

LISTE DE PARRAINAGES

A présenter le jour de la course

CHERCHEZ DES AMIS, DES PARENTS, DES VOISINS POUR PARRAINER VOTRE COURSE

Vous recevez 5, 10, 20 ou 50 francs de leur part, vous les transmettez au Marchethon au moyen du bulletin de versement ci-joint ou le jour de la course.

Plus il y aura de parrains, plus il y aura de moyens pour aider les personnes atteintes de la mucoviscidose!

Il n'y a pas de montant minimum... ni de maximum.

Et en plus, ça fait de la pub pour le Marchethon.

A vous de jouer !

3 SUPER PRIX RÉCOMPENSERONT LE PLUS GRAND NOMBRE DE PARRAINAGES

Nom des parrains	Montant
1. _____	CHF _____
2. _____	CHF _____
3. _____	CHF _____
4. _____	CHF _____
5. _____	CHF _____
6. _____	CHF _____
7. _____	CHF _____
8. _____	CHF _____
9. _____	CHF _____
10. _____	CHF _____
11. _____	CHF _____
12. _____	CHF _____
13. _____	CHF _____
14. _____	CHF _____
15. _____	CHF _____
16. _____	CHF _____
17. _____	CHF _____
18. _____	CHF _____
19. _____	CHF _____
20. _____	CHF _____

Montant total CHF: _____

Nombre total de parrainages: _____

LA MUCOVISCIDOSE EST LA MALADIE GÉNÉTIQUE LA PLUS FRÉQUENTE

La mucoviscidose est une maladie héréditaire, non contagieuse, du métabolisme des glandes productrices de mucus: au lieu d'avoir une consistance normale, le mucus est trop visqueux. Il se fixe aux parois des conduits excréteurs des glandes et entraîne la perte progressive d'organes vitaux, tels les poumons et le pancréas qui sont particulièrement touchés.

Les troubles engendrés par la mucoviscidose doivent être traités intensivement chaque jour,

- Elle atteint un enfant sur 2900
- Une personne sur 25 est porteuse du gène
- 40 nouveaux cas par an en Suisse

pendant toute la vie. Ce sont des séances éprouvantes qui réduisent le temps de jeu et de repos de l'enfant, puis de loisirs et de travail de l'adulte. Cela peut avoir des conséquences financières fâcheuses qui vont entraver l'indépendance du patient et avoir des répercussions sur sa vie affective. D'autre part, ces soins, le plus souvent obligatoires, modifient sensiblement la vie familiale et ne vont pas sans provoquer certains problèmes sociaux.

marchethon.ch Journée nationale de la mucoviscidose

Pour marquer la journée nationale de la mucoviscidose les associations MARCHETHON et MUCOVISCIDOSE SUISSE organisent des Marchethon dans toute la Suisse. Les bénéfiques sont intégralement versés à la Fondation de la Mucoviscidose à Lausanne et à Mucoviscidose Suisse à Berne.

Ces derniers unissent leurs efforts pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la mucoviscidose en attendant des jours meilleurs.

LA FONDATION DE LA MUCOVISCIDOSE

Créée en 1990, elle vient en aide aux adolescents et adultes de la Suisse entière en versant des soutiens mensuels ou ponctuels afin de participer p.ex. aux prestations qui ne sont plus prises en charge par l'Assurance Invalidité au-delà de 20 ans, aux frais de médicaments hors assurance maladie ou aux frais de participation à des cours de recyclage ou de perfectionnement.

www.mucoviscidose.ch

MUCOVISCIDOSE SUISSE

Créée en 1966, son rôle est polyvalent: Information et aide aux personnes atteintes de la mucoviscidose et à leur famille, organisation annuelle de semaines thérapeutiques, soutien financier, information du public et aide à la recherche.

www.mucoviscidosesuisse.ch

Secrétariat : Case postale 118, 1726 Farvagny - 079 440 49 35
marchethon.fr@bluewin.ch - www.marchethon-fribourg.ch
CCP 17-214072-3 - IBAN: CH64 0900 0000 1721 4072 3 - SWIFT/BIC : POFICHBEXXX

22^{eme} marchethon.ch

UNE MARCHÉ,
UNE COURSE
EN FAVEUR
DE LA LUTTE
CONTRE
LA MUCOVISCIDOSE

29 oct 2022 GIVISIEZ

Restauration • Animations musicales • Ateliers enfants
Inscription en ligne: www.marchethon-fribourg.ch

Récapitulé

Compte / Payable à
CH64 0900 0000 1721 4072 3
Marchethon Fribourg
Rte Joseph Chaley 29
1700 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant

CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant

CHF

Compte / Payable à
CH64 0900 0000 1721 4072 3
Marchethon Fribourg
Rte Joseph Chaley 29
1700 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

COMMENT PARTICIPER ?

POUR S'INSCRIRE

Vous désirez courir ou marcher, choisissez votre catégorie en fonction de votre âge et de la distance que vous désirez parcourir. Versez le montant de votre parrainage par bulletin de versement ou en l'apportant le jour du Marchethon.

INSCRIPTION

Au moyen du bulletin de versement avec les indications demandées. Pour les groupes, inscriptions avec formulaire spécial qui se trouve sur www.marchethon.ch/fribourg

DÉLAI D'INSCRIPTION

Jusqu'au lundi 24 octobre 2022.

DOSSARDS, INSCRIPTIONS TARDIVES

Distribution des dossards dès 8.30 au centre paroissial de Givisiez. Inscriptions et versements hors délai acceptés au plus tard une heure avant le départ de votre catégorie.

VESTIAIRES

Ecole primaire de Givisiez.

ACCÈS, PARKING

Transports publics, arrêt «la Chassotte». Parking, suivre le balisage «Marchethon». Navettes gratuites à disposition vers la place de fête.

DÉPART-ARRIVÉE

Sur la place centrale du village de Givisiez.

PRIX

Prix pour le plus grand nombre de parrainages. Prix spécial pour les trois premiers de chaque catégorie. Prix surprises par tirage au sort.

PROCLAMATION DES RÉSULTATS

Dès 14.30 sur la place du village.

DROIT A L'IMAGE

En participant au Marchethon, vous donnez votre accord de figurer sur films et photos de l'événement

RÉSULTATS

www.marchethon-fribourg.ch ou www.chronometrage.ch

PARCOURS

2,5 km, 7,5 km, 14,5 km (asphalté, chemins forestiers et sentiers).

RAVITAILLEMENTS

Sur le parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE

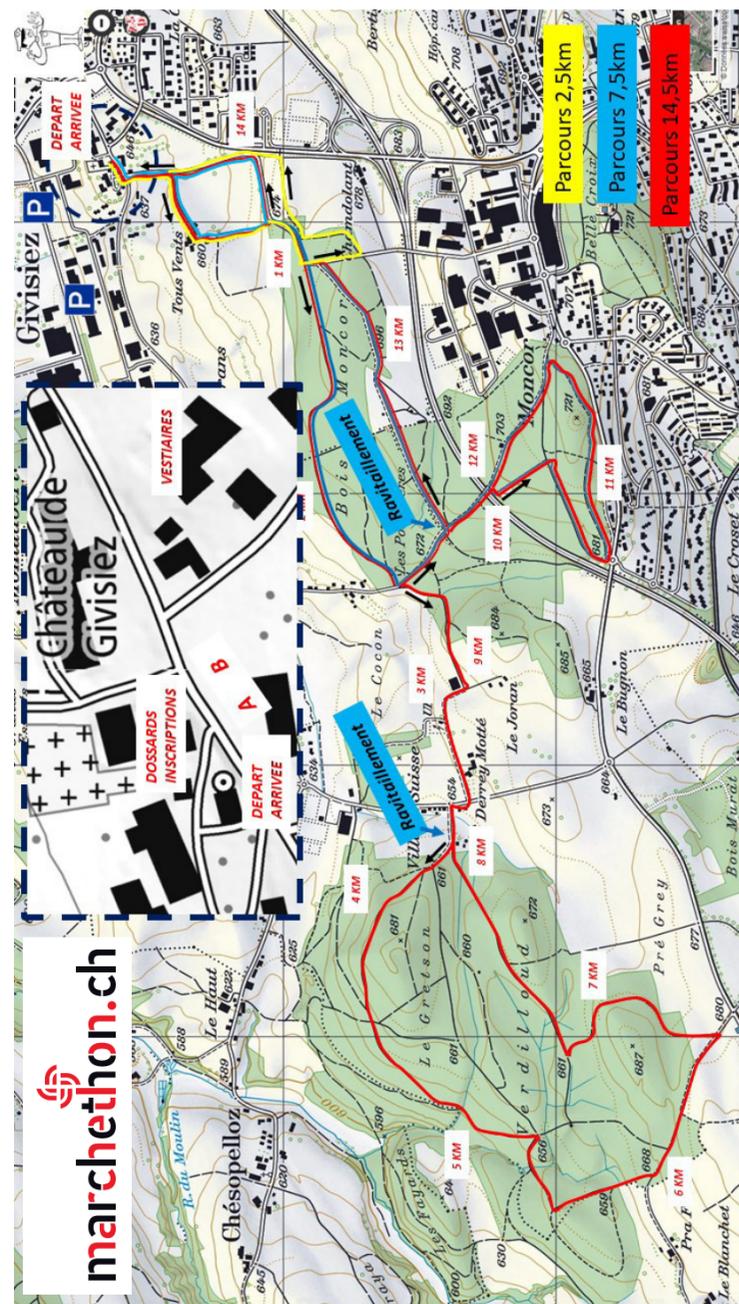
Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

RENSEIGNEMENTS

Tél. 079 440 49 35 www.marchethon-fribourg.ch marchethon.fr@bluewin.ch facebook.com/marchethon

- En faisant parvenir vos dons - même les plus modestes - vous ferez ainsi progresser la recherche et les traitements.

- Et en participant à un MARCHETHON



marchethon.ch 2022

Veillez faire une croix [x] dans votre catégorie

Dossard No

--	--	--	--

A laisser en blanc, svp

Nom _____ Sexe M F

Prénom _____ Année _____

E-mail _____

Rue _____

NPA _____ Ville _____

Club/Groupe _____ Votre soutien CHF _____

Catégorie Année de naissance Distance H.départ

Course pour enfants avec classement (avec le rang et le temps de course)

- Cat. 1 Kids filles _____ 2015 et plus jeunes
- Cat. 2 Kids garçons _____ 2015 et plus jeunes
- Cat. 3 Ecolières C _____ 2013-2014
- Cat. 4 Ecoliers C _____ 2013-2014
- Cat. 5 Ecolières B _____ 2,5 km 10h15 secteur A
- Cat. 6 Ecoliers B _____ 2011-2012
- Cat. 7 Ecolières A _____ 2009-2010
- Cat. 8 Ecoliers A _____ 2009-2010

Marcheurs et Familles (avec le temps de marche) secteur B

- Cat. 9 Marcheurs 2,5km _____ 2,5 km 10h15

Coureurs avec classement (avec le rang et le temps de course)

- Cat. 10 Femmes _____ 2004 et plus âgées secteur A
- Cat. 11 Hommes _____ 2004 et plus âgés 14,5 km 10h45
- Cat. 12 Walking, Nordic-Walking

Marcheurs (avec le temps de marche) secteur B

- Cat. 13 Marcheurs 14,5km _____ 14,5 km 10h45

Coureurs avec classement (avec le rang et le temps de course)

- Cat. 14 Cadettes _____ 2005-2008
- Cat. 15 Cadets _____ 2005-2008
- Cat. 16 Femmes _____ 2004 et plus âgées 7,5 km 11h15 secteur A
- Cat. 17 Hommes _____ 2004 et plus âgés
- Cat. 18 Walking, Nordic-Walking

Marcheurs et Familles (avec le temps de marche) secteur B

- Cat. 19 Marcheurs 7,5km _____ 7,5 km 11h15

Chaque geste compte,
il n'y a pas de petits dons



notre parrain 2022
Richard Chassot,
ancien coureur cycliste professionnel
directeur du Tour de Romandie

groupe **mutuel**

LA LIBERTÉ

La Gruyère

radiofr.
radio fribourg | fribourg

mtl
IMPRIMERIE
www.mtsa.ch