Championnats Fribourgeois Individuel 2023 OPEN
Freiburger Leichtathletikmeisterschaften 2023

Samedi 3 juin 2023
Stade de Bouleyres – Bulle
Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG)

Les Organisations Athlétiques Gruériennes (OAG) vous souhaitent la bienvenue au stade de Bouleyres de Bulle. Nous vous assurons que nous avons tout mis en œuvre pour que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions.
Chers athlètes, nous vous souhaitons de vivre de chaleureux instants parmi nous et que ces journées soient une réussite sportive pour vous.
In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmern der Freiburger Meisterschaften einen erfolgreichen Wettkampf.

Informations officielles :

Décisions de l'organisateur après clôture du délai d'inscription :
Nach dem Anmeldeschluss wurden folgende Entscheidungen getroffen:

Les disciplines suivantes sont annulées :
Folgende Disziplinen wurden annulliert :

Perche / Stab U16M
Perche / Stab U18W

Modifications de l'horaire pour les disciplines suivantes
Die folgenden Disziplinen haben einen anderen Zeitplan

Les sprints 100m sont retardés aux vues de la forte participation.
Les 1000m sont déplacés (après les 200m) !
Les 1500m sont retardés !
Le javelot U16M est avancé et sera disputé avec U16W

Dossards / Licences
La remise des dossards aura lieu à l'entrée du stade.

Startnummern / Lizenzen
Startnummernausgabe befinden sich im Stadium.

Chambre d'appel
Tous les participants devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard **60 minutes** avant le début de chaque discipline.
- Ils confirmeront leur présence par une croix sur la feuille de chaque discipline.
- Ils confirmeront ou complèteront leur meilleure performance du moment.

Melderaum
*Sämtliche Athleten und Athletinnen melden sich bis spätestens **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn ihrer Disziplin im « Chambre d'appel » und kreuzen sich auf der ausgehängten Liste der zu bestreitenden Disziplin an.*

Echauffement

L'échauffement s'effectuera sur les terrains annexes du stade ou en forêt de Bouleyres.
Rassemblement 15 minutes avent le début du concours sur les emplacements respectifs.

Einlaufen
Zum Aufwärmen steht der nahegelegene Wald und das Feld neben dem Stadion zur Verfügung
15 Minuten vor Wettkampfbeginn muss der/die Athlet/in auf dem Wettkampfplatz sein.

Présence à l'intérieur du stade
Les personnes qui ne concourent pas ne sont pas autorisées à pénétrer dans l'enceinte des places de concours.

Aufenthalt auf der Piste und im Innenraum
Trainer oder andere Begleiter sind nicht berechtigt, die Wettkämpfer/innen in den Innenraum zu begleiten.

Contrôle des engins personnels
Les athlètes qui désirent utiliser des engins personnels (poids, javelots, disques) devront les présenter pour contrôle au bureau du stade.

Eigene Geräte
Folgende eigene Geräte dürfen benützt werden: Diskus, Speer, Kugel.
Die Gewichtskontrolle der eigenen Geräte ist obligatorisch und befindet sich im Büro.

Cérémonie protocolaire
Les trois premiers(ères) Fribourgeois(es) de chaque discipline recevront une médaille sur le podium.

Siegerehrungen *Die ersten drei Freiburger/Innen pro Disziplin erhalten eine Medaille auf dem Podium.*

Remarques pour le titre de champion/ne FR
Les championnats FR sont OPEN, ce qui signifie que les séries de courses seront constituées dans le mode « meeting » !
Les séries seront formées selon les meilleures performances annoncées par Swiss-Athletics.

Les 18 meilleurs temps des qualifications seront pris en compte pour les finales CBA
Les 12 meilleurs temps des qualifications seront pris en compte pour les finales A+B
Les 6 meilleurs temps des qualifications seront pris en compte pour la finale

Le titre de Champion/ne FR sera attribué au meilleur temps des finales.
Si aucun athlète FR n'est arrivé en finale, alors les temps des qualifications seront pris en compte.

Directives techniques :
Technische Anleitungen :

Essais d'échauffement
Chaque athlète dispose de deux essais avant le début du concours.

Anzahl Probeversuche
2 Probeversuche stehen jedem/r Athleten/in vor Wettkampfbeginn zu.

Hauteur de saut

Hauteur / *Hochsprung*

Hommes / *Herren*	jusqu'à	1,90m	5cm	ensuite	3cm	départ à 1,50m
Juniors / *Junioren*	*bis*	1,90m	5cm	*nachher*	3cm	*start am* 1,35m
Cadets A / *Jugend A*		1,60m	5cm		3cm	1,20m
Cadets B / *Jugend B*		1,60m	5cm		3cm	1,15m
Femmes / *Frauen*		1,50m	5cm		3cm	1,25m
Femmes-Juniores / *Juniorinnen*		1,50m	5cm		3cm	1,25m
Cadettes A / *Mädchen A*		1,50m	5cm		3cm	1,20m
Cadettes B / *Mädchen B*		1,50m	5cm		3cm	1,15m

Lancers et Sauts
Chaque athlète dispose de trois essais ; les huit meilleurs athlètes poursuivent le concours pour trois essais supplémentaires.

Würfe und Sprünge
Jede/r Teilnehmer/in hat 3 Versuche; die 8 Besten des Vorkampfes haben 3 weitere Versuche.

Responsable de l'organisation.

Benoît Fragnière, Chemin du Comte Michel 6, 1630 Bulle
E-mail : benoit.fragniere@websud.ch

Bulle, le 01 juin 2023 / FrB/V2