



# 50<sup>ème</sup> Waldstaffellauf

## 3 x 6km

Sonntag

16. April 2023

Stadion Bouleyres

Bulle ab 09h30



Erwachsenenkategorien 3 x 6km

pro Mannschaft 3 Läufer/innen

1 Runde 6000m

Jugendkategorien 3 x 1700m

pro Mannschaft 3 Läufer/innen

1 Runde 1700m

# Jubiläums- Waldstaffellauf

## Erwachsenenkategorien

3 x 6km ab 09h30



Ein Team besteht aus  
3 Teilnehmer/innen.  
Jeder Teilnehmer absolviert  
einer Distanz von 6km

**Die Reihenfolge der Staffeln muss  
gemäß den Startnummern  
eingehalten werden**

### Offizielle Kategorien für die Erwachsenenteams

- |                            |                |
|----------------------------|----------------|
| A) Männer:                 | 2006-2009      |
| B) Frauen:                 | 2006-2009      |
| C) <i>Mixed</i> :          | 2006-2009      |
|                            |                |
| D) Männer:                 | 2005 und älter |
| E) Frauen:                 | 2005 und älter |
| F) <i>Mixed</i>            | 2005 und älter |
|                            |                |
| G) Senioren:               | 1983 und älter |
| H) Seniorinnen:            | 1983 und älter |
| I) <i>Senioren-Mixed</i> : | 1983 und älter |

# Erwachsenenkategorien

Start und Ziel befindet sich im Stadion von Bouleyres.

Der Start der ersten Staffel für alle Erwachsenenteams erfolgt um 09:30 Uhr.

Die Übergabe des Staffelstabs erfolgt im Stadion von Bouleyres. (Wechselbereich)

Die Reihenfolge der Staffeln innerhalb einer Mannschaft muss entsprechend der Nummerierung der Startnummern eingehalten werden.

Eine Mannschaftswertung mit Preisverleihung und Podium wird über die Distanz von 3 x 6km erstellt.  
Eine Einzelwertung mit Preisübergabe wird an die besten Herren und beste Damen Scratch-Zeit über die Distanz von 6km ebenso erstellt.

Eine Einzelwertung nach Kategorien über 6km wird für den [Coupe LA GRUYERE](#) eben falls erstellt.

**Die Anmeldung erfolgt zum attraktiven Preis von CHF 45.- (Team 3 Teilnehmer).**

und ist auf das folgende Konto zu überweisen:

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5  
Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle  
Sporting Athlétisme Bulle  
1630 Bulle

Bitte geben Sie bei der Zahlung per IBAN den Vor- und Nachnamen des Athleten an, der im Feld "Nachricht für den Empfänger" eingetragen ist.

## Offizielle Kategorien für die Einzelwertung 2023:

( *FriRun Cup / coupe LA GRUYERE* )

F19	2004	2009	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20	1984	2003	Dames Elite	Damen Elite
F40	1974	1983	Dames 1	Damen 1
F50	1964	1973	Dames 2	Damen 2
F60	1963 et plus âgées und älter		Dames 3	Damen 3
M19	2004	2009	Cadets / Juniors	Männliche
M20	1984	2003	Hommes Elite	Männer Elite
M40	1974	1983	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50	1964	1973	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60	1954	1963	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1953 et plus âgés und älter		Vétérans 4	Männer Senioren 4

## Einzelläufer:

Ein Läufer, der keiner Mannschaft angehört, kann an der Veranstaltung ebenfalls teilnehmen. Ziel ist es in den Ranglisten des FriRun Cup und Cup LA GRUYERE 2023 gewertet zu sein. Ob als Team oder Einzelperson, jeder Teilnehmer absolviert die gleiche Distanz.

Start Einzelläufer um 09h35



Eine Einzelwertung wird mit Preisverleihung für die beste Scratch-Zeit der Männer und die beste Scratch-Zeit der Frauen über die Distanz von 6km erstellt.

Eine Einzelwertung wird nach Kategorien für den (FriRun Cup / Coupe LA GRUYERE) erstellt.

Jeder Teilnehmer erhält einen Erinnerungspreis.

**Der Preis für die individuelle Anmeldung beträgt CHF 25.- und ist auf das folgende Konto zu überweisen:**

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5  
Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle  
Sporting Athlétisme Bulle  
1630 Bulle

Bitte geben Sie bei der Zahlung per IBAN den Vor- und Nachnamen des Athleten an, der im Feld "Nachricht für den Empfänger" eingetragen ist.

# Jugendkategorien

3 x 1700m ab 11h30



Ein Team besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

1 Staffel mit einer Distanz von 1700m

**Die Reihenfolge der Staffeln muss gemäß den Startnummernegehalten werden**

## Offizielle Kategorien für Jugendteams:

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| A) Schüler:           | 2010-2013       |
| B) Schülerinnen:      | 2010-2013       |
| C) Schüler-Mixed:     | 2010-2013       |
| D) Kids-Schüler:      | 2014 und junger |
| E) Kids-Schülerinnen: | 2014 und junger |
| F) Kids-Mixed         | 2014 und jünger |

G) Behindertensport-Sport

## Kinderkategorien:

Start und Ziel befinden sich im Stadion von Bouleyres.

Der Start der ersten Staffel für alle Jugendteams erfolgt um 11:30 Uhr.

Die Stabübergabe findet im Stadion von Bouleyres statt. (Wechselbereich)

Die Reihenfolge der Staffeln innerhalb einer Mannschaft muss entsprechend der Nummerierung der Startnummern eingehalten werden.

Eine Teamwertung mit Preisverleihung und Podium wird über die Distanz von 3 x 1700m erstellt.

Eine Einzelwertung wird über die Distanz von 1700m erstellt.

**Die Anmeldegebühr beträgt CHF 30.- (Team 3 Teilnehmer) und ist auf das Konto zu überweisen:**

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5  
Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle  
Sporting Athlétisme Bulle  
1630 Bulle

Bitte geben Sie bei der Zahlung per IBAN den Vor- und Nachnamen des Athleten an, der im Feld "Nachricht für den Empfänger" eingetragen ist.

## Anmeldungen:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über die Webseiten:

<https://www.chronometrage.ch/node/749>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp_url)

Angabe eines personalisierten/humoristischen Teamnamens (max. 25 Zeichen) und der Teamaufstellung.  
Angabe der Teilnehmer in der endgültigen Reihenfolge der Staffeln 1., 2., 3., Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Wohnort und Verein.

Die Anmeldefrist für die Online-Anmeldung endet am 10. April.

Jede Änderung in einem Team muss bis zum 12. April per E-Mail gemeldet werden.

## Startnummernausgabe:

Sonntagmorgen im Stadion ab 07.00 Uhr.

Ein Verantwortlicher pro Team muss den Umschlag mit den Startnummern abholen.

Jede Startnummer enthält einen RFID-Chip, der dem Läufer entsprechend der Reihenfolge der Staffel in der Mannschaft entspricht.

**Die Startnummer darf nicht gefaltet oder beschädigt werden und muss sichtbar, vorne am Körper getragen werden.**

## Umkleidekabinen:

Umkleidekabinen und Dusche werden im Stadion von Bouleyres zur Verfügung stehen (abhängig von den sanitären Maßnahmen...).

## Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Stadion von Bouleyres.

Das Aufwärmen auf der offiziellen Strecke 6km ist bis 09:00 Uhr erlaubt.

Das Aufwärmen auf dem Rasen des Stadions ist ebenfalls erlaubt.

Laufstrecke auf Waldwegen, Pfaden und Stadionpiste (Höhenunterschied 60m / 6km )

## Versicherungen:

Die Teilnehmer müssen persönlich versichert sein.

Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für Unfälle, Krankheiten oder Diebstahl.

## Auskünfte :

Benoît Fragnière

Ch. du Comte-Michel 6,1630 Bulle, Tel. Mobil +41 79 440 49 35

E-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

[www.sabulle.ch](http://www.sabulle.ch)

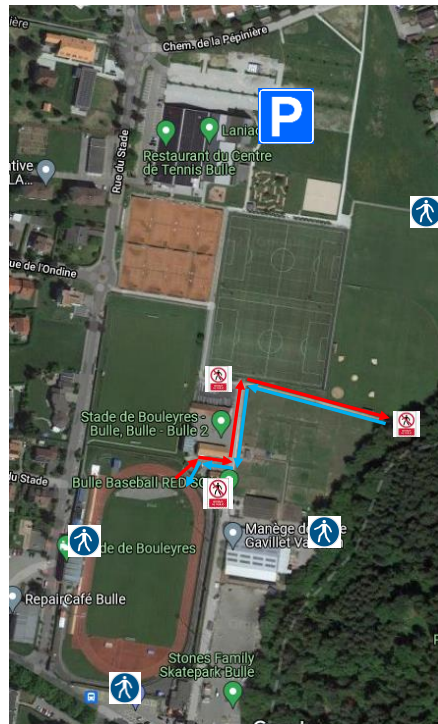
<https://www.chronometrage.ch/node/749>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp_url)

# Plan des Stadions mit Infrastruktur:



- 400 places de parc
- Centre de Tennis
- Mur de grimpe



# 50<sup>ème</sup> Course de relais en forêt

## SA Bulle 2023

### Nouveau parcours 3 x 6km

### Nouveau parcours Jeunesse 3 x 1700m

