



Fribourg, avril 2013

## Aux associations cantonales de suisse romande

### Match des Six Cantons Romands

Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

Le comité de la Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme a le plaisir de vous inviter à participer au traditionnel match des 6 Cantons Romands qui se déroulera **le samedi 25 mai 2013** au stade de Bouleyres à Bulle.

#### Disciplines et participation

Les disciplines hommes et dames sont détaillées dans l'horaire annexe  
Chaque athlète peut être aligné dans deux disciplines individuelles et un relais.

Hors concours : Par discipline et par canton, un concurrent hors concours est autorisé pour autant qu'il soit lui-même représentant de son canton à une autre discipline. Cette restriction de nombre d'athlète ne s'applique pas aux 100m et 200m. Merci d'utiliser les formulaires ad hoc pour ces inscriptions.

Pour les concours de sauts en longueur, triple saut et lancers : 6 essais  
Hauteur hommes        **jusqu'à 1m85 par 5cm et ensuite par 3 cm**  
Hauteur dames        **jusqu'à 1m60 par 5cm et ensuite par 3cm**  
Perche hommes        **jussqu'à 4m20 par 20cm et ensuite par 10cm**  
Perche dames         **jusqu'à 2m60 par 20cm et ensuite par 10cm**

Licence obligatoire et valable pour 2013.

Chronométrage VIDEO finish ALGE TIMING

Une liste de résultats sera envoyée par E-mail à chaque chef d'équipe.

Chaque responsable d'équipe recevra environ 40 prix au moment des résultats et de l'apéritif.

De plus, à l'issue des résultats, un souper en commun avec tous les athlètes aura lieu. **Inscription également obligatoire en même temps que l'équipe**, selon les formulaires annexés.

#### Inscriptions

Par internet via : [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) si pas possible par email jusqu'au **mercredi 22 mai 2013** à minuit à :

Raphaël Imobersteg Rte de Bertigny 28 1700 Fribourg / Tél : 026 424 82 84  
E mail : raphy.i@swissonline.ch

**Les modifications peuvent être faites jusqu'au vendredi 24 mai 2013 12h par email.**

Merci d'envoyer tout de même les hors concours par email afin d'être sûre de pouvoir les distinguer.

## Répartition des tâches

Comme le veut la tradition, nous sollicitons votre collaboration par la mise à disposition de personnes (4 à 5) qui œuvrent comme commissaires :

<b>Genève</b>	Perche	Dames
	Perche	Hommes
	Javelot	Hommes
	1 juge arbitre (à communiquer)	

<b>Vaud</b>	Poids	Dames
	Poids	Hommes
	Marteau	Dames+Hommes
	1 juge arbitre (à communiquer)	

<b>Fribourg</b>	Haies	
	Courses	
	Résultats	
	Bureau	1 chef- juge arbitre

<b>Jura</b>	Longueur	Dames
	Longueur	Hommes
	Triple Saut	Hommes

<b>Valais</b>	Hauteur	Hommes
	Hauteur	Dames
	Triple Saut	Dames

<b>Neuchâtel</b>	Disque	Hommes
	Disque	Dames
	Javelot	Dames

## Attribution des couloirs

	<b>FR</b>	<b>JU</b>	<b>GE</b>	<b>VD</b>	<b>NE</b>	<b>VS</b>
100 m	4	5	6	3	2	1
100 H / 110 H	<b>5</b>	6	1	4	3	2
200 m	6	1	2	5	4	3
400 m/400mh	1	2	3	6	5	4
4x100m	2	3	4	1	6	5
Suédois	3	4	5	2	1	6

**Points:** 1er:7 points / 2ème:5 points / 3ème:4 points / 4ème:3 points / 5<sup>ème</sup>:2 points / 6<sup>ème</sup>:1 points  
 Pour les abandons, disqualifications et pas au départ : 0 point

## Réunion des chefs d'équipes

**A 10 h 40 au bureau situé sous les tribunes**

Dans l'attente de vous accueillir à Bulle, nous vous adressons, Chers amis, nos salutations sportives.

F.F.A.

Responsable technique

Raphaël Imobersteg / Nathalie Théraulaz