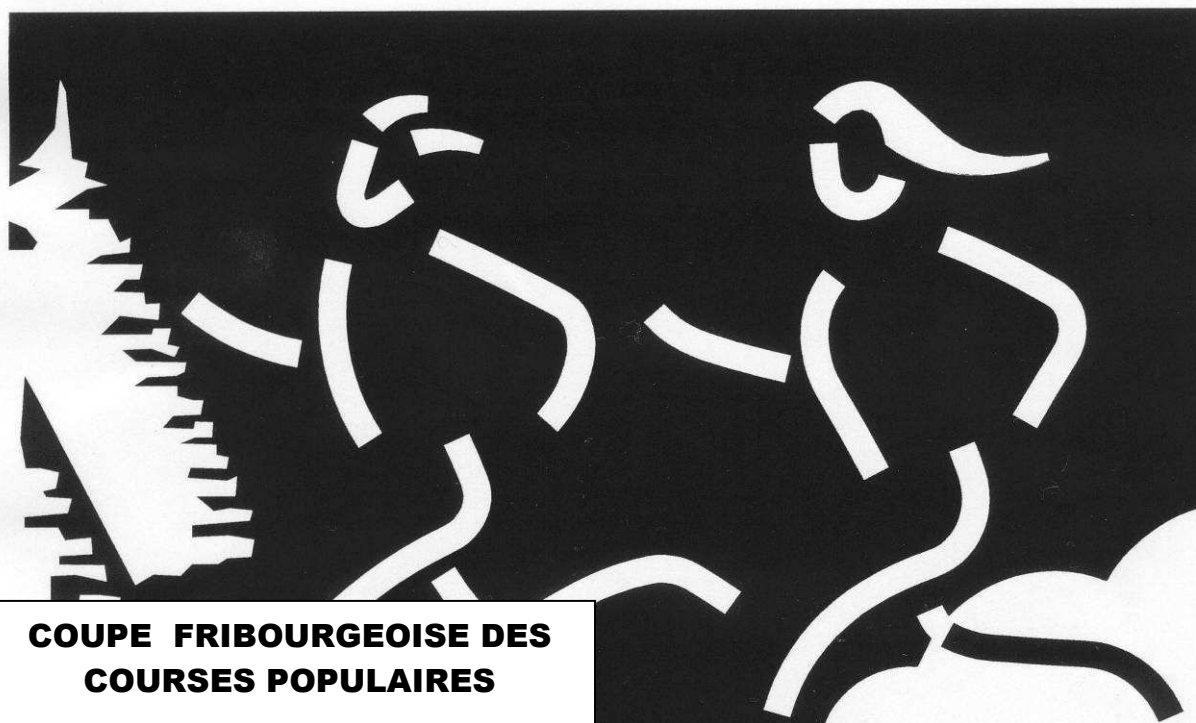


COURSE EN FORÊT BULLE



**COUPE FRIBOURGEOISE DES
COURSES POPULAIRES**

FREIBURGER VOLKSLAUF-CUP



39^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORET
3 x 6 Km, Dimanche 11 avril 2010

39. WALDSTAFFELLAUF
3 x 6 Km, Sonntag, 11. April 2010

09.00h Stade de Bouleyres BULLE

Informations

Départ

Stade de Bouleyres Bulle

Dimanche 11 avril 2010

1^{er} relais 09.00h

+ **Individuels, 09.00h**

Catégories relais (3x6km)

- Juniors, Dames-Juniors. (1991-1992)
- Hommes, Femmes
- Vétérans, Dames (1970 et plus âgés)
- "équipes mixtes acceptées"

Inscription

Indication du nom de l'équipe (20caract.)
et la formation dans l'ordre définitif des
relais 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}. Nom, prénom, sexe,
année de naissance, domicile et club.
à l'adresse:

SPORTING ATHLETISME BULLE
case postale 73, 1630 BULLE

Fax: 026 912 11 11

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Délai d'inscription

Lundi 5 avril 2010

Finance d'inscription

Fr.36.- par équipe. (3 x Fr. 12.-)
ou Fr.15.- par coureur individuel
A verser sur place

Inscription hors délai

acceptée sur place jusqu'à 07.45h.
Majoration de Fr.10.- par équipe
ou Fr. 5.- par coureur individuel

Remise des dossards

dès 07.00h au bureau du stade

Vestiaires

au Stade de Bouleyres

Parcours de 6Km

Départ et arrivée sur le stade,
avec chemin forestier et sentier.
(50m dénivelée)

Information

Start

Stade de Bouleyres Bulle

Sonntag, 11. April 2010

Erster Läufer 09.00Uhr

+ ***Einzelläufer, 09.00Uhr***

Staffel Kategorien (3x6km)

- Junioren, Juniorinnen (1991-1992)
- Männer, Frauen
- Senioren, Damen (1970 und älter)
- "gemischte Staffeln akzeptiert"

Anmeldungen

Mit Angabe des Staffelnamens (20Buchsta.)
und Zusammensetzung in der
Reihenfolge mit 1, 2, 3:
Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang,
Wohnort und Verein an:

SPORTING ATHLETISME BULLE
case postale 73, 1630 BULLE

Fax: 026 912 11 11

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Anmeldeschluss

Montag, 5. April 2010

Startgeld

Fr.36.- pro Mannschaft (3 x Fr. 12.-)
oder Fr.15.- pro Einzelläufer
Bezahlung am Platz

Nachmeldungen

bis 07.45Uhr
Zuschlag Fr.10.- pro Mannschaft
oder Fr.5.- pro Einzelläufer

Startnummernabgabe

ab 07.00Uhr im Stadion

Garderoben

im Stadion

Strecke

Start und Ziel im Stadion
Waldwege (50mHD)

Classement

Par équipes, et avec classement individuel complet par catégories d'âges.

F19, F20, F40, F50

M19, M20, M40, M50, M60

Résultats

Seront envoyés par e-mail aux clubs participants inscrits.

Individuellement sur commande Fr. 3.-

www.sabulle.com

www.chronometrage.ch

Prix

Aux meilleures équipes par catégories et nombreux prix tirés au sort

Proclamation dès 12.30h au stade

Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Renseignements

Benoît Fragnière

Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

tél.: 026 912 40 53

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

www.sabulle.com

www.chronometrage.ch



Rangliste

pro Mannschaft mit individuellen

Zeitangaben

F19, F20, F40, F50

M19, M20, M40, M50, M60

Resultatlisten

Werden den teilnehmenden

Vereinen per e-mail.

Einzelbestellung Fr.3.-

www.sabulle.com

www.chronometrage.ch

Preise

Für **die besten Mannschaften** und zahlreiche Verlosungen

Siegerehrung ab 12.30Uhr

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers.

Der Organisator lehnt jede

Verantwortung bei Unfall,

Krankheit und Diebstahl ab.



Meilleurs temps individuels / Bestzeiten**Hommes/Männer**

Tsige Abreham	Ethiopie	18'37"4	1997
Emre Alene	Ethiopie	18'48"6	1997
Délèze Pierre	LC Zürich	18'50"4	1992
Kraehenbuehl Jacques	Villars-S-Glâne	18'52"9	1989
Cuennet Jean-François	FSG Bulle	18'58"8	1992
Kolly Pierre.-André	FSG Bulle	18'59"7	1996
Hasler Marius	TSV Duedingen	19'05"7	1994
Weber Daniel	FSG Bulle	19'12"2	1994

**Dames/Damen**

Zahno Regula	TV Boesingen	22'07"4	2003
Vienne Laurence	FSG Bulle	22'30"6	2003
Gavin Ruth	CARC Romont	22'44"7	2002
Lehmann Daniela	TV Boesingen	23'00"5	2003
Carne Magali	AC Chatenois (F)	23'01"0	1994
Lehmann Valerie	TV Boesingen	23'19"0	2003
Gavin Ruth	CARC Romont	23'18"0	2008
Marmy Nelly	CARC Romont	23'23"4	1994

Meilleurs temps par équipes / Bestzeiten**Hommes/Männer**

Ethiopie			
A. Tsige, M. Feysa, A. Emre	56'58"6	1997	
LC Zürich & CA Fribourg			
C. Costa, P. Délèze, A. Costa	57'30"5	1992	
FSG Bulle			
Vienne P., Weber D., Kolly P-A.	57'40"1	1996	
FSG Bulle			
B. Jaquet, J-F. Cuennet, P-A. Kolly	57'41"1	1991	

Dames/Damen

TV Boesingen			
R. Zahno, D. Lehmann, V. Lehmann	1h.08'26.9	2003	
AC Chatenois (France)			
L. Carne, P. Menigoz, M. Carne	1h.11'42"1	1994	
CA Belfaux			
S. Berset, D. Gerhards, M. Schmuckli	1h.12'10"9	1989	
TV Boesingen			
V. Lehmann, A.Hayoz, R.Zahno Jungo	1h.14'05"6	2005	

Participants / Teilnehmer

	1994	1995	1996	1997	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2008	2009
H/M:	334	197	307	239	187	257	151	229	283	219	190	219	169	162
D/F:	80	43	69	63	61	90	62	67	97	86	90	86	73	75



Inscription / Anmeldung
Course de relais en forêt à Bulle
Waldstaffellauf in Bulle

Verein / Société:

Kontaktperson / Responsable: **Tél.:**

Strasse / Adresse: **Mobile:**

PLZ / NPA - Ort / Lieu: **E-mail:**

Reihe. Relais	Name Nom	Vorname Prénom	Strasse, Plz, Ort Adresse, Npa, Lieu	JG An	Kategorie Catégorie	Startgeld Finance
Staffelnamens: Nom de l'équipe:			Kategorie: Catégorie:			
1.						
2.						
3.						
Staffelnamens: Nom de l'équipe:			Kategorie: Catégorie:			
1.						
2.						
3.						

SA Bulle, case postale 73, 1630 BULLE

(Fax: 026 912 11 11)

CCP/PC: 17-8808-0 SAB, 1630 Bulle

e-mail : benoit.fragniere@websud.ch

bouleyres

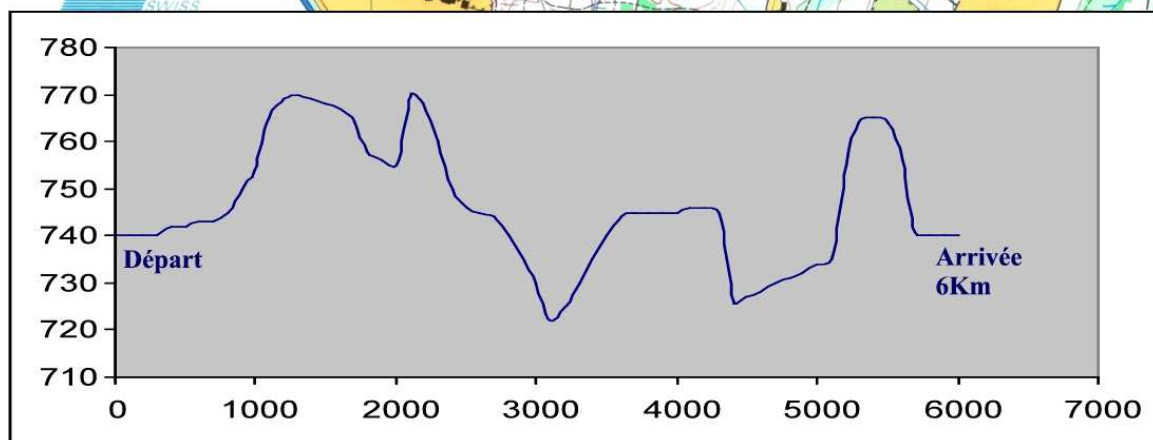
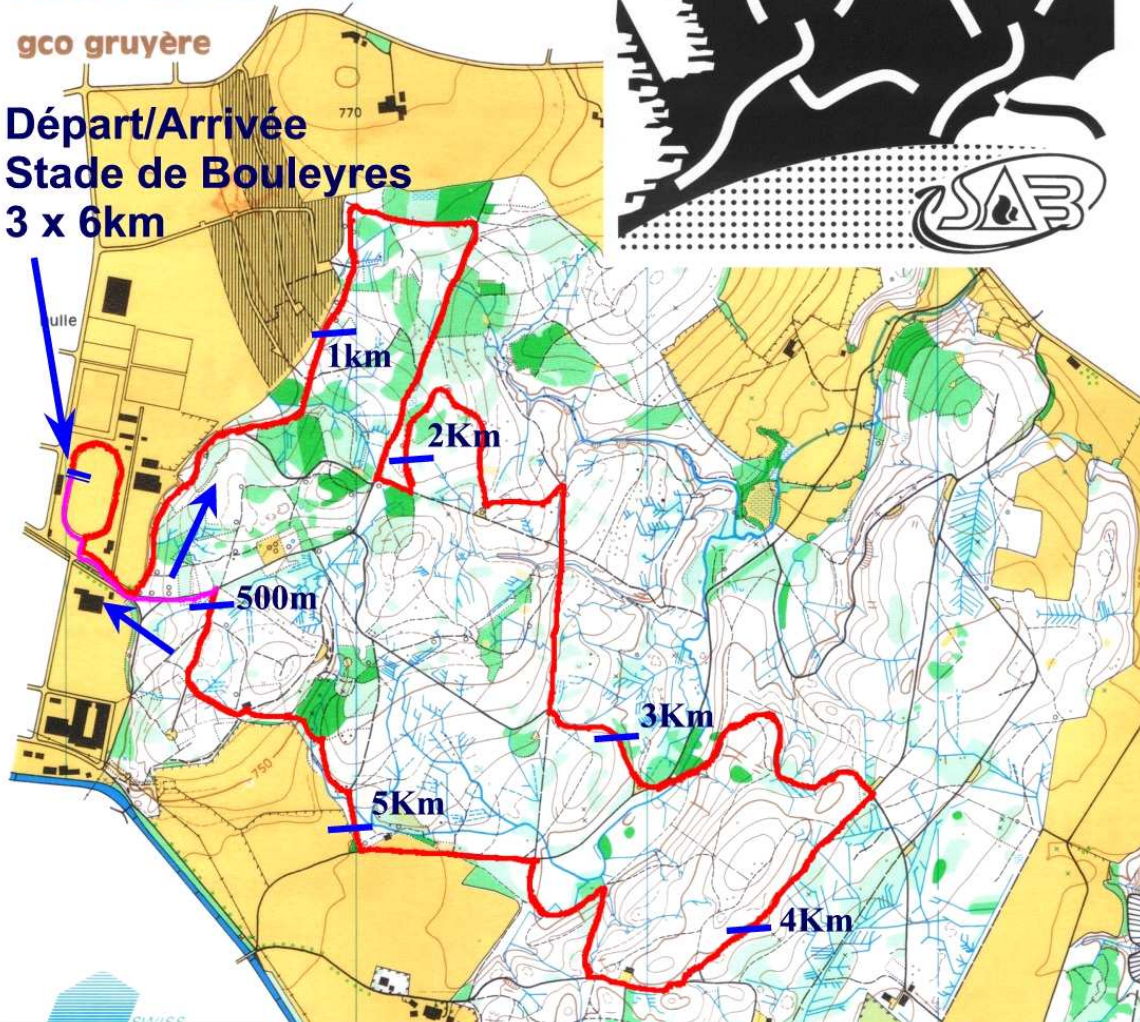
échelle 1 : 10 000
équidistance 5 m
relevée automne 1988

gco gruyère

Départ/Arrivée
Stade de Bouleyres
3 x 6km

relevé:
dessin:
autorisation:
imprimerie:
coordonnées:
éditeur:
cartographe conseil

COURSE EN FORÊT BULLE



COURSE JEUNESSE EN FORET (Individuels)

Jugendwaldlauf (Einzelläufer)

Dimanche 11 avril 2010
Sonntag, 11. April 2010

→ *M17 / →*F17 la coupe journal LA GRUYERE

Catégories / distances / heure de départ.

Cadettes *F17 Weibliche *F17	(1993-1996)	4000m	3 grands tours	10.50h
Cadets *M17 Männliche *M17	(1993-1996)	4000m	3 grands tours	10.50h
Ecolières A Schülerinnen A	(1997-1998)	2900m	2 grands tours	10.50h
Ecoliers A Schüler A	(1997-1998)	2900m	2 grands tours	10.50h
Ecolières B Schülerinnen B	(1999-2000)	1800m	1 grand tour	11.20h
Ecoliers B Schüler B	(1999-2000)	1800m	1 grand tour	11.20h
Ecolières C Schülerinnen C	(2001 et plus)	1400m	1 petit tour	11.40h
Ecoliers C Schüler C	(2001 et plus)	1400m	1 petit tour	11.40h

Inscription

avec indication du nom, prénom, sexe,
année de naissance, domicile et club.
à l'adresse:

SPORTING ATHLETISME BULLE

case postale 73, 1630 BULLE

Fax: 026/ 912 11 11

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Délai d'inscription

Lundi 5 avril 2010

Finance d'inscription

Fr. 6.- A verser sur place

Inscription hors délai

Acceptée sur place avant 10.00h

Remise des dossards

dès 09.30h au bureau du Stade

Vestiaires

Stade de Bouleyres

Parcours

départ/arrivée sur le stade, chemin forestier
et sentier. (10m dénivelée)

Einschreibungen

mit: Name, Vorname, Geschlecht,
Jahrgang, Wohnort und Verein.

an:

SPORTING ATHLETISME BULLE

case postale 73, 1630 BULLE

Fax: 026/ 912 11 11

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Anmeldetermin

Montag, 5. April 2010

Gebühren

Fr.6.- Bezahlung am Platz

Nachmeldungen

Am Platz vor 10.00Uhr

Startnummernabgabe

im Stadion ab 09.30Uhr

Umkleideräume

im Stadion

Strecke

Start und Ziel im Stadion
Waldwege (10mHD)



Résultats

Seront envoyés aux clubs inscrits par e-mail.
Individuellement sur commande Fr. 3.-

www.sabulle.com

www.chronometrage.ch

Prix

Pour tous les participants.

Les cinq premiers de chaque catégorie recevront un prix spécial.

Proclamation dès 12.15h au stade

Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Renseignements

Benoît Fragnière

Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

tél. : 026 912 40 53

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Rangliste

Werden den teilnehmenden

Vereinen per e-mail.

Einzelbestellung Fr.3.-

www.sabulle.com

www.chronometrage.ch

Preise

Erinnerungspreis für alle Teilnehmer,

Spezialpreise für **die ersten fünf** jeder Kategorie

Preisverteilung ab 12.15Uhr

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers.

Der Organisator lehnt jede

Verantwortung bei Unfall,

Krankheit und Diebstahl ab.

