



# ***REGLEMENT***

***Version française  
Etat au 1 novembre 2019***

Le présent règlement est rédigé en français et en allemand. En cas de divergence, le texte français fait foi.

Par souci de lisibilité, seule la forme masculine est utilisée ci-après. Elle désigne toutefois implicitement les deux genres.

## 1. But

Placée sous le patronage de la Fédération fribourgeoise d'athlétisme (FFA), la FriRun Cup a pour objectif d'encourager la pratique populaire de la course à pied, de valoriser le travail des clubs membres de la FFA – en particulier les clubs formateurs – afin d'inciter un maximum de coureurs populaires à les rejoindre et de soutenir financièrement les activités de la FFA.

## 2. Principe

### 2.1 Classement individuel FriRun Cup

Chaque coureur, participant à une manche de la FriRun Cup marque des points, attribués en fonction du classement qu'il obtient dans sa catégorie d'âge. Au terme des 9 manches de la FriRun Cup, un classement final est établi et les meilleurs athlètes de chaque catégorie sont récompensés.

### 2.2 Challenge « Performance »

Les 5 meilleurs coureurs de chaque catégorie d'âge rapportent des points à leur club. Au terme des 9 manches de la FriRun Cup, un classement final est établi et le Challenge Performance récompense le club le plus performant de l'année.

### 2.3 Challenge populaire « FriRun Cup »

Tous les coureurs (jeunes, âgés, rapides, lents, débutants, avancés) rapportent des points à leur club. Au terme des 9 manches de la FriRun Cup, le Challenge FriRun Cup récompensera le club qui a classé le plus grand nombre de coureurs au cours de l'année.

## 3. Conditions de participation

### 3.1 Participation individuelle

<sup>1</sup> La participation individuelle à la FriRun Cup est ouverte à tous les coureurs, dès l'âge de 16 ans. Il n'existe aucune exigence géographique (canton), ni d'obligation d'appartenance à un club.

<sup>2</sup> Pour que son résultat soit pris en compte dans le classement général individuel FriRun Cup, le coureur doit préalablement s'inscrire à la FriRun Cup. Le calcul des points ne débute qu'à la date d'inscription (aucun effet rétroactif).

### 3.2 Participation interclub

<sup>1</sup> La participation aux deux challenges collectifs (Performance et FriRun Cup) est ouverte aux seuls clubs affiliés à la FFA. Les clubs, respectivement leurs coureurs, sont libres de participer aux manches de la FriRun Cup de leur choix.

<sup>2</sup> L'inscription du club aux challenges collectifs (Performance et FriRun Cup) s'effectue automatiquement par l'inscription individuelle ou groupée de ses membres (coureurs). Le calcul des points ne débute qu'à la date d'inscription des coureurs concernés (aucun effet rétroactif).

## 4. Catégories

### Hommes

- Juniors (16-19 ans)
- M20 (20-39 ans)
- M40 (40-49 ans)
- M50 (50-59 ans)
- M60 (60-69 ans)
- M70 (70 et + âgés)

### Femmes

- Juniores (16-19 ans)
- F20 (20-39 ans)
- F40 (40-49 ans)
- F50 (50-59 ans)
- F 60 (60 et + âgés)

<sup>1</sup> Les junior(e)s ont l'obligation de participer au classement individuel de la FriRun Cup dans leur catégorie d'âge. Ils s'élancent sur le parcours réduit de la manifestation, dont la distance est comprise entre 4 et 8km (en fonction de l'épreuve).

<sup>2</sup> Pour le cas où ils devraient malgré tout choisir de prendre le départ dans une autre catégorie (afin p. ex. de pouvoir concourir sur le parcours long), ils n'obtiennent aucun point FriRun Cup lors de la manche concernée.

<sup>3</sup> Les jeunes athlètes de moins de 16 ans ne peuvent pas participer à la FriRun Cup.

## 5. Finance d'inscription

### 5.1 Coûts

Coureurs affiliés à un club membre de la FFA	Fr. 25.- / pers.
Coureurs individuels	Fr. 35.- / pers.
Clubs (Challenge interclub / Challenge FriRun Cup)	gratuit

### 5.2 Paiement

Le paiement doit être effectué au moment de l'inscription. Le versement s'effectue online ou sur le compte IBAN CH96 8080 8008 9562 1081 5 (Banque Raiffeisen Moléson) en faveur de FriRun Cup, CS Vallée du Flon en mentionnant le nom, le prénom, l'adresse complète, ainsi que l'année de naissance de l'athlète.

### 5.3 Prestations

<sup>1</sup> Les prestations suivantes sont notamment comprises dans la finance d'inscription à la FriRun Cup : le prix-souvenir remis à chaque participant de la FriRun Cup, la plateforme d'inscription online commune et le service informatique. Chaque participant à la FriRun Cup est également invité à l'Athletics Night, à savoir la soirée de fin d'année récompensant l'ensemble des coureurs de la FriRun Cup, lors de laquelle une large palette de prix récompensera les différents classements individuels (catégories d'âge) et collectifs (Challenges interclub et FriRun Cup).

<sup>2</sup> La finance d'inscription aux **9 courses** comptant pour le classement de la FriRun Cup est à payer séparément auprès de l'organisateur de chacune des courses.

### 5.4 Calcul des points

<sup>1</sup> Le calcul des points commence à la date d'inscription à la FriRun Cup, ceci pour autant que le versement de la finance d'inscription correspondante soit confirmé dans un délai de 10 jours.

<sup>2</sup> En cas de versement tardif de la finance d'inscription, l'inscription ne sera validée qu'au jour de réception effectif du paiement, sans le moindre effet rétroactif dans le calcul des points de la FriRun Cup.

## 6. Inscription

<sup>1</sup> L'inscription individuelle à la FriRun Cup s'effectue online. Chaque coureur doit fournir une adresse email valide lors de son inscription.

<sup>2</sup> Outre l'inscription online, les clubs ont également la possibilité de procéder à leur inscription, ainsi qu'à celle de l'ensemble de leurs coureurs au moyen du formulaire ad hoc téléchargeable sur le site de la FriRun Cup. Une adresse email valide devra être fournie pour chaque coureur lors de l'inscription.

<sup>3</sup> Les participant(e)s sont responsables des adresses communiquées. Toute mutation doit être annoncée à l'organisation de la FriRun Cup, au moyen du formulaire disponible sur le site de la FriRun Cup.

<sup>4</sup> Les données personnelles récoltées ne sont utilisées que dans le cadre strict de l'organisation de la FriRun Cup. Chaque participant autorise en outre l'utilisation de son image dans la liste de résultats, ainsi que sur tout autre support, imprimé ou électronique, directement lié à la FriRun Cup.

## 7. Calcul des points

### 7.1 Classement individuel FRIRun Cup

<sup>1</sup> Les points pour toutes les catégories d'âge sont attribués de la manière suivante :

100 points	(1 <sup>er</sup> rang)	84 points	(7 <sup>ème</sup> rang)
95	(2 <sup>ème</sup> rang)	83	(8 <sup>ème</sup> rang)
91	(3 <sup>ème</sup> rang)	82	(9 <sup>ème</sup> rang)
88	(4 <sup>ème</sup> rang)	81	(10 <sup>ème</sup> rang)
86	(5 <sup>ème</sup> rang)	...	
85	(6 <sup>ème</sup> rang)	10 points	(pour tous dès le 81 <sup>ème</sup> rang)

<sup>2</sup> Pour être classé individuellement, chaque coureur doit disputer un minimum de **2 manches de la FriRun Cup (sur un total de 9)** dans sa catégorie d'âge.

Son classement final s'établit en additionnant ses **6 meilleurs résultats (sur un maximum possible de 9)** réalisés dans sa catégorie d'âge.

<sup>3</sup> En cas d'égalité au classement final de la FriRun Cup (**6 meilleurs résultats**), le coureur ayant obtenu le plus grand total de points (**sur les 9 manches**) l'emporte. Toutefois, en cas de nouvelle égalité de points, c'est le rang de la dernière course *voir précédente* qui sera déterminant pour désigner le gagnant.

<sup>4</sup> Chaque coureur disputant la course interne mise sur pied par son club (en lieu et place de l'épreuve officielle à laquelle ils collaborent) obtient 10 points sur présentation d'une liste de classement officielle.

## 7.2 Challenge « Performance »

<sup>1</sup> Les 5 meilleurs coureurs de chaque catégorie d'âge rapportent des points à leur club selon le barème suivant :

50 points (1<sup>er</sup>) / 40 points (2<sup>ème</sup>) / 30 points (3<sup>ème</sup>) / 20 points (4<sup>ème</sup>) / 10 points (5<sup>ème</sup>)

<sup>2</sup> Les coureurs disputant une épreuve différente de celle de leur catégorie d'âge (parcours, réduit, relais, walking, etc.) ou la course interne mise sur pied par leur club (en lieu et place de l'épreuve officielle à laquelle ils collaborent) n'obtiennent pas de points.

## 7.3 Challenge populaire « FriRun Cup »

A chaque manche de la FriRun Cup, tous les coureurs de chaque catégorie d'âge / épreuve (parcours réduit, relais, walking, etc.) rapportent des points à leur club selon le barème suivant :

20 points / 15 points / 10 points :	3 premiers de chaque catégorie d'âge
5 points :	tous les autres participants
5 points :	participants à la course interne (staff organisateur)

## 8. Prix / Récompenses

### 8.1 Classement individuel FriRun Cup

Les meilleurs coureurs de chaque catégorie sont récompensés par des prix en espèces/nature lors de la soirée finale de remise des prix. Le nombre de lauréats dans chaque catégorie est fixé en fonction du nombre total de coureurs classés.

### 8.2 Challenge « Performance »

Le Challenge Performance (ex-interclub) récompensera le club le plus performant. Des prix en espèces/nature seront remis aux meilleurs clubs classés lors de la soirée finale de remise des prix.

### 8.3 Challenge populaire « FriRun Cup »

Le Challenge populaire FriRun Cup récompensera le club le plus nombreux. Des prix en espèces/nature seront remis aux meilleurs clubs classés lors de la soirée finale de remise des prix.

### 7.4 Prix spéciaux

Divers prix spéciaux seront attribués dans le cadre de la soirée finale de remise des prix.

## 9. Epreuves de la FriRun Cup

### 9.1 Calendrier

<sup>1</sup> Le calendrier annuel de la FriRun Cup comporte **9 étapes**, se déroulant sur 4 revêtements différents : chemins/asphalte, cross, piste et montagne/trail. L'organisation technique de la FriRun Cup veille à ce que chaque année, les épreuves se déroulent sur un minimum de 3 de ces 4 différentes surfaces.

<sup>2</sup> Le calendrier annuel des **9 étapes** de la FriRun Cup est communiqué dans le courant octobre de l'année précédente aux clubs affiliés à la FFA, publié sur le site internet de la FriRun Cup, de la FFA, ainsi que diffusé par les différents canaux de communication officiels.

### 9.2 Fixation des étapes

<sup>1</sup> Le Comité de pilotage de la FriRun Cup attribue les étapes du calendrier annuel sur proposition de l'organisation technique de la FriRun Cup, en veillant au respect de critères d'attribution clairs et transparents. Ces derniers figurent tous dans un cahier des charges, lequel peut être consulté en tout temps sur le site de la FriRun Cup.

<sup>2</sup> Le Comité de pilotage de la FriRun Cup a la possibilité de prévoir une étape annuelle dite « spéciale », laquelle peut déroger aux conditions d'attribution ordinaires (manifestation particulière, événement unique, jubilé, etc.).

<sup>3</sup> Pour le surplus, le Comité de pilotage veille à une juste attribution – notamment géographique et calendaire - des **9 étapes** de la FriRun Cup.

### 9.3 Course avancée des organisateurs

Le club organisateur d'une manche de la FriRun Cup a la possibilité de mettre sur pied une course interne à l'intention de ses membres impliqués dans l'organisation de ladite manche et qui ne peuvent donc y participer. Cette course est strictement réservée aux membres du club organisateur et donne droit à l'attribution de points tant pour le classement individuel que pour le Challenge populaire « FriRun Cup » sur présentation d'une liste de classement officielle.

## 10. Dispositions finales

**Le comité de pilotage de la FriRun Cup** est compétent pour trancher tous les cas non prévus et pour apporter d'éventuelles modifications au présent règlement. Ses décisions sont sans appel.