

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Cl't	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Cl't)	Catégorie	Temps	Ecart
------	------	---------------	-------	----------------	--------	-----------	-------	-------

Scratch mixte 12,5 Km

1	154	VOLERY Georges	1968	CABV Martigny	(1)	M40	45:26.4	
2	125	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	(1)	M20	46:05.4	39.0
3	80	BUCHS Sébastien	1982	CARC Romont	(2)	M20	46:33.3	1:06.9
4	159	NICOLET Claude	1967	CA Farvagny	(2)	M40	46:43.3	1:16.9
5	128	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	(3)	M20	47:30.5	2:04.1
6	108	BERSIER Christian	1962	Cousset	(3)	M40	47:39.6	2:13.2
7	5	BIFRARE Jean-Pierre	1958	CS Marsens	(1)	M50	47:50.7	2:24.3
8	112	POCHON Patrick	1961	SA Bulle	(4)	M40	47:56.2	2:29.8
9	30	PITTET André	1961	CS Vallée du Flon	(5)	M40	48:06.1	2:39.7
10	11	KESSLER Nicolas	1974	CARC Romont	(4)	M20	48:17.1	2:50.7
11	217	LAVENEX Patrick	1967	Footing Lausanne	(6)	M40	48:26.4	3:00.0
12	4	REYNAUD David	1975	CARC Romont	(5)	M20	48:31.3	3:04.9
13	123	BOHN Pascal	1968	SA Bulle	(7)	M40	48:54.5	3:28.1
14	202	SCAIOLA Jean-Philippe	1975	Vuadens	(6)	M20	49:06.8	3:40.4
15	172	TERREAUX Bernard	1952	CAG Farvagny	(2)	M50	49:12.4	3:46.0
16	13	KOLLY Eric	1966	CA Farvagny	(8)	M40	49:25.7	3:59.3
17	155	THÉVOZ Olivier	1981	CA Belfaux	(7)	M20	49:31.8	4:05.4
18	183	THIERRIN Xavier	1979	Villeneuve	(8)	M20	49:42.5	4:16.1
19	47	SCHOUWEY Jérémy	1991	Broc	(1)	M19	49:49.0	4:22.6
20	70	LEDUC Peter	1989	CS Hauteville	(9)	M20	50:02.1	4:35.7
21	124	PACHE Jean-Claude	1965	Team Castella	(9)	M40	50:14.4	4:48.0
22	113	REPOND Jérôme (1992)	1991	CS Hauteville	(2)	M19	50:20.0	4:53.6
23	205	PERROUD François	1966	CARC Romont	(10)	M40	50:20.7	4:54.3
24	65	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	(11)	M40	50:27.7	5:01.3
25	16	BUCHS Willy	1964	TPF	(12)	M40	50:33.8	5:07.4
26	204	GREMAUD Pierre	1964	Vuadens	(13)	M40	50:49.0	5:22.6
27	106	CHAPPUIS Michel	1954	CAG Farvagny	(3)	M50	51:34.9	6:08.5
28	163	BARRAS Julien	1984	ACP Matran	(10)	M20	51:40.4	6:14.0
29	3	DESSIBOURG Valentin	1986	CS Hauteville	(11)	M20	51:50.6	6:24.2
30	25	SUGNAUX Florent	1991	CARC Romont	(3)	M19	51:53.2	6:26.8
31	213	BALMER Eric	1965	Charmey	(14)	M40	51:56.0	6:29.6
32	191	RIEDER Damien	1972	Montet	(12)	M20	52:02.3	6:35.9
33	56	FAVRE Sébastien	1970	Bulle	(13)	M20	52:04.5	6:38.1
34	101	CLÉMENT - FAVRE Sandrine	1975	SA Bulle	(1)	F20	52:05.6	6:39.2
35	23	SCHORNOZ Eloi (1992)	1991	individuel	(4)	M19	52:29.1	7:02.7
36	194	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	(14)	M20	53:27.6	8:01.2
37	147	MOREIRA Sergio	1965	Yverdon	(15)	M40	53:37.7	8:11.3
38	28	BOSSEL Jean-Noël	1959	TPF	(4)	M50	53:39.3	8:12.9
39	180	DEBAZ Philippe	1978	Rossenges	(15)	M20	53:44.7	8:18.3
40	77	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	(16)	M40	53:48.4	8:22.0
41	185	LUKE Michaël	1962	SA Bulle	(17)	M40	53:55.6	8:29.2
42	6	KÖSTINGER Jan	1990	TSV Rechthalten	(5)	M19	53:58.6	8:32.2
43	89	HURNI Hansjörg	1963	TPF	(18)	M40	54:12.0	8:45.6
44	214	MAUROUX Patrice	1961	ACP Matran	(19)	M40	54:24.5	8:58.1
45	160	ROSSIER Gilles	1970	Ursy	(16)	M20	54:34.3	9:07.9
46	144	MONNEY Stéphanie	1970	CAG Farvagny	(2)	F20	54:35.2	9:08.8

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clt	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clt)	Catégorie	Temps	Ecart
47	138	VALLOTTON François	1953	New Concept Sports	(5)	M50	54:42.6	9:16.2
48	141	CLEMENT Benoît	1967	Vuadens	(20)	M40	54:46.4	9:20.0
49	53	FEYER Astrid	1975	CA Marly	(3)	F20	54:55.8	9:29.4
50	193	AEBY Patrick	1972	CA Marly	(17)	M20	54:56.4	9:30.0
51	78	BOUDEAU Sylvain	1973	CA Lussy	(18)	M20	55:04.5	9:38.1
52	212	NIQUILLE Pascal	1963	FSG Charmey	(21)	M40	55:05.2	9:38.8
53	215	BALMER Jonathan(1993)	1991	CS Hauteville	(6)	M19	55:10.8	9:44.4
54	12	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	(6)	M50	55:15.2	9:48.8
55	148	IRRAUSCH Frank	1969	SA Bulle	(22)	M40	55:20.9	9:54.5
56	54	GEORGEOT Nicole	1962	NCS Epalinges	(1)	F40	55:25.1	9:58.7
57	95	CURRAT Christian	1954	CS Vallée du Flon	(7)	M50	55:37.6	10:11.2
58	67	MOOSER Natacha	1976	FSG Charmey	(4)	F20	55:39.3	10:12.9
59	161	CORNEE Marius	1983	ACP Matran	(19)	M20	55:44.2	10:17.8
60	82	MINNIG Hugo (1993)	1991	CS Hauteville	(7)	M19	55:48.8	10:22.4
61	105	COTTING Philippe	1961	SA Bulle	(23)	M40	56:03.0	10:36.6
62	139	VALLOTTON Tsilla	1964	New Concept Sports	(2)	F40	56:27.9	11:01.5
63	88	CARITA Philippe	1965		(24)	M40	56:34.3	11:07.9
64	167	HABEGGER Bernard	1978	SA Bulle	(20)	M20	56:35.1	11:08.7
65	209	REPOND Joël (1994)	1991	CS Hauteville	(8)	M19	56:39.9	11:13.5
66	146	ROLAO Joao	1962	Montcherand	(25)	M40	56:40.9	11:14.5
67	151	RUSCA Maroussia	1974	Bulle	(5)	F20	56:44.6	11:18.2
68	79	BRAILLARD Gabriel	1949	CS Vallée du Flon	(1)	M60	56:49.7	11:23.3
69	48	GACHOUD Frédéric	1966	Chouettes Team	(26)	M40	56:52.5	11:26.1
70	100	CARDINAUX Bertrand	1960	CS Vallée du Flon	(27)	M40	57:08.3	11:41.9
71	198	WÜST Hugo	1943	TV Bösinggen	(2)	M60	57:12.9	11:46.5
72	32	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	(28)	M40	57:28.7	12:02.3
73	115	REY Annick	1978	CS Vallée du Flon	(6)	F20	57:36.4	12:10.0
74	140	BOSEL François	1960	CS Vallée du Flon	(29)	M40	57:43.5	12:17.1
75	121	OBERSON Anne	1980	Team Lys 'Alp	(7)	F20	57:44.7	12:18.3
76	168	MOOSER Markus	1974	FSG Charmey	(21)	M20	58:16.4	12:50.0
77	134	GACHET Yvan	1976	Bouloz	(22)	M20	58:18.0	12:51.6
78	9	CURRAT Vincent	1988	CS Vallée du Flon	(23)	M20	58:29.6	13:03.2
79	64	KOLLY Lucien	1986	CS Hauteville	(24)	M20	58:34.8	13:08.4
80	107	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	(25)	M20	58:36.6	13:10.2
81	38	HOCKENJOS Christian	1964	FSG Oron	(30)	M40	58:37.3	13:10.9
82	195	MORET Jean-Blaise	1974	Bulle	(26)	M20	58:39.8	13:13.4
83	8	GROGNUZ Vincent	1991	CS Vallée du Flon	(9)	M19	58:40.4	13:14.0
84	52	VILLERMAULAZ Benoit	1977	FSG Charmey	(27)	M20	58:41.6	13:15.2
85	201	DESCHENAUX Olivier	1975	Gliss Club Romont	(28)	M20	58:44.6	13:18.2
86	142	ROMAGNOLI Yannick (1993)	1990	FSG Charmey	(10)	M19	58:45.7	13:19.3
87	27	BARBEY Pierrette	1957	SA Bulle	(1)	F50	58:47.2	13:20.8
88	7	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	(3)	M60	58:52.6	13:26.2
89	99	AEBISCHER Christian	1962	CS Vallée du Flon	(31)	M40	58:58.2	13:31.8
90	46	ROD Yvan	1970	Lucens	(29)	M20	59:03.4	13:37.0
91	21	ROSSIER Marcel	1959	CS Vallée du Flon	(8)	M50	59:12.4	13:46.0
92	19	PERRITAZ Joël	1968	Carc Romont	(32)	M40	59:21.8	13:55.4
93	1	DEFFERRARD Isabelle	1971	CARC Romont	(8)	F20	59:37.2	14:10.8
94	197	COLLIARD Laura	1988	La Tour-de-Trême	(9)	F20	59:40.2	14:13.8
95	40	BATTIAZ Samuel	1980	CS Vallée du Flon	(30)	M20	59:43.6	14:17.2
96	152	BIELMANN Francis	1964	La Roche	(33)	M40	59:52.9	14:26.5

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clt	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clt)	Catégorie	Temps	Ecart
97	36	THALMANN Paul	1949	TV Böisingen	(4)	M60	1h00:13.3	14:46.9
98	66	BARRAS Michel	1955	CS Hauteville	(9)	M50	1h00:18.0	14:51.6
99	22	CASTELLA Joseph	1962	CS NEIRIVUE	(34)	M40	1h00:28.4	15:02.0
100	51	DUTOIT Virginie	1982	CARC Romont	(10)	F20	1h00:31.3	15:04.9
101	162	CURRAT Bruno	1962	Châtel-St-Denis	(35)	M40	1h00:38.6	15:12.2
102	200	FRAGNIÈRE Gérald	1964	SA Bulle	(36)	M40	1h00:39.5	15:13.1
103	39	GERMANN Christian	1952	Vauderens	(10)	M50	1h01:01.4	15:35.0
104	189	SEBASTIAO Duarte	1982	Bulle	(31)	M20	1h01:08.2	15:41.8
105	137	PITTET-MOOSER Patricia	1969	Charmey	(3)	F40	1h01:10.7	15:44.3
106	210	BUTTY Christian	1965	FSG Sâles	(37)	M40	1h01:12.0	15:45.6
107	55	EGGIMANN Ruedi	1947	FSG Bulle	(5)	M60	1h01:33.1	16:06.7
108	207	GOËL Jacques	1962	Carrouge	(38)	M40	1h01:39.6	16:13.2
109	29	CLÉMENT Georges	1971	CS Hauteville	(32)	M20	1h01:40.4	16:14.0
110	49	CURRAT Laetitia	1983	CS Vallée du Flon	(11)	F20	1h01:46.2	16:19.8
111	174	BUTTY Roger	1963	Ecublens/FR	(39)	M40	1h01:50.6	16:24.2
112	120	KOLLY Stephane	1973	CS Hauteville	(33)	M20	1h01:51.4	16:25.0
113	199	FRAGNIERE Jessica (1993)	1991	Team Lys 'Alp	(1)	F19	1h01:53.4	16:27.0
114	45	SUDAN Colombe	1968	Carc Romont	(4)	F40	1h02:01.5	16:35.1
115	10	PICCAND Aline	1983	SA Bulle	(12)	F20	1h02:06.3	16:39.9
116	33	SAVARRY Erica	1973	CS Marsens	(13)	F20	1h02:08.9	16:42.5
117	126	RÜFENACHT Andreas	1965	Ski-club St-Martin	(40)	M40	1h02:09.6	16:43.2
118	76	CURRAT Sophie	1986	CS Vallée du Flon	(14)	F20	1h02:15.5	16:49.1
119	61	TERRAPON Georgette	1961	CS Vallée du Flon	(5)	F40	1h02:19.2	16:52.8
120	37	CHASSOT Frédéric	1989		(34)	M20	1h02:40.2	17:13.8
121	24	RAUBER Gabriela (1992)	1991	Charmey	(2)	F19	1h02:45.2	17:18.8
122	58	GENOUD Patrick	1969	Châtel-St-Denis	(41)	M40	1h02:47.8	17:21.4
123	188	FRAGNIÈRE Noémie	1990	SA Bulle	(3)	F19	1h02:48.5	17:22.1
124	149	PLETSCHER Martine	1956	Yverdon	(2)	F50	1h02:52.0	17:25.6
125	122	DEMIERRE Fabrice	1975	Montet	(35)	M20	1h02:54.5	17:28.1
126	57	BLANCHARD Corinne	1967	Croc-kil Leysin	(6)	F40	1h02:56.4	17:30.0
127	62	GENIN Pascal	1965	Riaz	(42)	M40	1h03:04.4	17:38.0
128	166	DEILLON-DUPONT Elisabeth	1967	Le Pâquier	(7)	F40	1h03:14.0	17:47.6
129	111	CHEVALLEY Clarisse	1975	Croc-kil Leysin	(15)	F20	1h03:15.9	17:49.5
130	135	MENOUD Dominique	1969	La Joux	(43)	M40	1h03:19.9	17:53.5
131	184	CHARRIERE Henri	1957	St-Martin	(11)	M50	1h03:27.0	18:00.6
132	187	FRAGNIÈRE Delphine	1987	SA Bulle	(16)	F20	1h03:30.7	18:04.3
133	97	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	(36)	M20	1h03:42.7	18:16.3
134	211	BUCHS Marc	1991	CS Hauteville	(11)	M19	1h03:49.6	18:23.2
135	114	PICCAND Jacques	1953	SA Bulle	(12)	M50	1h03:50.2	18:23.8
136	173	VUICHARD Nicolas	1979	SC Grattavache-Le Crêt	(37)	M20	1h03:51.1	18:24.7
137	109	RAUBER Tanja (1993)	1991	Charmey	(4)	F19	1h03:56.9	18:30.5
138	129	PHILIPONA ROMANENS Anne	1970	CS Marsens	(17)	F20	1h04:03.9	18:37.5
139	72	RISSE Etienne	1963	CS Hauteville	(44)	M40	1h04:10.3	18:43.9
140	186	SAUDAN Pierre-Alain	1965	Au Montagn'Art	(45)	M40	1h04:15.6	18:49.2
141	71	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	(13)	M50	1h04:17.0	18:50.6
142	50	COLLIARD Jean-Louis	1964	Châtel-St-Denis	(46)	M40	1h04:45.1	19:18.7
143	86	BRODARD Valérie	1971	CS Hauteville	(18)	F20	1h04:46.7	19:20.3
144	143	TERCIER Michel	1949	Charmey	(6)	M60	1h05:08.6	19:42.2
145	206	MARPELIN Hervé	1972	New Concept Sports	(38)	M20	1h05:24.4	19:58.0
146	136	MAILLARD Cédric	1983	Porsel	(39)	M20	1h05:29.1	20:02.7

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clf)	Catégorie	Temps	Ecart
147	179	LUISIER Anne-Laure	1975	Fully	(19)	F20	1h05:32.9	20:06.5
148	42	BATOT Henri	1952	Orbey (F)	(14)	M50	1h05:33.7	20:07.3
149	118	WYSSMULLER Isabelle	1971	CS Marsens	(20)	F20	1h05:36.5	20:10.1
150	43	BACH Francine	1963	CARC Romont	(8)	F40	1h05:57.0	20:30.6
151	98	EQUEY Nicole	1965	Neyruz	(9)	F40	1h06:00.8	20:34.4
152	216	BONGARD Jean-Paul	1945	Neyruz	(7)	M60	1h06:01.9	20:35.5
153	74	PROBST Guillaume	1991	CS Hauteville	(12)	M19	1h06:04.8	20:38.4
154	131	MAURON Patrick	1984	Ski-club Bouloz	(40)	M20	1h06:27.5	21:01.1
155	177	WAEBER Yvette	1970	CARC Romont	(21)	F20	1h06:30.2	21:03.8
156	164	SAVARY Geneviève	1968	FSG Sâles	(10)	F40	1h06:30.9	21:04.5
157	145	DESCHENAUX Gilbert	1946	CARC Romont	(8)	M60	1h06:43.2	21:16.8
158	196	TERRAPON Philippe	1963	Vauderens	(47)	M40	1h06:54.2	21:27.8
159	14	TORCHE Marianne	1956	Fribourg	(3)	F50	1h06:54.9	21:28.5
160	156	PERRINJAQUET Philippe	1957	Vufflens-Le-Château	(15)	M50	1h07:10.0	21:43.6
161	169	WYSS Laurent	1963	Oron	(48)	M40	1h07:29.3	22:02.9
162	133	HAUSER Gilles	1970	St-Martin	(41)	M20	1h07:54.1	22:27.7
163	171	ALLEMAN Florence	1966	CARE Vevey	(11)	F40	1h08:17.6	22:51.2
164	2	ROBADEY Félix	1944	FSG Bulle	(9)	M60	1h08:42.4	23:16.0
165	31	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	(22)	F20	1h08:44.1	23:17.7
166	34	YERLY Olivier	1983	CS Hauteville	(42)	M20	1h09:07.0	23:40.6
167	175	PRÉLAZ Jean-Michel	1964	Rue	(49)	M40	1h09:08.7	23:42.3
168	203	MARGOT Joëlle	1972	Châpelle (Glâne)	(23)	F20	1h09:13.5	23:47.1
169	208	MOREL Guy	1961	Carrouge	(50)	M40	1h09:41.1	24:14.7
170	176	STUBY Claude-Alain	1968	Palézieux	(51)	M40	1h09:41.9	24:15.5
171	94	REPOND Fabienne	1971	CS Hauteville	(24)	F20	1h09:49.3	24:22.9
172	157	DITMEYER Jitsue	1949	Morges	(4)	F50	1h10:25.5	24:59.1
173	110	BRAUNER Benoit	1964	Uffholtz (F)	(52)	M40	1h10:25.8	24:59.4
174	75	BUNTCHU Annick	1974	CS Marsens	(25)	F20	1h10:48.3	25:21.9
175	116	CURRAT Marlène (1994)	1991	Le Crêt	(5)	F19	1h11:15.2	25:48.8
176	44	GAPANY Mélanie (1993)	1991	SA Bulle	(6)	F19	1h11:43.2	26:16.8
177	178	BONGARD Eliane	1972	CARC Romont	(26)	F20	1h12:15.1	26:48.7
178	18	BUCHS Joanna (1994)	1991	CS Hauteville	(7)	F19	1h12:31.7	27:05.3
179	170	CANCIANI Geneviève	1964	CARE Vevey	(12)	F40	1h12:57.4	27:31.0
180	68	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	(27)	F20	1h13:06.0	27:39.6
181	153	LAMBERT Jean-Michel	1948	La Brévine	(10)	M60	1h13:33.2	28:06.8
182	181	GARO Josette	1948	CARC Romont	(5)	F50	1h13:50.8	28:24.4
183	83	BOSSON Corinne	1973	Vuarmarnens	(28)	F20	1h15:15.9	29:49.5
184	190	PAUCHARD Marc	1966	Ski-club St-Martin	(53)	M40	1h15:28.1	30:01.7
185	165	DESCHENAUX Florence	1971	Sans Soucis Echarlens	(29)	F20	1h16:46.3	31:19.9
186	17	TINGUELY Noémie (1994)	1991	CS Hauteville	(8)	F19	1h17:22.0	31:55.6
187	132	REPOND Philippe	1970	Besençens	(43)	M20	1h17:50.8	32:24.4
188	158	GRANGIER Anne-Claude	1974	SA Bulle	(30)	F20	1h18:15.9	32:49.5
189	218	CHARRIÈRE Florent	1991	Sâles	(13)	M19	1h18:35.0	33:08.6
190	182	PAPAUX Elsa	1991	Grattavache	(9)	F19	1h19:43.0	34:16.6
191	92	WARPELIN Gilbert	1947	Lausanne	(11)	M60	1h25:23.5	39:57.1
192	150	GUEX Jean	1936	Echallens	(12)	M60	1h25:49.7	40:23.3
193	85	BOSSSEL Emilie	1984	CS Vallée du Flon	(31)	F20	1h26:33.6	41:07.2
194	192	LUDI Alice	1934	CS Vallée du Flon	(6)	F50	1h34:16.0	48:49.6

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clit)	Catégorie	Temps	Ecart
------	------	---------------	-------	----------------	--------	-----------	-------	-------

Scratch dames 12,5 Km

1	101	CLÉMENT - FAVRE Sandrine	1975	SA Bulle	(1)	F20	52:05.6	
2	144	MONNEY Stéphanie	1970	CAG Farvagny	(2)	F20	54:35.2	2:29.6
3	53	FEYER Astrid	1975	CA Marly	(3)	F20	54:55.8	2:50.2
4	54	GEORGEOT Nicole	1962	NCS Epalinges	(1)	F40	55:25.1	3:19.5
5	67	MOOSER Natacha	1976	FSG Charmey	(4)	F20	55:39.3	3:33.7
6	139	VALLOTTON Tsilla	1964	New Concept Sports	(2)	F40	56:27.9	4:22.3
7	151	RUSCA Maroussia	1974	Bulle	(5)	F20	56:44.6	4:39.0
8	115	REY Annick	1978	CS Vallée du Flon	(6)	F20	57:36.4	5:30.8
9	121	OBERSON Anne	1980	Team Lys 'Alp	(7)	F20	57:44.7	5:39.1
10	27	BARBEY Pierrette	1957	SA Bulle	(1)	F50	58:47.2	6:41.6
11	1	DEFFERRARD Isabelle	1971	CARC Romont	(8)	F20	59:37.2	7:31.6
12	197	COLLIARD Laura	1988	La Tour-de-Trême	(9)	F20	59:40.2	7:34.6
13	51	DUTOIT Virginie	1982	CARC Romont	(10)	F20	1h00:31.3	8:25.7
14	137	PITTET-MOOSER Patricia	1969	Charmey	(3)	F40	1h01:10.7	9:05.1
15	49	CURRAT Laetitia	1983	CS Vallée du Flon	(11)	F20	1h01:46.2	9:40.6
16	199	FRAGNIERE Jessica (1993)	1991	Team Lys 'Alp	(1)	F19	1h01:53.4	9:47.8
17	45	SUDAN Colombe	1968	Carc Romont	(4)	F40	1h02:01.5	9:55.9
18	10	PICCAND Aline	1983	SA Bulle	(12)	F20	1h02:06.3	10:00.7
19	33	SAVARRY Erica	1973	CS Marsens	(13)	F20	1h02:08.9	10:03.3
20	76	CURRAT Sophie	1986	CS Vallée du Flon	(14)	F20	1h02:15.5	10:09.9
21	61	TERRAPON Georgette	1961	CS Vallée du Flon	(5)	F40	1h02:19.2	10:13.6
22	24	RAUBER Gabriela (1992)	1991	Charmey	(2)	F19	1h02:45.2	10:39.6
23	188	FRAGNIÈRE Noémie	1990	SA Bulle	(3)	F19	1h02:48.5	10:42.9
24	149	PLETSCHER Martine	1956	Yverdon	(2)	F50	1h02:52.0	10:46.4
25	57	BLANCHARD Corinne	1967	Croc-kil Leysin	(6)	F40	1h02:56.4	10:50.8
26	166	DEILLON-DUPONT Elisabeth	1967	Le Pâquier	(7)	F40	1h03:14.0	11:08.4
27	111	CHEVALLEY Clarisse	1975	Croc-kil Leysin	(15)	F20	1h03:15.9	11:10.3
28	187	FRAGNIÈRE Delphine	1987	SA Bulle	(16)	F20	1h03:30.7	11:25.1
29	109	RAUBER Tanja (1993)	1991	Charmey	(4)	F19	1h03:56.9	11:51.3
30	129	PHILIPONA ROMANENS Anne	1970	CS Marsens	(17)	F20	1h04:03.9	11:58.3
31	86	BRODARD Valérie	1971	CS Hauteville	(18)	F20	1h04:46.7	12:41.1
32	179	LUISIER Anne-Laure	1975	Fully	(19)	F20	1h05:32.9	13:27.3
33	118	WYSSMULLER Isabelle	1971	CS Marsens	(20)	F20	1h05:36.5	13:30.9
34	43	BACH Francine	1963	CARC Romont	(8)	F40	1h05:57.0	13:51.4
35	98	EQUEY Nicole	1965	Neyruz	(9)	F40	1h06:00.8	13:55.2
36	177	WAEBER Yvette	1970	CARC Romont	(21)	F20	1h06:30.2	14:24.6
37	164	SAVARY Geneviève	1968	FSG Sâles	(10)	F40	1h06:30.9	14:25.3
38	14	TORCHE Marianne	1956	Fribourg	(3)	F50	1h06:54.9	14:49.3
39	171	ALLEMAN Florence	1966	CARE Vevey	(11)	F40	1h08:17.6	16:12.0
40	31	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	(22)	F20	1h08:44.1	16:38.5
41	203	MARGOT Joëlle	1972	Châpelle (Glâne)	(23)	F20	1h09:13.5	17:07.9
42	94	REPOND Fabienne	1971	CS Hauteville	(24)	F20	1h09:49.3	17:43.7
43	157	DITMEYER Jitsue	1949	Morges	(4)	F50	1h10:25.5	18:19.9
44	75	BUNTCHU Annick	1974	CS Marsens	(25)	F20	1h10:48.3	18:42.7
45	116	CURRAT Marlène (1994)	1991	Le Crêt	(5)	F19	1h11:15.2	19:09.6
46	44	GAPANY Mélanie (1993)	1991	SA Bulle	(6)	F19	1h11:43.2	19:37.6
47	178	BONGARD Eliane	1972	CARC Romont	(26)	F20	1h12:15.1	20:09.5
48	18	BUCHS Joanna (1994)	1991	CS Hauteville	(7)	F19	1h12:31.7	20:26.1

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clt	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clt)	Catégorie	Temps	Ecart
49	170	CANCIANI Geneviève	1964	CARE Vevey	(12)	F40	1h12:57.4	20:51.8
50	68	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	(27)	F20	1h13:06.0	21:00.4
51	181	GARO Josette	1948	CARC Romont	(5)	F50	1h13:50.8	21:45.2
52	83	BOSSON Corinne	1973	Vuarmarnens	(28)	F20	1h15:15.9	23:10.3
53	165	DESCHENAUX Florence	1971	Sans Soucis Echarlens	(29)	F20	1h16:46.3	24:40.7
54	17	TINGUELY Noémie (1994)	1991	CS Hauteville	(8)	F19	1h17:22.0	25:16.4
55	158	GRANGIER Anne-Claude	1974	SA Bulle	(30)	F20	1h18:15.9	26:10.3
56	182	PAPAUX Elsa	1991	Grattavache	(9)	F19	1h19:43.0	27:37.4
57	85	BOSEL Emilie	1984	CS Vallée du Flon	(31)	F20	1h26:33.6	34:28.0
58	192	LUDI Alice	1934	CS Vallée du Flon	(6)	F50	1h34:16.0	42:10.4

Scratch hommes 12,5 Km

1	154	VOLERY Georges	1968	CABV Martigny	(1)	M40	45:26.4	
2	125	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	(1)	M20	46:05.4	39.0
3	80	BUCHS Sébastien	1982	CARC Romont	(2)	M20	46:33.3	1:06.9
4	159	NICOLET Claude	1967	CA Farvagny	(2)	M40	46:43.3	1:16.9
5	128	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	(3)	M20	47:30.5	2:04.1
6	108	BERSIER Christian	1962	Cousset	(3)	M40	47:39.6	2:13.2
7	5	BIFRARE Jean-Pierre	1958	CS Marsens	(1)	M50	47:50.7	2:24.3
8	112	POCHON Patrick	1961	SA Bulle	(4)	M40	47:56.2	2:29.8
9	30	PITTET André	1961	CS Vallée du Flon	(5)	M40	48:06.1	2:39.7
10	11	KESSLER Nicolas	1974	CARC Romont	(4)	M20	48:17.1	2:50.7
11	217	LAVENEX Patrick	1967	Footing Lausanne	(6)	M40	48:26.4	3:00.0
12	4	REYNAUD David	1975	CARC Romont	(5)	M20	48:31.3	3:04.9
13	123	BOHN Pascal	1968	SA Bulle	(7)	M40	48:54.5	3:28.1
14	202	SCAIOLA Jean-Philippe	1975	Vuadens	(6)	M20	49:06.8	3:40.4
15	172	TERREAUX Bernard	1952	CAG Farvagny	(2)	M50	49:12.4	3:46.0
16	13	KOLLY Eric	1966	CA Farvagny	(8)	M40	49:25.7	3:59.3
17	155	THÉVOZ Olivier	1981	CA Belfaux	(7)	M20	49:31.8	4:05.4
18	183	THIERRIN Xavier	1979	Villeneuve	(8)	M20	49:42.5	4:16.1
19	47	SCHOUWEY Jérémy	1991	Broc	(1)	M19	49:49.0	4:22.6
20	70	LEDUC Peter	1989	CS Hauteville	(9)	M20	50:02.1	4:35.7
21	124	PACHE Jean-Claude	1965	Team Castella	(9)	M40	50:14.4	4:48.0
22	113	REPOND Jérôme (1992)	1991	CS Hauteville	(2)	M19	50:20.0	4:53.6
23	205	PERROUD François	1966	CARC Romont	(10)	M40	50:20.7	4:54.3
24	65	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	(11)	M40	50:27.7	5:01.3
25	16	BUCHS Willy	1964	TPF	(12)	M40	50:33.8	5:07.4
26	204	GREMAUD Pierre	1964	Vuadens	(13)	M40	50:49.0	5:22.6
27	106	CHAPPUIS Michel	1954	CAG Farvagny	(3)	M50	51:34.9	6:08.5
28	163	BARRAS Julien	1984	ACP Matran	(10)	M20	51:40.4	6:14.0
29	3	DESSIBOURG Valentin	1986	CS Hauteville	(11)	M20	51:50.6	6:24.2
30	25	SUGNAUX Florent	1991	CARC Romont	(3)	M19	51:53.2	6:26.8
31	213	BALMER Eric	1965	Charmey	(14)	M40	51:56.0	6:29.6
32	191	RIEDER Damien	1972	Montet	(12)	M20	52:02.3	6:35.9
33	56	FAVRE Sébastien	1970	Bulle	(13)	M20	52:04.5	6:38.1
34	23	SCHORNOZ Eloi (1992)	1991	individuel	(4)	M19	52:29.1	7:02.7
35	194	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	(14)	M20	53:27.6	8:01.2
36	147	MOREIRA Sergio	1965	Yverdon	(15)	M40	53:37.7	8:11.3

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clit	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clit)	Catégorie	Temps	Ecart
37	28	BOSEL Jean-Noël	1959	TPF	(4)	M50	53:39.3	8:12.9
38	180	DEBAZ Philippe	1978	Rossenges	(15)	M20	53:44.7	8:18.3
39	77	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	(16)	M40	53:48.4	8:22.0
40	185	LUKE Michaël	1962	SA Bulle	(17)	M40	53:55.6	8:29.2
41	6	KÖSTINGER Jan	1990	TSV Rechthalten	(5)	M19	53:58.6	8:32.2
42	89	HURNI Hansjörg	1963	TPF	(18)	M40	54:12.0	8:45.6
43	214	MAUROUX Patrice	1961	ACP Matran	(19)	M40	54:24.5	8:58.1
44	160	ROSSIER Gilles	1970	Ursy	(16)	M20	54:34.3	9:07.9
45	138	VALLOTTON François	1953	New Concept Sports	(5)	M50	54:42.6	9:16.2
46	141	CLEMENT Benoît	1967	Vuadens	(20)	M40	54:46.4	9:20.0
47	193	AEBY Patrick	1972	CA Marly	(17)	M20	54:56.4	9:30.0
48	78	BOUDEAU Sylvain	1973	CA Lussy	(18)	M20	55:04.5	9:38.1
49	212	NIQUILLE Pascal	1963	FSG Charmey	(21)	M40	55:05.2	9:38.8
50	215	BALMER Jonathan(1993)	1991	CS Hauteville	(6)	M19	55:10.8	9:44.4
51	12	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	(6)	M50	55:15.2	9:48.8
52	148	IRRAUSCH Frank	1969	SA Bulle	(22)	M40	55:20.9	9:54.5
53	95	CURRAT Christian	1954	CS Vallée du Flon	(7)	M50	55:37.6	10:11.2
54	161	CORNEE Marius	1983	ACP Matran	(19)	M20	55:44.2	10:17.8
55	82	MINNIG Hugo (1993)	1991	CS Hauteville	(7)	M19	55:48.8	10:22.4
56	105	COTTING Philippe	1961	SA Bulle	(23)	M40	56:03.0	10:36.6
57	88	CARITA Philippe	1965		(24)	M40	56:34.3	11:07.9
58	167	HABEGGER Bernard	1978	SA Bulle	(20)	M20	56:35.1	11:08.7
59	209	REPOND Joël (1994)	1991	CS Hauteville	(8)	M19	56:39.9	11:13.5
60	146	ROLAO Joao	1962	Montcherand	(25)	M40	56:40.9	11:14.5
61	79	BRAILLARD Gabriel	1949	CS Vallée du Flon	(1)	M60	56:49.7	11:23.3
62	48	GACHOUD Frédéric	1966	Chouettes Team	(26)	M40	56:52.5	11:26.1
63	100	CARDINAUX Bertrand	1960	CS Vallée du Flon	(27)	M40	57:08.3	11:41.9
64	198	WÜST Hugo	1943	TV Bödingen	(2)	M60	57:12.9	11:46.5
65	32	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	(28)	M40	57:28.7	12:02.3
66	140	BOSEL François	1960	CS Vallée du Flon	(29)	M40	57:43.5	12:17.1
67	168	MOOSER Markus	1974	FSG Charmey	(21)	M20	58:16.4	12:50.0
68	134	GACHET Yvan	1976	Bouloz	(22)	M20	58:18.0	12:51.6
69	9	CURRAT Vincent	1988	CS Vallée du Flon	(23)	M20	58:29.6	13:03.2
70	64	KOLLY Lucien	1986	CS Hauteville	(24)	M20	58:34.8	13:08.4
71	107	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	(25)	M20	58:36.6	13:10.2
72	38	HOCKENJOS Christian	1964	FSG Oron	(30)	M40	58:37.3	13:10.9
73	195	MORET Jean-Blaise	1974	Bulle	(26)	M20	58:39.8	13:13.4
74	8	GROGNOZ Vincent	1991	CS Vallée du Flon	(9)	M19	58:40.4	13:14.0
75	52	VILLERMAULAZ Benoit	1977	FSG Charmey	(27)	M20	58:41.6	13:15.2
76	201	DESCHENAUX Olivier	1975	Gliss Club Romont	(28)	M20	58:44.6	13:18.2
77	142	ROMAGNOLI Yannick (1993)	1990	FSG Charmey	(10)	M19	58:45.7	13:19.3
78	7	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	(3)	M60	58:52.6	13:26.2
79	99	AEBISCHER Christian	1962	CS Vallée du Flon	(31)	M40	58:58.2	13:31.8
80	46	ROD Yvan	1970	Lucens	(29)	M20	59:03.4	13:37.0
81	21	ROSSIER Marcel	1959	CS Vallée du Flon	(8)	M50	59:12.4	13:46.0
82	19	PERRITAZ Joël	1968	Carc Romont	(32)	M40	59:21.8	13:55.4
83	40	BATTIAZ Samuel	1980	CS Vallée du Flon	(30)	M20	59:43.6	14:17.2
84	152	BIELMANN Francis	1964	La Roche	(33)	M40	59:52.9	14:26.5
85	36	THALMANN Paul	1949	TV Bödingen	(4)	M60	1h00:13.3	14:46.9
86	66	BARRAS Michel	1955	CS Hauteville	(9)	M50	1h00:18.0	14:51.6

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Scratch 12,5 Km

Clt	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	(Clt)	Catégorie	Temps	Ecart
87	22	CASTELLA Joseph	1962	CS NEIRIVUE	(34)	M40	1h00:28.4	15:02.0
88	162	CURRAT Bruno	1962	Châtel-St-Denis	(35)	M40	1h00:38.6	15:12.2
89	200	FRAGNIÈRE Gérald	1964	SA Bulle	(36)	M40	1h00:39.5	15:13.1
90	39	GERMANN Christian	1952	Vauderens	(10)	M50	1h01:01.4	15:35.0
91	189	SEBASTIAO Duarte	1982	Bulle	(31)	M20	1h01:08.2	15:41.8
92	210	BUTTY Christian	1965	FSG Sâles	(37)	M40	1h01:12.0	15:45.6
93	55	EGGIMANN Ruedi	1947	FSG Bulle	(5)	M60	1h01:33.1	16:06.7
94	207	GOËL Jacques	1962	Carrouge	(38)	M40	1h01:39.6	16:13.2
95	29	CLÉMENT Georges	1971	CS Hauteville	(32)	M20	1h01:40.4	16:14.0
96	174	BUTTY Roger	1963	Ecublens/FR	(39)	M40	1h01:50.6	16:24.2
97	120	KOLLY Stephane	1973	CS Hauteville	(33)	M20	1h01:51.4	16:25.0
98	126	RÜFENACHT Andreas	1965	Ski-club St-Martin	(40)	M40	1h02:09.6	16:43.2
99	37	CHASSOT Frédéric	1989		(34)	M20	1h02:40.2	17:13.8
100	58	GENOUD Patrick	1969	Châtel-St-Denis	(41)	M40	1h02:47.8	17:21.4
101	122	DEMIERRE Fabrice	1975	Montet	(35)	M20	1h02:54.5	17:28.1
102	62	GENIN Pascal	1965	Riaz	(42)	M40	1h03:04.4	17:38.0
103	135	MENOUD Dominique	1969	La Joux	(43)	M40	1h03:19.9	17:53.5
104	184	CHARRIERE Henri	1957	St-Martin	(11)	M50	1h03:27.0	18:00.6
105	97	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	(36)	M20	1h03:42.7	18:16.3
106	211	BUCHS Marc	1991	CS Hauteville	(11)	M19	1h03:49.6	18:23.2
107	114	PICCAND Jacques	1953	SA Bulle	(12)	M50	1h03:50.2	18:23.8
108	173	VUICHARD Nicolas	1979	SC Grattavache-Le Crêt	(37)	M20	1h03:51.1	18:24.7
109	72	RISSE Etienne	1963	CS Hauteville	(44)	M40	1h04:10.3	18:43.9
110	186	SAUDAN Pierre-Alain	1965	Au Montagn'Art	(45)	M40	1h04:15.6	18:49.2
111	71	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	(13)	M50	1h04:17.0	18:50.6
112	50	COLLIARD Jean-Louis	1964	Châtel-St-Denis	(46)	M40	1h04:45.1	19:18.7
113	143	TERCIER Michel	1949	Charmey	(6)	M60	1h05:08.6	19:42.2
114	206	MARPELIN Hervé	1972	New Concept Sports	(38)	M20	1h05:24.4	19:58.0
115	136	MAILLARD Cédric	1983	Porsel	(39)	M20	1h05:29.1	20:02.7
116	42	BATOT Henri	1952	Orbey (F)	(14)	M50	1h05:33.7	20:07.3
117	216	BONGARD Jean-Paul	1945	Neyruz	(7)	M60	1h06:01.9	20:35.5
118	74	PROBST Guillaume	1991	CS Hauteville	(12)	M19	1h06:04.8	20:38.4
119	131	MAURON Patrick	1984	Ski-club Bouloz	(40)	M20	1h06:27.5	21:01.1
120	145	DESCHENAU Gilbert	1946	CARC Romont	(8)	M60	1h06:43.2	21:16.8
121	196	TERRAPON Philippe	1963	Vauderens	(47)	M40	1h06:54.2	21:27.8
122	156	PERRINJAQUET Philippe	1957	Vufflens-Le-Château	(15)	M50	1h07:10.0	21:43.6
123	169	WYSS Laurent	1963	Oron	(48)	M40	1h07:29.3	22:02.9
124	133	HAUSER Gilles	1970	St-Martin	(41)	M20	1h07:54.1	22:27.7
125	2	ROBADEY Félix	1944	FSG Bulle	(9)	M60	1h08:42.4	23:16.0
126	34	YERLY Olivier	1983	CS Hauteville	(42)	M20	1h09:07.0	23:40.6
127	175	PRÉLAZ Jean-Michel	1964	Rue	(49)	M40	1h09:08.7	23:42.3
128	208	MOREL Guy	1961	Carrouge	(50)	M40	1h09:41.1	24:14.7
129	176	STUBY Claude-Alain	1968	Palézieux	(51)	M40	1h09:41.9	24:15.5
130	110	BRAUNER Benoit	1964	Uffholtz (F)	(52)	M40	1h10:25.8	24:59.4
131	153	LAMBERT Jean-Michel	1948	La Brévine	(10)	M60	1h13:33.2	28:06.8
132	190	PAUCHARD Marc	1966	Ski-club St-Martin	(53)	M40	1h15:28.1	30:01.7
133	132	REPOND Philippe	1970	Besençens	(43)	M20	1h17:50.8	32:24.4
134	218	CHARRIÈRE Florent	1991	Sâles	(13)	M19	1h18:35.0	33:08.6
135	92	WARPELIN Gilbert	1947	Lausanne	(11)	M60	1h25:23.5	39:57.1
136	150	GUEX Jean	1936	Echallens	(12)	M60	1h25:49.7	40:23.3

33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009
Coupes "la Gruyère "
Course à pieds
+ Walking et Nordic Walking
Résultats officiels
Scratch 12,5 Km