



**SOIREE POPULAIRE SUR PISTE  
5'000m et 10'000m  
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS**

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 28Août 2009**

**COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.  
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

**Organisateur / Organisator** Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle

**Inscriptions / Anmeldung** Jusqu'au lundi 24 août 2009 (courrier A)  
e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

**Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.**  
*Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.*

**Finance d'inscription / Startgeld** La finance d'inscription de Fr. 14.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série.

*Die Einschreibungsfinanzen von Fr. 14.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.*

**Les athlètes courant pour le titre de champion fribourgeois** devront être en possession d'une licence valable pour l'an 2009 (licence d'un jour à Fr. 25.-). Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO). **Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinstenue starten.**

**Rassemblement / Besammlung** 10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

*10 Minuten vor dem Beginn der Prüfung im Bereich des Startes.*

**Assurance/ Versicherung** Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

**Renseignements/ Auskunft** Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 026 912 40 53  
[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com) e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

Série	Horaire	Distance	Catégories	Temps limite	
1.	18h.00	5'000m	Juniors licenciés, <b>M19</b>		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Hommes open	<i>Course mixte</i>	
	"	"	Femmes-Juniores licenciées		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Femmes licenciées		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Dames <b>F19, F20, F40, F50</b>	moins de 23'	
2.	18h.30	5'000m	Dames <b>F19, F20, F40, F50</b>	23' et plus	
3.	19h.00	10'000m	Seniors <b>M20</b>	41' et plus	
4.	19h.55	10'000m	Seniors <b>M20</b>	36' à 41'	
5.	20h.45	10'000m	Vétérans <b>M40, M50, M60</b>	plus de 45'	
6.	21h.40	10'000m	Vétérans <b>M40, M50, M60</b>	moins de 45'	
7.	22h.30	10'000m	Hommes licenciés		<b>Championnats Fribourgeois</b>
	"	"	Hommes <b>M20, M40</b>	moins de 36'	

----- *coupon-réponse* -----

Championnats Fribourgeois 2009 et Soirée populaire sur piste / SAB/FrB

SAB, case postale 73, 1630 Bulle / Fax: 026 912 11 11 / e-mail : [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch) jusqu'au 24 août 2009

Série No [ . . . . ] Nom : ..... Prénom :: .....

Adresse/Domicile : ..... Club : .....

Année de naissance: ..... Catégorie: ..... Licence 2009 : oui[ ] / non[ ]



Résultats :  
[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

