



**SOIREE POPULAIRE SUR PISTE**  
**5'000m et 10'000m**  
**CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS**  
**Freiburger Meisterschaften**

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 28Août 2015**  
*Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 28 August 2015*

**COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.**  
**COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

**Organisateur /**

Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle

**Organisator**

**Inscriptions / Anmeldung**

Jusqu'au vendredi 21 août 2015

*Meldeschluss : Freitag, 21 August 2015*

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

**Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.**

**Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.**

***Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.***

***Die Serie wird auf ersten 50 Teilnehmer begrenzt werden***

Inscription : → →

**No de la série, Heure de départ :**

Nom, Prénom, Année de naissance, catégorie, club et domicile

Anmeldung : → →

**Serie Nr, Startzeit :**

*Name, Vorname, Jahrgang , Kategorie, Verein und Wohnort*

**Finance d'inscription /**  
**Startgeld**

La finance d'inscription de CHF 16.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, **60 minutes avant le départ de la série.**

*Die Einschreibungsfinanzen von CHF 16.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.*

**Nouveau:** Le titre de champion Fribourgeois est ouvert à tous les membres d'un club affilié à la FFA. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).

**Neu:** Die Freiburger Meisterschaft ist offen für alle AthletenInnen Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.

**Rassemblement** /  
**Startversammlung**

Appel : 10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

*Appell: 10 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich*

**Assurance / Versicherung**

Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

*Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.*

**Renseignements/**  
**Auskunft**

Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél.: 026 912 40 53

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)      [www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

Liste de départ  
Résultats / Rangliste

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)





**SOIREE POPULAIRE SUR PISTE**  
**5'000m et 10'000m**  
**CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS**  
**Freiburger Meisterschaften**

**BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 28Août 2015**  
*Freiburger Volkslauf-Cup / Freitag, 28 August 2015*

**\*COUPE FRIBOURGEOISE DES COURSES POPULAIRES.**

**\*COUPE JOURNAL « LA GRUYERE »**

Horaire Zeitplan :

<b>5'000m Catégories</b> Dames Juniores / Weibliche *F17 , *F19 (1996-2001) <b>Kategorien :</b> Juniors / Männliche *M17, *M19 (1996-2001) ( open ) Dames / Frauen *F20 (1976-1995) Dames / Damen *F40, *F50,*F60 ( -1975) Hommes Vétérans / Senioren *M50 , *M60,*M70 ( -1965)					
Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften <i>Ouvert aux membres de la FFA-FLV</i>
1	18.15	18.05	5'000m	16:00... 20:00 ( 3'30" / km )	Juniors U20M (1996-2001) Dames-Juniores U20W (1996-2001) Dames / Frauen W (-1995)
2	18.40	18.20	5'000m	20:00... 22:00 ( 4'15" / km )	
3	19.05	18.55	5'000m	22:00... 24:00 ( 4'35" / km )	
4	19.35	19.25	5'000m	24:00... 28:00 ( 4'50" / km )	
<b>10'000m Catégorie</b> Hommes / Männer *M20 (1976-1995) <b>Kategorien :</b> Hommes Vétérans / Senioren *M40 (1966-1975) ( open )					
Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Championnat Fribourgeois Freiburger Meisterschaften <i>Ouvert aux membres de la FFA-FLV</i>
5	20.10	20.00	10'000m	42:00... 55:00 ( 4'30" / km )	Hommes / Männer M (-1995)
6	21.10	21.00	10'000m	37:00... 42:00 ( 4'00" / km )	
7	22.00	21.50	10'000m	31:00... 37:00 ( 3'30" / km )	

**Nouveau 2015:** Le titre de champion Fribourgeois est ouvert à tous les membres d'un club affilié à la FFA

**Neu 2015:** Die Freiburger Meisterschaft ist offen für alle AthletenInnen Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.

