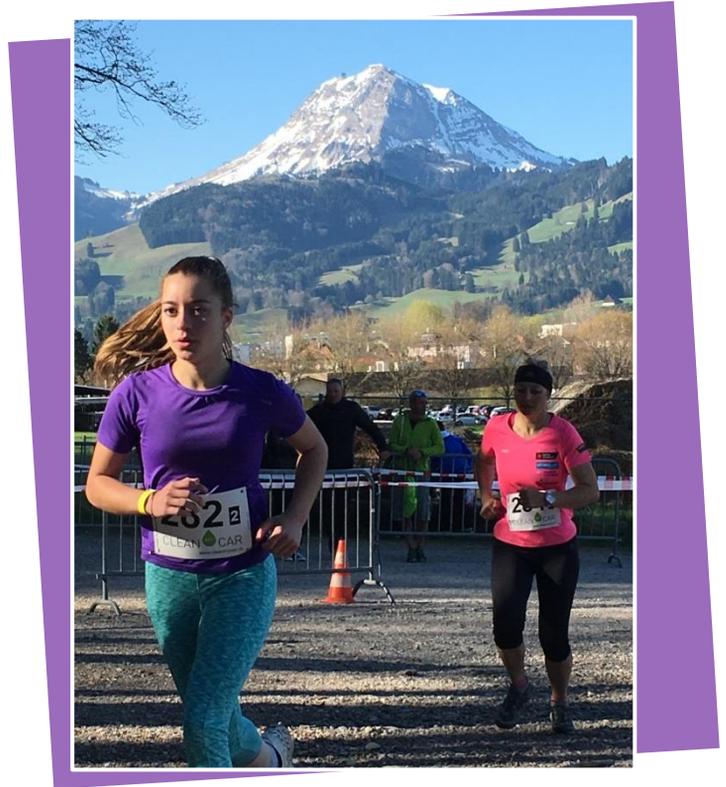


# 48ÈME COURSE DE RELAIS EN FORÊT

## 48. WALDSTAFFELLAUF

### 3 x 6 Km



COUREURS INDIVIDUELS 6 KM

EINZELLÄUFER 6 KM

**DIMANCHE 14 AVRIL 2019**

**STADE DE BOULEYRES, BULLE**

COURSE ADAPTÉE



1ÈRE ÉPREUVE DE LA COUPE

JOURNAL **LA GRUYÈRE**



**LIEBHERR**

**valiant**



## Informations

### Départ

Stade de Bouleyres Bulle

**Dimanche 14 avril 2019**

1er relais 09.00h

**+ Individuels, 09.00h**

### Catégories relais (3x6km)

- Cadets, Cadettes (2002-2005)
- Juniors, Dames-Juniores (2000-2001)
- Hommes, Femmes (1980-1999)
- Vétérans, Dames (1979 et plus âgés)  
"équipes mixtes acceptées"

### Inscription (on-line registration)

[www.chronometrage.ch/node/608](http://www.chronometrage.ch/node/608)

Indication **du nom de l'équipe (20 caractères)** et la formation dans l'ordre définitif des relais 1er , 2ème ,3ème . Nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club.

A l'adresse:

### SPORTING ATHLETISME BULLE

**case postale 73, 1630 BULLE**

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Délai d'inscription

Lundi 8 avril 2019

A verser sur place

CHF 40.- par équipe

CHF 16.- par coureur individuel

### Inscription hors délai

Acceptée sur place jusqu'à 07.45 h

Majoration de CHF 10.- par équipe ou CHF 5.- par coureur individuel

### Remise des dossards

dès 07.00h au bureau du stade

**Vestiaires** au stade de Bouleyres

### Parcours de 6km

Départ et arrivée sur le stade, avec chemin forestier et sentier (120m dénivelé)

## Information

### Start

Stade de Bouleyres Bulle

**Sonntag, 14. April 2019**

Erster Läufer 09.00Uhr

**+ Einzelläufer, 09.00Uhr**

### Staffel Kategorien (3x6km)

- Männliche, Weibliche (2001-2004)
- Junioren, Juniorinnen (2000-2001)
- Männer, Frauen (1980-1999)
- Senioren, Damen (1979 und älter)  
"gemischte Staffeln akzeptiert"

### Anmeldungen (on-line registration)

[www.chronometrage.ch/node/608](http://www.chronometrage.ch/node/608)

Mit Angabe des **Staffelnamens (20 Buchstaben)**

und Zusammensetzung in der Reihenfolge mit 1, 2, 3: Name,Vorname,Geschlecht,Jahrgang, Wohnort und Verein an:

### SPORTING ATHLETISME BULLE

**case postale 73, 1630 BULLE**

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Anmeldeschluss

Montag, 8. April 2019

Bezahlung vor Ort

CHF 40.- pro Mannschaft

CHF 16.- pro Einzelläufer

### Nachmeldungen

Bis 07.45 Uhr möglich

Zuschlag CHF 10.- pro Mannschaft oder CHF 5.- pro Einzelläufer

### Startnummernausgabe

ab 07.00Uhr im Stadion

**Garderoben** im Stadion

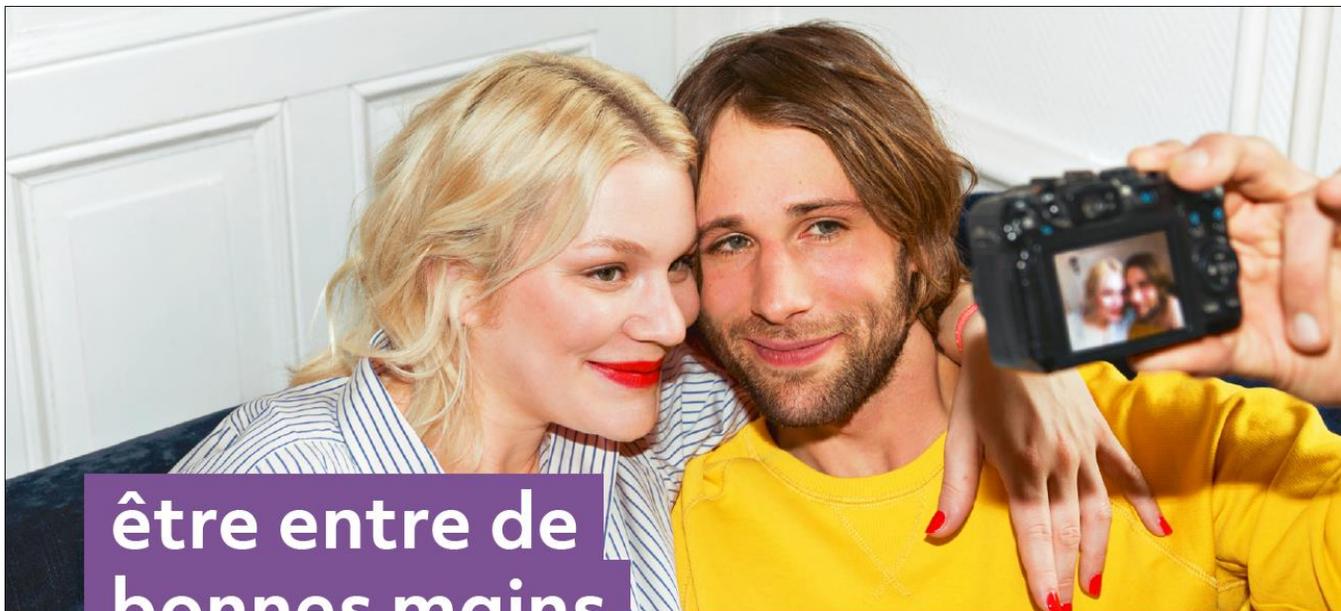
### Strecke 6km

Start und Ziel im Stadion  
Waldwege  
(120m Höhedifferenz)

AVEC LE SOUTIEN DE



**la Mobilière**



**être entre de  
bonnes mains**

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15,  
1630 Bulle, Téléphone 026 916 16 20

votre banque en toute simplicité

**valiant**

# bouleyres

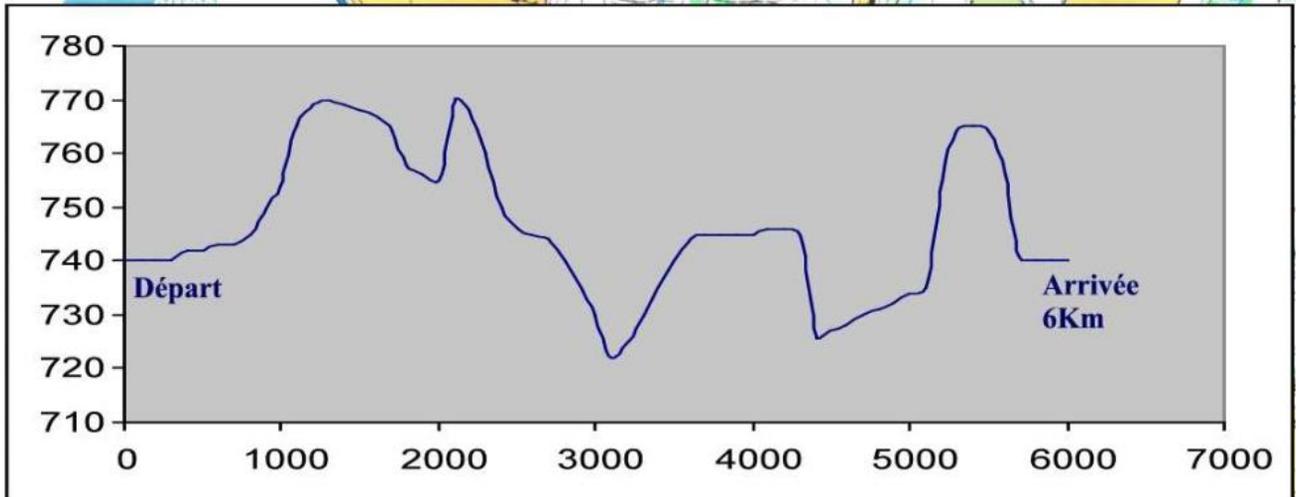
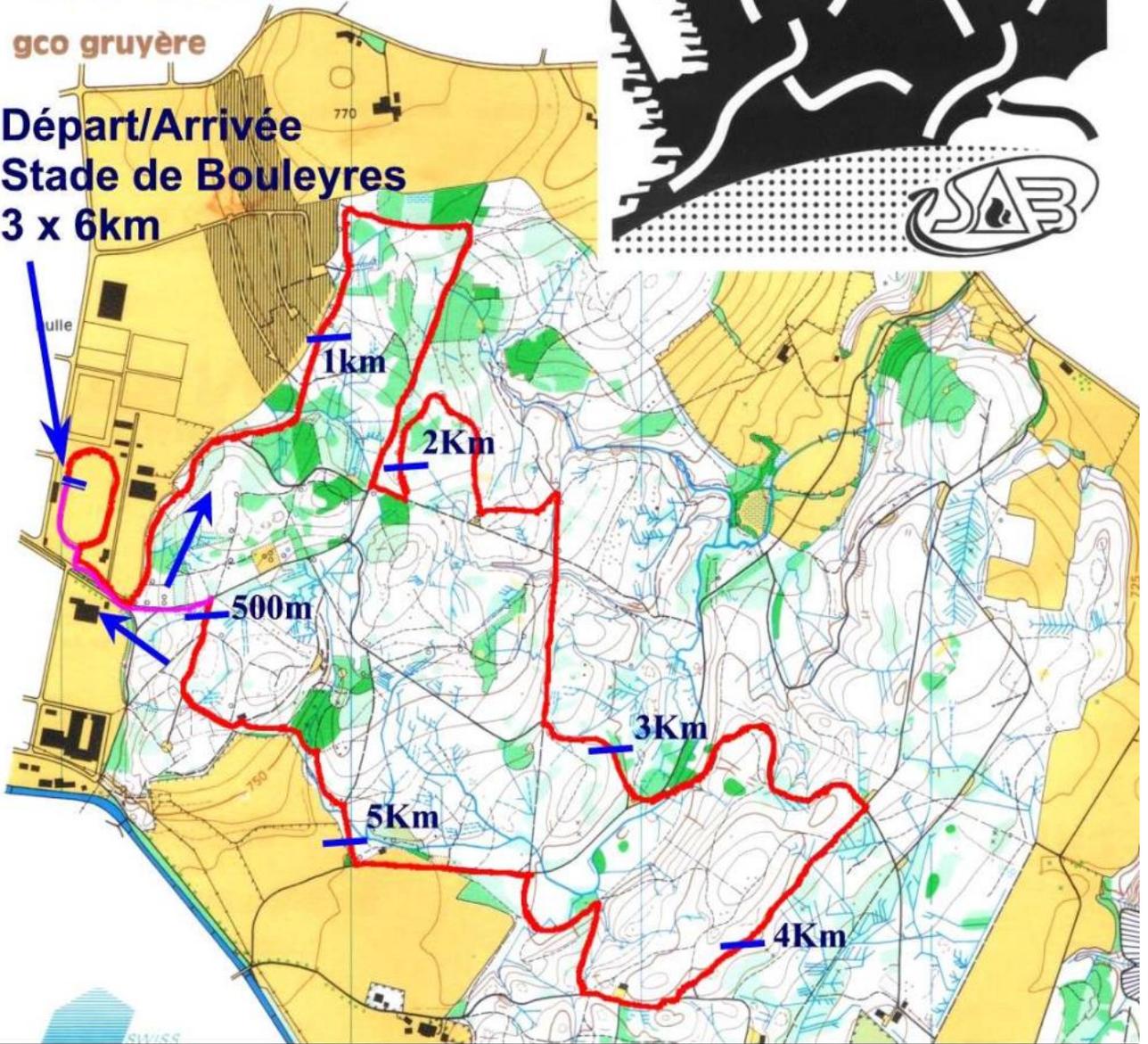
échelle 1:10 000  
équidistance 5 m  
relevée automne 1988

gco gruyère

Départ/Arrivée  
Stade de Bouleyres  
3 x 6km

relevé:  
dessin:  
autorisation:  
imprimerie:  
coordonnées:  
éditeur:  
cartographe conseil

## COURSE EN FORÊT BULLE



## Classement

Par équipes, et avec classement individuel complet par catégories d'âges.

F17, F19, F20, F40, F50, F60

M17, M19, M20, M40, M50, M60, M70

## Résultats

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Prix

### Aux meilleures équipes par catégories

Et nombreux prix tirés au sort

Proclamation dès 12.45 h au stade

(pas de prix en individuel)

## Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

## Rangliste

pro Mannschaft mit individuellen Zeitangaben

F17, F19, F20, F40, F50, F60

M17, M19, M20, M40, M50, M60, M70

## Resultatlisten

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Preise

Für die besten Mannschaften

Und zahlreiche Verlosungen

Siegerehrung ab 12.45 Uhr

(keine Einzelläufer Preise)

## Versicherung

Ist Sache des Teilnehmerin Der Organisator lehnt jede Verantwortung bei Unfall, Krankheit und Diebstahl ab.

## Renseignemet / Auskunft

### Chrono-Logic

Benoît Fragnière

Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

Tél.: 026 912 40 53

E-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)



# PHYSIOBULLE

PhysioBulle est une organisation de physiothérapie, géré par Fabrice Perret. Nous sommes un petit team de physiothérapeutes, qui vous propose des soins spécifiques et adaptés à divers types de rééducation, aussi bien en neurologie, en gériatrie, en orthopédie, en traumatologie, en rhumatologie, en orthopédiatrie qu'en médecine du sport.

Notre objectif est de promouvoir la santé, rétablir, améliorer ou maintenir les fonctions physiques des patients perturbés par les douleurs, les raideurs et autres dysfonctionnements. Un équipement de pointe permet à notre équipe de physiothérapeutes, formés et spécialisés à différentes techniques, de répondre au mieux aux besoins de chaque patient.



Castella Sports SA  
Grand-Rue 17  
1630 Bulle

**Le bon choix  
de vos chaussures de jogging  
avec l'analyse vidéo  
et les capteurs de pression**

Prestations sur rendez-vous  
☎ 026 912 76 47



# COURSE JEUNESSE EN FORET (Individuels)

## Jugendwaldlauf (Einzelläufer)

Dimanche 14 avril 2019 - Sonntag 14. April 2019

→10h40, 700m, HandiSport m/f

*Les événements de Special Olympics permettent aux sportifs de partager des expériences avec d'autres sportifs, avec leur famille et leur environnement proche.*



### Catégories / distances / heure de départ:

Ecolières A	Schülerinnen A	(2006-2007)	2900m	2 grands tours	10.55h
Ecoliers A	Schüler A				
Ecolières B	Schülerinnen B	(2008-2009)	1800m	1 grand tour	11.25h
Ecoliers B	Schüler B				
Ecolières C	Schülerinnen C	(2010 et plus)	1400m	1 petit tour	11.45h
Ecoliers C	Schüler C				

### Inscription (on-line)

<https://www.chronometrage.ch/node/608>

avec indication du nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club.  
à l'adresse:

### SPORTING ATHLETISME BULLE

case postale 73, 1630 BULLE

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Délai d'inscription

Lundi 8 avril 2019

### Finance d'inscription

CHF 10.- à verser sur place

### Inscription hors délai

Acceptée sur place avant 10.00h

### Remise des dossards

dès 09.30h au bureau du Stade

### Vestiaires

Stade de Bouleyres

### Parcours

Départ/arrivée sur le stade, chemin forestier et sentier (10m dénivelé)

### Anmeldungen (on-line)

<https://www.chronometrage.ch/node/608>

mit: Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Wohnort und Verein. an:

### SPORTING ATHLETISME BULLE

case postale 73, 1630 BULLE

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

### Anmeldetermin

Montag, 8. April 2019

### Startgeld

CHF 10.- Bezahlung vor Ort

### Nachmeldungen

Vor Ort bis 10.00Uhr

### Startnummernausgabe

im Stadion ab 09.30Uhr

### Umkleieräume

im Stadion

### Strecke

Start und Ziel im Stadion, Waldwege (10m Höhendifferenz)

## Résultats

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Prix Jeunesse

Pour tous les participants.

**Les cinq premiers** de chaque catégorie recevront un prix spécial.

Proclamation dès 12.30h au stade

## Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

## Rangliste

[www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

## Jugend Preise

Erinnerungspreis für alle Teilnehmer, Spezialpreise für **die ersten fünf** jeder Kategorie  
Preisverteilung ab 12.30 Uhr

## Versicherung

Ist Sache des Teilnehmerin Der Organisator lehnt jede Verantwortung bei Unfall, Krankheit und Diebstahl ab.

## Renseignment / Auskunft

### Chrono-Logic

Benoît Fragnière

Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

tél. : 079 440 49 35

e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

