



50^e Course de relais en forêt retour au 3 x 6km

Dimanche

16 avril 2023

Stade de Bouleyres

Bulle dès 09h30



Catégorie adultes 3 x 6km

Par équipe de 3 coureurs

1 boucle de 6000m

Cat. enfants 3 x 1700m

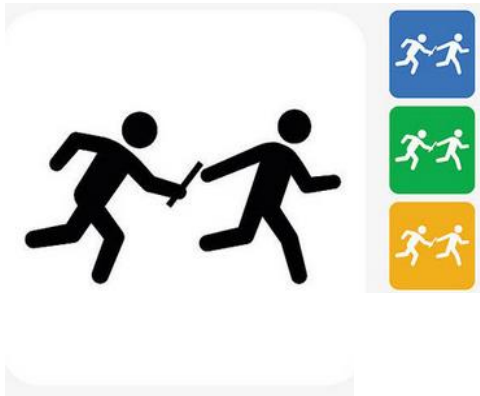
Par équipe de 3 coureurs

1 boucle de 1700m

Course de relais en forêt

Catégories adultes

3 x 6km départ à 09h30



Une équipe est composée de 3 participants.

Chaque participant effectue une boucle de 6km

L'ordre des relais doit être respecté selon la numérotation des dossards. Il est formellement interdit de changer l'ordre des relais dans une équipe.

Catégories officielles des équipes adultes :

A) Cadets :	2006-2009
B) Cadettes :	2006-2009
C) <i>Cadets-Mixtes :</i>	<i>2006-2009</i>
D) Hommes+Juniors:	2005 et plus âgés
E) Femmes+Juniores:	2005 et plus âgées
F) <i>Hommes Mixtes:</i>	<i>2005 et plus âgés</i>
G) Vétérans :	1983 et plus âgés
H) Dames-Vétérans :	1983 et plus âgées
I) <i>Vétérans-Mixtes :</i>	<i>1983 et plus âgés</i>

Catégories adultes : dès l'âge de 14ans

Le départ et l'arrivée sont fixés dans le stade de Bouleyres.

Le départ du premier relais pour toutes les équipes adultes sera donné à 09h30.

Le passage de témoin s'effectue dans le stade de Bouleyres. (zone de relais)

L'ordre des relais dans une équipe doit être respecté selon la numérotation des dossards.

Un classement par équipes avec **remise de prix et podium** sera établi sur la distance de 3x6km.

Un classement individuel sera établi avec remise d'un prix au meilleur temps scratch masculin et meilleur temps scratch féminin sur la distance de 6km.

Un classement individuel par catégories sur 6km sera établi pour ([coupe LA GRUYERE](#))

Chaque participant recevra un prix souvenir 50^{ème}

L'inscription est au prix attractif de CHF 45.- (équipe de 3 participants)

à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Catégories officielles pour le classement individuels 2023:

(FriRun Cup/coupe LA GRUYERE)

F19	2004	2009	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20	1984	2003	Dames Elite	Damen Elite
F40	1974	1983	Dames 1	Damen 1
F50	1964	1973	Dames 2	Damen 2
F60	1963 et plus âgées und älter		Dames 3	Damen 3
M19	2004	2009	Cadets / Juniors	Männliche
M20	1984	2003	Hommes Elite	Männer Elite
M40	1974	1983	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50	1964	1973	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60	1954	1963	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1953 et plus âgés und älter		Vétérans 4	Männer Senioren 4

Coureur individuel :

Un coureur qui n'a pas d'appartenance à une équipe peut participer à l'événement.

Ceci afin de figurer dans les classements de la coupe LA GRUYERE 2023.

Que ce soit en équipe ou en individuel, chaque participant effectue la même distance.

Départ des coureurs individuels à **09h35**



Un classement individuel sera établi avec remise de prix pour le meilleur temps scratch masculin et le meilleur temps scratch féminin sur la distance de 6km

Un classement individuel sera établi par catégories sur 6km sera établi pour (*coupe LA GRUYERE*)

Chaque participant recevra un prix souvenir 50^{ème}

Le prix de l'inscription individuelle est de CHF 25.- à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Course de relais en forêt

Catégories enfants

3 x 1700m départ à 11h30



Une équipe est composée de 3 participants.

Chaque participant effectue un relais, soit une boucle de **1700m**

L'ordre des relais doit être respecté selon la numérotation des dossards. Il est formellement interdit de changer l'ordre des relais dans une équipe.

Catégories officielles des équipes enfants:

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| A) Ecoliers : | 2010-2013 |
| B) Ecolières : | 2010-2013 |
| C) <i>Ecoliers-Mixtes</i> : | <i>2010-2013</i> |
| D) Kids-Garçons : | 2014 et plus jeunes |
| E) Kids-Filles : | 2014 et plus jeunes |
| F) <i>Kids-Mixtes</i> | <i>2014 et plus jeunes</i> |

G) *Handi-Sport (Course adaptée)*

Les événements de Special Olympics permettent aux sportifs de partager des expériences avec d'autres sportifs, avec leur famille et leur environnement proche.

Catégories enfants : de 5 à 13 ans

Le départ et l'arrivée sont fixés dans le stade de Bouleyres

Le départ du premier relais pour toutes les équipes enfants sera donné à 11h30

Le passage de témoin s'effectue dans le stade de Bouleyres. (zone de relais)

L'ordre des relais dans une équipe doit être respecté selon la numérotation des dossards

Un classement par équipes avec remise de prix et podium sera établi sur la distance de 3 x 1700m

Un classement individuel sera établi sur la distance de 1700m

Le prix de l'inscription est de CHF 30.-(équipe de 3 participants) à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Inscriptions :

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur le site :

<https://www.chronometrage.ch/node/749>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10CoIqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp_url

Indication d'un nom d'équipe **personnalisé/humoristique** (25 caractères max.) et de la formation de l'équipe.

Indication des participants dans l'ordre définitif des relais 1er, 2ème, 3ème

Nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club.

Le délai d'inscription en ligne est fixé au 10 avril

Toute modification dans une équipe doit être signalée par e-mail jusqu'au 12 avril.

Remise des enveloppes dossards :

Le dimanche matin dans le stade dès 07h00.

Un responsable par équipe se chargera de retirer l'enveloppe contenant les dossards.

Chaque dossard comportera une puce RFID correspondant au titulaire selon l'ordre du relais dans l'équipe.

Le dossard ne doit pas être plié ou chiffonné avant d'être porté sur la poitrine.

Vestiaires :

Vestiaires et douche seront disponibles au stade de Bouleyres (selon les mesures sanitaires...)

Parcours :

Départ et arrivée dans le stade de Bouleyres.

L'échauffement sur le parcours adulte 6km est autorisé jusqu'à 09h.

L'échauffement sur la pelouse est autorisé.

Chemin forestier, sentier, piste (60m dénivelée / parcours adulte 6km)

Assurance :

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Renseignements :

Benoît Fragnière

Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle, tél:079 440 49 35

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

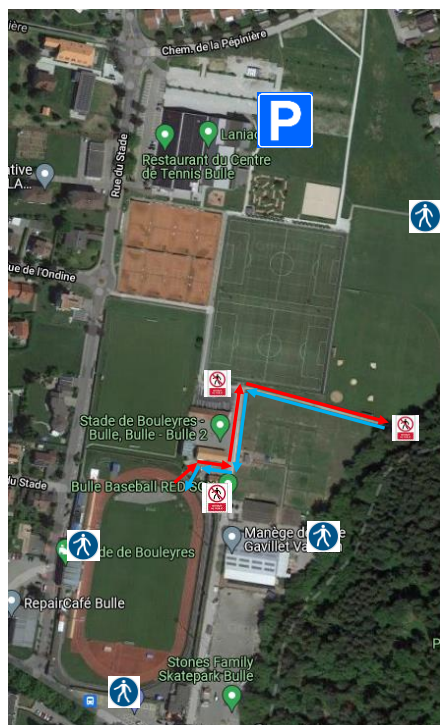
www.sabulle.ch

<https://www.chronometrage.ch/node/749>

Plan du stade avec les infrastructures :



- 400 places de parc
- Centre de Tennis
- Mur de grimpe



50^{ème} Course de relais en forêt

SA Bulle 2023

Nouveau parcours 3 x 6km

Nouveau parcours Jeunesse 3 x 1700m

