



53^e Course de relais en forêt course par équipes 3 x 6km

Dimanche 19 avril 2026

Stade de Bouleyres

Bulle départ à 09h30

Nouveauté 2026 : village des sponsors et
espace massages !

Restauration chaude / buvette

VISANA

HYDRO3 BULLE

Conseil en
Patrimoine Suisse

Castella
SPORTS BULLE

Nestlé

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

Cat. enfants 3 x 1700m

Par équipe de 3 coureurs

1 boucle de 1700m

Catégorie adultes 3 x 6km

Par équipe de 3 coureurs

1 boucle de 6km

Avec le soutien de nos généreux sponsors :

Adecco

valiant

BOUCHERIE
DE L'ANCIEN COMTE

BOULANGERIE
GRANGIER

Castella
SPORTS BULLE

CHRONO

CLEAN MY CAR
service mobile

fleury
OPTICIENS SA

Halle aux boissons

FORMATIC

LE GRUYÈRE
SWITZERLAND

GS GEORGES
SAUTEUR SA

MAPEI

LIEBHERR

net+FR

MORAND
CONSTRUCTEURS MÉTALLIQUES

NIVALIS
GROUP

SUSHI MANFA

LA PROMENADE

rub

HYDRO3 BULLE

M. RIEDO & FILS SA
PEINTURE - Papiers Peints - Gypse

Menuiserie Agencement
Denis Rivet sàrl

visana

Conseil en
Patrimoine Suisse

fleury
OPTICIENS SA

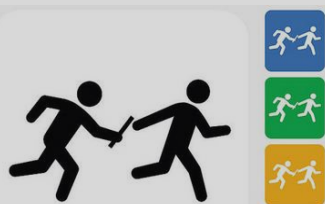
HypnoSanté

JPF

Course de relais en forêt

Catégories adultes

3 x 6km départ à 09h30



Une équipe est composée de 3 participants.
Chaque participant effectue une boucle de 6km

L'ordre des relais doit être respecté selon la numérotation des dossards.

Il est formellement interdit de changer l'ordre des relais dans une équipe.

Nouvelles Catégories officielles des équipes adultes :

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| A) Cadets : | 2009-2012 |
| B) Cadettes : | 2009-2012 |
| C) <i>Cadets-Mixtes :</i> | <i>2009-2012</i> |
| | |
| D) Hommes+Juniors: | 1987 - 2008 |
| E) Femmes+Juniors: | 1987 - 2008 |
| F) <i>Hommes Mixtes:</i> | <i>1987 - 2008</i> |
| | |
| G) Séniors : | 1967 - 1986 |
| H) <u>Dames-Séniors :</u> | <u>1967 - 1986</u> |
| I) <u>Séniors-Mixtes :</u> | <u>1967 - 1986</u> |

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| J) <u>Vétérans :</u> | <u>1966 et plus âgés</u> |
| K) <u>Dames-Vétérans :</u> | <u>1966 et plus âgées</u> |
| L) <u>Vétérans-Mixtes :</u> | <u>1966 et plus âgés</u> |

**Nouveauté 2026 :
nouvelle catégorie !**

Catégories adultes : dès l'âge de 14 ans

Le départ et l'arrivée sont fixés dans le stade de Bouleyres.

Le départ du premier relais pour toutes les équipes adultes sera donné à 09h30.

Le passage de témoin s'effectue dans le stade de Bouleyres. (zone de relais)

Le temps intermédiaire est déclenché au passage du tapis d'arrivée RFID

L'ordre des relais dans une équipe doit être respecté selon la numérotation des dossards et de la puce.

Un classement par équipes avec **remise de prix et podium** sera établi sur la distance de 3x6km.

Un classement individuel sera établi avec remise d'un prix au meilleur temps scratch masculin et meilleur temps scratch féminin sur la distance de 6km.

Un classement individuel par catégories sur 6km sera établi pour (*coupe LA GRUYERE*)

L'inscription est au prix attractif de CHF 48.- (équipe de 3 participants)

à verser sur le compte :

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Catégories officielles pour le classement individuels 2026:

(FriRun Cup / coupe LA GRUYERE)

F19		2007	2010	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20		1987	2006	Dames Elite	Damen Elite
F40		1977	1986	Dames 1	Damen 1
F50		1967	1976	Dames 2	Damen 2
F60	1966 et plus âgées und älter			Dames 3	Damen 3
M19		2007	2010	Cadets / Juniors	Männliche
M20		1987	2006	Hommes Elite	Männer Elite
M40		1977	1986	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50		1967	1976	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60		1957	1966	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1956 et plus âgés und älter			Vétérans 4	Männer Senioren 4

Coureur individuel :

Un coureur qui n'a pas d'appartenance à une équipe peut participer à l'événement.

Ceci afin de figurer dans les classements de la coupe LA GRUYERE 2026.

Que ce soit en équipe ou en individuel, chaque participant effectue la même distance.

Départ des coureurs individuels à **09h35**



Un classement individuel sera établi avec remise de prix pour le meilleur temps scratch masculin et le meilleur temps scratch féminin sur la distance de 6km

Un classement individuel sera établi par catégories sur 6km sera établi pour (*coupe LA GRUYERE*)

Le prix de l'inscription individuelle est de CHF 25.- à verser sur le compte : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Course de relais en forêt

Catégories enfants

3 x 1700m départ à 11h30



Une équipe est composée de 3 participants.
Chaque participant effectue un relais, soit une boucle de **1700m**

L'ordre des relais doit être respecté selon la numérotation des dossards.

Il est formellement interdit de changer l'ordre des relais dans une équipe.

Catégories officielles des équipes enfants :

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| A) Ecoliers : | 2013-2016 |
| B) Ecolières : | 2013-2016 |
| C) <i>Ecoliers-Mixtes</i> : | 2013-2016 |
| D) Kids-Garçons : | 2017 et plus jeunes |
| E) Kids-Filles : | 2017 et plus jeunes |
| F) <i>Kids-Mixtes</i> | 2017 et plus jeunes |



G) Course inclusive / Course plaisir

La Course en forêt veut donner à toutes et à tous la possibilité de participer à ce bel événement sportif, que ce soit seul, en groupe, avec sa famille ou ses amis, et s'engage à mettre en œuvre des mesures d'inclusion appropriées. En tant que Unified Event, La Course en forêt favorise les rencontres entre des personnes d'horizons et de conditions très différents, indépendamment de ses capacités ou de sa situation socioculturelle et économique.

Catégories enfants : de 5 à 13 ans

Le départ et l'arrivée sont fixés dans le stade de Bouleyres

Le départ du premier relais pour toutes les équipes enfants sera donné à **11h30**

Le passage de témoin s'effectue dans le stade de Bouleyres. (zone de relais)

Le temps intermédiaire est déclenché au passage du tapis d'arrivée RFID

L'ordre des relais dans une équipe doit être respecté selon la numérotation des dossards et des puces.

Un classement par équipes avec remise de prix et podium sera établi sur la distance de 3 x 1700m

Un classement individuel sera établi sur la distance de 1700m

**Le prix de l'inscription est de CHF 36.- (équipe de 3 participants) à verser sur le compte :
CH38 0630 0503 9339 7467 5**

Inscriptions :

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur le site :

Un fichier EXCEL est à disposition pour les clubs

<https://www.chronometrage.ch/node/850>

<https://forms.gle/zjK7iwatx1fpagmaA>

Indication d'un nom d'équipe **personnalisé/humoristique** (25 caractères max.) et de la formation de l'équipe.

Indication des participants dans l'ordre définitif des relais 1er, 2ème, 3ème

Nom, prénom, sexe, année de naissance, domicile et club.

Le délai d'inscription en ligne est fixé au 13 avril

Toute modification dans une équipe doit être signalée par e-mail jusqu'au 15 avril.

Paielements

IBAN : CH38 0630 0503 9339 7467 5

Banque Valiant SA, Grand-Rue 15, 1630 Bulle

Sporting Athlétisme Bulle

1630 Bulle

Merci de mentionner le nom et prénom de l'athlète inscrit dans le champ « Message pour le bénéficiaire » lors du paiement par IBAN.

Remise des enveloppes dossards :

Le dimanche matin dans le stade dès 07h00.

Un responsable par équipe se chargera de retirer l'enveloppe contenant les dossards.

Chaque dossard comportera une puce RFID correspondant au titulaire selon l'ordre du relais dans l'équipe.

Le dossard ne doit pas être plié ou chiffonné avant d'être porté sur la poitrine.

Vestiaires :

Vestiaires et douche seront disponibles au stade de Bouleyres (selon les mesures sanitaires...)

Parcours :

Départ et arrivée dans le stade de Bouleyres.

L'échauffement sur le parcours adulte 6km est autorisé jusqu'à 09h.

L'échauffement sur la pelouse est autorisé.

Chemin forestier, sentier, piste (60m dénivelée / parcours adulte 6km)

Assurance :

Les participants doivent être assurés personnellement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, maladie ou de vol.

Droit à l'image :

Par son inscription, chaque coureur autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels, publicitaires, site internet du Club et réseaux sociaux

Protection des données :

Les données personnelles sont traitées en conformité avec la loi sur les données personnelles (LDP) et la déclaration de protection des données (DPD) du SA Bulle

Nouveautés 2026 : un village des sponsors ainsi qu'un espace de massage seront à votre disposition. N'hésitez pas à leur rendre visite.

Renseignements :

Benoît Fragnière

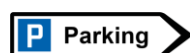
Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle, tél: 079 440 49 35

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch

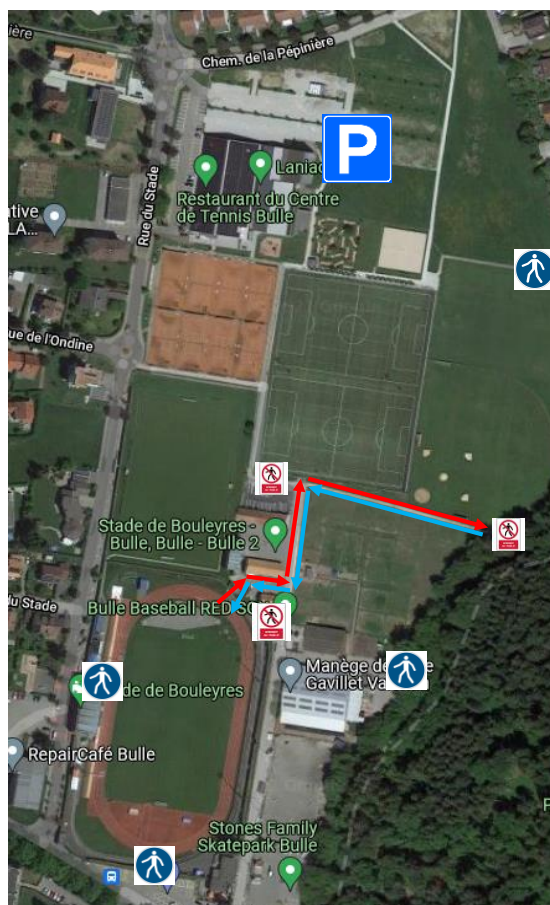
www.sabulle.ch

<https://www.chronometrage.ch/node/850>

Plan du stade avec les infrastructures :



- 400 places de parc
- Centre de Tennis
- Mur de grimpe



53^{ème} Course de relais en forêt
SA Bulle 2026
Parcours 3 x 6,15km
Parcours Jeunesse 3 x 1700m

H189 Bulle

