



Catégories
Kategorien

2026

distance recommandée

F19	2007	2010	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche	
F20	1987	2006	Dames Elite	Damen Elite	Les Dames-Juniores peuvent effectuer la même distance que les Dames Elites
F40	1977	1986	Dames 1	Damen 1	
F50	1967	1976	Dames 2	Damen 2	
F60	1966 et plus âgées und älter		Dames 3	Damen 3	
M19	2007	2010	Cadets / Juniors	Männliche	Les Juniors peuvent effectuer la même distance que les Hommes Elites
M20	1987	2006	Hommes Elite	Männer Elite	
M40	1977	1986	Vétérans 1	Männer Senioren 1	
M50	1967	1976	Vétérans 2	Männer Senioren 2	
M60	1957	1966	Vétérans 3	Männer Senioren 3	
M70	1956 et plus âgés und älter		Vétérans 4	Männer Senioren 4	

Catégories Jeunesse complètes

F19	2007	2008 Dames-Juniores	
FCA	2009	2010 Cadettes A	3000m-6000m
FCB	2011	2012 Cadettes B	3000m-6000m
FEA	2013	2014 Ecolières A	2000m-3500m
FEB	2015	2016 Ecolières B	1500m-3500m
FEC	2017	2018 Ecolières C	1000m-2000m
FED	2019 et +	Poussines	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
F19	F19
F19	F17
	F17

M19	2007	2008 Juniors	
MCA	2009	2010 Cadets A	3000m-6000m
MCB	2011	2012 Cadets B	3000m-6000m
MEA	2013	2014 Ecoliers A	2000m-3500m
MEB	2015	2016 Ecoliers B	1500m-3500m
MEC	2017	2018 Ecoliers C	1000m-2000m
MED	2019 et +	Poussins	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
M19	M19
M19	M17
	M17

Autres Catégories optionnelles.

MHS	1000m-2000m	Course adaptée Masculin Handi-Sport
FHS	1000m-2000m	Course adaptée Féminin Handi-Sport
WK		Walking Nordic-Walking
MP		Populaires Hommes
FP		Populaires Femmes