

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 10.01.2026	42. UBS CROSS DÜDINGEN Düdingen – Leimacker Stadion 4,3 – 5,3 – 6,3 – 8,3 km Höhendifferenz 50 m Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km Swiss Athletics CrossCup – Classic Trophée des Supporters Championnats Fribourgeois de Cross	LOT TSV Düdingen http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross cross@tsvd.ch
Di / So 08.02.2026 	60^e CROSS DE FARVAGNY Farvagny-le-Grand – Salle communale 5,0 km – 6,0 km – 7,0 km Dames court 3,0 km / Hommes court 4,0 km Courses jeunesse 300 m – 1,0 – 2,0 – 3,0 – 4,0 km Trophée des Supporters	CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/ inscriptions/résultats : cross@cafarvagny.ch renseignements : olivier.chofflon@outlook.com
Di / So 01.03.2026	17^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE Payerne – Halle des fêtes 10 km sur route Jogging / Walking 5 km Courses jeunesse 500 m – 1,0 km Championnats Fribourgeois	Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch/fr/manifestation/10km-de-payerne-15eme-edition
Di / So 15.03.2026 	50. BÖSINGERLAUF Bösingen – Dorfplatz 10,0 km Höhendifferenz 122 m Jugend 500 m – 1,0 km – 1,5 km – 2,2 km Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km	TV Bösingen https://www.boesingerlauf.ch/ anmeldung@boesingerlauf.ch
Sa / Sa 21.03.2026	48. KERZERSLAUF Kerzers – Orientierungsschule / Sporthalle Schmittengässli 5 km – 10 km – 15 km + Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km Jugend 300 m – 1,4 km – 5 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch info@kerzerslauf.ch
Sa / Sa 28.03.2026 	44. HEITENRIEDER LAUF Heitenried – Sportanlage 10,2 km Höhendifferenz 200 m Kurzstrecke 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km Jugend 250 m – 500 m – 850 m – 1,8 km – 3,0 km	TSV Heitenried http://heitenriederlauf.ch info@heitenriederlauf.ch
Di / So 19.04.2026 	53^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m Courses de relais jeunesse 3 x 1700m	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.chwww.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch

CALENDRIER FFA DES COURSES HORS STADE 2026 TERMINKALENDER FLV VOLKSLÄUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 26.04.2026 	13.SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,2 km Volksläufer/innen 6,1 km Walking 6,1 km Jugend 340 m – 680 m – 1,02 km – 1,54 km	LAT Sense / OK SenslerFrühlingslauf https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf info@senslerfruehlingslauf.ch
<i>Pas de date pour 2026</i>	GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela	Running Club Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Je / Do 14.05.2026 *Bonus  	50^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Complexe Sportif de la Plaine des Marches 10,25 km Dénivellation 180 m Walking / Nordic 6,25 km Courses jeunesse 500 m – 1,5 km – 2,6 km – 3,0 km	CS Broc www.3ponts.ch chassotf@gmail.com
Ve / Fr 29.05.2026	19^{ème} MAT'RUN Matran – Halle des sports 9,1 km Dénivellation 190 m Walking / Nordic 7,0 km	ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch
Ve / Fr 05.06.2026 	38^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Site du Cycle d'orientation 11 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 650 m – 890 m – 1,43 km Juniors 4,1 km Populaires 7 km Walking 7 km	Club "A Travers Cugy" https://atracerscugy.ch/ info@atracerscugy.ch
Sa / Sa 30.05.2026 31.05.2026	11^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m Championnats Fribourgeois de Trail	TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch
Ve / Fr 12.06.2026 	31^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles– Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 km – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch
Di / So 21.06.2026 	46^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 500 m – 1,0 km – 2,0 km Championnats Fribourgeois de la montagne	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch

DATE
ATUM

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 10.10.2026 	31^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 700 m – 1,0 km – 2,0 km – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 08.11.2026 	49^{ème} TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 500m - 1,0 km – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/trophee/accueil info@csvf.ch
Sa / Sa 21.11.2026  	49^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,3 km – 8,3 km Jeunesse 800m – 1,2 km – 2,2 km – 3,2 km Populaires 2 km – 6,3 km Walking / Nordic 8 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch info@corrida-bulloise.ch
Sa / Sa 12.12.2026	35^{ème} COUPE DE NOEL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames et Hommes 8,0 km Populaires dames et hommes 5,0 km Courses jeunesse 750 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors 5,0 km Relais 3 x 1,0 km Course adaptée 2,0 km	FSG Estavayer www.fsgestavayer.ch www.coupedenoelesta.ch j.m.zuccoli@icloud.com

28.11.2026
5 / 19.12.2026

7e Athletic Night
soirée de la Coupe LA GRUYERE

Villaz-St-Pierre / CARC Romont
La Corrida et B3 Bulle



Courses comptant pour la FriRun Cup et Coupe LA GRUYERE
Läufe zählen zum FriRunCup und LA GRUYERE

Autres courses dans Fribourg région 2026

03.05.2026	Vudalla UP & DOWN	Team Dimitri Sallin	https://vudalla-up-and-down.ch/
23.05.2026	La Chia 1300	CS Le Paquier	lachia1300.ch/
24.05.2026	La Neyruzienne	Ski-club Neyruz	https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienn
?? 2027	Le Trophée de la Sionge	Riaz	https://tropheedelasionge.ch/
22.08.2026	Cross Chaplin	Corsier / Vevey	https://www.coursechaplin.ch/
29.08.2026	Les défis du Niremout	Semsaes	https://www.defisduniremout.ch/
12.09.2026	Course de la Bénichon	Ursy	https://www.fanfareursy.ch/?page_id=2060
27.09.2026	Tour du Lac	Lessoc	https://www.ltdl.ch/
31.10.2026	Marchethon	Givisiez	https://marchethon-fribourg.ch/
05.12.2026	A Travers Avenches	Avenches	https://www.course-a-travers-avenches.com/