



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften (open)



BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 23Août 2024
FriRun Cup Volkslauf / Freitag, 23 August 2024



FriRun Cup des courses populaires Coupe journal LA GRUYERE

Organisateur / Organisator

Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle

Inscriptions / Anmeldung

Jusqu'au vendredi 16 août 2024

Meldeschluss : Freitag, 16 August 2024

on-line : <https://www.chronometrage.ch/node/788>

Inscription / Anmeldung

Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.

Les séries seront limitées aux 30 premiers inscrits.

Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.

Die Serie wird auf ersten 30 Teilnehmer begrenzt werden

Série, heure de départ, Nom, prénom, Année, catégorie, club et domicile

Serie, Startzeit, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Verein und Wohnort

Finance d'inscriptions Startgeld

La finance d'inscription de CHF 18.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série.

Die Einschreibungsfinanzen von CHF 18.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.

CHF 10.- pour Handi-Sport (course adaptée)

Attribution des titres/ Anrecht zur Zuteilung eines Titels

Il faut avoir un minimum de 3 athlètes au départ.

Habiter dans le canton ou être membre d'une société affiliée à la FFA.

Un athlète fribourgeois licencié dans un club hors canton ne pourra pas être considéré comme fribourgeois. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).

Müssen mindestens 3 Läufer am Start sein.

Die Athleten müssen im Kanton wohnen oder einem Verein des FLV angehören.

Ein Freiburger Athlet mit einer Lizenz eines Klubs ausser Kantons kann nicht als Freiburger betrachtet werden. Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.

Rassemblement/ Startversammlung

Appel : 15 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

Appell: 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich

Assurance/ Versicherung

Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.

Renseignements/ Auskunft Liste de départ / Startliste Résultats / Rangliste

Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle Tél. 079 440 49 35

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch www.sabulle.ch



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften (open)

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 23 Août 2024
FriRun Cup Volkslauf / Freitag, 23 August 2024



FriRun Cup des courses populaires.
Coupe journal LA GRUYERE
→ Ouvert à tous sans licence ←



Interdiction des chaussures de plus de 25mm d'épaisseur sur piste !
Schuhe mit einer Sohlendicke von maximal 25mm erlaubt !
World Athletics Shoe Compliance List (as at 14 May 2021)

HoraireZeitplan :

Titres pour les championnats fribourgeois 5000m **Titels, Freiburger Meisterschaften 5000m**

Catégories :	Dames-juniores / Weibliche	F17 & F19	(2005-2010)
Kategorien :	Femmes / Frauen	F20	(1985-2004)
	Juniors / Männliche	M17 & M19	(2005-2010)
	Hommes / Männer	M20	(1985-2004)

Classements FriRun Cup et coupe LA GRUYERE :

Dames / Damen F17, F19, F20, F40, F50, F60
Hommes / Senioren M17, M19, M20, M40, M50, M60, M70

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Vitesse Geschwindigkeit
#SH	18h20	18.10	1000m		
1	18h50	18.35	5'000m	24:00 - 29:30	5'00'' /km
2	19h25	19.10	5'000m	22:00 - 24:30	4'45'' /km
3	20h00	19.45	5'000m	21:00 - 22:30	4'30'' /km
4	20h30	20.15	5'000m	20:00 - 21:30	4'15'' /km
5	21h00	20.45	5'000m	18:00 - 20:30	3'45'' /km
6	21h30	21.15	5'000m	16:00 - 18:30	3'30'' /km
7	22h00	21.45	5'000m	14:00 - 16:30	3'00'' /km

#SH Sport Handicap (course adaptée)

