



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
5'000m et 10'000m
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS
Freiburger Meisterschaften

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 22Août 2014
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 22 August 2014

COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.
COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »

Organisateur /

Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle

Organisator

Inscriptions / Anmeldung

Jusqu'au vendredi 15 août 2014

Meldeschluss : Freitag, 15 August 2014

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.

Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.

Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.

Die Serie wird auf ersten 50 Teilnehmer begrenzt werden



No de la série, Heure de départ :

Nom, Prénom, Année de naissance, catégorie, club et adresse



Serie Nr, Startzeit :

Name, Vorname, Jahrgang , Kategorie, Verein und Wohnort

Finance d'inscription /
Startgeld

La finance d'inscription de CHF 15.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, **60 minutes avant le départ de la série.**

Die Einschreibungsfinanzen von CHF 15.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.

Les athlètes courant pour le titre de champion Fribourgeois devront être en possession d'une licence valable 2014 ou swiss-athletics member card 2014. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).

Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Freiburger Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinskleidung und Lizenz 2014 starten oder 2014 swiss-athletics member card

Rassemblement /
Startversammlung

Appel : 10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

Appell: 10 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich

Assurance / Versicherung

Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.

Renseignements/

Auskunft

Résultats / Rangliste

Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 026 912 40 53

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch www.sabulle.com

www.chronometrage.ch





SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
5'000m et 10'000m
CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS
Freiburger Meisterschaften

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 22Août 2014
Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 22 August 2014

***COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.**

***COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

Horaire Zeitplan :

5'000m	Catégories	Dames Juniores / Weibliche	*F17 , *F19 (1995-2000)
	Kategorien :	Juniors / Männliche	*M17, *M19 (1995-2000)
	(open)	Dames / Frauen	*F20 (1975-1994)
		Dames / Damen	*F40, *F50,*F60 (-1974)
		Hommes Vétérans / Senioren	*M50 , *M60,*M70 (-1964)

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften
1	18.00	17.50	5'000m	< 20' (3'30''/km)	Juniors U20M (1995-2000) Dames-Juniores U20W (1995-2000) Dames / Frauen W (-1994)
2	18.25	18.15	5'000m	20'...23' (4'00''/km)	
3	18.50	18.40	5'000m	> 23' (4'30''/km)	

4 19.25 19.15 5000m 20'...25' série supplémentaire
 (avec la série 5 : 10000m / mit Serie 5 : 10000m) *Zusätzliche Serie*

10'000m **Catégorie** **Hommes / Männer** ***M20 (1975-1994)**
Kategorien : **Hommes Vétérans / Senioren** ***M40 (1965-1974)**
(open)

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften
5	19.25	19.15	10'000m	> 45' (4'30''/km)	Hommes / Männer M (-1994)
6	20.25	20.15	10'000m	41'...45' (4'15''/km)	
7	21.25	21.05	10'000m	37'...41' (4'00''/km)	
8	22.20	22.10	10'000m	< 37' (3'30''/km)	

