

PORSEL
DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

46^e TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS : DIMANCHE 16 OCTOBRE 2023 À 9H00

COURSE PRINCIPALE : 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,
JUNIORS/ES : 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING
+ NORDIC WALKING : 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - www.csvf.ch
Compte pour la Coupe Journal La Gruyère 2023



CHRISTOPHE DESCHENAUX SARL

Arlène Métrique
Rte des Roches 3
1570 Vouderens

Tel: 021 406 55 74 Mobile: 079 219 15 40 Fax: 021 404 55 14

Agence officielle DEUTZ-FAHR, Husqvarna, Squaglia, Janssen, HONDA



GARAGE DU CRÉT

AGENT OPEL



VENTE ET REPARATIONS
TOUTES MARQUES

FREDERIC ROULLER
Rte des Barattes 81
1611 LE CRÉT
TEL. 026 918 54 29

WWW.GARAGEDUCRET.CH
garageducret1@bluewin.ch

2G2R Menuiserie
Brevet fédéral

Route de Pra-Charbon 38i
1614 Granges (Veveyse)
076.386.62.42 / 076.398.65.45
info@2G2R.ch / www.2G2R.ch



Garage de Bouloz

Chemin du Closel 12
1699 Bouloz
Tél. 021 907 10 93
www.auto3000.ch

Noé Cardinaux
Mobile 079 446 21 13
info@auto3000.ch

**SPO
RTS**
Sports
Rando
Canoë
a v e n t u r e s

La Passion du pain



Christophe &
Nadia Seydoux

Grand-Rue 35
1623 Semsales

Tél: 026 918 52 33

~~MILS PLATEL~~

Ferblanterie M+F / Couverture / Sanitaire / Chauffage



Rte de Servion 40
1083 Mézières

079 416 60 86



Nous sommes à vos côtés. Surtout en cas de pépin.

Stéphane Gabriel, Conseiller en assurances, M 079 735 25 07, stephane.gabriel@mobiliere.ch

Agence Châtel-St-Denis

Grand-Rue 41
1618 Châtel-St-Denis
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

mobiliere.ch

la Mobilière

RAIFFEISEN



Demandez
un entretien
conseil dès
maintenant

L'alternative futée au compte épargne.

Avec un plan d'épargne en fonds de placement, vous faites fructifier vos économies, tout en profitant d'une grande flexibilité. N'hésitez pas à nous parler de vos objectifs et de la façon dont vous souhaitez les concrétiser plus rapidement.

raiffeisen.ch/epargne-en-fonds



ROPRAZ^{SA}
Romont

Bâtiments | Génie civil | Entreprise totale



NOS
COMPÉTENCES
À VOTRE
SERVICE

DEPUIS PLUS DE 60 ANS

ENTREPRISE ROPRAZ SA

T. 026 651 91 91 - www.ropraz-sa.ch
1680 Romont (FR)

DONNÉES TECHNIQUES

Départ et arrivée Salle polyvalente, Porsel

Parcours Sur route, chemin, sentier ; balisé un mois avant la course.

Inscriptions Sur site www.csvf.ch jusqu'au jeudi 2 novembre 2023 à 23h59

Inscription groupée par club possible, de préférence sur fichiers Excel, à info@csvf.ch

Les inscriptions sur place seront possibles jusqu'à 1 heure avant le départ de la course (avec un supplément de Fr. 5.- pour les adultes), mais le prix souvenir ne peut pas être garanti pour les inscrits le jour-même

Paiement de la finance d'inscription lors du retrait du dossard ; paiement par Twint possible.

Prix souvenir à tous

Prix Adultes : prix en espèces pour les 3 premiers de chaque catégorie + nombreux prix en nature, uniquement pour les coureurs présents

Enfants et course adaptée : prix en nature pour les 5 premiers de chaque catégorie

Course adaptée : Résultats 10h45

Populaires + Walking + Nordic Walking : sans classement

Tirage au sort pour toutes les catégories (coureurs présents).

Proclamation des résultats et remise des prix 13h45, dans la salle polyvalente

Assurance A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Vestiaires et douches Salle polyvalente + vestiaires du FC Porsel

Listes des résultats Disponibles sur les sites : www.chronometrage.ch,
www.csvf.ch

Repas/boissons Assiette de jambon, saucisses, raclettes, boissons servis à la salle polyvalente

Ouverture halle et vestiaires Dès 8 h : buvette, inscriptions sur place, distribution des dossards



Une banque
pour tous.



**Banque Cantonale
de Fribourg**

sports cycles 
dupasquier
VUADENS

**COMPTABILITÉ
FISCALITÉ
CONSEIL**

spécialiste en finance
et comptabilité
avec brevet fédéral



**FIDUCIAIRE
JULIEN
CHARRIÈRE**

021 907 19 79
1623 Semsales

Entreprise générale

ISO FUTUR SA

**Menuiserie Charpente
Ferblanterie Couverture**

1627 Vaulruz Tél. 026 912 26 46



**Élevage de cerfs
& Magasin à la ferme
(self-service)**

Famille Sébastien et Sandra Maillard

Route de la Rougève 149
CH - 1623 Semsales FR

Tél. : 079 694 97 02
www.suissecerfs.ch
cerfs-semsales@bluewin.ch

 La Ferme des Planches

**AGENCE
AGRICOLE**



**DORTHE S.A.
1608 ORON-LE-CHÂTEL**

BOISSONS

Armand Maillard

Fourrages – Eaux minérales

Tél. 021 907 11 71

1699 Porsel

Boulangerie – Alimentation

Dominique – Fip SàRL

1699 Porsel



Tél. 021 907 17 19
Fermé le lundi

MB Grandjean sa

Tracteurs & machines agricoles

Route des Villages 122
Tél. 026 918 72 00

1611 Le Crêt
Fax 026 918 72 01



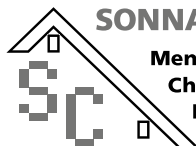
www.mbgrandjean.ch

Garage
JAQUET
FRÈRES
1699 PORSEL Sàrl



VOITURES - MACHINES AGRICOLES

021 907 11 22



SONNAY CHARPENTE SA

Menuiserie - Escaliers
Charpente - Couverture
Revêtements int./ext.
Travaux spéciaux

Daniel Sonnay
dsonnay@bluewin.ch

1614 Granges Veveyse

Tél. 021 907 44 00
Dir. 021 907 44 08
Fax 021 907 44 09
Mob. 079 436 96 83

1607 Palézieux

LE VÉRITABLE
CORNICHON
SUISSE



DAS ECHTE
SCHWEIZER
CORNICHON

CHRISTIAN AEBISCHER

1699 PONT

Menuiserie – Agencement – Maîtrise fédérale

Natel 079 206 83 14
Tél. 021 907 12 67
Fax 021 907 14 67

AP
André Papaux
MENUISERIE

AGENCEMENT | ESPACE PUBLIC/PRIVÉ | FENÊTRE | ESCALIER

026 655 11 40 | VUISTERNENS-DT-ROMONT
WWW.MENUISERIE-PAPAUX.CH

PROGRAMME ET HORAIRE

Catégories	Années	Distance	Heure de départ	Fin. d'inscription
Course adaptée (accessible aux personnes en situation de handicap)		1 km	09h30	Fr. 5.-
Ecolières C	2014 et + jeunes	1 km	09h30	Fr. 5.-
Ecoliers C	2014 et + jeunes	1 km	09h45	Fr. 5.-
Ecolières B	2012-2013	2 km	10h00	Fr. 5.-
Ecoliers B	2012-2013	2 km	10h00	Fr. 5.-
Ecolières A	2010-2011	2 km	10h00	Fr. 5.-
Ecoliers A	2010-2011	2 km	10h00	Fr. 5.-
F20 Dames	1984-2003	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
M20 Hommes	1984-2003	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
F40 Dames vétérans I	1974-1983	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
M40 Hommes vétérans I	1974-1983	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
F50 Dames vétérans II	1964-1973	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
M50 Hommes vétérans II	1964-1973	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
F60 Dames vétérans III	1963 et + âgées	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
M60 Hommes vétérans III	1954-1963	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
M70 Hommes vétérans IV	1953 et + âgés	12,5 km	10h30	Fr. 20.-
Populaires + Walking + Nordic Walking		5,5 km	10h40	Fr. 15.-
F17 Cadettes	2006-2009	5,5 km	10h40	Fr. 15.-
M17 Cadets	2006-2009	5,5 km	10h40	Fr. 15.-
F19 Juniores filles	2004-2005	5,5 km	10h40	Fr. 15.-
M19 Juniors garçons	2004-2005	5,5 km	10h40	Fr. 15.-

Appel des coureurs 5 minutes avant chaque départ

Prix souvenir à tous

Toutes les données techniques complémentaires seront disponibles sur notre site csvf.ch dès le 1^{er} octobre 2023.

The Rivella logo is presented in a stylized, dynamic format. The word "rivella" is written in a bold, white, lowercase sans-serif font, slanted upwards from left to right. It is set against a vibrant red background that also features a white diagonal stripe, creating a sense of movement and energy. The overall design is clean and modern, typical of a corporate brand identity.

rivella


MeLomassage

Métodie Mesot | Route de Chavannes 54
Massothérapeute | 1694 Orsonnens
@instagram/facebook | 079 906 75 44
Agréée ASCA

Henri Richoz
Commerce de bétail



1618 Châtel-St-Louis
Nad. 029 607 35 65 | Tél. 021 945 35 65

Achète bétail de boucherie et
veaux engrais

Co Sports

Votre magasin de sport à Romont !

Rando, Running, Football, Teamsport

 CoSportsRomont  co_sports_romont
corentin.ruffieux@co-sports.ch

Route de Billens 8 - 1680 Romont FR
www.co-sports.ch

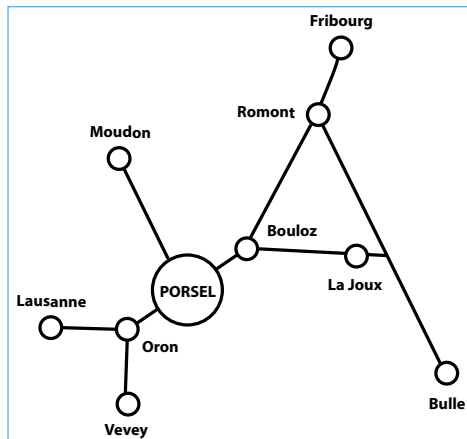
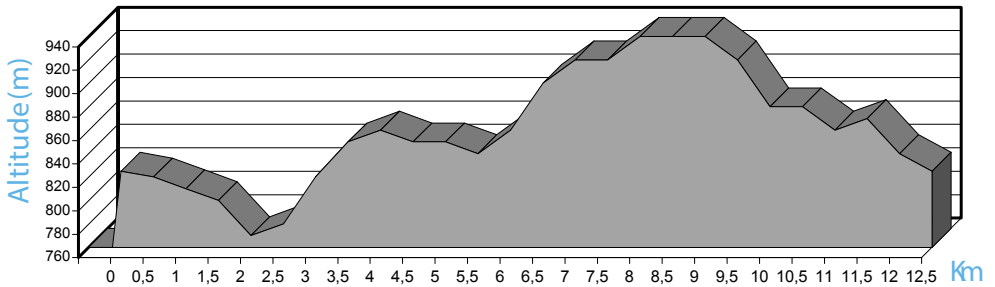
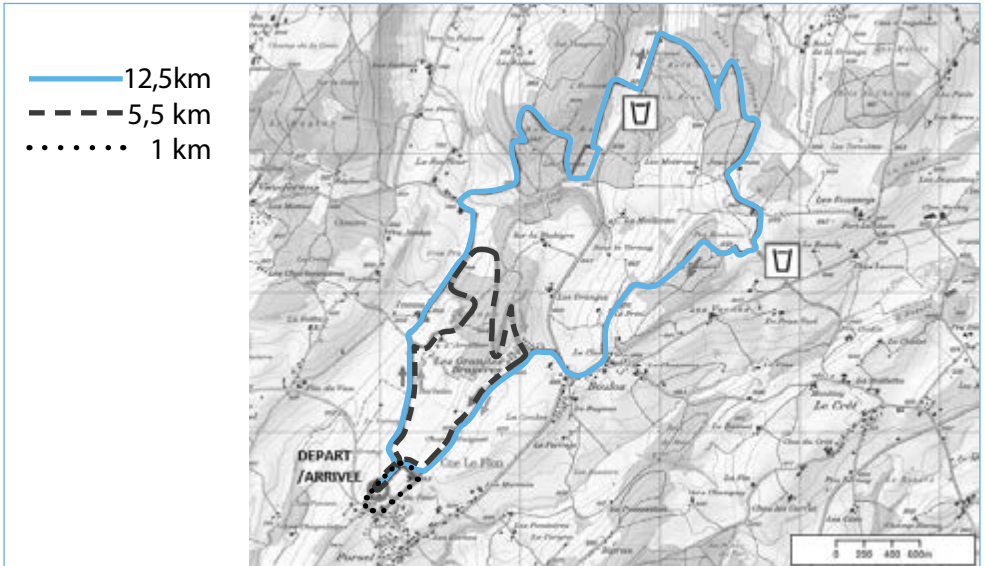
wydler

VÊTEMENTS
PROFESSIONNELS

1615 Bossonnens / FR – 1666 Villars-sous-Mont / FR – 2830 Courrendlin / JU

www.wydler-sa.ch

PARCOURS ET DÉNIVELLATION DES 12,5 KM (DÉNIVELÉ 220 M)





**NEW
CONCEPT
SPORTS**

WWW.NCSPTS.CH

W

WILLI INGÉNIEURS

GARAGE du MONT
Pèlerin
SA ESPRIT DE FAMILLE DEPUIS 1971

VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION - LOCATION - CARROSSERIE



CITROËN



DS AUTOMOBILES



MAZDA

Florian Vial • Rte Industrielle 15 • Z.I. du Rio Gredon • 1806 St-Légier - La Chiésaz
Tél. 021 943 32 32 • www.garagemontpelerin.ch



www.firesystemsa.com

Nos prestations

- Obturations coupe-feu
- Joints coupe-feu
- Peinture intumescente
- Flocage anti-feu pour acier et béton
- Flocage phonique
- Remplissage de gaines
- Isolations techniques

PROTECTION incendie

Nos succursales

BULLE

Rue de Vuippens 77
1630 Bulle
Tél 0041 (0)26 912 65 26

GENÈVE

Rue Eugène-Marziano 22
1227 Acacias
Tél 0041 (0)22 820 03 34

SAVIGNY

Chemin de Geffry 7
1073 Savigny
Tél 0041 (0)21 601 45 63

MARTIGNY

Rue des Cèdres 9
1920 Martigny
Tél 0041 (0)27 721 71 20

BERN

Wasserwerkgasse 20
3011 Bern
Tél 0041 (0)31 931 76 69

NEUCHÂTEL

Place Pury 3
2000 Neuchâtel
Tél 0041 (0)32 721 03 83



Coralie Pittet
coralie@chromo-energie.ch
chromo-energie.ch
+41 79 823 80 35

Rue Victor Tissot 22
1630 Bulle

Rte de Praz Palud 14
1040 Echallens

Il n'est jamais trop tard pour rayonner de bonheur !

Soins en couleurs, décodage et guidance
individuel - enfant - couple - famille



Jérémy Bertrand

Responsable bureau de vente
Rte de Vevey 96
1618 Châtel-St-Denis
Tél. +41 21 948 20 02
jeremy.bertrand@axa.ch

Family Ski Ride

Louis et David Dévaud
Ch. Bugnon 9
1699 Boulouz
+41 (0) 79 417 58 54



Votre spécialiste des sports d'hiver



info@familyskiride.ch

www.familyskiride.ch

Vente
Location
Équipement
Préparation tacking

Service ski
Réparation
Entretien
Conseil





Nous sommes les leaders sur le marché de l'isolation et de l'étanchéité des bâtiments et le principal développeur, fabricant et fournisseur suisse de produits et systèmes pour une enveloppe des édifices performante sur le plan énergétique.



swisspor Romandie SA

Ch. du Bugnon 100 • 1618 Châtel-St-Denis • Tél. +41 21 948 48 48

www.swisspor.ch

DA COSTA

SÀRL

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

Maçonnerie, Béton armé
Carrelage, Rénovations

1699 Porsel Natel:079 4045746

*Merci de favoriser nos annonceurs
lors de vos prochains achats.*



AGIR

AGENCE D'INFORMATION
AGRICOLE ROMANDE



**DUCREST
METZGER**
ARCHITECTES

**Commerce de fer
fribourgeois SA**

**Quincaillerie Outillage
Technique du bâtiment
Aciers et métaux**

Commerce de fer fribourgeois SA
Route des Daillettes 9-15
1701 Fribourg

Succursale Epagny
Route des Grands Bois 8
1663 Epagny



T +41 26 422 77 77

www.cdff.ch