



SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m OPEN CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften (open)

Adecco

valiant



BOULANGERIE
GRANGIER

Castella
SPORTS BULLE



CLEAN MY CAR
service mobile

fleury
OPTICIENS SA

Halle BOISSONS



LE GRUYÈRE
SWITZERLAND

GS GEORGES
SAUTEUR SA
ALUMINIUM - PORTES - MENUISERIE

MAPEI

LIEBHERR

net+FR

MORAND
CONSTRUCTIONS & MÉTALLIQUES

NIVALIS
GROUP

SUSHI MANIA

LA PROMENADE



PHYSIO3ULE

M. RIEDO & FILS SA
PEINTURE - PAPIERS PEINTS - CRYSTAL

Menuiserie Agencement
Denis Risse S&T

visana

Conseil en
Patrimoine Suisse

fleury
OPTICIENS SA

HypnoSanté

JPF



Vendredi 21 août 2026
Stade de Bouleyres - Bulle

SOIREE POPULAIRE SUR PISTE
Championnats fribourgeois 5000m OPEN

Adultes: 5000m, 7 séries de 18h45 à 22h00
Course swiss inclusive sport handicap : 1000m à 18h20



Renseignements:
<https://www.chronometrage.ch/node/858>
www.sabulle.ch



©SPORTFAN.ch, soirée 5'000-10'000m 2016, Bulle

SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m OPEN CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften (open)



BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 21Août 2026
FriRun Cup Volkslauf / Freitag, 21 August 2026
FriRun Cup des courses populaires
Coupe journal LA GRUYERE



Organisateur / Organisor

Sporting Athlétisme Bulle (SAB), Case postale 73, 1630 Bulle

Inscriptions / Anmeldung

Jusqu'au lundi 17 août 2026

Meldeschluss :Montag, 17 August 2026

on-line: <https://www.chronometrage.ch/node/858>

**Inscription /
Anmeldung**

Nouveau ! Les inscriptions en ligne sont payantes directement sur le site Benevoo
Neu! Die Online-Anmeldung erfolgt gegen Bezahlung direkt auf der Benevoo-Website
benevoo.ch/manifestation-public/8a267e7d13d6cb22

**Aucune inscription ou modification ne pourra être acceptée sur place.
Les séries seront limitées aux 36 premiers inscrits.
Keine Anmeldung oder Änderung wird vor Ort angenommen.
Die Serie wird auf ersten 36 Teilnehmer begrenzt werden**

Série, heure de départ, Nom, prénom, Année, catégorie, club et domicile
Serie, Startzeit, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Verein und Wohnort

**Finance d'inscriptions/
Startgeld**

La finance d'inscription de CHF 18.- sera perçue sur place lors de la remise des dossards au bureau du stade, 60 minutes avant le départ de la série.
Die Einschreibungsfinanzen von CHF 18.- wird vor Ort bei der Überreichung des Startnummer im Büro, 60 Minuten vor dem Beginn der Serie bezahlt.
CHF 10.- pour la Course Suisse inclusive

**Attribution des titres/
Anrecht zur Zuteilung eines
Titels**

Il faut avoir un minimum de 3 athlètes au départ.
Habiter dans le canton ou être membre d'une société affiliée à la FFA.
Un athlète fribourgeois licencié dans un club hors canton ne pourra pas être considéré comme fribourgeois. Le port du maillot officiel du club est obligatoire (selon RO).

*Müssen mindestens 3 Läufer am Start sein.
Die Athleten müssen im Kanton wohnen oder einem Verein des FLV angehören.
Ein Freiburger Athlet mit einer Lizenz eines Klubs ausser Kantons kann nicht als Freiburger betrachtet werden. Mitglieder einer an die FLV angeschlossenen Verein.*

**Rassemblement/
Startversammlung/
Finish**

Appel : 15 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.
Important ! La ligne d'arrivée officielle est déportée sur le couloir 5 !
Appell: 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfs im Startbereich
Wichtig ! Die offizielle Ziellinie wurde auf Bahn 5 verlegt!

Assurance/ Versicherung

Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vol, etc.

Die AthletenInnen müssen sich selbst versichern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall, Diebstahl u.s.w ab.

**Renseignements/ Auskunft
Liste de départ / Startliste
Résultats / Rangliste**

Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle Tél. 079 440 49 35
e-mail: benoit.fragniere@websud.ch www.sabulle.ch
<https://www.chronometrage.ch/node/858>

SOIREE POPULAIRE SUR PISTE 5'000m OPEN CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS Freiburger Meisterschaften (open)

BULLE, Stade de Bouleyres , Vendredi 21 Août 2026
FriRun Cup Volkslauf / Freitag, 21 August 2026



FriRun Cup des courses populaires.
Coupe journal LA GRUYERE
→ Ouvert à tous sans licence ←



Ceci concerne les athlètes licenciés chez Swiss-Athletics
Les coureurs populaires n'ont pas de réglementation pour les chaussures !
Interdiction des chaussures de plus de 25mm d'épaisseur sur piste !
Schuhe mit einer Sohlendicke von maximal 25mm erlaubt !
World Athletics Shoe Compliance List (as at 14 May 2021)
<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Horaire Zeitplan :

Titres pour les Championnats fribourgeois 5000m
Titels, Freiburger Meisterschaften 5000m

Catégories: Dames-juniores / Weibliche F17 & F19 (2007-2012)
Kategorien : Femmes / Frauen F20 (1987-2006)
Juniors / Männliche M17 & M19 (2007-2012)
Hommes / Männer M20 (1987-2006)

Classements FriRun Cup et coupe LA GRUYERE :
Dames / Damen F17, F19, F20, F40, F50, F60
Hommes / Senioren M17, M19, M20, M40, M50, M60, M70

Série Serie	Horaire Zeitplan	Appel Appell	Distance Distanz	Temps de course Laufzeit	Vitesse Geschwindigkeit
#SH	18h20	18.10	1000m	Course Suisse inclusive	
1	18h45	18.30	5'000m	24:00 - 30:00	5'30'' /km
2	19h20	19.05	5'000m	22:00 - 25:30	4'45'' /km
3	20h00	19.45	5'000m	21:30 - 23:30	4'30'' /km
4	20h30	20.15	5'000m	19:30 - 21:30	4'15'' /km
5	21h00	20.45	5'000m	18:00 - 20:00	3'45'' /km
6	21h30	21.15	5'000m	16:30 - 18:30	3'30'' /km
7	22h00	21.45	5'000m	14:00 - 16:15	2'50'' /km

#SH Sport Handicap

