoire annexé. Après le délai d'inscription, chaque club recevra un horaire définitif et une liste des participants par e-mail.
Chambre d'appel et Dossards	Tous les participants devront se présenter à la chambre d'appel et retirer leur dossard au plus tard 60 minutes avant la première discipline. Aucune dérogation ne sera accordée.
Licences	La licence est contrôlée en même temps que l'inscription online.
Matériel personnel	Contrôle obligatoire selon RO, à la distribution des dossards.
Rendez-vous	15 minutes avant le début de chaque discipline sur les emplacements respectifs.
Vestiaires	Stade de Bouleyres
Résultats	Publiés dès la fin de la manifestation sur le site www.chronometrage.ch .
Assurance	Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol etc.
Open	Le même règlement s'applique. Aucune inscription sur place.
Renseignement	Informations disponibles sur le site: www.chronometrage.ch / www.sabulle.com ou par email: benoit.fragniere@websud.ch

Ce règlement a été approuvé par la F.F.A



Freiburger 5-Kampf Meisterschaften 2016

Championnats fribourgeois de pentathlon 2016

Stade de Bouleyres, Bulle
Samstag, 17. September 2016 / samedi 17 septembre 2016

HORAIRE (DÉFINITIF) / ZEITPLAN (GÜLTIGE)



www.ffa-flv.ch

Ouverture du bureau et distribution des dossards des 08H00 / Büroeröffnung und Ausgabe der Startnummern ab 08:00 Uhr

Zeitplan/ horaire	MAN	U20 M	U18 M	U16 M	U18 W	U16 W	WOM-U20 W	Populaires hommes/femmes	Zeitplan/ horaire
9h30						80m			9h30
10h00				80m		Hoch/hauteur 1-2			10h00
10h45				Weit/longueur 1	100m		100m		10h45
11h15			100m		Hoch/hauteur 1-2	Kugel/poids1 3kg	Hoch/hauteur 1-2		11h15
11h30									11h30
11h45			Weit/longueur 1					80m	11h45
12h00				Kugel/poids2 4kg					12h00
12h15	100m	100m							12h15
12h30					Kugel/poids1 3kg		Kugel/poids1 4kg		12h30
12h45						Weit/longueur 1	Weit/Longueur 2		12h45
13h15			Kugel/poids2 5kg	Hoch/hauteur 1-2					13h15
13h30									13h30
13h45	Weit/longueur 1	Weit/longueur 1						Kugel/poids 1	13h45
14h00					Weit/longueur 2		Weit/longueur 2		14h00
14h15			Hoch/hauteur 1-2						14h15
14h30	Kugel/poids1 7.26kg	Kugel/poids1 6kg				1000m			14h30
14h45				1000m					14h45
15h00					1000m		1000m		15h00
15h15	Hoch/hauteur 1	Hoch/hauteur 1						hoch/hauteur 2	15h15
15h30			1000m						15h30
16h00									16h00
16h30								1000m	16h30
16h40	1000m	1000m							16h40

Catégories / Kategorien	Disciplines / Disziplinen					Hauteurs de saut / Hochsprunghöhen	
Hommes / Männer (MAN)	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 7.260	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 90, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 90 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
U20 M	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 6.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 80, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 80 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm
U18 M	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 5.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 70, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 70 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
U16 M	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 60, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 60 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
Femmes / Frauen (WOM)	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 55, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 55 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
U20 W	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 55, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 55 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
U18 W	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 3.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 50, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 50 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
U16 W	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 3.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 40, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 40 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
Populaires F/H	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 3/5 kg	Hoch/hauteur	1'000m	Immer 5cm / Toujours 5 cm	Maximum 9 Sprünge / Maximum 9 sauts