

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 14.01.2023	39. UBS CROSS DÜDINGEN Düdingen – Leimacker Stadion 4,3 – 5,3 – 6,3 – 9,3 km Höhendifferenz 50 m Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km Swiss Athletics Cross-Cup 2023 – Classic Trophée des Supporters	LOT TSV Düdingen http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross cross@tsvd.ch
Di / So 12.02.2023 	CROSS DE FARVAGNY Farvagny-le Grand – Salle communale 5,0 – 6,0 – 9,0 km Dames court 3,0 km / Hommes court 4,0 km Courses jeunesse 300 m – 1,0 - 2,0 - 3,0 - 4,0 km Championnats Fribourgeois Swiss Athletics Cross-Cup 2023 – Classic Trophée des Supporters	CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/ inscriptions/résultats : cross@cafarny.ch renseignements : olivier.chofflon@outlook.com
Di / So 05.03.2023	15^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE Payerne – Halle des fêtes 10 km sur route Jogging / Walking 5,5 km Courses jeunesse 300 m – 1,0 km (Mille Gruyère) Championnats Fribourgeois	Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch/fr/10km-de-payerne.html
Di / So 26.03.2023 	48. BÖSINGERLAUF Bösingen – Dorfplatz 10,0 km Höhendifferenz 122 m Jugend 500 m – 1,0 km – 1,5 km – 2,2 km Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km	TV Bösingen https://www.boesingerlauf.ch/ anmeldung@boesingerlauf.ch
Sa / Sa 18.03.2023	45. KERZERSLAUF Kerzers – Orientierungsschule / Sporthalle Schmittengässli 5 km – 10 km – 15 km + Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km Jugend 300 m – 1,4 km – 5 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch geschaeftsstelle@kerzerslauf.ch
Sa / Sa 01.04.2023	41. HEITENRIEDER LAUF Heitenried – Sportanlage 10,2 km Höhendifferenz 200 m Kurzstrecke 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km Jugend 250 m – 500 m – 850 m – 1,8 km – 3,0 km	TSV Heitenried http://heitenriederlauf.ch info@heitenriederlauf.ch
Di / So 16.04.2023	50^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m Course de relais jeunesse 1,4 km – 1,8 km – 2,9 km	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 30.04.2023 	10. SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,2 km Volksläufer/innen 6,0 km Walking 6,0 km Jugend 340 m – 680 m – 1,02 km – 1,54 km	LAT Sense / OK Sensler Frühlingslauf https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf info@senslerfruehlingslauf.ch
<i>annulée en 2023</i>	8^{ème} GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela 19.8 km ou relais 8,85 + 10,95 km Courses jeunesse 550 m – 1,3 km – 2,9 km – 4,17 km Walking / Nordic 6,5 km	CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Je / Do 18.05.2023	47^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Complexe Sportif de la Plaine des Marches 10,25 km Dénivellation 180 m Walking / Nordic 6,25 km Courses jeunesse 500 m – 1,5 km – 2,6 km – 3,0 km	FSG Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch chassotf@gmail.com
Ve / Fr 02.06.2023	35^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Site du Cycle d'orientation 11 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 650 m – 890 m – 1,43 km Juniors 4,1 km Populaires 7 km Walking 7 km	Club "A Travers Cugy" https://ataverscugy.ch/ info@ataverscugy.ch
Di / So 04.06.2023	11^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – <i>lieu à fixer</i> Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m Championnats Fribourgeois	TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch
Ve / Fr 09.06.2023 	28^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 km – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch
Me / Mi <i>26.05.2023 confirmée</i>	16^{ème} COURSE DE MATRAN Matran – Halle des sports 9,9 km Dénivellation 190 m Populaires 5,7 km Walking / Nordic 5,7 km	ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch
Di / So 18.06.2023	43^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 500 m – 1,0 km – 2,0 km	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Ma / Di 01.08.2023 	15. STIERENBERGLAUF Schwarzsee 10 km Höhendifferenz 620 m Championnats Suisses & Fribourgeois	MAHU Sport / TV Plaffeien www.stierenberglauf.ch mahu@comptec.ch
Ve / Fr 18.08.2023 	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE Bulle – Stade de Bouleyres 5'000 m Championnats Fribourgeois (OPEN)	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch
Sa / Sa 02.09.2023	38. RECHTHALTENLAUF Rechthalten – Turnhalle 10,6 km Jugend 250 m – 500 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors / Kurzstrecke 5.9 km	TSV Rechthalten www.rechthaltenlauf.ch admin@rechthaltenlauf.ch
Di / So 10.09.2023 ANNULEE	3^{ème} COURSE DU PETIT PRINCE Attalens – Ecole Adultes et juniors 6,5 – 11 km Dénivellation 300 m Courses jeunesse 1,5 km – 2,6 km – 4,5 km	Athletica Veveyse https://athleticaveveyse.ch/course-du-petit-prince/ info@athleticaveveyse.ch
<i>date encore à fixer pour 2023</i>	6^{ème} PREALPES TRAIL DU MOURET Le Mouret – Centre Sportif Adultes 3 trails de 20 / 30 / 50 km Dén. +950 / 1800 / 3000 m 1 maxicross de 12 km Dén. +650 m Jeunes Course des d'jeuns 2.5 à 4.5 km Dén. +50 à 100 m	Association TEM http://preAlpes-trail-du-mouret.ch ptdm.contact@gmail.com
Di / So 17.09.2023 	42^{ème} COURSE EN FORET DE ROMONT Romont – Montagne de Lussy 14,7 km Dénivellation 130 m Courses jeunesse 400 m – 800 m – 2,0 km – 3,0 km Juniors / Populaires 7,5 km Walking / Nordic 7,5 km	CARC Romont www.carc.ch/course-en-foret xaconus@bluewin.ch
Sa / Sa 30.09.2023	16^{ème} MINI MORAT-FRIBOURG Fribourg – Place Georges-Python 500 m – 1,2 km – 2,0 km – 2,8 km – 3,6 km	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch
Di / So 01.10.2023	89^{ème} MORAT-FRIBOURG Morat / Hauptgasse Courtepin / Route de l'Industrie 17,17 km – 8,6 km Walking & Nordic Walking	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 07.10.2023 	28^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 700 m – 1,0 km – 2,0 km – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 05.11.2023	46^{ème} TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 1,0 km – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/trophee/accueil info@csvf.ch
Sa / Sa 18.11.2023 	46^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 km – 8,15 km Jeunes 750 m – 1,15 km – 1,75 km – 3,15 km Populaires 3,15 – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch info@corrida-bulloise.ch
Sa / Sa 16.12.2023	32^{ème} COUPE DE NOËL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames et Hommes 8,0 km Populaires dames et hommes 5,0 km Courses jeunesse 750 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors 5,0 km Relais 3 x 1,0 km Course adaptée 2,0 km	FSG Estavayer www.fsgestavayer.ch j.m.zuccoli@icloud.com



Courses comptant pour la FriRun Cup

Läufe zählen zum FriRun Cup