



49^{ème} Course de relais

1972 – 2022

50ans ~~ 50km

Dimanche

10 avril 2022

Stade de Bouleyres

Bulle dès 09h30



Castella
SPORTS BULLE

ESPACE
DU PIED.ch

Adecco

LIBRAIRIE
VIEUX-COMTÉ

valiant

fleury
OPTICIENS SA

la Mobilière

LIEBHERR

JPF

GESA
GRUYÈRE ENERGIE SA

PHYSIO3 BULLE

GS GEORGES SAUTEUR
PLÂTRERIE • PEINTURE • RÉNOVATION
www.georgessauteur.ch

NIVALIS
GROUP

MORAND
CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Nestlé

BER SET
MARTEL & LA TOUR DE FRÈRE

TOYOTA

La Gruyère

SOFT WILLY MORET
CHRONO
CHRONOMETRAGE
www.chronometrage.ch

FUTUR
Plan des Etapes 15:
1030 La Tour-de-Frère
www.futur.ch
Seydoux
PAPETERIE
BUREAU SA
www.seydoux.ch
020 910 91 43

CHRONO-LOGIC
benoit.fragier@chroul.ch
www.chroul.ch

Catégorie adultes 50km

Par équipe de 6 coureurs

4 boucles de 2083m

Catégorie enfants 50hm

Par équipe de 4 coureurs

1 boucle de 1250m

Course de relais en forêt du jubilé

Catégories adultes

50 ans → 50km

$$6 \times 4 \times 2083,3m = 50000m = 50km$$



Une équipe est composée de 6 participants.
Chaque participant effectue 4 relais, soit 4 boucles de **2083,3m**

L'ordre des relais doit être respecté selon la numérotation des dossards. Il est formellement interdit de changer l'ordre des relais dans une équipe.

Catégories officielles des équipes adultes :

A) Cadets :	2005-2008
B) Cadettes :	2005-2008
C) Cadets-Mixtes :	2005-2008 (au minimum 3 filles cadettes)
D) Hommes+Juniors:	2004 et plus âgés
E) Femmes+Juniors:	2004 et plus âgées
F) Hommes Mixtes:	2004 et plus âgés (au minimum 3 femmes)
G) Vétérans :	1982 et plus âgés
H) Dames-Vétérans :	1982 et plus âgées
I) Vétérans-Mixtes :	1982 et plus âgés (au minimum 3 dames-vétérans)

Un concept simple appelé aussi « **relais à l'américaine** » où tous les participants effectuent finalement la même distance.

Catégories adultes : dès l'âge de 14ans

Le départ et l'arrivée sont fixés dans le stade de Bouleyres.

Le départ du premier relais pour toutes les équipes adultes sera donné à 09h30.

Le passage de témoin s'effectue dans le stade de Bouleyres. (zone relais)

L'ordre des relais dans une équipe doit être respecté selon la numérotation des dossards.

Ex : L'équipe No. [32] se présente **START No. 132** →232→332→432→532→632→// →132→232→332→ etc... // **FINISH No. 632.**

Un classement par équipes avec **remise de prix et podium** sera établi sur la distance de 50km.

Un classement individuel sera établi avec remise d'un prix au meilleur temps scratch masculin et meilleur temps scratch féminin sur la distance de 4 boucles de 2083,3m **soit 8333m**

Un classement individuel par catégories sur 8333m sera établi pour (*FriRun Cup / coupe LA GRUYERE*)

Les inscriptions seront limitées aux 99 premières équipes inscrites dans les délais.

Chaque participant recevra un prix souvenir local.

**L'inscription est au prix attractif de CHF 90.-/équipe (6 pers.)
pour les premières équipes inscrites avant le 1 mars 2022**

Après ce délai l'inscription sera au prix officiel de CHF 120. - /équipe(6pers.)

à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Catégories officielles pour le classement individuels 2022:

(*FriRun Cup / coupe LA GRUYERE*)

F19	2003	2008	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20	1983	2002	Dames Elite	Damen Elite
F40	1973	1982	Dames 1	Damen 1
F50	1963	1972	Dames 2	Damen 2
F60	1962 et plus âgées und älter		Dames 3	Damen 3
M19	2003	2008	Cadets / Juniors	Männliche
M20	1983	2002	Hommes Elite	Männer Elite
M40	1973	1982	Vétérans 1	MännerSenioren 1
M50	1963	1972	Vétérans 2	MännerSenioren 2
M60	1953	1962	Vétérans 3	MännerSenioren 3
M70	1952 et plus âgés und älter		Vétérans 4	MännerSenioren 4

Coureur individuel :

Un coureur qui n'a pas d'appartenance à une équipe peut participer à l'événement.
Ceci afin de figurer dans les classements de la FriRun Cup et coupe LA GRUYERE 2022.
Que ce soit en équipe ou en individuel, chaque participant effectue la même distance.

1° Start à 09h34



2° Start à 10h04

3° Start à 10h34

4° Start à 11h04

4 départs seront donnés pour les coureurs individuels toutes les 30 minutes.

Le premier départ est fixé dans le stade à **09h34** !

Validation et présence obligatoire dans le box de départ à 09h34, 10h04, 10h34, 11h04.

Un coureur individuel ne peut pas enchaîner les 4 boucles sans passer par le START.

Remarque : Un *coureur* individuel aura une pause d'environ 22' avant chaque nouveau départ, cependant un *coureur intégré* dans une équipe profitera d'une pause d'environ 40'

Un classement individuel sera établi avec remise de prix pour le meilleur temps scratch masculin et le meilleur temps scratch féminin sur la distance de 4 boucles de 2083,3m **soit 8333m**

Un classement individuel sera établi par catégories sur 8333m sera établi pour (*FriRun Cup / coupe LA GRUYERE*)

Les inscriptions individuelles seront limitées aux 300 premiers inscrits dans les délais.

Chaque participant recevra un prix souvenir local.

Le prix de l'inscription individuelle est de CHF 25.- à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Course de relais en forêt du jubilé

Catégories enfants

50 ans → 50hm

4 x 1250m = 5000m = 50hm



Une équipe est composée de 4 participants.

Chaque participant effectue un relais, soit une boucle de **1250m**

L'ordre des relais doit être respecté selon la numérotation des dossards. Il est formellement interdit de changer l'ordre des relais dans une équipe.

Catégories officielles des équipes enfants :

- | | |
|----------------------|--|
| A) Ecoliers : | 2009-2012 |
| B) Ecolières : | 2009-2012 |
| C) Ecoliers-Mixtes : | 2009-2012 (au minimum 2 écolières) |
| D) Kids-Garçons : | 2013 et plus jeunes |
| E) Kids-Filles : | 2013 et plus jeunes |
| F) Kids-Mixtes | 2013 et plus jeunes (au minimum 2 kids-filles) |

G) *Handi-Sport (Course adaptée)*

Les événements de Special Olympics permettent aux sportifs de partager des expériences avec d'autres sportifs, avec leur famille et leur environnement proche.

Catégories enfants : de 5 à 13 ans

Le départ et l'arrivée sont fixés dans le stade de Bouleyres

Le départ du premier relais pour toutes les équipes enfants sera donné à 15h30

Le passage de témoin s'effectue dans le stade de Bouleyres. . (zone relais)

L'ordre des relais dans une équipe doit être respecté selon la numérotation des dossards

Ex : équipe No. [32] se présente START No. 132 → 232 → 332 → FINISH No. 432

Un classement par équipes avec remise de prix et podium sera établi sur la distance de 50hm

Un classement individuel sera établi sur la distance de 1250m

Le prix de l'inscription est de CHF 40.- par équipe (4 pers.) à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Inscriptions :

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur le site :

<https://www.chronometrage.ch/node/699>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScV77X4Ama9ma9-BfzugaBfAb8r1YXPclkJ210zQq6-aB4Rag/viewform?usp=pp_url

Indication d'un nom d'équipe **personnalisé/humoristique** (25 caractères max.) et de la formation de l'équipe.
Indication des participants dans l'ordre définitif des relais 1er, 2ème, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème Nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club.

Le délai d'inscription en ligne est fixé au 7 avril 23h59.

Toute modification dans une équipe doit être signalée par e-mail jusqu'au 7 avril.

Remise des enveloppes dossards :

Le dimanche matin dans le stade dès 07h00.

Un responsable par équipe se chargera de retirer l'enveloppe contenant les dossards.

Chaque dossard comportera une puce RFID correspondant au titulaire selon l'ordre du relais dans l'équipe.

Le dossard ne doit pas être plié ou chiffonné avant d'être porté sur la poitrine.

Vestiaires :

Vestiaires et douche seront disponibles au stade de Bouleyres (selon les mesures sanitaires...)

Parcours :

Départ et arrivée dans le stade de Bouleyres.

L'échauffement sur le parcours officiel autorisé jusqu'à 09h.

L'échauffement sur la pelouse est autorisé.

Chemin forestier, sentier, piste (25m dénivelée)

Assurance :

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Renseignements :

Benoît Fragnière

Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle, tél: 079 440 49 35

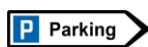
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

www.sabulle.ch

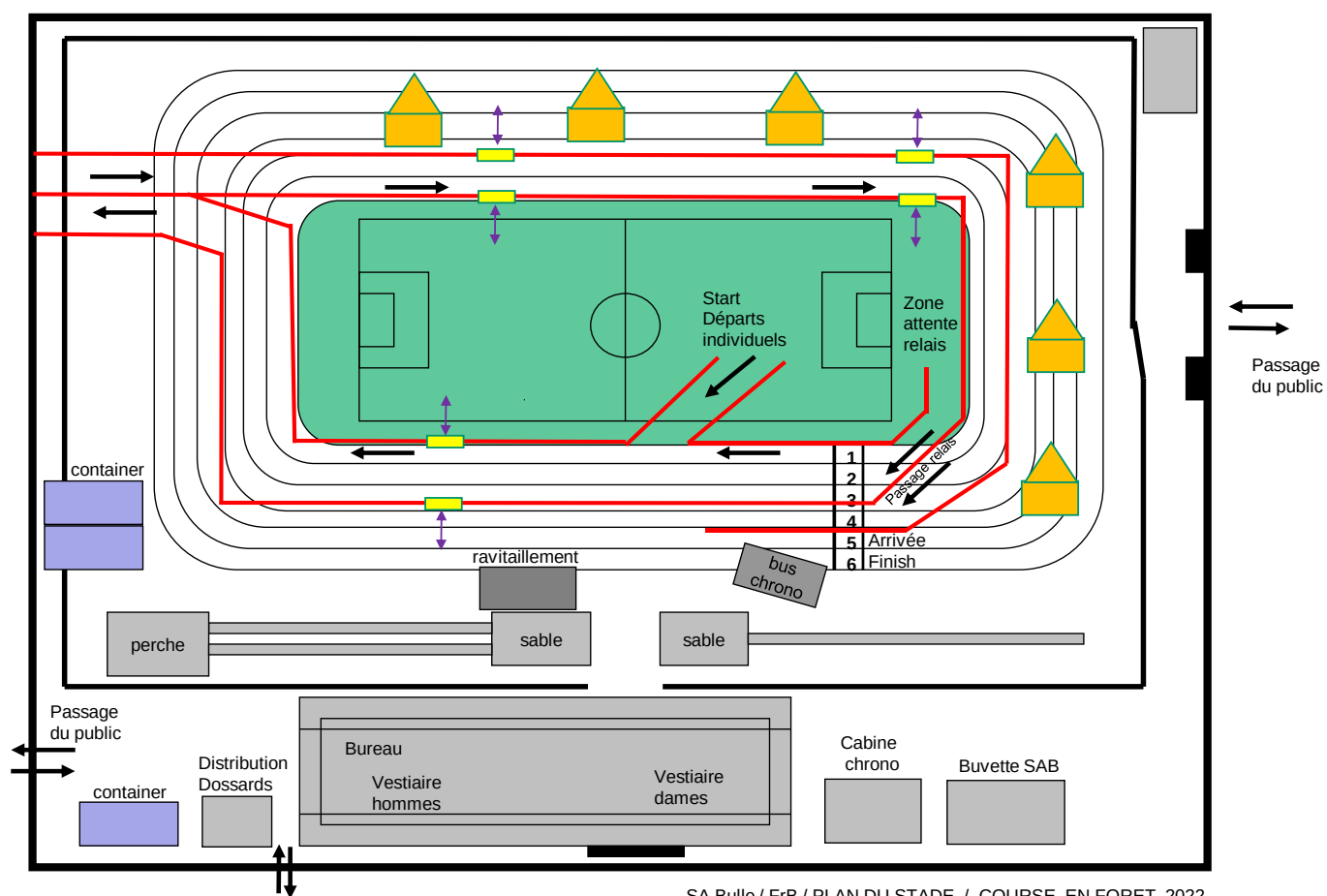
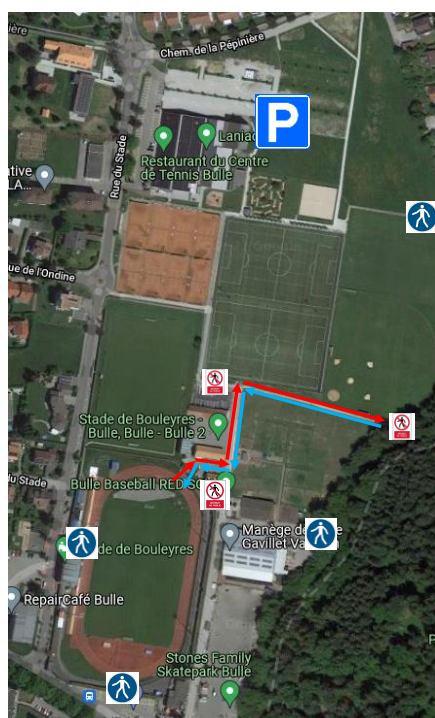
<https://www.chronometrage.ch/node/699>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScV77X4Ama9ma9-BfzugaBfAb8r1YXPclkJ210zQq6-aB4Rag/viewform?usp=pp_url

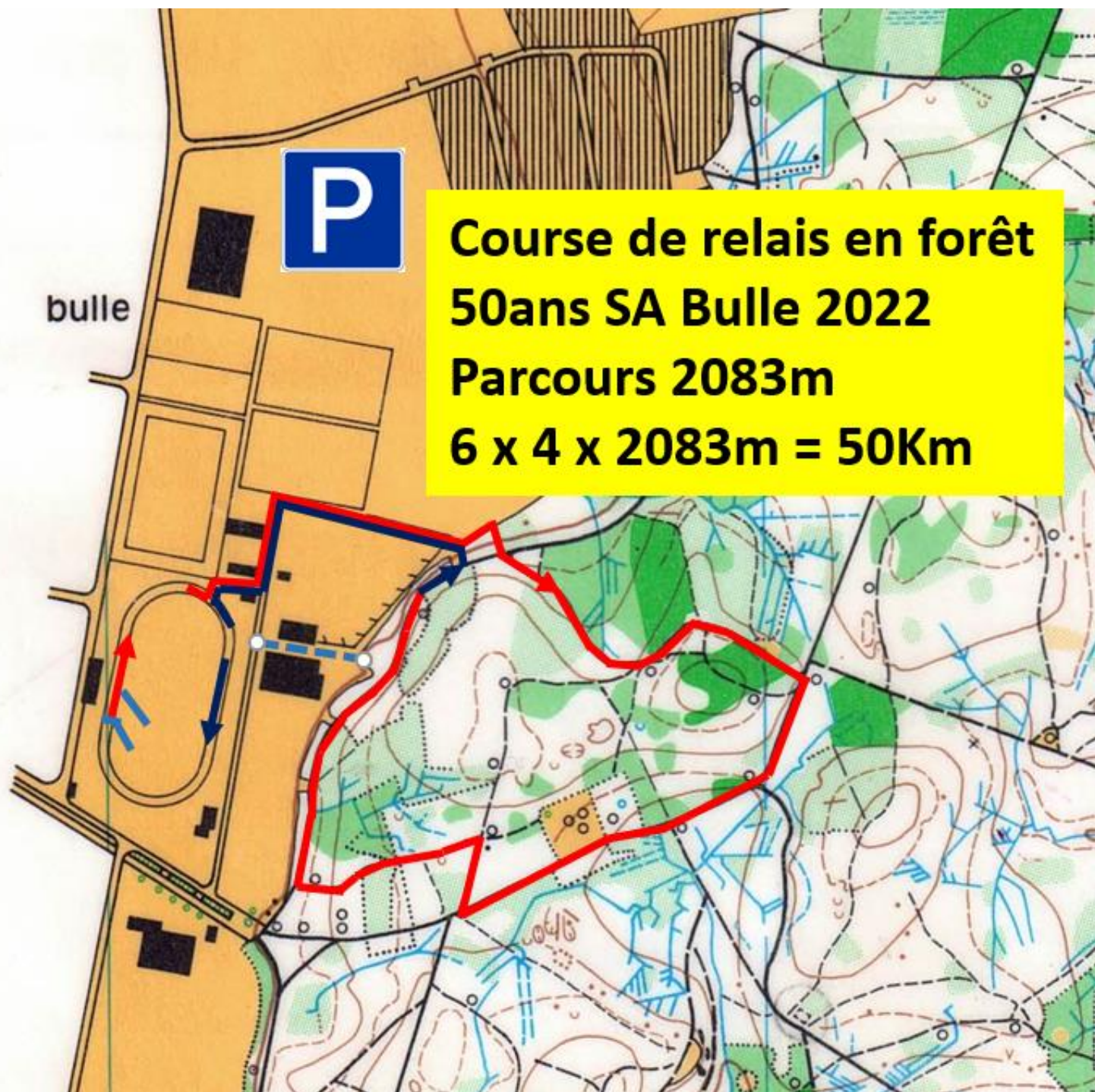
Plan du stade avec les infrastructures :



400 places de parc
- Centre de Tennis
- Mur de grimpe



Plan du parcours en forêt de Bouleyres (adultes 2083m)



Plan du parcours en forêt de Bouleyres (enfants 1250m)

