



COURSE DES 3 Sapins

4^e édition **VAULRUZ**
COURSE À PIED



Photo : Paulo CHOLLET

SAMEDI

2 SEPTEMBRE 2017

**8^e MANCHE
DE LA COUPE
FRIBOURGEOISE
DES COURSES POPULAIRES**

**7^e MANCHE
DE LA COUPE**
LE JOURNAL
DU SUD-FRIBOURGEOIS
La Gruyère

DÉLAI D'INSCRIPTION : 29 août

Inscription sur place majorée
(3.- à 5.- selon parcours)

RETRAIT DES DOSSARDS

Dès 14h00 - au plus tard 20min
avant le départ de chaque course.

DÉPART, ARRIVÉE ET RÉSULTATS

Salle de gym de Vaulruz.

RESTAURATION - BAR

Infos et inscriptions sur www.ski-club-vaulruz.ch



Castella
SPORTS BULLE



**ESPACE
DU PIED.ch**

Programme

2 septembre 2017

| | | | | |
|-------|---------------|--------|--------------|-----|
| 15h30 | Poussins/nes | 0.7 km | 2010 et plus | 7.- |
| 15h50 | Ecolier/ère C | 1.1 km | 2008-2009 | 7.- |
| 16h10 | Ecolier/ère B | 1.6 km | 2006-2007 | 7.- |
| 16h30 | Ecolier/ère A | 2.1 km | 2004-2005 | 7.- |

16h45 1^{ère} REMISE DES PRIX

| | | | | |
|--------|--|---------|---|------|
| 16h30* | Nordic Walking | 8.3 km | | 16.- |
| | <i>* Départ de Maules, rdv à 16h15</i> | | | |
| 17h15 | Populaires homme/femmes | 6.8 km | 17 ans et plus | 16.- |
| | Cadet/-te B | 6.8 km | 2002-2003 | 10.- |
| | Cadet/-te A | 6.8 km | 2000-2001 | 10.- |
| | Juniors filles/garçons | 6.8 km | 1998-1999 | 10.- |
| 17h30 | F20, F40, F50, F60, M20, M40, M50, M60, M70 | 10.5 km | (F60 et M70 uniquement pour la coupe fribourgeoise) | 16.- |

19h15 2^e REMISE DES PRIX



Nous sommes proches de vous et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.

Martial Seydoux, T 079 446 21 58

Agence générale de Bulle
mobiliere.ch

la Mobilière



Menuiserie Agencement
Denis Risse Sàrl
Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Escalier

Tél. 079/371 07 76 www.denis-risse.ch



EUROGREEN
Grün-Systeme

LA FORCE DU VERT

Paul Chollet



Garage des Ponts
Grandjean SA



1627 Vaulruz
Tél. 026 912 70 70
info@garagedesponts.ch