

CALENDRIER DE LA COUPE LA GRUYERE 2019

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 14.04.2019	48^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m Courses jeunesse 1,4 – 1,8 – 2,9 km	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch
Sa / Sa 18.05.2019	7^{ème} GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela 19,8 km ou relais 8,85 + 10,95 km Courses jeunesse 0,55 – 1,3 – 2,9 – 4,17 km Walking / Nordic 6,5 km	CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Je / Do 30.05.2019	45^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Halle de gym 10,55 km Dénivellation 125 m Walking / Nordic 7,7 km Courses jeunesse 0,65 – 1,0 – 2,0 – 3,0 km	FSG Gym-Hommes Broc www.3ponte.ch mp.steiner@bluewin.ch
Ve / Fr 14.06.2019	25^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch
Di / So 16.06.2019	40^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 0,5 – 1,0 – 2,0 km Championnats Suisses & Fribourgeois	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch
Ve / Fr 30.08.2019	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE Bulle – Stade de Bouleyres 5'000 m Championnats Fribourgeois	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch
Di / So 15.09.2019	39^{ème} COURSE EN FORET DE ROMONT Romont – Montagne de Lussy 14,7 km Dénivellation 103 m Courses jeunesse 0,4 - 0,8 – 2,0 – 3,0 km Juniors / Populaires 7,5 km Walking / Nordic 7,5 km	CARC Romont www.carc.ch/course-en-foret marcel.wider@gmail.com
Sa / Sa 12.10.2019	24^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 0,7 – 1,0 – 2,0 – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 03.11.2019	43^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/index.php/trophee info@csvf.ch

	Courses jeunesse 1,0 – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	
2019	Un semi-marathon 21,1Km de plaine ou de montagne dans le monde... Temps de passage d'un marathon valable	Votre résultat officiel doit être justifié et annoncé avant le 11 novembre 2019 benoit.fragniere@websud.ch
Sa / Sa 16.11.2019	44^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 – 8,15 km Jeunes 0,75 – 1,15 – 1,75 – 3,15 km Populaires 3,15 – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch info@corrida-bulloise.ch

Organisation 2019 43^{ème} coupe par CS Marsens
Soirée de clôture, le 23 novembre 2019
Lieu à définir ?

Le coordinateur de la Coupe journal LA GRUYERE
Benoît Fragnière, Chemin du Comte-Michel 6, 1630 Bulle, Tél. 079 440 49 35
e-mail : benoit.fragniere@websud.ch
www.chronometrage.ch