



Un Grand MERCI à tous nos généreux sponsors et donateurs

Banque Raiffeisen Marsens - Morlon, Marsens
Sports et loisirs Avry-dt-Pont, Jean-Pierre et Brigitte Sottas
Bijouterie la Marquise Clément SA, rue de Gruyère 9, Bulle
Beaud cycles, rte du Verdél, Bulle
Garage AMAG, Rte de Vuippens 55, Bulle
Asclépiade, Grand-rue 49, Bulle
Flo'Riaz, Céline Privet, Riaz
Fantaisie florale, Erika Delaquis, la Roche
Maroquinerie B. Vionnet, Grand-rue 38 Bulle
Laniac.ch Sàrl, Rue du Stade 52, Bulle
Nestlé fabrique de Broc, Rue Jules Bellet, Broc
Histoire de cœur, Grand-rue 28, Bulle
Perles créations, Rue de la Promenade 42, Bulle
Gravotyp SA, Grand-rue 27, Bulle
IMAGE coiffure, Rue de la Sionge 40, Bulle
Restaurant le Gruyérien, Grand-rue 1, Bulle
Auberge de la Couronne, famille Christian Sauterelle, Sâles
Restaurant le Gruyérien, Morlon
Confiserie Baechler, Fragnière & Menoud, Tea-room, Grand-rue 11, Bulle
MYSTERE boutique pour homme, Grand-rue 31, Bulle
Librairie Vieux Comté, Rue de Vevey 17, Bulle
Rumo primeurs, rue de Gruyères 3, Bulle
Distillerie Morard, la Gîte, le Bry
Charmey tourisme service SA, Charmey
Quincaillerie Morard C. Chavaillaz & Fils SA, Grand-rue 5, 1630 Bulle
Laiterie de la Sionge, Fam. Jean-Paul Favre, la Sionge
Remontées mécaniques de Moléson, Moléson-sur-Gruyère
Remontées mécaniques de la Berra SA, la Roche
Inter discount Bulle, Rte de Riaz 21, Bulle
Meringues de Botterens, boulangerie Angelo Rime Sàrl, Botterens
Ecole d'ingénieurs et d'architectes, Bd de Pérolles, Fribourg
Bains de la Gruyère, Charmey
Vifor Pharma, Rte de Moncor 10, Fribourg

CLASSEMENTS COUPE "LA GRUYERE" 2009 (33ème édition)

PALMARES dès 1989:

Juniors : ROBADEY Serge FSG Neirivue
Vétérans I : TISSOT Joseph FSG Marsens
Dames : COCHARD Lise-Louise CARC Romont
Interclubs : FSG Marsens

Organisation : FSG Neirivue
Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
Vétérans II : CLEMENT Jean-Claude Broc

PALMARES 1990:

M19 - Juniors : RUFFIEUX Jean-Luc FSG Broc
M40 - Vétérans I : THURLER Felix TV Jaun
F1 - Dames : COCHARD Lise-Louise CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : SA Bulle
M20 - Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
M50 - Vétérans II : GREMAUD Gérald CARC Romont

PALMARES 1991:

M19 - Juniors : GIRARD Raoul FSG Bulle
M40 - Vétérans I : FELDER André CS Vallée du Flon
F1 - Dames : COCHARD Lise-Louise CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : CS Vallée du Flon
M20 - Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
M50 - Vétérans II : GREMAUD Gérald CARC Romont

PALMARES 1992:

M19 - Juniors : REYNAUD David CARC Romont
M40 - Vétérans I : BLASER Jean-Pierre FSG Marsens
F1 - Dames I : MARMY Nelly CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Bulle
M20 - Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
M50 - Vétérans II : ROSSNER Erwin FSG Marsens
F2 - Dames II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1993:

M19 - Juniors : REYNAUD David CARC Romont
M40 - Vétérans I : MARCHON Michel FSG Broc
F1 - Dames I : MARMY Nelly CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : CARC Romont
M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : ROSSNER Erwin FSG Marsens
F2 - Dames II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1994:

M19 - Juniors : REYNAUD David CARC Romont
M40 - Vétérans I : MARCHON Michel FSG Broc
F1 - Dames I : MARMY Nelly CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : Gym-Hommes FSG Broc
M20 - Seniors : VIENNE Patrick FSG Bulle
M50 - Vétérans II : ROSSNER Erwin FSG Marsens
F2 - Dames II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1995 :

M19 - Juniors : BEAUD Raphaël FSG Neirivue
M40 - Vétérans I : FELDER André CS Vallée du Flon
F1 - Dame I : VIENNE Laurence FSG Bulle
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : TV Jaun
M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Bulle
M50 - Vétérans II : BULLIARD Jean-Pierre FSG Broc
F2 - Dame II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1996 :

M19 - Juniors : GARO Steve CARC Romont
M40 - Vétérans I : SUDAN Eric FSG Marsens
F1 - Dame I : GAVIN Ruth CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Charmey
M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : CAVUSCENS Claude FSG Marsens
F2 - Dame II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1997 :

M19 - Juniors : VIAL Bertrand CS Vallée du Flon
M40 - Vétérans I : SUDAN Eric FSG Marsens
F1 - Dame I : BORCARD Colette FSG Neirivue
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Marsens
M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Bulle
M50 - Vétérans II : HERR Willy SA Bulle
F2 - Dame II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1998 :

M19 - Juniors : GRANGIER Luc FSG Marsens
M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre FSG Marsens
F1 - Dame I : GAVIN-SCHNEIDER Ruth CARC
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Sâles
M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : BULLIARD Jean-Pierre Les Assoiffés
F2 - Dame II : GREMAUD-COCHARD Lise-Louise CARC

PALMARES 1999 :

M19 - Juniors : GRANDJEAN Frédéric CSVF
M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre FSG Marsens
F1 - Dame I : VIENNE Laurence FSG Bulle
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Neirivue
M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : CAVUSCENS Claude CS Marsens
F2 - Dame II : BORCARD Colette FSG Neirivue

PALMARES 2000 :

M19 - Juniors : GARIN Stéphane CSVF
M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
F19 - Dames-Jun. DONZALLAZ Nicole CSVF
F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
Interclubs : CS VALLEE DU FLON

Organisation : SA Bulle
M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Neirivue
M50 - Vétérans II : BRAILLARD Gabriel CSVF
F20 - Dames I : VIENNE Laurence FSG Bulle

PALMARES 2001 :

M19 - Juniors : GARIN Stéphane CSVF
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. CHARRIERE Doris CSVF
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CS VALLEE DU FLON

Organisation : CS Vallée du Flon
 M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
 M50 - Vétérans II FELDER André CSVF
 F20 - Dames I: BORCARD Colette FSG Neirivue

PALMARES 2002 :

M19 - Juniors : MAURON Vincent CARC Romont
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. PICCAND Aline SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Châtel-St-Denis
 M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Neirivue
 M50 - Vétérans II DORTHE Michel CS Vallée du Flon
 F20 - Dames I: BORCARD Colette FSG Neirivue

PALMARES 2003 :

M19 - Juniors : CASTELLA Antoine FSG Neirivue
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. FRAGNIERE Delphine/Bern. SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Bulle
 M20 - Seniors : CLEMENT Patrick Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: JOYE Karine CARC Romont

PALMARES 2004 :

M19 - Juniors : THURLER Joël SA Bulle
 M40 - Vétérans I : WEBER Daniel FSG Neirivue
 F19 - Dames-Jun. COLLIARD Laura SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CS MARSENS

Organisation : CS Hauteville
 M20 - Seniors : NICOLET Claude Indiv. Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: VIENNE ROSSIER Laurence FSG Bulle

PALMARES 2005 :

M19 - Juniors : MAILLARD Arnaud CARC Romont
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. CONUS Kathleen CSVF
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : CARC Romont
 M20 - Seniors : NICOLET Claude Indiv. Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: JOYE Karine CARC Romont

PALMARES 2006 :

M19 - Juniors : GEINOZ Nicolas SA Bulle
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. COLLIARD Laura SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : FSG Broc Gym-Hommes
 M20 - Seniors : CLEMENT Patrick SA Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: JOYE Karine CARC Romont

PALMARES 2007 :

M19 - Juniors : SALLIN Dimitri SA Bulle
 M40 - Vétérans I : NICOLET Claude Bulle
 F19 - Dames-Jun. COLLIARD Laura SA Bulle
 F40 - Dames II : BORCARD Colette CS Neirivue
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : TV Jaun-Im Fang
 M20 - Seniors : CONUS Thierry CS Vallée du Flon
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: CLEMENT-FAVRE Sandrine Le Paquier

PALMARES 2008 :

M19 - Juniors : LEDUC Peter CS Hauteville
 M40 - Vétérans I : NICOLET Claude Bulle
 F19 - Dames-Jun. FRAGNIERE Noémie SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : FSG Charmey
 M20 - Seniors : CONUS Thierry CS Vallée du Flon
 M50 - Vétérans II BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F20 - Dames I: CLEMENT-FAVRE Sandrine SA Bulle

Statistiques:

1989 **125 Classés:**

1990 **Catégorie:** **250 Inscrits:** **204 Participants:** **109 Classés:**

1991 **Catégorie:** **280 Inscrits:** **227 Participants:** **121 Classés:**

1992 **Catégorie:** **324 Inscrits:** **238 Participants:** **110 Classés:**

1993 **Catégorie:** **353 Inscrits:** **246 Participants:** **108 Classés:**

1994 **Catégorie:** **355 Inscrits:** **230 Participants:** **95 Classés:**

1995 **Catégorie:** **372 Inscrits:** **235 Participants:** **112 Classés:**

1996 **Catégorie:** **391 Inscrits:** **272 Participants:** **120 Classés:**

1997	Catégorie:	381 Inscrits:	253 Participants:	126 Classés:	
1998	Catégorie:	396 Inscrits:	232 Participants:	104 Classés:	
1999	Catégorie:	412 Inscrits:	261 Participants:	136 Classés:	
2000	Catégorie:	463 Inscrits:	279 Participants:	134 Classés:	
2001	Catégorie:	504 Inscrits:	310 Participants:	149 Classés:	
2002	Catégorie:	538 Inscrits:	320 Participants:	155 Classés:	
2003	Catégorie:	540 Inscrits:	314 Participants:	153 Classés:	
2004	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	Total:	549	331	36	157
2005	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	Total:	592	374	36	173
2006	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M19:	45	33	15	18
	M20:	129	79	30	33
	M40:	117	70	44	33
	M50:	81	38	57	25
	F19:	26	20	14	10
	F20:	101	55	31	24
	F40:	91	45	46	16
	WK	4	4	37	0
	Total:	594	344	36	159
2007	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M19:	53	39	15	21
	M20:	146	92	30	45
	M40:	127	69	43	35
	M50:	89	42	57	24
	F19:	39	29	15	9
	F20:	105	56	32	25
	F40:	103	43	46	19
	WK	7	5	29	2
	Total:	669	375	35	180
2008	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M19:	53	38	16	25
	M20:	164	93	30	40
	M40:	137	83	44	38
	M50:	104	39	57	24
	F19:	44	31	15	16
	F20:	110	57	31	23
	F40:	119	41	46	20
	WK	9	5	25	4
	Total:	740	387	35	190
2009	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M19:	56	45	16	28
	M20:	171	85	30	32
	M40:	149	85	44	39
	M50:	114	39	57	17
	F19:	55	40	15	19
	F20:	108	60	31	28
	F40:	144	52	47	19
	WK	16	13	26	8
	Total:	813	419	34	190

Table pour l'attribution des points:

Les points, pour toutes les catégories, sont attribués de la manière suivante:

100 au 1^{er}, 95 au 2^{ème}, 91 au 3^{ème}, 88 au 4^{ème}, 86 au 5^{ème}, 85, 84, 83 etc...

Dès la 89^{ème}, chaque participant marque 2 points.

La participation à une épreuve dans une autre catégorie que la catégorie officielle permet de marquer 2 points. Un participant doit figurer au minimum une fois dans une des catégories officielles pour être retenu dans le classement final.

La participation dans la catégorie Walking, Nordic-Walking marque 10 points.

Les 6 meilleurs résultats seront pris en considération pour le classement final individuel. Chaque athlète devra toutefois être classé dans 4 courses au moins pour figurer au classement final.

Catégories pour 2010:

■ F17	Cadettes A/B	1993 - 1996
■ F19	Dames-Juniores	1991 - 1992
■ F20	Dames	1971 - 1990
■ F40	Dames-Vétérans	1970 et plus âgées
■ M17	Cadets A/B	1993 - 1996
■ M19	Juniors	1991 - 1992
■ M20	Seniors	1971 - 1990
■ M40	Vétérans I	1961 - 1970
■ M50	Vétérans II	1960 et plus âgés
■ WK	Walking, Nordic-Walking	1996 et plus ages

Bonus 2010 Berglauf Jaun +10 points pour toutes les catégories

Soirée de clôture, le samedi 27 novembre 2010, à Sâles

Calendrier 2010 - Organisation: FSG Sâles

[1] Di/So 11.04.2010 *****	39 ^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 50 m Classement indiv./par équipe	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
[2] Je/Do 13.05.2010	36 ^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Dénivellation 125 m	Gym-Hommes, 1636 Broc Martin Steiner, Quartier Bellevue 14, 1636 Broc ☎ 026 921 17 15 www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch
[3] Ve/Fr 11.06.2010	18 ^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m	FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles Luc Oberson, 1625 Sâles ☎ 026 917 84 07 – 079 635 21 66 www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch
[4] Di/So 20.06.2010 *****	31 ^{ème} course de montagne NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m <i>Course jeunesse au village</i>	CS Neirivue, Patrice Pernet, Au Village, 1669 Neirivue ☎ et fax 026 928 28 18 www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch

[5] Di/Do 27.06.2010	11 ^{ème} TOUR D'HAUTEVILLE 0,5 – 1,31 – 2,62 – 3,93 - 9,64 km Dénivellation 195 m	Club Sportif Hauteville, Section course à pied Case postale 48, 1648 Hauteville Bernard Barras, Les Rafforts 148, 1648 Hauteville ☎ 026 915 35 23 – 079 568 38 17 www.tourdhauteville.ch - info@tourdhauteville.ch
[6] Di/So 22.08.2010	28. BERGLAUF JAUN <i>Im Fang-Soldatenhaus</i> 9,12 km (+ Fun Walking) Höhendifferenz 825 m	Ski-Club Hochmatt Im Fang, Elisabeth Mooser, Janseggstr. 62, 1656 Jaun ☎ 026 929 84 34 - 079 704 49 73 – 026 929 86 32 www.jaun.ch/tourismus tourismus@jaun.ch
[7] Ve/Fr 27.08.2010 *****	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m dames+juniors, M50 10'000 m hommes M20,M40 CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
[8] Di/So 19.09.2010 *****	30 ^{ème} COURSE EN FORET <i>ROMONT</i> 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km (+ Walking)	CARC Romont, case postale 303, 1680 Romont Marcel Wider, rue de la Sarine 38, 1700 Fribourg ☎ Privé 026 323 27 86 / ☎ Prof. 026 305 16 20 079 263 66 61 Fax 026 305 17 91 www.carc.ch - widerm@fr.ch
[9] Sa/Sa 09.10.2010	15 ^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6 – 2,3 (départ en ligne) 6,0 km (départ individuel)	Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 Vuadens ☎ Privé 026 912 27 65 078 760 23 29 www.chupia.ch – informations@chupia.ch
[10] Di/So 07.11.2010	34 ^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m	CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch – info@csvf.ch
[11] Sa/Sa 20.11.2010	35 ^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km	J.-P. & J.-F. Cuennet, Rue de Vevey 15, 1630 Bulle ☎ 078 806 76 38 - fax 026 912 98 50 www.corrida-bullose.ch - info@corrida-bullose.ch

Définition :

La Coupe est ouverte à toutes les personnes domiciliées en Gruyère, Veveyse et Glâne, ou affiliées à un club de ces trois districts du Sud.

Les individuels payent une finance de Fr. 30.- par année comme inscription.

Cet extrait du règlement a été établi selon les décisions prises par les deux délégués des clubs présents lors de l'assemblée du : Lundi 23-11-2009 à Vuippens

Le coordinateur de la Coupe journal LA GRUYERE:

Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél. 079 285 59 16

e-mail : benoit.fragniere@websud.ch

<http://www.chronometrage.ch>



Participants classés aux 10 courses de la coupe

Nom	Prénom	An	Cat.	Club	Nb.
BALMER	Jonathan	93	M19	CS HAUTEVILLE	11
BARBEY	Pierrette	57	F40	SA BULLE	11
BARRAS	Michel	55	M50	CS HAUTEVILLE	10
BIFRARE	Jean-Pierre	58	M50	CS MARSENS	11
BOHN	Pascal	68	M40	SA BULLE	11
BRAILLARD	Gabriel	49	M50	CS VALLEE DU FLON	10
BUCHS	Johanna	94	F19	CS HAUTEVILLE	10
BUCHS	Marc	92	M19	CS HAUTEVILLE	10
BUCHS	Sébastien	82	M20	CARC ROMONT	10
CASTELLA	Joseph	62	M40	CS NEIRIVUE	11
DUTOIT	Virginie	82	F20	CARC ROMONT	10
GACHOUD	Frédéric	66	M40	CHOUETTES-TEAM	10
GAPANY	Mélanie	93	F19	SA BULLE	10
GRIVEL	Robin	95	M19	CS HAUTEVILLE	10
GRIVEL	Jean-Louis	64	M40	CS MARSENS	11
KESSLER	Nicolas	74	M20	CARC ROMONT	11
MACHERET	Pauline	95	F19	CS HAUTEVILLE	11
MESOT	Jean-Pierre	69	M40	CS VALLEE DU FLON	11
MINNIG	Maelle	95	F19	CS HAUTEVILLE	11
MINNIG	Hugo	93	M19	CS HAUTEVILLE	10
MOOSER	Natacha	76	F20	FSG CHARMEY	10
MORET	Jean-Blaise	74	M20	INDIV. BULLE	11
PHILIPONA ROMA.	Anne	70	F20	CS MARSENS	11
PITTET	André	61	M40	CS VALLEE DU FLON	11
PROBST	Guillaume	91	M19	CS HAUTEVILLE	10
REPOND	Joël	94	M19	CS HAUTEVILLE	11
REYNAUD	David	75	M20	CARC ROMONT	10
RISSE	Etienne	63	M40	CS HAUTEVILLE	10
ROBADEY	Félix	44	M50	FSG BULLE	10
WYSSMUELLER	Isabelle	71	F20	CS MARSENS	10