

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 11.01.2025	41. UBS CROSS DÜDINGEN Düdingen – Leimacker Stadion 4,3 – 5,3 – 6,3 – 8,3 km Höhendifferenz 50 m Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km Swiss Athletics Cross Cup – Classic Trophée des Supporters	LOT TSV Düdingen http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross-cross@tsvd.ch
Di / So 09.02.2025 	CROSS DE FARVAGNY Farvagny-le-Grand – Salle communale 5,0 km – 6,0 km – 7,0 km Dames court 3,0 km / Hommes court 4,0 km Courses jeunesse 300 m – 1,0 – 2,0 – 3,0 – 4,0 km Trophée des Supporters Championnats Fribourgeois	CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/ inscriptions/résultats : cross@cafarny.ch renseignements : olivier.chofflon@outlook.com
Di / So 23.02.2025	16^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE Payerne – Halle des fêtes 10 km sur route Jogging / Walking 5 km Courses jeunesse 500 m – 1,0 km Championnats Fribourgeois	Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch/fr/manifestation/10km-de-payerne-15eme-edition
Di / So 23.03.2025 	49. BÖSINGERLAUF Bösingen – Dorfplatz 10,0 km Höhendifferenz 122 m Jugend 500 m – 1,0 km – 1,5 km – 2,2 km Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km	TV Bösingen https://www.boesingerlauf.ch/anmeldung@boesingerlauf.ch
Sa / Sa 15.03.2025 	47. KERZERSLAUF Kerzers – Orientierungsschule / Sporthalle Schmittengässli 5 km – 10 km – 15 km + Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km Jugend 300 m – 1,4 km – 5 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch info@kerzerslauf.ch
Sa / Sa 05.04.2025	43. HEITENRIEDER LAUF Heitenried – Sportanlage 10,2 km Höhendifferenz 200 m Kurzstrecke 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km Jugend 250 m – 500 m – 850 m – 1,8 km – 3,0 km	TSV Heitenried http://heitenriederlauf.ch info@heitenriederlauf.ch
Di / So 13.04.2025 	52^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m Courses de relais jeunesse 3 x 1700m	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 04.05.2025	12.SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,2 km Volksläufer/innen 6,1 km Walking 6,1 km Jugend 340 m – 680 m – 1,02 km – 1,54 km	LAT Sense / OK Sensler Frühlingslauf https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf info@senslerfruehlingslauf.ch
<i>date encore à fixer pour 2025</i>	GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela	CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Je / Do 29.05.2025 	49^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Complexe Sportif de la Plaine des Marches 10,25 km Dénivellation 180 m Walking / Nordic 6,25 km Courses jeunesse 500 m – 1,5 km – 2,6 km – 3,0 km	FSG Gym-Hommes Broc www.3ponti.ch chassotf@gmail.com
Ve / Fr New ! 16.05.2025	18^{ème} MAT'RUN Matran – Halle des sports 9,1 km Dénivellation 190 m Walking / Nordic 7,0 km	ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch
Ve / Fr 06.06.2025 	37^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Site du Cycle d'orientation 11 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 650 m – 890 m – 1,43 km Juniors 4,1 km Populaires 7 km Walking 7 km	Club "A Travers Cugy" https://ataverscugy.ch/ info@ataverscugy.ch
<i>date encore à fixer pour 2025</i>	12^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m	TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch
Ve / Fr 13.06.2025  	30^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 km – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch
Di / So 15.06.2025 	45^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 500 m – 1,0 km – 2,0 km	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Je / Do 01.08.2025	17. STIERENBERGLAUF Schwarzsee 10 km Höhendifferenz 620 m Championnats Fribourgeois	MAHU Sport / TV Plaffeien www.stierenberglauf.ch info@mahu.ch
Ve / Fr 22.08.2025  	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE Bulle – Stade de Bouleyres 5'000 m Championnats Fribourgeois (OPEN)	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch
Sa / Sa 06.09.2025 	41. RECHTHALTENLAUF Rechthalten – Turnhalle 10,6 km Jugend 250 m – 500 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors / Kurzstrecke 5,9 km	TSV Rechthalten www.rechthaltenlauf.ch admin@rechthaltenlauf.ch
<i>annulée pour 2025</i>	3^{ème} COURSE DU PETIT PRINCE Attalens – Ecole Adultes et juniors 6,5 km – 11 km Dénivellation 300 m Courses jeunesse 1,5 km – 2,6 km – 4,5 km	Athletica Veveyse https://athleticaveveyse.ch/course-du-petit-prince/
Ve / Fr 05.09.2025	7^{ème} PREALPES TRAIL DU MOURET Le Mouret – Centre Sportif Adultes 3 trails de 20 / 30 / 50 km Dén. +950 / 1800 / 3000 m 1 maxicross de 12 km Dén. +650 m Jeunes Course des d'jeuns 2,5 à 4,5 km Dén. +50 à 100 m	Association TEM http://prealpes-trail-du-mouret.ch ptdm.contact@gmail.com
Sa / Sa New ! 20.09.2025  	44^{ème} COURSE EN FORET DE ROMONT Villaz – halle polyvalente – Montagne de Lussy 14,7 km ? Dénivellation 130 m ? Courses jeunesse 400 m – 800 m – 2,0 km – 3,0 km Juniors / Populaires 7,5 km ? Walking / Nordic 7,5 km ?	CARC Romont www.carc.ch/course-en-foret xaconus@bluewin.ch
Sa / Sa 04.10.2025	18^{ème} MINI MORAT-FRIBOURG Fribourg – Place Georges-Python 500 m – 1,2 km – 2,0 km – 2,8 km – 3,6 km	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch
Di / So 05.10.2025	91^{ème} MORAT-FRIBOURG Morat / Hauptgasse Courtepin / Route de l'Industrie 17,17 km – 8,6 km Walking & Nordic Walking	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 11.10.2025  	30^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 700 m – 1,0 km – 2,0 km – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 02.11.2025 	48^{ème} TROPHÉE DE LA VALLEE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 1,0 km – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/trophee/accueil info@csvf.ch
Sa / Sa 15.11.2025 	48^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 km – 8,15 km Jeunes 750 m – 1,15 km – 1,75 km – 3,15 km Populaires 3,15 km – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch info@corrida-bulloise.ch
Sa / Sa 13.12.2025	34^{ème} COUPE DE NOEL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames et Hommes 8,0 km Populaires dames et hommes 5,0 km Courses jeunesse 750 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors 5,0 km Relais 3 x 1,0 km Course adaptée 2,0 km	FSG Estavayer www.fsgestavayer.ch www.coupedenoelesta.ch j.m.zuccoli@icloud.com

22.11.2025
29.11.2025

soirée de la Coupe LA GRUYERE
6e Athletic Night

Montbovon / CS Neirivue
Estavayer-le-Gibloux / CA Portugais Fribourg



Courses comptant pour la FriRun Cup et Coupe LA GRUYERE
Läufe zählen zum FriRun Cup und LA GRUYERE

Autres courses dans Fribourg région 2025

17.05.2025	La Chia 1300	CS Le Paquier	lachia1300.ch/
08.06.2025	La Neyruzienne	Ski-club Neyruz	https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienne
28.06.2025	Le Trophée de la Sionge	Riaz	https://tropheedelasionge.ch/
23.08.2025	Cross Chaplin	Corsier / Vevey	https://www.coursechaplin.ch/
23.08.2025	Les défis du Niremout	Semsales	https://www.defisduniremout.ch/
13.09.2025	Course de la Bénichon	Ursy	https://www.fanfareursy.ch/?page_id=2060
28.09.2025	Tour du Lac	Lessoc	https://www.ltdl.ch/
25.10.2025	Marchethon	Givisiez	https://marchethon-fribourg.ch/
06.12.2025	A Travers Avenches	Avenches	https://www.course-a-travers-avenches.com/