



COURSE DES 3 Sapins

4^e édition **VAULRUZ**
COURSE À PIED



Photo : Paulo CHOLLET

SAMEDI

2 SEPTEMBRE 2017

**8^e MANCHE
DE LA COUPE
FRIBOURGEOISE
DES COURSES POPULAIRES**

**7^e MANCHE
DE LA COUPE**
LE JOURNAL
DU SUD-FRIBOURGEOIS
La Gruyère

DÉLAI D'INSCRIPTION : 29 août

Inscription sur place majorée
(3.- à 5.- selon parcours)

RETRAIT DES DOSSARDS

Dès 14h00 - au plus tard 20min
avant le départ de chaque course.

DÉPART, ARRIVÉE ET RÉSULTATS

Salle de gym de Vaulruz.

RESTAURATION - BAR

Infos et inscriptions sur www.ski-club-vaulruz.ch



Castella
SPORTS BULLE

**ESPACE
DU PIED.ch**

Programme

2 septembre 2017

15h30	Poussins/nes	0.7 km	2010 et plus	7.-
15h50	Ecolier/ère C	1.1 km	2008-2009	7.-
16h10	Ecolier/ère B	1.6 km	2006-2007	7.-
16h30	Ecolier/ère A	2.1 km	2004-2005	7.-

16h45 1^{ère} REMISE DES PRIX

16h30*	Nordic Walking	8.3 km		16.-
	<i>* Départ de Maules, rdv à 16h15</i>			
17h15	Populaires homme/femmes	6.8 km	17 ans et plus	16.-
	Cadet/-te B	6.8 km	2002-2003	10.-
	Cadet/-te A	6.8 km	2000-2001	10.-
	Juniors filles/garçons	6.8 km	1998-1999	10.-
17h30	F20, F40, F50, F60, M20, M40, M50, M60, M70	10.5 km	(F60 et M70 uniquement pour la coupe fribourgeoise)	16.-

19h15 2^e REMISE DES PRIX



Nous sommes proches de vous et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.

Martial Seydoux, T 079 446 21 58

Agence générale de Bulle
mobiliere.ch

la Mobilière



Menuiserie Agencement
Denis Risse Sàrl
Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Escalier

Tél. 079/371 07 76 www.denis-risse.ch



EUROGREEN
Grün-Systeme

LA FORCE DU VERT

Paul Chollet



Garage des Ponts
Grandjean SA

1627 Vaulruz
Tél. 026 912 70 70
info@garagedesponts.ch

