

PORSEL
DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024

47^e TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS : DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024 À 9H00
ATTENTION: NOUVEL HORAIRE !



COURSE PRINCIPALE : 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,
JUNIORS/ES : 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING
+ NORDIC WALKING : 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - www.csvf.ch

Compte pour la Coupe Journal La Gruyère 2024

et la FriRun-Cup 2024



CHRISTOPHE DESCHENAUX SARL

Atelier Mécanique
Rte des Roches 3
1570 Vouderens

Tel. 021 404 55 74 Mobile 079 219 95 40 Fax 021 404 55 14

Agence officielle DEUTZ et HILTI pour le SQUADRA, Jansen HONDA



GARAGE DU CRÉT

AGENT OPEL



VENTE ET RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES

FREDERIC ROULLER
Rte des Barattes 81
1611 LE CRÉT
TEL. 026 918 54 29

WWW.GARAGEDUCRET.CH
garageducret1@bluewin.ch

2G2R Menuiserie
Brevet fédéral

Route de Pra-Charbon 38i
1614 Granges (Veveyse)
info@2G2R.ch / www.2G2R.ch
076.398.65.45



Garage de Bouloz

Chemin du Closel 12
1699 Bouloz
Tél. 021 907 10 93
www.auto3000.ch

Noé Cardinaux

Mobile 079 446 21 13
info@auto3000.ch



wydler



VÊTEMENTS
PROFESSIONNELS

1615 Bossonnens / FR – 1666 Villars-sous-Mont / FR – 2830 Courrendlin / JU

www.wydler-sa.ch

Fromagerie de Taney



079/877 6134

Gaëtan Cardinaux

MILS PLATEL

Ferblanterie M+F / Couverture / Sanitaire / Chauffage



Rte de Servion 40
1083 Mézières

079 416 60 86



Nous vous assurons.

**Avec rapidité, fiabilité et
professionnalisme.**

Stéphane Gabriel, Conseiller en assurances
M 079 735 25 07, stephane.gabriel@mobiliere.ch

Agence Châtel-St-Denis
Grand-Rue 41
1618 Châtel-St-Denis
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch

mobiliere.ch

la Mobilière



RAIFFEISEN

Demandez
un entretien
conseil dès
maintenant

L'alternative futée au compte épargne.

Avec un plan d'épargne en fonds de placement, vous faites fructifier vos économies, tout en profitant d'une grande flexibilité. N'hésitez pas à nous parler de vos objectifs et de la façon dont vous souhaitez les concrétiser plus rapidement.

raiffeisen.ch/epargne-en-fonds



Bâtiments | Génie civil | Entreprise totale



NOS
COMPÉTENCES
À VOTRE
SERVICE

DEPUIS PLUS DE 60 ANS

ENTREPRISE ROPRAZ SA

T. 026 651 91 91 - www.ropraz-sa.ch
1680 Romont (FR)

DONNÉES TECHNIQUES

Départ et arrivée Salle polyvalente, Porsel

Parcours Sur route, chemin, sentier ; balisé un mois avant la course.

Inscriptions Sur site www.csvf.ch jusqu'au jeudi 31 octobre 2024 à 23h59

Inscription groupée par club possible, de préférence sur fichiers Excel, à info@csvf.ch

Les inscriptions sur place seront possibles jusqu'à 45 minutes avant le départ de la course (avec un supplément de Fr. 5.- pour les adultes),

Paielement de la finance d'inscription lors du retrait du dossard ; paielement par Twint possible.

Prix souvenir pour les enfants.

Prix Adultes : prix en espèces pour les 3 premiers de chaque catégorie + nombreux prix en nature, uniquement pour les coureurs présents

Enfants et course adaptée : prix en nature pour les 5 premiers de chaque catégorie

Populaires + Walking + Nordic Walking : sans classement

Tirage au sort pour toutes les catégories (coureurs présents).

Proclamation des résultats et remise des prix 13h30, dans la salle polyvalente

Assurance A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Vestiaires et douches Salle polyvalente + vestiaires du FC Porsel

Listes des résultats Disponibles sur les sites : www.chronometrage.ch, www.csvf.ch

Repas/boissons Assiette de jambon, saucisses, raclettes, boissons servis à la salle polyvalente

Ouverture halle et vestiaires Dès 8 h : buvette, inscriptions sur place, distributio des dossards

Renseignements Daniel Thürler, président d'organisation, natel : 079 686 78 69

Garage du MONT Gpèlerin

SA ESPRIT DE FAMILLE DEPUIS 1971



CITROËN



DS AUTOMOBILES



MAZDA



HYUNDAI

Avenue de Gilamont 11
CH-1800 Vevey

Route Industrielle 15
CH-1806 St-Légier – La Chiésaz

Tél. 021 943 32 32 • www.garagemontpelerin.ch

sports cycles
dupasquier
vuadens

**COMPTABILITÉ
FISCALITÉ
CONSEIL**

spécialiste en finance
et comptabilité
avec brevet fédéral



**FIDUCIAIRE
JULIEN
CHARRIÈRE**

021 907 19 79
1623 Semsales

Entreprise générale

ISO FUTUR SA

**Menuiserie Charpente
Ferblanterie Couverture**

1627 Vaulruz Tél. 026 912 26 46



**Élevage de cerfs
& Magasin à la ferme
(self-service)**

Famille Sébastien et Sandra Maillard
Route de la Rougeve 149
CH - 1623 Semsales FR

Tél. : 079 694 97 02
www.suissecerfs.ch
cerfs-semsales@bluewin.ch

 La Ferme des Planches

**AGENCE
AGRICOLE**



**DORTHE S.A.
1608 ORON-LE-CHÂTEL**

BOISSONS

Boulangerie – Alimentation

Dominique – Tip SàRL

1699 Porsel



Tél. 021 907 17 19
Fermé le lundi

MB Grandjean sa

Tracteurs & machines agricoles

Route des Villages 122
Tél. 026 918 72 00

1611 Le Crêt
Fax 026 918 72 01



www.mbgrandjean.ch

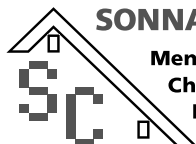
Garage JAQUET FRÈRES

1699 PORSEL Sàrl



VOITURES - MACHINES AGRICOLES

021 907 11 22



SONNAY CHARPENTE SA

Menuiserie - Escaliers
Charpente - Couverture
Revêtements int./ext.
Travaux spéciaux

Daniel Sonnay
dsonnay@bluewin.ch

1614 Granges Veveyse

Tél. 021 907 44 00
Dir. 021 907 44 08
Fax 021 907 44 09
Mob. 079 436 96 83

1607 Palézieux

LE VÉRITABLE
CORNICHON
SUISSE



DAS ECHTE
SCHWEIZER
CORNICHON

CHRISTIAN AEBISCHER

1699 PONT

Menuiserie – Agencement – Maîtrise fédérale

Natel 079 206 83 14
Tél. 021 907 12 67
Fax 021 907 14 67

P
André Papaux
MENUISERIE

AGENCEMENT | ESPACE PUBLIC/PRIVÉ | FENÊTRE | ESCALIER

026 655 11 40 | VUISTERNENS-DT-ROMONT
WWW.MENUISERIE-PAPAUX.CH

PROGRAMME ET NOUVEAUX HORAIRES (infos sur csvf.ch)

Catégories	Années	Distance	Heure de départ	Fin. d'inscription
F20 Dames	1985-2004	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M20 Hommes	1985-2004	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
F40 Dames vétérans I	1975-1984	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M40 Hommes vétérans I	1975-1984	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
F50 Dames vétérans II	1965-1974	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M50 Hommes vétérans II	1965-1974	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
F60 Dames vétérans III	1964 et + âgées	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M60 Hommes vétérans III	1955-1964	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M70 Hommes vétérans IV	1954 et + âgés	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
Populaires + Walking + Nordic Walking		5,5 km	09H55	Fr. 15.-
F17 Cadettes	2007-2010	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
M17 Cadets	2007-2010	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
F19 Juniores filles	2005-2006	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
M19 Juniors garçons	2005-2006	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
Ecolières A	2011-2012	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecoliers A	2011-2012	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecolières B	2013-2014	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecoliers B	2013-2014	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecoliers C	2015 et + jeunes	1 km	11H45	Fr. 5.-
Ecolières C	2015 et + jeunes	1 km	12H00	Fr. 5.-
Course adaptée (accessible aux personnes en situation de handicap)		1 km	12H00	Fr. 5.-

Appel des coureurs 5 minutes avant chaque départ Prix souvenir pour les enfants.

Toutes les données techniques complémentaires seront disponibles sur notre site csvf.ch dès le 1^{er} octobre 2024.



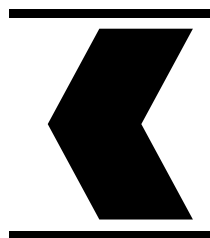
rivella



**FRIBOURG
OLYMPIC
BASKET**



Mélodie Mesot | Route de Chavannes 54
Massothérapeute | 1694 Orsonnens
@instagram/facebook | 079 906 75 44
Agréée ASCA



**BCF
FKB**



REGIE CHATEL

IMMO-R
COURTAGE

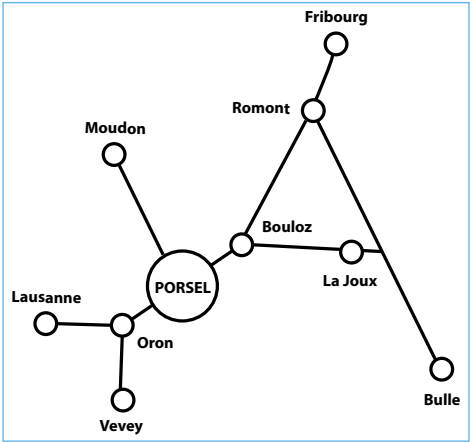
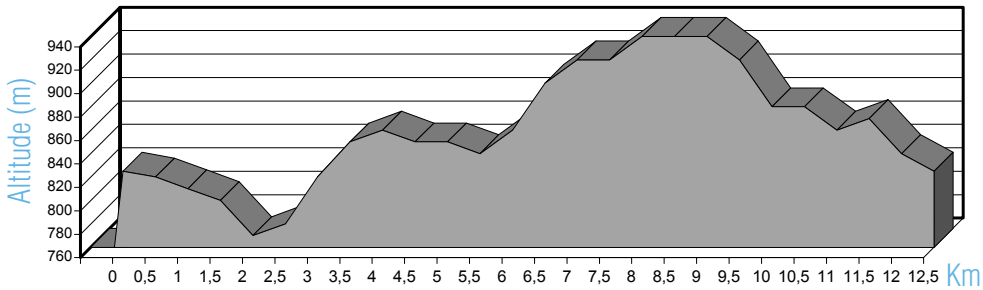
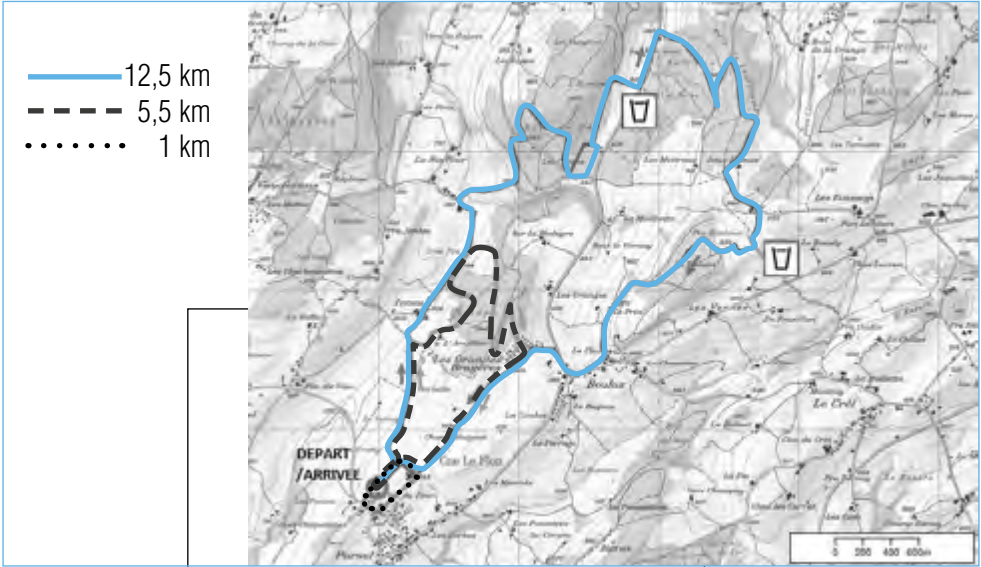
T +41 21 948 23 23

www.regiechatel.ch

T +41 21 948 33 33

www.immo-r.ch

PARCOURS ET DÉNIVELLATION DES 12,5 KM (DÉNIVELÉ 220 M)





NEW CONCEPT SPORTS

WWW.NCSPORTS.CH



DA COSTA
SÀRL

**ENTREPRISE
DE CONSTRUCTION**

Maçonnerie, Béton armé
Carrelage, Rénovations

1699 Porsel Natel: 079 4045746



Coralie Pittet
coralie@chromo-energie.ch
chromo-energie.ch
+41798238035

Rue Victor Tissot 22
1630 Bulle

Il n'est jamais trop tard pour rayonner de bonheur !

Couleurs, décodage, médiumnité, hypersensibilité
Soins et Evènements



Merci de favoriser nos annonceurs
lors de vos prochains achats.

Family Ski Ride

Louis et David Dévaud
Ch. Bugnon 9
1699 Bouloz
+ 41 (0) 79 417 58 54



info@familyskiride.ch

www.familyskiride.ch



Votre spécialiste des sports d'hiver

Vente
Location
Equipement
Préparation racing

Service ski
Réparation
Entretien
Conseil





Nous sommes les leaders sur le marché de l'isolation et de l'étanchéité des bâtiments et le principal développeur, fabricant et fournisseur suisse de produits et systèmes pour une enveloppe des édifices performante sur le plan énergétique.



swisspor Romandie SA

Ch. du Bugnon 100 • 1618 Châtel-St-Denis • Tél. +41 21 948 48 48

www.swisspor.ch



**Soutien UBS Bulle,
M. Julien Rolle**

**Commerce de fer
fribourgeois SA**

**Quincaillerie Outillage
Technique du bâtiment
Aciers et métaux**

Commerce de fer fribourgeois SA
Route des Daillettes 9-15
1701 Fribourg

Succursale Epagny
Route des Grands Bois 8
1663 Epagny

T +41 26 422 77 77



www.cdff.ch