



Categories
Kategorien

2025

distance recommandée

F19		2006	2009	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20		1986	2005	Dames Elite	Damen Elite
F40		1976	1985	Dames 1	Damen 1
F50		1966	1975	Dames 2	Damen 2
F60	1965 et plus âgées und älter			Dames 3	Damen 3
M19		2006	2009	Cadets / Juniors	Männliche
M20		1986	2005	Hommes Elite	Männer Elite
M40		1976	1985	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50		1966	1975	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60		1956	1965	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1955 et plus âgés und älter			Vétérans 4	Männer Senioren 4

Les Dames-Juniores peuvent effectuer
la même distance que les Dames Elites

Les Juniors peuvent effectuer
la même distance que les Hommes Elites

Catégories Jeunesse complètes

F19	2006	2007	Dames-Juniores	
FCA	2008	2009	Cadettes A	3000m-6000m
FCB	2010	2011	Cadettes B	3000m-6000m
FEA	2012	2013	Ecolières A	2000m-3500m
FEB	2014	2015	Ecolières B	1500m-3500m
FEC	2016	2017	Ecolières C	1000m-2000m
FED	2018 et +		Poussines	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
F19	F19
F19	F17
	F17

M19	2006	2007	Juniors	
MCA	2008	2009	Cadets A	3000m-6000m
MCB	2010	2011	Cadets B	3000m-6000m
MEA	2012	2013	Ecoliers A	2000m-3500m
MEB	2014	2015	Ecoliers B	1500m-3500m
MEC	2016	2017	Ecoliers C	1000m-2000m
MED	2018 et +		Poussins	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
M19	M19
M19	M17
	M17

Autres Catégories optionnelles.

MHS	1000m-2000m	Course adaptée Masculin Handi-Sport
FHS	1000m-2000m	Course adaptée Féminin Handi-Sport
WK		Walking Nordic-Walking
MP		Populaires Hommes
FP		Populaires Femmes