



LIEBHERR



valiant



49ème COURSE DE RELAIS EN FORET 49. WALDSTAFFELLAUF 3 x 6 Km



*Coureur individuel 6km
Einzelläufer 6km*

**Dimanche 19 avril 2020
Sonntag, 19. April 2020**

Stade de Bouleyres de Bulle

La Course adaptée sous un nouveau label !



1^{ère} épreuve de la Coupe
journal **LA GRUYERE**



Informations

Départ

Stade de Bouleyres Bulle
Dimanche 19 avril 2020
1^{er} relais 09.00h
+ **Individuels, 09.00h**

Catégories relais (3x6km)

- Cadets, Cadettes (2003-2006)
- Juniors, Dames-Juniores(2001-2002)
- Hommes, Femmes (1981-2000)
- Vétérans, Dames (1980 et plus âgés)
"équipes mixtes acceptées"

Inscription (on-line registration)

<https://www.chronometrage.ch/node/655>
Indication **du nom de l'équipe (25 caract.)**
et la formation dans l'ordre définitif des
relais 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}. Nom, prénom, sexe,
année de naissance, domicile et club.
à l'adresse:
SPORTING ATHLETISME BULLE
case postale 73, 1630 BULLE
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Délai d'inscription

Lundi 13 avril 2019

A verser sur place
CHF 40.- par équipe.
CHF 16.- par coureur individuel

Inscription hors délai

acceptée sur place jusqu'à 07.45h.
Majoration de Fr.10.- par équipe
ou Fr. 5.- par coureur individuel

Remise des dossards

dès 07.00h au bureau du stade

Vestiaires au Stade de Bouleyres

Parcours de 6Km

Départ et arrivée sur le stade,
avec chemin forestier et
sentier.(120m dénivelée)

Information

Start

Stade de Bouleyres Bulle
Sonntag, 19. April 2020
Erster Läufer 09.00Uhr
+ **Einzelläufer, 09.00Uhr**

Staffel Kategorien (3x6km)

- Männliche, Weibliche (2003-2006)
- Junioren, Juniorinnen (2001-2002)
- Männer, Frauen (1981-2000)
- Senioren, Damen (1980 und alter)
"gemischte Staffeln akzeptiert"

Anmeldungen (on-line registration)

<https://www.chronometrage.ch/node/655>
Mit Angabe des **Staffelnamens (25 Buchta.)**
und Zusammensetzung in der
Reihenfolge mit 1, 2, 3:
Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang,
Wohnort und Verein an:
SPORTING ATHLETISME BULLE
case postale 73, 1630 BULLE
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Anmeldeschluss

Montag, 13. April 2020

Bezahlung auf Platz
CHF 40.- pro Mannschaft
CHF 16.- pro Einzelläufer

Nachmeldungen

bis 07.45Uhr möglich
Zuschlag Fr.10.- pro Mannschaft
oder Fr.5.- pro Einzelläufer

Startnummernausgabe

ab 07.00Uhr im Stadion

Garderoben im Stadion

Strecke

Start und Ziel im Stadion
Waldwege (120mHD)

Classement

Par équipes, et avec classement individuel complet par catégories d'âges.

F17,F19, F20, F40, F50,F60

M17,M19, M20, M40, M50, M60,M70

Résultats

www.sabulle.ch

www.chronometrage.ch

Prix

Aux meilleures équipes par catégories et nombreux prix tirés au sort

Proclamation dès 12.45h au stade
(pas de prix en individuel)

Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Renseignements

Chrono-Logic

Benoît Fragnière

Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle

tél.: 079 440 49 35

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

www.sabulle.ch

www.chronometrage.ch

Rangliste

pro Mannschaft mit individuellen Zeitangaben

F17,F19, F20, F40, F50,F60

M17,M19, M20, M40, M50, M60,M70

Resultatlisten

www.sabulle.ch

www.chronometrage.ch

Preise

Für die besten Mannschaften und zahlreiche Verlosung
Siegerehrung ab 12.45Uhr
(keine Einzelläufer Preise)

Versicherung

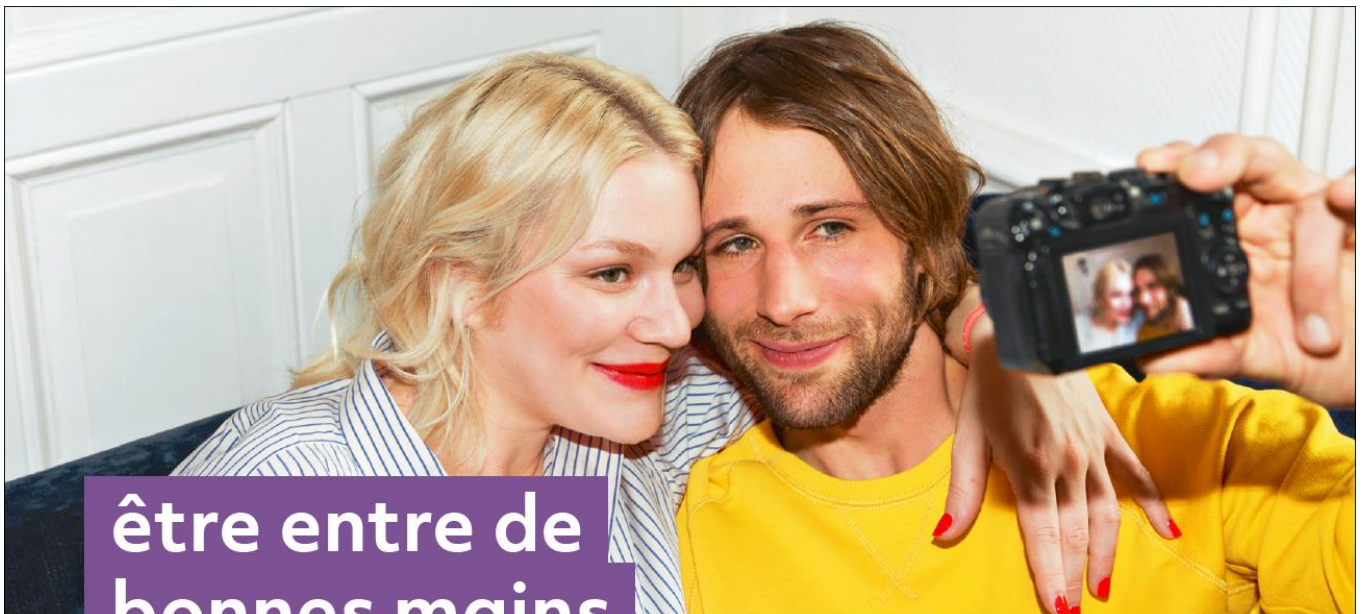
Ist Sache des Teilnehmerin
Der Organisator lehnt jede Verantwortung bei Unfall, Krankheit und Diebstahl ab.



SPONSORS GROUPE PROMOTION DU SAB

la Mobilière

LIEBHERR



**être entre de
bonnes mains**

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15,
1630 Bulle, Téléphone 026 916 16 20

votre banque en toute simplicité

valiant

AVEC LE SOUTIEN DE



PhysioBulle est une organisation de physiothérapie, géré par Fabrice Perret. Nous sommes un petit team de physiothérapeutes, qui vous propose des soins spécifiques et adaptés à divers types de rééducation, aussi bien en neurologie, en gériatrie, en orthopédie, en traumatologie, en rhumatologie, en orthopédiatrie qu'en médecine du sport.

Notre objectif est de promouvoir la santé, rétablir, améliorer ou maintenir les fonctions physiques des patients perturbés par les douleurs, les raideurs et autres dysfonctionnements. Un équipement de pointe permet à notre équipe de physiothérapeutes, formés et spécialisés à différentes techniques, de répondre au mieux aux besoins de chaque patient.



1635 La Tour-de-Trême

1091 Aran VD

Tél. 026 / 912 19 14

bouleyres

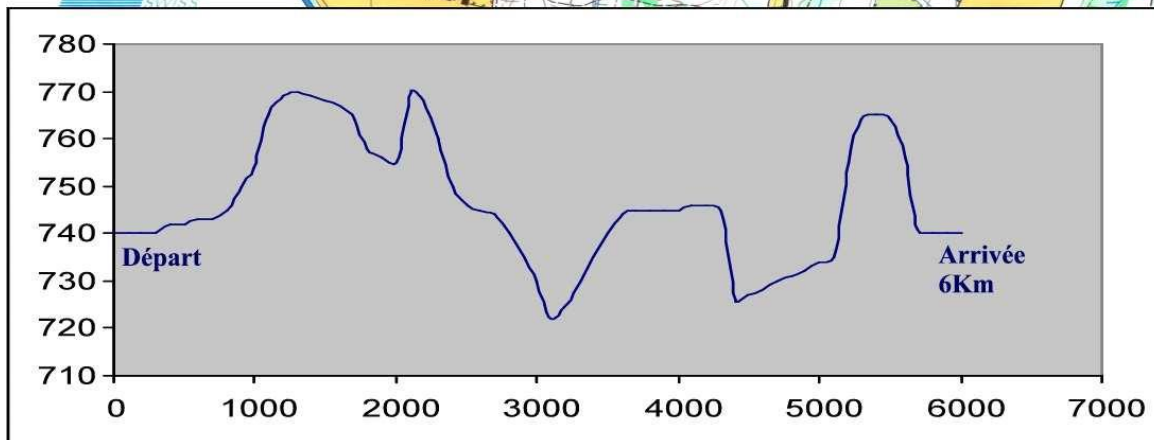
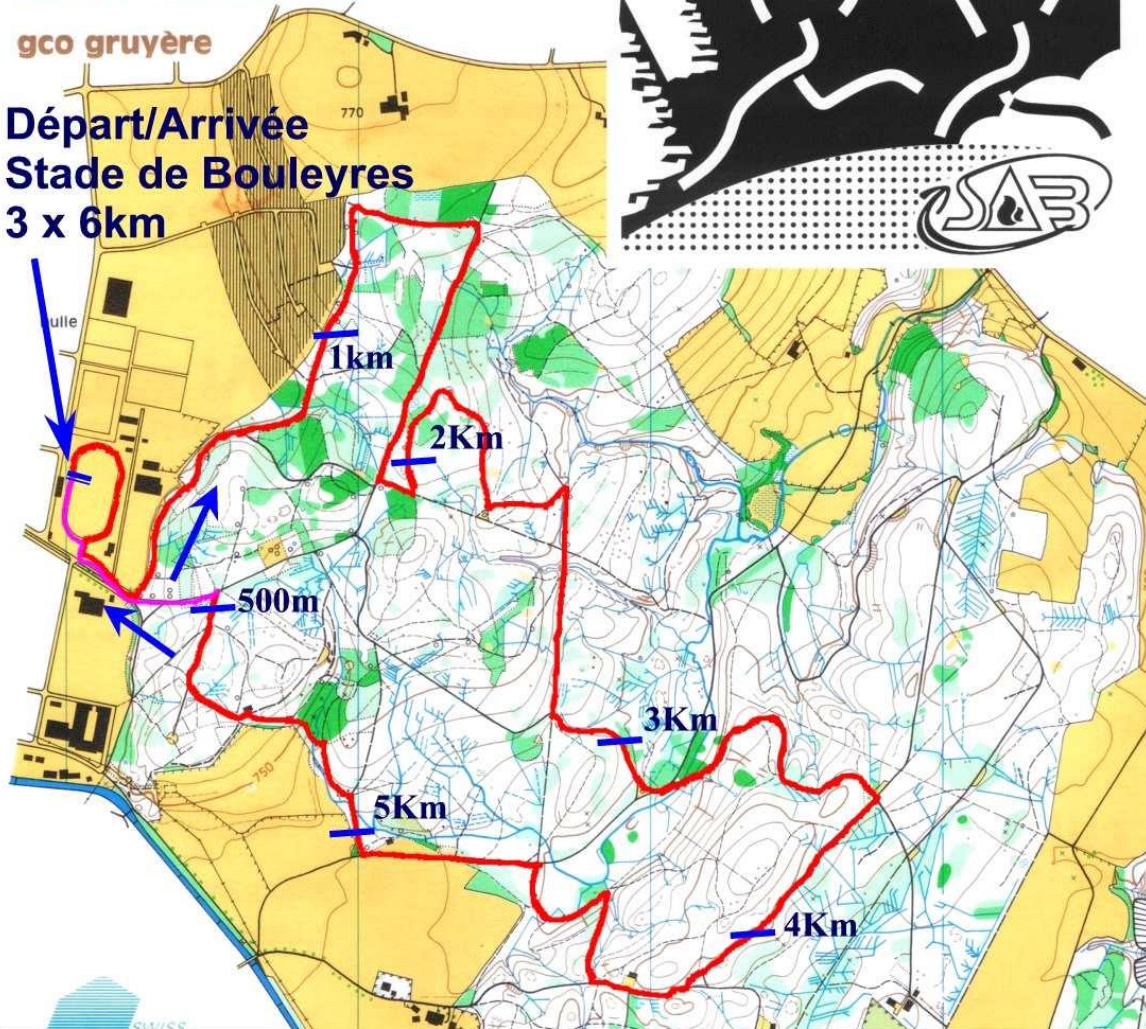
échelle 1:10 000
équidistance 5 m
relevée automne 1988

gco gruyère

Départ/Arrivée
Stade de Bouleyres
3 x 6km

relevé:
dessin:
autorisation:
imprimerie:
coordonnées:
éditeur:
cartographe conseil

COURSE EN FORÊT BULLE



COURSE JEUNESSE EN FORET (Individuels)

Jugendwaldlauf (Einzelläufer)



Dimanche 19 avril 2020 - Sonntag, 19. April 2020

→10h40, 700m, HandiSport m/f

Les événements de Special Olympics permettent aux sportifs de partager des expériences avec d'autres sportifs, avec leur famille et leur environnement proche.

Catégories / distances / heure de départ.

Ecolières A	Schülerinnen A	(2007-2008)	2900m	2 grands tours	10.55h
Ecoliers A	Schüler A				
Ecolières B	Schülerinnen B	(2009-2010)	1800m	1 grand tour	11.25h
Ecoliers B	Schüler B				
Ecolières C	Schülerinnen C	(2011 et plus)	1400m	1 petit tour	11.45h
Ecoliers C	Schüler C				

Inscription (on-line)

<https://www.chronometrage.ch/node/608>

avec indication du nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club. à l'adresse:

SPORTING ATHLETISME BULLE
case postale 73, 1630 BULLE
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Délai d'inscription

Lundi 13 avril 2020

Finance d'inscription

CHF 10.- A verser sur place

Inscription hors délai

Acceptée sur place avant 10.00h

Remise des dossards

dès 09.30h au bureau du Stade

Vestiaires

Stade de Bouleyres

Parcours

départ/arrivée sur le stade, chemin forestier et sentier. (10m dénivelée)

Anmeldungen (on-line)

<https://www.chronometrage.ch/node/608>

mit: Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Wohnort und Verein. an:

SPORTING ATHLETISME BULLE
case postale 73, 1630 BULLE
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Anmeldetermin

Montag, 13. April 2020

Startgeld

CHF 10.- Bezahlung auf Platz

Nachmeldungen

Auf Platz bis 10.00Uhr

Startnummernausgabe

im Stadion ab 09.30Uhr

Umkleieräume

im Stadion

Strecke

Start und Ziel im Stadion
Waldwege (10mHD)



Résultats

www.sabulle.ch

www.chronometrage.ch

Prix Jeunesse

Pour tous les participants.

Les cinq premiers de chaque catégorie recevront un prix spécial.

Proclamation dès 12.30h au stade

Assurance

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Renseignements

Benoît Fragnière

Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle

tél. : 079 440 49 35

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

Rangliste

www.sabulle.ch

www.chronometrage.ch

Jugend Preise

Erinnerungspreis für alle Teilnehmer,
Spezialpreise für **die ersten fünf** jeder
Kategorie

Preisverteilung ab 12.30Uhr

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers.

Der Organisator lehnt jede

Verantwortung bei Unfall,

Krankheit und Diebstahl ab.

