

# Mot d'accueil



Notre Ambassadeur  
**ILIAN BARHOUMI**  
Champion Suisse Junior - cyclisme



## Bull'Bouge 2024

### Message des autorités

C'est avec un immense plaisir que nous attendons l'édition 2024 de Bull'Bouge.

Cette journée est un moment privilégié où nous pouvons découvrir l'importance du sport dans notre commune.

Le sport est bien plus qu'une simple activité physique. Il est un véritable catalyseur de valeurs telles que le travail d'équipe, la discipline, le dépassement de soi et le respect. Ces valeurs sont essentielles pour construire une société solidaire et harmonieuse.

En tant que conseiller communal en charge des sports, je suis fier de constater l'engagement de notre Ville envers le sport et la promotion d'un mode de vie sain. Les clubs sportifs, les associations et les initiatives communautaires jouent un rôle vital dans la création d'un environnement où chacun peut s'épanouir et atteindre son plein potentiel. Il est essentiel que

les jeunes gens soient actifs dans un club ou une association.

Je vous encourage à participer activement à cette journée. Que vous soyez un amateur de football, de tennis, ou de toute autre discipline, il y en a pour tous les goûts. Profitez de cette journée pour découvrir de nouveaux sports, rencontrer de nouvelles personnes et surtout, vous amuser. Je tiens également à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué à l'organisation de cet événement, Philippe Fragnière, coordinateur des sports de la Ville de Bulle et toute son équipe. Leur soutien indéfectible est essentiel pour faire de Bull'bouge un succès chaque année.

En conclusion, que cette journée soit placée sous le signe du partage, de la convivialité et de la passion du sport.

Jérôme Tornare  
Conseiller communal Bulle

Dicastère de la sécurité, du sport et des forêts

## Informations

### Informations utiles

- Le programme de la scène est disponible sur [www.bulle.ch](http://www.bulle.ch)
- Prendre avec soi des chaussures d'intérieur pour les activités en salle.
- Transports gratuits avec MOBUL.
- Parking de Bouleyres (Tennis)

### Contacts

[www.bulle.ch](http://www.bulle.ch) – [www.lasuissebouge.ch](http://www.lasuissebouge.ch)  
Service des sports de la ville de Bulle  
[philippe.fragniere@bulle.ch](mailto:philippe.fragniere@bulle.ch)

*L'organisateur décline toute responsabilité.  
Chaque participant doit être assuré individuellement en cas d'accident.*

# BULL'BOUGE 2024

Samedi 4 mai de 10h à 16h • zone sportive de Bouleyres

Plus de 50 associations sportives et dansantes vous présentent leurs activités.

À 11H30  
REMISE DU PRIX  
DE LA COMMISSION  
DES SPORTS  
MÉRITE SPORTIF  
2023



Collaboration avec

**FÊTE DE LA DANSE  
FRIBOURG  
BULLE  
2-5 MAI  
2024**

[www.fetedeladanse.ch/bulle](http://www.fetedeladanse.ch/bulle)

de 15h45 à 17h30

Sponsors locaux et partenaires

VILLE DE  
**BULLE**

tpf

mobul

coop

groupe **mutuel**

UN PROJET DE  
**suisse.bouge**

Partenaires médias:

Le Matin  
Dimanche

24 heures

Manifester gratuitement, ouverte à tous !  
[www.bulle.ch](http://www.bulle.ch)

# Plan des activités

Lieu: zone sportive de Bouleyres

- 1 Uni **Futsal** Team Bulle
- 2 Jazzercice
- 3 **Tchouk'Bulle** La Gruyère
- 4 Bulle **Baseball** Club - Les Red Sox
- 5 **Hockey** - HC les Griffons
- 6 **Samaritains de Bulle et environs**
- 7 **Stones Family** - skatepark
- 8 **Nordic Walking, Bungypump propulsing**
- 9 Bulle **Basket**
- 10 **Karaté** Bulle
- 11 Club des **lutteurs** de la Gruyère
- 12 Sporting **Athlétisme** Bulle
- 13 **Judo** Club Bulle
- 14 BC Bulle - **Badminton**
- 15 PoleMovement **Dance** Studio SNC
- 16 O2MounTain Bike
- 17 **Eau d'ici, une chance**
- 18 Club fauteuil roulant de la Gruyère
- 19 **Self-Défense - Boxe MMA**
- 20 Les Larmichettes - **Slackline**
- 21 Club d'**Échecs** de Bulle
- 22 CTT Bulle - **Tennis de table** - 13h à 16h
- 23 Manège de Bulle - **Équitation**
- 24 GCO Gruyère - **Course orientation**
- 25 **Tennis** Club Bulle - dès 13h
- 26 **Padel** - 10h à 12h
- 27 **Fun Parcours**
- 28 Bulle **triathlon** Club
- 29 Black Squad - **Air Soft**
- 30 **High Energy Coaching**
- 31 **Centranim**
- 32 VBC Bulle - **Volleyball**
- 33 **Canicross** - Club Mario the Kart Dog
- 34 Ring de **Boxe**
- 35 Club de **Patinage** de la Gruyère CPGR
- 36 **Parkour** Sense
- 37 **Foot** pour tous
- 38 Espace Famille - Bénévolat Fribourg/ Freiburg - **CHARRETTES**
- 39 **PhysioNutriForme**



Venez en bus!  
**TRANSPORTS GRATUITS**  
mobul

- 18 Club Fauteuil roulant de la Gruyère
- 25 Tennis dès 13h
- 22 Tennis de table 13h-16h
- 14 Badminton
- 15 Pole Dance
- 10 Karaté
- 13 Judo
- 19 Self-Défense - Boxe
- 26 Padel 10h-12h



Activités gratuites:  
 • Espace Trampo dès 7ans  
 • Zone mini 0-6 ans  
 Rue de l'Étang 25  
 1630 Bulle