

SOIRÉE POPULAIRE SUR PISTE 5'000M CHALLENGE

LIEBHERR

valiant

JPF

PHYSIO3BULLE

fleury
OPTICIENS SA

NIVALIS
GROUP

garage-berset.ch
marly - la tour-de-tréme
TOYOTA LEXUS

CLEAN MY CAR



©SPORTFAN.ch, soirée 5'000-10'000m 2016, Bulle

VENDREDI 30 AOÛT 2019
FREITAG 30. AUGUST 2019

STADE DE BOULEYRES, BULLE

FRI RUN CUP DES COURSES POPULAIRES
FRI RUN CUP VOLKSLAUF



WILLY MORET
CHRONOMETRAGE
www.chronometrage.ch

CHRONO-Loisic

COUPE DU JOURNAL

La Gruyère
LE JOURNAL
DU SUD-FRANCOIS
www.lagruyere.ch



SOIRÉE POPULAIRE SUR PISTE

5'000M CHALLENGE

CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS

FREIBURGER MEISTERSCHAFTEN



Organisateur / Organisator

Sporting Athlétisme Bulle (SAB), case postale 73, 1630 Bulle

Inscription / Anmeldung

Jusqu'au vendredi 23 août 2019

Meldeschluss: Freitag, 23. August 2019

E-mail: benoit.fragniere@websud.ch

On-line: www.chronometrage.ch

Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place. Les séries seront limitées aux 50 premiers inscrits.

Keine Anmeldung oder Aenderung wird vor Ort angenommen. Die Serie wird auf den ersten 50 Teilnehmern begrenzt.

Inscription / Anmeldung

No de la série, heure de départ:

Nom, prénom, année de naissance, catégorie, club et domicile

Serie Nr, Startzeit:

Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Verein und Wohnort

Finance d'inscription / Startgeld

La finance d'inscription de CHF 16.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, **60 minutes avant le départ de la série.**

Das Einschreibungsgebühr von CHF 16.- wird vor Ort bei der Ueberreichung der Startnummer im Büro bezahlt, 60 Minuten vor dem Start der Serie.

CHF 10.- pour Handi-Sport

Attribution des titres / Anrecht zur Zuteilung eines Titels

Il faut avoir un minimum de 3 athlètes au départ.

Habiter dans le canton ou être membre d'une société affiliée à la FFA. Un athlète fribourgeois licencié dans un club hors canton ne pourra pas être considéré comme fribourgeois. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).

Müssen mindestens 3 Läufer am Start sein.

Die Athleten müssen im Kanton wohnen oder einem Verein des FLV angehören.

Ein Freiburger Athlet mit einer Lizenz eines Klubs ausser Kantons kann nicht als Freiburger betrachtet werden. Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.

Rassemblement / Startversammlung

Appel: 15 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

Appell: 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich

Assurance / Versicherung

Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

Die Athleten/-innen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl, usw ab.

Renseignements / Auskunft

Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle

Tél. 079 440 49 35

E-mail: benoit.fragniere@websud.ch ; www.sabulle.com

Liste de départ / Startliste

www.chronometrage.ch

Résultats / Rangliste



Ouvert à tous et sans licence!

Catégories:	Dames-Juniors / Weibliche *	F17, F19	(2000-2005)
Kategorien:	Femmes / Frauen *	F20	(1980-1999)
(open)	Dames / Damen	F40, F50, F60	(-1979)
	Juniors / Männliche *	M17, M19	(2000-2005)
	Hommes / Männer *	M20	(1980-1999)
	Hommes Vétérans / Senioren	M40, M50, M60, M70	(-1979)

*Titre de champion fribourgeois 5'000m

*Freiburger Meistertitel 5'000m

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Vitesse Geschwindigkeit
#HS	18h20	18h10	1'000m		
1	18h50	18h35	5'000m	24:00 – 29:30	5'00" / km
2	19h25	19h10	5'000m	22:00 – 24:30	4'45" / km
3	20h00	19h45	5'000m	21:00 - 22:30	4'30" / km
4	20h30	20h15	5'000m	20:00 – 21:30	4'15" / km
5	21h00	20h45	5'000m	18:00 – 20:30	3'45" / km
6	21h30	21h15	5'000m	16:00 – 18:30	3'30" / km
7	22h00	21h45	5'000m	14:00 – 16:30	3'00" / km

#HS HandiSport course / l'intégration de la course adaptée

#HS HandiSport fauteuil / accessible pour les fauteuils

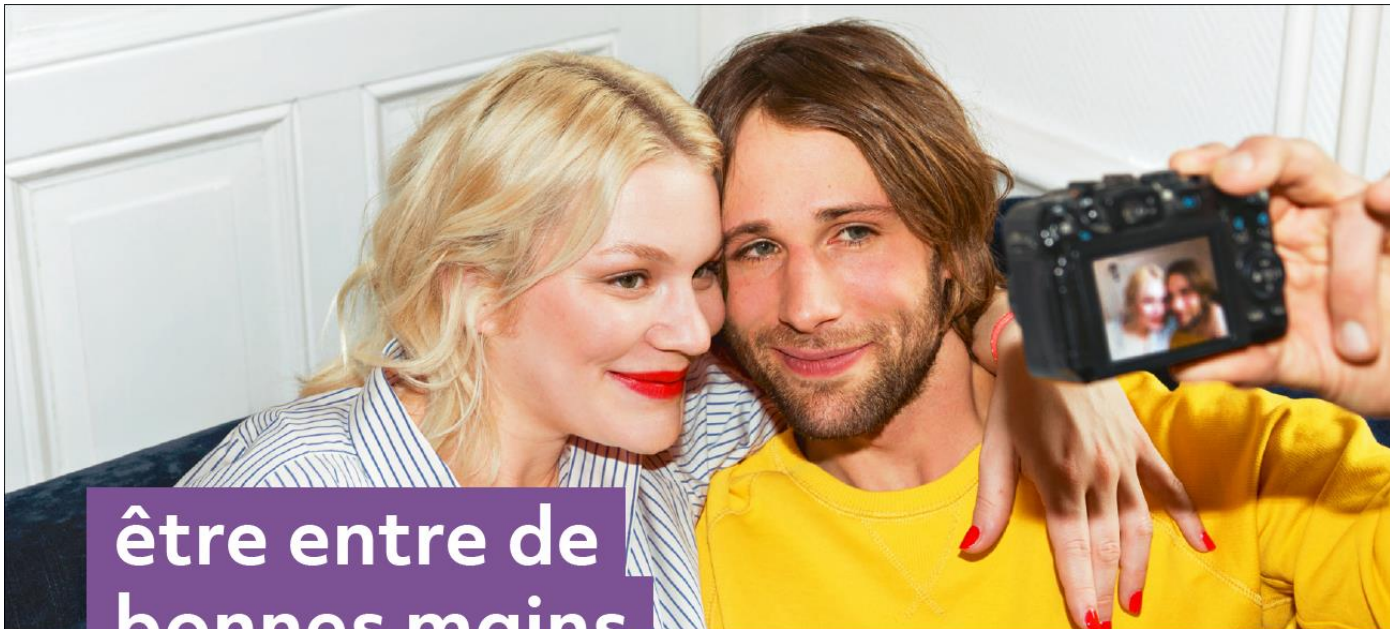


Castella Sports SA
Grand-Rue 17
1630 Bulle

**Le bon choix
de vos chaussures de jogging
avec l'analyse vidéo
et les capteurs de pression**

Prestations sur rendez-vous
☎ 026 912 76 47





être entre de bonnes mains

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15,
1630 Bulle, Téléphone 026 916 16 20

votre banque en toute simplicité

valiant



PhysioBulle est une organisation de physiothérapie, géré par Fabrice Perret. Nous sommes un petit team de physiothérapeutes, qui vous propose des soins spécifiques et adaptés à divers types de rééducation, aussi bien en neurologie, en gériatrie, en orthopédie, en traumatologie, en rhumatologie, en orthopédiatrie qu'en médecine du sport.

Notre objectif est de promouvoir la santé, rétablir, améliorer ou maintenir les fonctions physiques des patients perturbés par les douleurs, les raideurs et autres dysfonctionnements. Un équipement de pointe permet à notre équipe de physiothérapeutes, formés et spécialisés à différentes techniques, de répondre au mieux aux besoins de chaque patient.