








DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Sa / Sa</p> <p>09.01.2021</p> <p>ANNULE</p>	<p>37. UBS CROSS DÜDINGEN</p> <p>Düdingen – Leimacker Stadion</p> <p>4,3 – 5,3 – 6,3 – 9,3 km Höhendifferenz 50 m</p> <p>Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km</p> <p>Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km</p> <p>Trophée des Supporters</p>	<p>LOT TSV Düdingen</p> <p>www.tsvd.ch/Leichtathletik/Wettkämpfe/UBS-Cross-cross@tsvd.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>07.03.2021</p> <p>ANNULEE</p>	<p>13^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE</p> <p>Payerne – Halle des fêtes</p> <p>10 km sur route Jogging / Walking 5,5 km</p> <p>Courses jeunesse 0,3 – 1,0 km (Mille Gruyère)</p> <p>Championnats Fribourgeois</p>	<p>Club Athlétique Broyard</p> <p>www.cabroyard.ch/fr/10km-de-payerne.html</p>
<p>ANNULE</p>	<p>CROSS DE FARVAGNY</p> <p>Farvagny – Salle de sport</p> <p>4,0 – 6,0 – 9,0 km</p> <p>Dames court 3,2 km / Hommes court 4,0 km</p> <p>Courses jeunesse 0,3 – 0,8 – 1,6 – 2,4 – 3,2 – 4,0 km</p> <p>Championnats Fribourgeois</p> <p>Trophée des Supporters</p>	<p>CA Gibloux Farvagny</p> <p>www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/cross@cafarvagny.ch</p>
<p>Sa / Sa</p> <p>27.03.2021</p> <p>02.04.2022</p> <p></p>	<p>40. HEITENRIEDER LAUF</p> <p>Heitenried – Sportanlage</p> <p>10,2 km Höhendifferenz 150 m</p> <p>Volksläufer/innen 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km</p> <p>Jugend 0,25 – 0,5 – 0,85 – 1,8 – 3,0 km Sport Handicap</p>	<p>TSV Heitenried</p> <p>http://heitenriederlauf.ch</p> <p>info@heitenriederlauf.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>18.04.2021</p> <p>ANNULEE</p>	<p>49^{ème} COURSE EN FORÊT</p> <p>Bulle – Stade de Bouleyres</p> <p>Contre la montre 6,0 km Dénivellation 150 m</p> <p>Courses jeunesse 1,4 – 1,8 – 2,9 km</p>	<p>Sporting Athlétisme Bulle</p> <p>www.sabulle.ch www.chronometrage.ch</p> <p>benoit.fragniere@websud.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Je / Do 13.05.2021 ANNULEE</p>	<p>46^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Halle de gym 10,55 km Dénivellation 125 m Walking / Nordic 7,7 km Courses jeunesse 0,65 – 1,0 – 2,0 – 3,0 km</p>	<p>FSG Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch chassotf@gmail.com</p>
<p>Sa / Sa 29.05.2021 ANNULEE</p>	<p>8^{ème} GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela 19.8 km ou relais 8,85 + 10,95 km Courses jeunesse 0,55 – 1,3 – 2,9 – 4,17 km Walking / Nordic 6,5 km</p>	<p>CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch</p>
<p>Me / Mi 02.06.2021 ANNULEE</p>	<p>15^{ème} COURSE DE MATRAN Matran – Halle des sports 9,9 km nouveau parcours Dénivellation 190 m Populaires 5,7 km Walking / Nordic 5,7 km</p>	<p>ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch</p>
<p>Ve / Fr 04.06.2021 ANNULEE</p>	<p>32^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Salle polyvalente 10,7 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 0,5 – 1,1 – 1,48 – 4,05 km Juniors / Populaires 4,05 km Walking 6,8 km</p>	<p>Club “A Travers Cugy” https://ataverscugy.ch/ info@ataverscugy.ch</p>
<p>Di / So 06.06.2021 ANNULEE</p>	<p>9^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m</p>	<p>TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch</p>
<p>Ve / Fr 8-11.06.2021</p> 	<p>26^{ème} À TRAVERS SÂLES Course sur 4 jours par blocs de 50 participants Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m 10.06.2021 Courses jeunesse 1,1 – 1,8 km</p>	<p>FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch</p>
<p>Di / So 20.06.2021 ANNULEE</p>	<p>41^{ème} Moléson-Village – LE MOLÉSON Course contre la montre individuelle Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 0,5 – 1,0 – 2,0 km Championnats Fribourgeois</p>	<p>CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 01.08.2021	13. STIERENBERGLAUF Schwarzsee 10 km Höhendifferenz 620 m	MAHU Sport / TV Plaffeien www.stierenberglauf.ch mahu@comptec.ch
Ve / Fr 20.08.2021 	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE Bulle – Stade de Bouleyres 5'000 m Championnats Fribourgeois	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch
Ve / Fr Sa / Sa Di / So 19-21.03.2021 20-22.08.2021	43. KERZERSLAUF Kerzers – Orientierungsschule Schmittengässli 5 – 10 – 15 km + Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km Jugend 0,3 – 1,4 – 5 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch geschaefstelle@kerzerslauf.ch
Di / So 14.03.2021 29.08.2021 	46. BÖSINGERLAUF Bösingen – Primarschulhaus 10,0 km neue Strecken Höhendifferenz 122 m Jugend 0,5 – 1,0 – 1,5 – 2,2 km Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km	TV Bösingen https://www.boesingerlauf.ch/ anmeldung@boesingerlauf.ch
Sa / Sa 04.09.2021 	36. RECHTHALTENLAUF Rechthalten – Turnhalle 10,6 km Jugend 0,25 – 0,5 – 1,0 – 2,0 km Juniors / Kurzstrecke 6 km Fun-walking 6 km	TSV Rechthalten www.rechthaltenlauf.ch admin@rechthaltenlauf.ch
Di / So 25.04.2021 12.09.2021 	7. SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,6 km Volksläufer/innen 6,2 km Walking 6,2 km Jugend 0,34 – 0,68 – 1,02 – 1,54 km	LAT Sense / OK Sensler Frühlinglauf https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf info@senslerfruehlingslauf.ch
Sa / Sa Di / So 18. - 19.09.2021	4^{ème} PREALPES TRAIL DU MOURET Le Mouret – Centre Sportif Adultes 3 trails de 20 / 30 / 50 km Dén. +950 / 1900 / 3000 m 1 maxicross de 12 km Dén. +650 m Jeunes Course des d'jeuns 2.1 à 4.5 km Dén. +46 à 107 m	Association TEM http://prealpes-trail-du-mouret.ch ptdm.contact@gmail.com

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Di / So</p> <p>19.09.2021</p> 	<p>40^{ème} COURSE EN FORET DE ROMONT</p> <p>Romont – Montagne de Lussy</p> <p>14,7 km Dénivellation 130 m</p> <p>Courses jeunesse 0,4 - 0,8 – 2,0 – 3,0 km</p> <p>Juniors / Populaires 7,5 km Walking / Nordic 7,5 km</p>	<p>CARC Romont</p> <p>www.carc.ch/course-en-foret</p> <p>marcel.wider@gmail.com</p>
<p>Sa / Sa</p> <p>02.10.2021</p>	<p>15^{ème} MINI MORAT-FRIBOURG</p> <p>Fribourg – Place Georges-Python</p> <p>0,8 – 1,5 – 2,2 – 2,9 – 3,6 km</p>	<p>CA Fribourg</p> <p>www.morat-fribourg.ch</p> <p>info@morat-fribourg.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>03.10.2021</p> 	<p>87^{ème} MORAT-FRIBOURG</p> <p>Morat / Hauptgasse Courtepin / Route de l'Industrie</p> <p>17,17 km – 8,6 km Walking & Nordic Walking</p>	<p>CA Fribourg</p> <p>www.morat-fribourg.ch</p> <p>info@morat-fribourg.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 09.10.2021 	26^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 0,7 – 1,0 – 2,0 – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 07.11.2021 	44^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 1,0 – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/index.php/trophee info@csvf.ch
Sa / Sa 20.11.2021	45^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 – 8,15 km Jeunes 0,75 – 1,15 – 1,75 – 3,15 km Populaires 3,15 – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch info@corrida-bulloise.ch
Sa / Sa 11.12.2021	30^{ème} COUPE DE NOEL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames 5,0 km – Hommes 8,0 km Courses jeunesse 0,75 – 1,0 – 2,0 – 3,0 km Juniors / Populaires 3,0 – 5,0 km Relais 3x 1.0 km	FSG Estavayer-le-Lac www.fsgestavayer.ch j.m.zuccoli@icloud.com



Courses comptant pour la FriRun Cup 2021

Läufe zählen zum FriRun Cup 2021

Sa / Sa
13.11.2021

Soirée de remise de la FriRun Cup
Athletic Night

Sporting Athlétisme Bulle
salle communale Riaz