

# COURSE EN FORÊT BULLE



walking,  
nordic walking  
(individuels)

6km

Départ 10h30



41<sup>ème</sup> COURSE DE RELAIS EN FORET

3 x 6 Km, Dimanche 1 avril 2012

*41. WALDSTAFFELLAUF*

*3 x 6 Km, Sonntag, 1. April 2012*

09.00h Stade de Bouleyres BULLE



## Informations

### Départ

Stade de Bouleyres Bulle

**Dimanche 1 avril 2012**

1<sup>er</sup> relais 09.00h

+ **Individuels, 09.00h**

walking / nordic walking (individuels) 10.30h

### Catégories relais (3x6km)

- Cadets, Cadettes (1995-1998)
  - Juniors, Dames-Juniors. (1993-1994)
  - Hommes, Femmes (1973-1992)
  - Vétérans, Dames (1972 et plus âgés)
- "équipes mixtes acceptées"

### Inscription

Indication du nom de l'équipe (20caract.)

et la formation dans l'ordre définitif des relais 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>. Nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club.

à l'adresse:

**SPORTING ATHLETISME BULLE**

**case postale 73, 1630 BULLE**

**Fax: 026 912 11 11**

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Délai d'inscription

Lundi 26 mars 2012

A verser sur place

CHF 36.- par équipe. (3 x CHF 12.-)

CHF 15.- par coureur individuel

CHF 13.- walking, nordic walking

### Inscription hors délai

acceptée sur place jusqu'à 07.45h.

Majoration de Fr.10.- par équipe

ou Fr. 5.- par coureur individuel

### Remise des dossards

dès 07.00h au bureau du stade

**Vestiaires** au Stade de Bouleyres

### Parcours de 6Km

Départ et arrivée sur le stade,

avec chemin forestier et sentier.(50m dénivelée)

## Information

### Start

Stade de Bouleyres Bulle

**Sonntag, 1. April 2012**

Erster Läufer 09.00Uhr

+ **Einzelläufer, 09.00Uhr**

walking / nordic walking (Einzel.) 10.30Uhr

### Staffel Kategorien (3x6km)

- Männliche, Weibliche (1995-1998)
  - Junioren, Juniorinnen (1993-1994)
  - Männer, Frauen (1973-1992)
  - Senioren, Damen (1972 und alter)
- "gemischte Staffeln akzeptiert"

### Anmeldungen

Mit Angabe des Staffelnamens (20Buchta.)

und Zusammensetzung in der

Reihenfolge mit 1, 2, 3:

Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang,

Wohnort und Verein an:

**SPORTING ATHLETISME BULLE**

**case postale 73, 1630 BULLE**

**Fax: 026 912 11 11**

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Anmeldeschluss

Montag, 26 März 2012

Bezahlung auf Platz

CHF 36.- pro Mannschaft (3 x CHF 12.-)

CHF 15.- pro Einzelläufer

CHF 13.- pro walking, nordic walking

### Nachmeldungen

bis 07.45Uhr möglich

Zuschlag Fr.10.- pro Mannschaft

oder Fr.5.- pro Einzelläufer

### Startnummernausgabe

ab 07.00Uhr im Stadion

**Garderoben** im Stadion

### Strecke

Start und Ziel im Stadion

Waldwege (50mHD)

## Classement

Par équipes, et avec classement individuel complet par catégories d'âges.

F17,F19, F20, F40, F50

M17,M19, M20, M40, M50, M60

## Résultats

Seront envoyés par e-mail aux clubs participants inscrits.

Individuellement sur commande CHF 3.-

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Prix

**Aux meilleures équipes par catégories** et nombreux prix tirés au sort

Proclamation dès 12.30h au stade

## Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

## Renseignements

Benoît Fragnière

Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

tél.: 026 912 40 53

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)



## Rangliste

pro Mannschaft mit individuellen Zeitangaben

F17,F19, F20, F40, F50

M17,M19, M20, M40, M50, M60

## Resultatlisten

Werden den teilnehmenden

Vereinen per e-mail.

Einzelbestellung CHF 3.-

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Preise

Für die besten Mannschaften und zahlreiche Verlosung

Siegerehrung ab 12.30Uhr

## Versicherung

Ist Sache des Teilnehmerin

Der Organisator lehnt jede

Verantwortung bei Unfall,

Krankheit und Diebstahl ab.



**Meilleurs temps individuels / Bestzeiten****LIEBHERR****Hommes/Männer**

Tsige Abreham	Ethiopie	18'37"4	1997
Emre Alene	Ethiopie	18'48"6	1997
Délèze Pierre	LC Zürich	18'50"4	1992
Kraehenbuehl Jacques	Villars-S-Glâne	18'52"9	1989
Cuennet Jean-François	FSG Bulle	18'58"8	1992
Kolly Pierre.-André	FSG Bulle	18'59"7	1996
Hasler Marius	TSV Duedingen	19'05"7	1994
Weber Daniel	FSG Bulle	19'12"2	1994

**Dames/Damen**

Zahno Regula	TV Boesingen	22'07"4	2003
Vienne Laurence	FSG Bulle	22'30"6	2003
Gavin Ruth	CARC Romont	22'44"7	2002
Lehmann Daniela	TV Boesingen	23'00"5	2003
Carne Magali	AC Chatenois (F)	23'01"0	1994
Lehmann Valerie	TV Boesingen	23'19"0	2003
Gavin Ruth	CARC Romont	23'18"0	2008
Marmy Nelly	CARC Romont	23'23"4	1994

**Meilleurs temps par équipes / Bestzeiten****Hommes/Männer**

Ethiopie			
A. Tsige, M. Feysa, A. Emre		56'58"6	1997
LC Zürich & CA Fribourg			
C. Costa, P. Délèze, A. Costa		57'30"5	1992
FSG Bulle			
Vienne P., Weber D., Kolly P-A.		57'40"1	1996
FSG Bulle			
B. Jaquet, J-F. Cuennet, P-A. Kolly		57'41"1	1991

**Dames/Damen**

TV Boesingen			
R. Zahno, D. Lehmann, V. Lehmann		1h.08'26.9	2003
AC Chatenois (France)			
L. Carne, P. Menigoz, M. Carne		1h.11'42"1	1994
CA Belfaux			
S. Berset, D. Gerhards, M. Schmuckli		1h.12'10"9	1989
TV Boesingen			
V. Lehmann, A.Hayoz, R.Zahno Jungo		1h.14'05"6	2005

**Participants / Teilnehmer**

	1996	1997	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2008	2009	2010	2011
H/M:	307	239	187	257	151	229	283	219	190	219	169	162	267	151
D/F:	69	63	61	90	62	67	97	86	90	86	73	75	112	65



**Inscription / Anmeldung**  
**Course de relais en forêt à Bulle**  
**Waldstaffellauf in Bulle**

**Verein / Société:** .....

**Kontaktperson / Responsable:** ..... **Tél.:** .....

**Strasse / Adresse:** ..... **Mobile:** .....

**PLZ / NPA - Ort / Lieu:** ..... **E-mail:** .....

Reihe. Relais	Name Nom	Vorname Prénom	Strasse, Plz, Ort Adresse, Npa, Lieu	JG An	Kategorie Catégorie	Startgeld Finance
<i>Staffelnamens:</i> Nom de l'équipe: .....			<i>Kategorie:</i> Catégorie: .....			
1.						
2.						
3.						
<i>Staffelnamens:</i> Nom de l'équipe: .....			<i>Kategorie:</i> Catégorie: .....			
1.						
2.						
3.						

# bouleyres

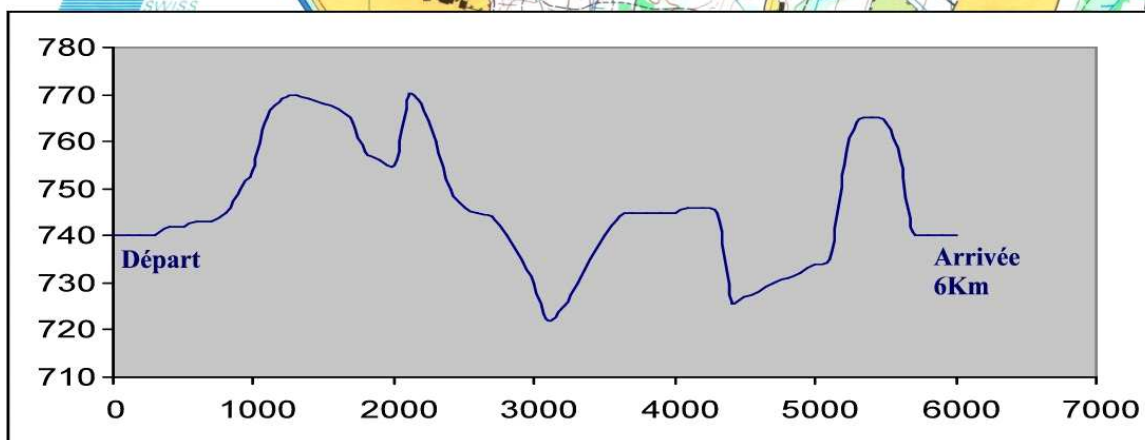
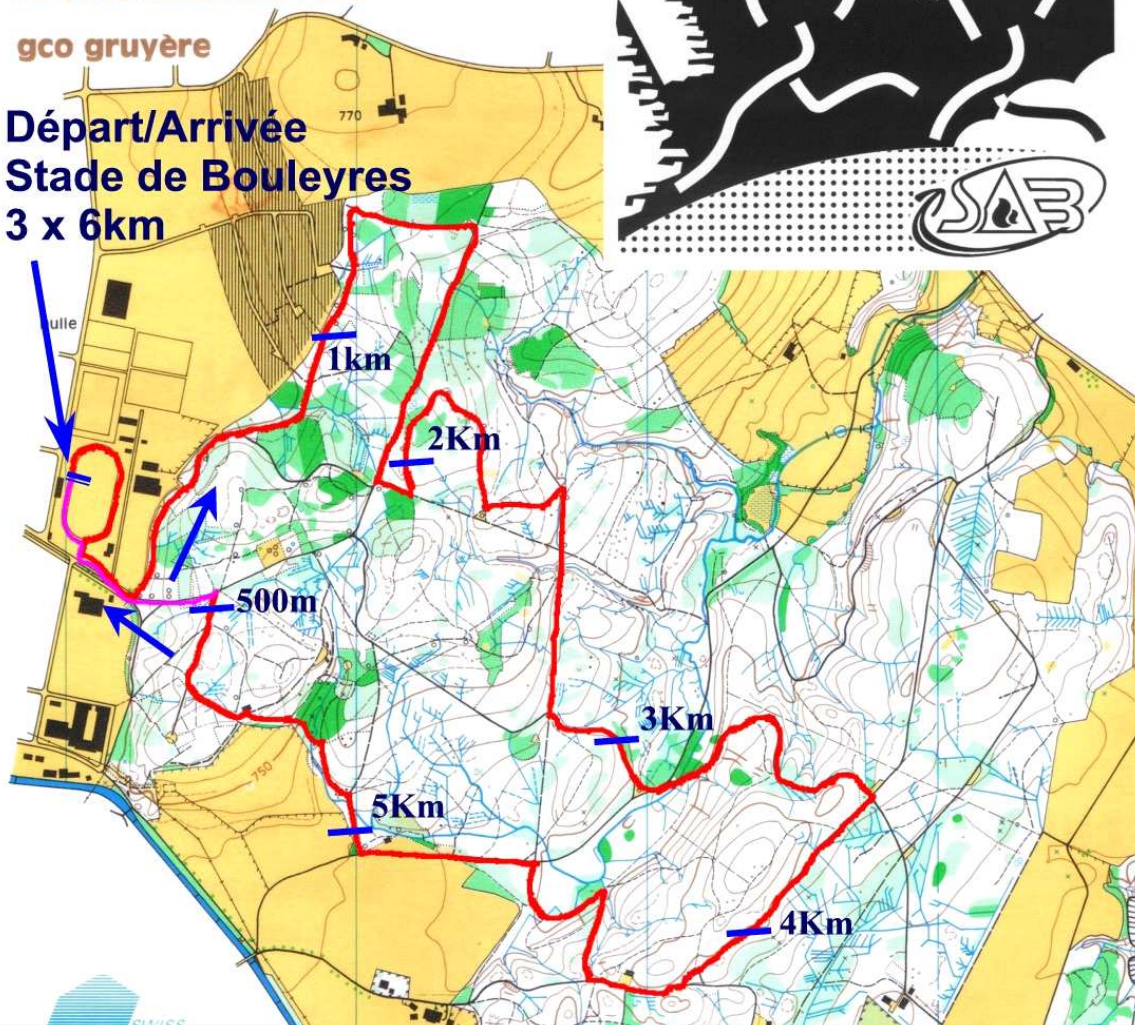
échelle 1: 10 000  
équidistance 5 m  
relevée automne 1988

gco gruyère

Départ/Arrivée  
Stade de Bouleyres  
3 x 6km

relevé:  
dessin:  
autorisation:  
imprimerie:  
coordonnées:  
éditeur:  
cartographe conseil

## COURSE EN FORÊT BULLE



## COURSE JEUNESSE EN FORET (Individuels)

### Jugendwaldlauf (Einzelläufer)

Dimanche 1 avril 2012

Sonntag, 1. April 2012

### Catégories / distances / heure de départ.

Ecolières A	Schülerinnen A	(1999-2000)	2900m	2 grands tours	10.50h
Ecoliers A	Schüler A	(1999-2000)	2900m	2 grands tours	10.50h
Ecolières B	Schülerinnen B	(2001-2002)	1800m	1 grand tour	11.20h
Ecoliers B	Schüler B	(2001-2002)	1800m	1 grand tour	11.20h
Ecolières C	Schülerinnen C	(2003 et plus)	1400m	1 petit tour	11.40h
Ecoliers C	Schüler C	(2003 et plus)	1400m	1 petit tour	11.40h

### Inscription

avec indication du nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club. à l'adresse:

**SPORTING ATHLETISME BULLE**

**case postale 73, 1630 BULLE**

**Fax: 026/ 912 11 11**

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Délai d'inscription

Lundi 26 mars 2012

### Finance d'inscription

CHF 8.- A verser sur place

### Inscription hors délai

Acceptée sur place avant 10.00h

### Remise des dossards

dès 09.30h au bureau du Stade

### Vestiaires

Stade de Bouleyres

### Parcours

départ/arrivée sur le stade, chemin forestier et sentier. (10m dénivelée )

### Einschreibungen

mit: Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Wohnort und Verein.

an:

**SPORTING ATHLETISME BULLE**

**case postale 73, 1630 BULLE**

**Fax: 026/ 912 11 11**

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Anmeldetermin

Montag, 26. März 2012

### Startgeld

CHF 8.- Bezahlung auf Platz

### Nachmeldungen

Auf Platz bis 10.00Uhr

### Startnummernausgabe

im Stadion ab 09.30Uhr

### Umkleideräume

im Stadion

### Strecke

Start und Ziel im Stadion  
Waldwege (10mHD)



## Résultats

Seront envoyés aux clubs inscrits par e-mail.

Individuellement sur commande CHF 3.-

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Prix

Pour tous les participants.

**Les cinq premiers** de chaque catégorie recevront un prix spécial.

Proclamation dès 12.15h au stade

## Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

## Renseignements

Benoît Fragnière

Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

tél. : 026 912 40 53

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

## Rangliste

Werden den teilnehmenden

Vereinen per e-mail.

Einzelbestellung CHF 3.-

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Preise

Erinnerungspreis für alle Teilnehmer,

Spezialpreise für **die ersten fünf** jeder Kategorie

Preisverteilung ab 12.15Uhr

## Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers.

Der Organisator lehnt jede

Verantwortung bei Unfall,

Krankheit und Diebstahl ab.

