



# 52<sup>e</sup> Waldstaffellauf

## 3 x 6km

Sonntag

13. April 2025

Stadion Bouleyres

Bulle ab 09h30



Erwachsenenkategorien 3 x 6km

pro Mannschaft 3 Läufer/innen

1 Runde 6000m

Jugendkategorien 3 x 1700m

pro Mannschaft 3 Läufer/innen

1 Runde 1700m

# Jubiläums- Waldstaffellauf

## Erwachsenenkategorien

3 x 6km ab 09h30



Ein Team besteht aus  
3 Teilnehmer/innen.  
Jeder Teilnehmer absolviert  
einer Distanz von 6km

**Die Reihenfolge der Staffeln muss  
gemäß den Startnummern  
eingehalten werden**

### Offizielle Kategorien für die Erwachsenenteams

A) Männer:	2008-2011
B) Frauen:	2008-2011
C) <i>Mixed</i> :	2008-2011
D) Männer:	2007 und älter
E) Frauen:	2007 und älter
F) <i>Mixed</i>	2007 und älter
G) Senioren:	1985 und älter
H) Seniorinnen:	1985 und älter
I) <i>Senioren-Mixed</i> :	1985 und älter



**M. RIEDO & FILS SA**  
PEINTURE - PAPIERS PEINTS - GYP SERIE

Route des Biches 12  
1752 Villars-sur-Glâne

Tél. 026 409 77 70

# Erwachsenenkategorien

Start und Ziel befindet sich im Stadion von Bouleyres.

Der Start der ersten Staffel für alle Erwachsenenteams erfolgt um 09:30 Uhr.

Die Übergabe des Staffelstabs erfolgt im Stadion von Bouleyres. (Wechselbereich)

Die Reihenfolge der Staffeln innerhalb einer Mannschaft muss entsprechend der Nummerierung der Startnummern eingehalten werden.

Eine Mannschaftswertung mit Preisverleihung und Podium wird über die Distanz von 3 x 6km erstellt.  
Eine Einzelwertung mit Preisübergabe wird an die besten Herren und beste Damen Scratch-Zeit über die Distanz von 6km ebenso erstellt.

Eine Einzelwertung nach Kategorien über 6km wird für den [Coupe LA GRUYERE](#)) eben falls erstellt.

**Die Anmeldung erfolgt zum attraktiven Preis von CHF 48.- (Team 3 Teilnehmer).**

und ist auf das folgende Konto zu überweisen:

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5  
Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle  
Sporting Athlétisme Bulle  
1630 Bulle

Bitte geben Sie bei der Zahlung per IBAN den Vor- und Nachnamen des Athleten an, der im Feld "Nachricht für den Empfänger" eingetragen ist.

## Offizielle Kategorien für die Einzelwertung 2025:

( *FriRun Cup / coupe LA GRUYERE* )

F19		2006	2011	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20		1986	2005	Dames Elite	Damen Elite
F40		1976	1985	Dames 1	Damen 1
F50		1966	1975	Dames 2	Damen 2
F60	1965 et plus âgées und älter			Dames 3	Damen 3
M19		2006	2011	Cadets / Juniors	Männliche
M20		1986	2005	Hommes Elite	Männer Elite
M40		1976	1985	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50		1966	1975	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60		1956	1965	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1955 et plus âgés und älter			Vétérans 4	Männer Senioren 4

## **Einzelläufer:**

Ein Läufer, der keiner Mannschaft angehört, kann an der Veranstaltung ebenfalls teilnehmen. Ziel ist es in den Ranglisten des FriRun Cup und Cup LA GRUYERE 2025 gewertet zu sein. Ob als Team oder Einzelperson, jeder Teilnehmer absolviert die gleiche Distanz.

Start Einzelläufer um 09h35



Eine Einzelwertung wird mit Preisverleihung für die beste Scratch-Zeit der Männer und die beste Scratch-Zeit der Frauen über die Distanz von 6km erstellt.

Eine Einzelwertung wird nach Kategorien für den (FriRun Cup / Coupe LA GRUYERE) erstellt.

**Der Preis für die individuelle Anmeldung beträgt CHF 25.- und ist auf das folgende Konto zu überweisen:**

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5  
Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle  
Sporting Athlétisme Bulle  
1630 Bulle

Bitte geben Sie bei der Zahlung per IBAN den Vor- und Nachnamen des Athleten an, der im Feld "Nachricht für den Empfänger" eingetragen ist.

## Jugendkategorien

3 x 1700m ab 11h30



Ein Team besteht aus 3 Teilnehmer/innen. Jeder Teilnehmer absolviert 1 Staffel mit einer Distanz von 1700m

**Die Reihenfolge der Staffeln muss gemäß den Startnummernegehalten werden**

### Offizielle Kategorien für Jugendteams:

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| A) Schüler:           | 2012-2015       |
| B) Schülerinnen:      | 2012-2015       |
| C) Schüler-Mixed:     | 2012-2015       |
| D) Kids-Schüler:      | 2016 und junger |
| E) Kids-Schülerinnen: | 2016 und junger |
| F) Kids-Mixed         | 2016 und jünger |

G) Behindertensport-Sport

### **Kinderkategorien:**

Start und Ziel befinden sich im Stadion von Bouleyres.

Der Start der ersten Staffel für alle Jugendteams erfolgt um 11:30 Uhr.

Die Stabübergabe findet im Stadion von Bouleyres statt. (Wechselbereich)

Die Reihenfolge der Staffeln innerhalb einer Mannschaft muss entsprechend der Nummerierung der Startnummern eingehalten werden.

Eine Teamwertung mit Preisverleihung und Podium wird über die Distanz von 3 x 1700m erstellt.

Eine Einzelwertung wird über die Distanz von 1700m erstellt.

**Die Anmeldegebühr beträgt CHF 30.- (Team 3Teilnehmer) und ist auf das Konto zu überweisen:**

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5  
Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle  
Sporting Athlétisme Bulle  
1630 Bulle

Bitte geben Sie bei der Zahlung per IBAN den Vor- und Nachnamen des Athleten an, der im Feld "Nachricht für den Empfänger" eingetragen ist.

## Anmeldungen:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über die Webseiten:

<https://www.chronometrage.ch/node/817>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp_url)

Angabe eines personalisierten/humoristischen Teamnamens (max. 25 Zeichen) und der Teamaufstellung.  
Angabe der Teilnehmer in der endgültigen Reihenfolge der Staffeln 1., 2., 3., Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Wohnort und Verein.

Die Anmeldefrist für die Online-Anmeldung endet am 7. April.

Jede Änderung in einem Team muss bis zum 9. April per E-Mail gemeldet werden.

## Startnummernausgabe:

Sonntagmorgen im Stadion ab 07.00 Uhr.

Ein Verantwortlicher pro Team muss den Umschlag mit den Startnummern abholen.

Jede Startnummer enthält einen RFID-Chip, der dem Läufer entsprechend der Reihenfolge der Staffel in der Mannschaft entspricht.

**Die Startnummer darf nicht gefaltet oder beschädigt werden und muss sichtbar, vorne am Körper getragen werden.**

## Umkleidekabinen:

Umkleidekabinen und Dusche werden im Stadion von Bouleyres zur Verfügung stehen (abhängig von den sanitären Maßnahmen...).

## Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Stadion von Bouleyres.

Das Aufwärmen auf der offiziellen Strecke 6km ist bis 09:00 Uhr erlaubt.

Das Aufwärmen auf dem Rasen des Stadions ist ebenfalls erlaubt.

Laufstrecke auf Waldwegen, Pfaden und Stadionpiste (Höhenunterschied 60m / 6km )

## Versicherungen:

Die Teilnehmer müssen persönlich versichert sein.

Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für Unfälle, Krankheiten oder Diebstahl.

## Auskünfte :

Benoît Fragnière

Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle, Tel. Mobil +41 79 440 49 35

E-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

[www.sabulle.ch](http://www.sabulle.ch)

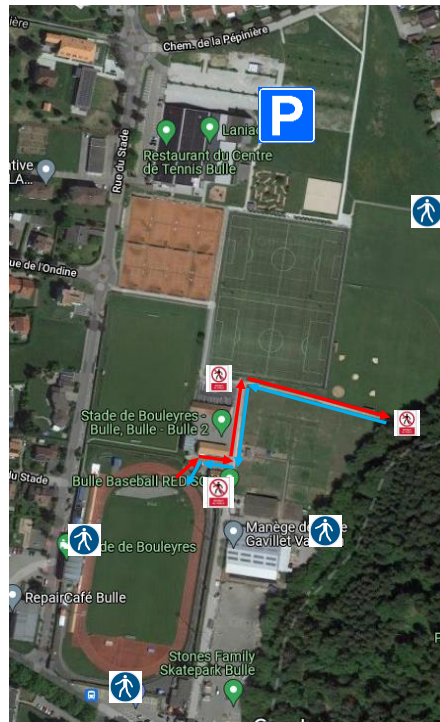
<https://www.chronometrage.ch/node/817>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxT0HouWB5EG71u4U1w10ColqnRvVZxJQCbXDNVsXEFQyegA/viewform?usp=pp_url)

# Plan des Stadions mit Infrastruktur:



- 400 places de parc
- Centre de Tennis
- Mur de grimpe





52<sup>ème</sup> Course de relais en forêt  
SA Bulle 2025  
Parcours 3 x 6,15km  
Parcours Jeunesse 3 x 1700m

H189 Bulle



bulle

