



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
5'000m Challenge
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS
Freiburger Meisterschaften

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 24 Août 2018
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 24 August 2018

COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »

- Organisateur /** Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle
Organisator
Inscriptions / Anmeldung Jusqu'au vendredi 17 août 2018
Meldeschluss : Freitag, 17 August 2018
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch
- Inscription /** **Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.**
Anmeldung **Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.**
Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.
Die Serie wird auf ersten 50 Teilnehmer begrenzt werden
- Série, heure de départ, Nom, prénom, Année, catégorie, club et domicile
Serie, Startzeit, Name, Vorname, Jahrgang , Kategorie, Verein und Wohnort
- Finance d'inscription /** La finance d'inscription de CHF 16.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au
Startgeld bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série.
Die Einschreibungsfinanzen von CHF 16.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.
- Attribution des titres/** Il faut avoir un minimum de 3 athlètes au départ.
Anrecht zur Zuteilung Habiter dans le canton ou être membre d'une société affiliée à la FFA.
eines Titels Un athlète fribourgeois licencié dans un club hors canton ne pourra pas être considéré comme fribourgeois. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).
Müssen mindestens 3 Läufer am Start sein.
Die Athleten müssen im Kanton wohnen oder einem Verein des FLV angehören.
Ein Freiburger Athlet mit einer Lizenz eines Klubs ausser Kantons kann nicht als Freiburger betrachtet werden. Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.
- Rassemblement** / Appel : 15 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.
Startversammlung *Appell: 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich*
- Assurance / Versicherung** Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.
Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.
- Renseignements/** Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 079 440 49 35
Auskunft e-mail: benoit.fragniere@websud.ch www.sabulle.ch
Liste de départ / Startliste www.chronometrage.ch
Résultats / Rangliste



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
5'000m Challenge
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS
Freiburger Meisterschaften

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 24 Août 2018
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 24 August 2018

COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »

→ Ouvert à tous niveaux et sans licence ←

Horaire Zeitplan :

5'000m Catégories:	**Dames-juniores / Weibliche	F17, F19	(1999-2004)
Kategorien :	**Femmes / Frauen	F20	(1979-1998)
(open)	Dames / Damen	F40, F50, F60	(-1978)
	**Juniors / Männliche	M17, M19	(1999-2004)
	**Hommes / Männer	M20	(1979-1998)
	Hommes Vétérans / Senioren	M40, M50, M60, M70	(-1968)

****Titres de championnats fribourgeois 5000m**

****Titels, Freiburger Meisterschaften 5000m**

Série <i>Serie</i>	Horaire <i>Zeitplan</i>	Appel <i>Appell</i>	Distance <i>Distanz</i>	Temps de course <i>Laufzeit</i>	Vitesse <i>Geschwindigkeit</i>
#HSc	18h15	18.10	1000m		
#HSf	18h25	18.20	1000m		
1	18h50	18.35	5'000m	24:00 - 29:30	5'00'' /km
2	19h25	18.10	5'000m	22:00 - 24:30	4'45'' /km
3	20h00	19.45	5'000m	21:00 - 22:30	4'30'' /km
4	20h30	20.15	5'000m	20:00 - 21:30	4'15'' /km
5	21h00	20.45	5'000m	18:00 - 20:30	3'45'' /km
6	21h30	21.15	5'000m	16:00 - 18:30	3'30'' /km
7	22h00	21.45	5'000m	14:00 - 16:30	3'00'' /km

#HSc HandiSport course / l'intégration de la course adaptée

#HSf HandiSport fauteuil / accessible pour les fauteuils

