



**SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
5'000m et 10'000m
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS
Freiburger Meisterschaften**

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 24Août 2012
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 24 August 2012**

**COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

- Organisateur /** Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle
Organisator
Inscriptions / Anmeldung Jusqu'au vendredi 17 août 2012
Meldeschluss : Freitag, 17 August 2012
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch
**Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.
Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.
Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.
Die Serie wird auf ersten 50 Teilnehmer begrenzt werden**
→ → **No de la série, Heure de départ :**
Nom, Prénom, Année de naissance, catégorie, club et adresse
→ → **Serie Nr, Startzeit :**
Name, Vorname, Jahrgang , Kategorie, Verein und Wohnort
- Finance d'inscription /** La finance d'inscription de CHF 14.- sera perçue sur place lors de la remise des
Startgeld dossards au bureau du stade, **60 minutes avant le départ de la série.**
*Die Einschreibungsfinanzen von CHF 14.- wird vor Ort bei der Überreichung des
Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.*
- Les athlètes courant pour le titre de champion Fribourgeois devront être en possession d'une licence valable 2012. (licence d'un jour à CHF 25.-). Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).**
Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Freiburger Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinskleidung und Lizenz 2012 starten. (Tages Lizenz CHF 25.-)
- Rassemblement /** Appel : 10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.
Startversammlungung *Appell: 10 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich*
- Assurance / Versicherung** Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.
Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.
- Renseignements/** Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 026 912 40 53
Auskunft e-mail: benoit.fragniere@websud.ch www.sabulle.com
Résultats / Rangliste www.chronometrage.ch



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
5'000m et 10'000m
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS
Freiburger Meisterschaften

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 24Août 2012
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 24 August 2012

***COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.**

***COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

Horaire Zeitplan :

5'000m	Catégories	Dames Juniores / Weibliche	*F17 , *F19 (1993-1998)
	Kategorien :	Juniors / Männliche	*M17, *M19 (1993-1998)
	(open)	Dames / Frauen	*F20 (1973-1992)
		Dames / Damen	*F40, *F50 (-1972)
		Hommes Vétérans / Senioren	*M50 , *M60 (-1962)

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften
1	18.00	17.50	5'000m	< 20' (3'30''/km)	Juniors U20M (93-98)
2	18.25	18.15	5'000m	20'...23' (4'00''/km)	Dames-Juniores U20W (93-98) Dames / Frauen W (-92)
3	18.50	18.40	5'000m	> 23' (4'30''/km)	

4 19.25 19.15 5000m 20'...25' série supplémentaire
 (avec la série 5 : 10000m / mit Serie 5 : 10000m) *Zusätzliche Serie*

10'000m	Catégorie	Hommes / Männer	*M20 (1973-1992)
	Kategorien :	Hommes Vétérans / Senioren	*M40 (1963-1972)
	(open)		

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften
5	19.25	19.15	10'000m	> 45' (4'30''/km)	
6	20.25	20.15	10'000m	41'...45' (4'15''/km)	
7	21.25	21.05	10'000m	37'...41' (4'00''/km)	Hommes / Männer M (-92)
8	22.20	22.10	10'000m	< 37' (3'30''/km)	

