



# SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m Challenge CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 24 Août 2018**  
*Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 24 August 2018*

## COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES. COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »

<b><u>Organisateur / Organisator Inscriptions / Anmeldung</u></b>	Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle  Jusqu'au vendredi 17 août 2018 <i>Meldeschluss : Freitag, 17 August 2018</i> e-mail: <a href="mailto:benoit.fragniere@websud.ch">benoit.fragniere@websud.ch</a> on-line: <a href="https://drive.google.com/open?id=1XRy24nsn9tIj1mbjIW01S3uSgMcNUUz2bhBlJr2ns">https://drive.google.com/open?id=1XRy24nsn9tIj1mbjIW01S3uSgMcNUUz2bhBlJr2ns</a>
<b><u>Inscription / Anmeldung</u></b>	<b>Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.</b> <b>Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.</b> <b><i>Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.</i></b> <b><i>Die Serie wird auf ersten 50 Teilnehmer begrenzt werden</i></b>  Série, heure de départ, Nom, prénom, Année, catégorie, club et domicile <i>Serie, Startzeit, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Verein und Wohnort</i>
<b><u>Finance d'inscription / Startgeld</u></b>	La finance d'inscription de CHF 16.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série. <i>Die Einschreibungsfinanzen von CHF 16.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.</i>
<b><u>Attribution des titres/ Anrecht zur Zuteilung eines Titels</u></b>	Il faut avoir un minimum de 3 athlètes au départ. Habiter dans le canton ou être membre d'une société affiliée à la FFA. Un athlète fribourgeois licencié dans un club hors canton ne pourra pas être considéré comme fribourgeois. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).  <i>Müssen mindestens 3 Läufer am Start sein.</i> <i>Die Athleten müssen im Kanton wohnen oder einem Verein des FLV angehören.</i> <i>Ein Freiburger Athlet mit einer Lizenz eines Klubs ausser Kantons kann nicht als Freiburger betrachtet werden. Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.</i>
<b><u>Rassemblement Startversammlung</u></b>	Appel : 15 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ. <i>Appell: 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich</i>
<b><u>Assurance / Versicherung</u></b>	Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.  <i>Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.</i>
<b><u>Renseignements/ Auskunft Liste de départ / Startliste Résultats / Rangliste</u></b>	Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle Tél. 079 440 49 35 e-mail: <a href="mailto:benoit.fragniere@websud.ch">benoit.fragniere@websud.ch</a> <a href="http://www.sabulle.ch">www.sabulle.ch</a>  <a href="http://www.chronometrage.ch">www.chronometrage.ch</a>



# SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m Challenge CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 24 Août 2018**  
*Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 24 August 2018*

## COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES. COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »

→ Ouvert à tous niveaux et sans licence ←

Horaire Zeitplan :

<b>5'000m</b>	<b>Catégories:</b>	<b>**Dames-juniores / Weibliche</b>	<b>F17, F19</b>	<b>(1999-2004)</b>
	<b>Kategorien :</b>	<b>**Femmes / Frauen</b>	<b>F20</b>	<b>(1979-1998)</b>
	<b>( open )</b>	<b>Dames / Damen</b>	<b>F40, F50, F60</b>	<b>( -1978)</b>
		<b>**Juniors / Männliche</b>	<b>M17, M19</b>	<b>(1999-2004)</b>
		<b>**Hommes / Männer</b>	<b>M20</b>	<b>(1979-1998)</b>
		<b>Hommes Vétérans / Senioren</b>	<b>M40, M50, M60, M70</b>	<b>( -1968)</b>

**\*\*Titres de championnats fribourgeois 5000m**

**\*\*Titels, Freiburger Meisterschaften 5000m**

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Vitesse Geschwindigkeit
#HS	18h20	18.10	1000m		
1	18h50	18.35	5'000m	24:00 - 29:30	5'00'' /km
2	19h25	19.10	5'000m	22:00 - 24:30	4'45'' /km
3	20h00	19.45	5'000m	21:00 - 22:30	4'30'' /km
4	20h30	20.15	5'000m	20:00 - 21:30	4'15'' /km
5	21h00	20.45	5'000m	18:00 - 20:30	3'45'' /km
6	21h30	21.15	5'000m	16:00 - 18:30	3'30'' /km
7	22h00	21.45	5'000m	14:00 - 16:30	3'00'' /km

#HS HandiSport course / l'intégration de la course adaptée

#HS HandiSport fauteuil / accessible pour les fauteuils

