



Categories  
Kategorien

2026

distance recommandée

F19		2007	2010	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20		1987	2006	Dames Elite	Damen Elite
F40		1977	1986	Dames 1	Damen 1
F50		1967	1976	Dames 2	Damen 2
F60	1966 et plus âgées und älter			Dames 3	Damen 3
M19		2007	2010	Cadets / Juniors	Männliche
M20		1987	2006	Hommes Elite	Männer Elite
M40		1977	1986	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50		1967	1976	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60		1957	1966	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1956 et plus âgés und älter			Vétérans 4	Männer Senioren 4

Les Dames-Juniores peuvent effectuer  
la même distance que les Dames Elites

Les Juniors peuvent effectuer  
la même distance que les Hommes Elites

Catégories Jeunesse complètes

F19	2007	2008	Dames-Juniores	
FCA	2009	2010	Cadettes A	3000m-6000m
FCB	2011	2012	Cadettes B	3000m-6000m
FEA	2013	2014	Ecolières A	2000m-3500m
FEB	2015	2016	Ecolières B	1500m-3500m
FEC	2017	2018	Ecolières C	1000m-2000m
FED	2019 et +		Poussines	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
F19	F19
F19	F17
	F17

M19	2007	2008	Juniors	
MCA	2009	2010	Cadets A	3000m-6000m
MCB	2011	2012	Cadets B	3000m-6000m
MEA	2013	2014	Ecoliers A	2000m-3500m
MEB	2015	2016	Ecoliers B	1500m-3500m
MEC	2017	2018	Ecoliers C	1000m-2000m
MED	2019 et +		Poussins	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
M19	M19
M19	M17
	M17

Autres Catégories optionnelles.

MHS	1000m-2000m	Course adaptée Masculin Handi-Sport
FHS	1000m-2000m	Course adaptée Féminin Handi-Sport
WK		Walking Nordic-Walking
MP		Populaires Hommes
FP		Populaires Femmes