

LIEBHERR



PHIO BULLE



GROUPE G.DENTAN

Debrunner Acifer

klöckner & co multi metal distribution



SPORTING ATHLETISME BULLE

www.sabulle.com

**Soirée populaire
sur piste
5000m et 10'000m**

Championnats fribourgeois

**Vendredi 23 août 2013
Stade de Bouleyres de Bulle**

**Coupe fribourgeoise
des courses populaires**

Coupe journal



BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 23Août 2013
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 23 August 2013

COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »

- Organisateur /** Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle
Organisator
- Inscriptions / Anmeldung** Jusqu'au vendredi 16 août 2013
Meldeschluss : Freitag, 16 August 2013
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch
Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.
Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.
Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.
Die Serie wird auf ersten 50 Teilnehmer begrenzt werden
→ → **No de la série, Heure de départ :**
Nom, Prénom, Année de naissance, catégorie, club et adresse
→ → **Serie Nr, Startzeit :**
Name, Vorname, Jahrgang , Kategorie, Verein und Wohnort
- Finance d'inscription /** La finance d'inscription de CHF 14.- sera perçue sur place lors de la remise des
Startgeld dossards au bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série.
Die Einschreibungsfinanzen von CHF 14.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.
- Les athlètes courant pour **le titre de champion Fribourgeois** devront être en possession d'une licence valable 2013. (licence d'un jour à CHF 25.-). Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).
Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Freiburger Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinskleidung und Lizenz 2013 starten. (Tages Lizenz CHF 25.-)
- Rassemblement /** Appel : 10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.
Startversammlungung *Appell: 10 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich*
- Assurance / Versicherung** Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.
Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.
- Renseignements/** Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 026 912 40 53
Auskunft e-mail: benoit.fragniere@websud.ch www.sabulle.com
Résultats / Rangliste www.chronometrage.ch

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 23Août 2013
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 23 August 2013

***COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.**

***COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

Horaire Zeitplan :

5'000m	Catégories	Dames Juniores / Weibliche	*F17 , *F19	(1994-1999)
	Kategorien :	Juniors / Männliche	*M17, *M19	(1994-1999)
	(open)	Dames / Frauen	*F20	(1974-1993)
		Dames / Damen	*F40, *F50	(-1973)
		Hommes Vétérans / Senioren	*M50 , *M60	(-1963)

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften
1	18.00	17.50	5'000m	< 20' (3'30''/km)	Juniors U20M (94-99)
2	18.25	18.15	5'000m	20'...23' (4'00''/km)	Dames-Juniores U20W (94-99) Dames / Frauen W (-93)
3	18.50	18.40	5'000m	> 23' (4'30''/km)	

4	19.25	19.15	5000m	20'...25'	série supplémentaire Zusätzliche Serie
(avec la série 5 : 10000m / mit Serie 5 : 10000m)					

10'000m	Catégorie	Hommes / Männer	*M20	(1974-1993)
	Kategorien :	Hommes Vétérans / Senioren	*M40	(1964-1973)
	(open)			

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften
5	19.25	19.15	10'000m	> 45' (4'30''/km)	
6	20.25	20.15	10'000m	41'...45' (4'15''/km)	
7	21.25	21.05	10'000m	37'...41' (4'00''/km)	Hommes / Männer M (-93)
8	22.20	22.10	10'000m	< 37' (3'30''/km)	

MORAND
CONSTRUCTIONS METALLIQUES

LIEBHERR



PHIO 3ULLE

FUTUR FORM@TIC
Votre solution informatique !


GROUPE G.DENTAN

Debrunner Acifer
klöckner & co multi metal distribution


CPCI
engineers in motion



SPORTING ATHLETISME BULLE

www.sabulle.com

Sponsors 2013



Merci de votre soutien à notre club


LE JOURNAL DU SUD FRIBOURGEOIS
La Gruyère



Jean-Joseph L'Homme

Centre de Thérapies Manuelles
Le Bugnon
1628 Vuadens

jean-jo@objectif-sport.ch
Tél. +41 (0)79 279 01 94

LIBRAIRIE
VIEUX-COMTÉ

La Mobilière
Assurances & prévoyance

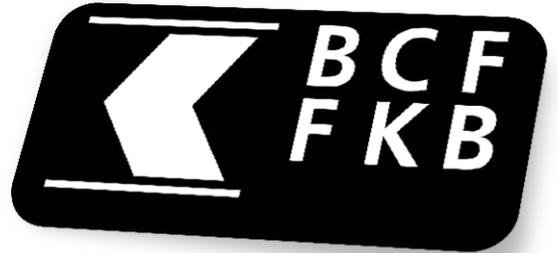
Boulangerie et pâtisserie
Confiserie Tea-Room
Berset Jean-Marc
rue de Gruyères 37
1630 Bulle
026 912 75 07

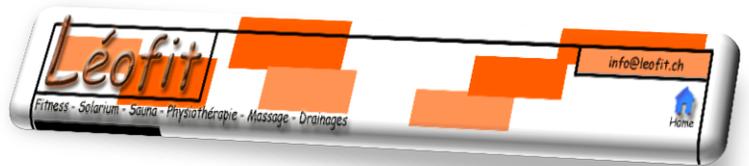
Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Adecco
better work, better life

SOLVIX
People and Power electronics

 **georges sauteur sa**
GYPSERIE - PEINTURE





Sponsors principaux 2013

