



# Freiburger 5-Kampf Meisterschaften 2020 Championnats fribourgeois de pentathlon 2020

Stade de Bouleyres, Bulle  
Samstag, 26. September 2020 / samedi 26 septembre 2020

HORAIRE (DEFINITIF V2) / ZEITPLAN



Ouverture du bureau et distribution des dossards dès 08h00 / Büroeröffnung und Ausgabe der Startnummern ab 08:00 Uhr

Zeitplan/ horaire	MAN Männer/Hommes	U20M Junioren/Juniors	U18M Jug./Cadets A	U16M Jug./Cadets B	U18W Mädchen/Cadett. A	U16W Mädchen/Cadett. B	WOM / U20W Dames/Juniorinnen	Populaires-F femmes	Populaires-H hommes	Zeitplan/ horaire
9h30						80m				9h30
10h00				80m		Hoch/hauteur 1-2				10h00
10h45				Weit/longueur 1	100m					10h45
11h00							100m			11h00
11h15					Hoch/hauteur 2	Kugel/poids1-2 3kg				11h15
11h30							Hoch/hauteur 1			11h30
11h45								80m		11h45
12h00				Kugel/poids 1 4kg				80m		12h00
12h15						Weit/longueur 1				12h15
12h30								Hoch/hauteur 2		12h30
12h45					Kugel/poids2 3kg		Kugel/poids1 4kg			12h45
13h00	100m	100m	100m	Hoch/hauteur 1						13h00
13h15								Weit/longueur 2		13h15
13h30								Kugel/poids 2 3kg		13h30
13h45	Weit/longueur 1	Weit/longueur 1	Weit/longueur 1							13h45
14h00					Weit/longueur 2					14h00
14h15						1000m			Hoch/hauteur 2	14h15
14h30				1000m						14h30
14h45	Kugel/poids1 7.26kg	Kugel/poids1 6kg	Kugel/poids2 5kg				Weit/longueur 1	Weit/longueur 2		14h45
15h00					1000m					15h00
15h10										15h10
15h15	Hoch/hauteur 1-2	Hoch/hauteur 1-2	Hoch/hauteur 1-2							15h15
15h30							1000m		Kugel/poids1 5kg	15h30
15h45								1000m		15h45
16h30									1000m	16h30
16h40	1000m	1000m	1000m							16h40

Catégories / Kategorien	Disciplines / Disziplinen					Hauteurs de saut / Hochsprunghöhen	
<b>Hommes / Männer (MAN)</b>	100m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 7.260 #3	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 180 cm - 3 cm>	
<b>U20 M</b>	100m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 6.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 180 cm - 3 cm>	
<b>U18 M</b>	100m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 5.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 180 cm - 3 cm>	
<b>U16 M</b>	80m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 4.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 60, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 60 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>Femmes / Frauen (WOM)</b>	100m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 4.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 160 cm - 3 cm>	
<b>U20 W</b>	100m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 4.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 160 cm - 3 cm>	
<b>U18 W</b>	100m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 3.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 150 cm - 3 cm>	
<b>U16 W</b>	80m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 3.000 #3	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 40, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 40 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>Populaires F/H</b>	80m	Weit/longueur 3#	Kugel/poids 3/5kg #3	Hoch/hauteur	1'000m	Immer 5cm / Toujours 5 cm	Maximum 9 Sprünge / Maximum 9 sauts