

COUPE

journal « LA GRUYERE »

2010

(34ème édition)

1. **BUT**

La Coupe « La Gruyère » des courses populaires a été créée en 1977 par le Sporting Athlétisme Bulle et par les FSG de la Gruyère sur une idée de Pierre-Noël Bapst et Maurice Perrinjaquet.

Elle a pour idéal de promouvoir la pratique de la course à pied dans le sud du canton de Fribourg comme sport pour tous et comme sport de compétition.

2. **DEFINITION**

La Coupe est ouverte à toutes les personnes domiciliées en Gruyère, Veveyse et Glâne, ou affiliées à un club de ces trois districts.

La Coupe consiste en une compétition par points dans chacune des catégories prévues. Elle établit aussi un classement interclubs.

3. **LES CLUBS MEMBRES**

Les sociétés suivantes font partie de l'organisation de la Coupe « La Gruyère » :

SA Bulle	FSG Gym-Hommes Broc
FSG Bulle	
La Corrida Bulloise	TV Jaun
CS Marsens	CS Vallée du Flon
CS Neirivue	CARC Romont
FSG Charmey	Les Assoiffés Botterens
FSG Sâles	FSG La Persévérance Châtel-St-Denis
CS Hauteville	Les Sansoucis
Chouettes-Team	Team Lys'Alp

Proposition éventuelle pour 2011 Ski-club Vaulruz

4. ORGANISATION

Pour l'année 2010, Benoît Fragnière est chargé d'établir les classements individuels et interclubs.

IMPORTANT! Après chaque course, les responsables des clubs peuvent télécharger les résultats sur le site www.chronometrage.ch et par la suite transmettre par e-mail le fichier modifié à benoit.fragniere@websud.ch. Habituellement les délégués reçoivent directement un fichier Excel sur leur boîte e-mail. Il est plus agréable de pointer les participants classés sur ce type de fichier au format Excel.

***Si la disponibilité des résultats fait défaut sur internet.** L'organisateur de la course figurant au calendrier (art. 8) adressera, au plus tard le lendemain de la manifestation, deux listes de résultats à tous les responsables des clubs et une liste au responsable central. Les responsables des clubs veilleront à l'exécution de ce qui précède.*

5. CATEGORIES

Les catégories suivantes donnent droit à l'attribution du titre de « Champion » ou « Championne » de la coupe LA GRUYERE 2010

■ F17	Cadettes A/B	1993 - 1996
■ F19	Dames-Juniores	1991 - 1992
■ F20	Dames	1971 - 1990
■ F40	Dames-Vétérans	1970 et plus âgés
■ M17	Cadets A/B	1993 - 1996
■ M19	Juniors	1991 - 1992
■ M20	Seniors	1971 - 1990
■ M40	Vétérans I	1961 - 1970
■ M50	Vétérans II	1960 et plus âgés
■ WK	Walking, Nordic-Walking	1996 et plus ages.

Dans le but de mieux encadrer nos jeunes athlètes, **les organisateurs de la coupe, se sont engagés à proposer des épreuves avec des distances mieux adaptées aux cadets et cadettes.**

Les délégués ont adoptés pour 2010, la création de deux nouvelles catégories dans la coupe soit F17 Cadettes et M17 Cadets.

Les participants qui ne respectent pas les distances correspondantes à leurs catégories proposées par l'organisateur, marqueront uniquement **deux points** de participation.

6. INSCRIPTIONS

Les inscriptions doivent parvenir à Benoît Fragnière avant la première épreuve. Elles seront faites collectivement par les clubs. Les coureurs non affiliés s'inscrivent individuellement. Afin d'éviter des oublis dans le classement, il est important de fournir pour chacun les données suivantes :

NOM - PRENOM - ANNEE - CATEGORIE + **ADRESSE complète**

Les inscriptions ultérieures se feront au plus tard lors de l'envoi de la liste de résultats par les responsables des clubs. Les nouveaux inscrits seront mis en évidence, et **l'adresse complète sera communiquée**.

Les nouveaux inscrits doivent aussi annoncer les épreuves aux quelles ils ont participées durant l'année pour obtenir le décompte des points avec effet rétroactifs.

7. ATTRIBUTION DES POINTS

Les points pour toutes les catégories seront attribués de la manière suivante :

7.1

F19, F20, F40
M19, M20, M40, M50,

100 points au premier
95 points au deuxième
91 points au troisième
88 points au quatrième
86 points au cinquième
85 points au sixième
84 points au septième
83 points au huitième

dès la 89ème, chaque participant marque 2 points.

WK La participation dans la catégorie Walking, Nordic-Walking marque **10 points**.

Remarque 1 :

La participation à une épreuve dans une autre catégorie que la catégorie officielle permet de marquer 2 points.

Un participant doit figurer au minimum une fois dans une des catégories officielles pour être retenu dans le classement final.

Remarque 2 :

Si la neutralisation d'une course par l'organisateur affecte les résultats, les participants pénalisés recevront le même nombre de points que le résultat le plus faible avant la neutralisation et en tenant compte de la catégorie.

7.2 Course « Joker »

Afin d'encourager les coureurs à participer à une nouvelle épreuve ou à une épreuve menacée de disparition à cause d'une participation trop faible. Chaque année, une course sera choisie par l'assemblée des délégués. Elle rapportera davantage de points. Il y aura une bonification de 10 points dans toutes les catégories.

Pour la saison 2010

***Berglauf Jaun** +10 points pour toutes les catégories

7.8 Interclubs

Un classement interclubs sera établi par addition de tous les points obtenus par les athlètes (inscrits à la Coupe) dans toutes les courses.

7.9 Classement final individuel

Les **6** meilleurs résultats seront pris en considération pour le classement final individuel. Chaque athlète devra toutefois être classé dans **4** courses au moins pour figurer au classement final.

En cas d'égalité entre les premiers d'une catégorie, la totalité des points récoltés dans toutes les courses effectuées les départagera. Toutefois, en cas de nouvelle égalité de points, c'est le rang de la dernière course *voir précédente* qui sera déterminant pour désigner le gagnant.

Pour la catégorie WK Walking la participation au classement final est fixée à **4** épreuves également. (classement alphabétique sans mentionner les rangs)

8. FINANCES

Les clubs participants à la Coupe versent un montant de CHF 100.--

Le club qui organise une épreuve comptant pour la Coupe verse un montant de CHF 120.- par épreuve.

(le montant a été augmenté de CHF 20.- en 2010, ceci afin de financer les catégories M17 et F17)

En outre, chaque club payera, sur la base d'une facture établie par le responsable central, une contribution de Fr. 10.-- **par coureur classé**.

Les individuels payent une finance de Fr. 30.- par année.

Cette contribution devra être encaissée en fin de saison au près du club organisateur en cours.

9. Calendrier pour 2010:

Calendrier 2010 - Organisation: FSG Sâles

<p>[1] Di/So 11.04.2010 *****</p>	<p>39^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 50 m Classement indiv./par équipe</p>	<p>Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch</p>
<p>[2] Je/Do 13.05.2010</p>	<p>36^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Dénivellation 125 m</p>	<p>Gym-Hommes, 1636 Broc Martin Steiner, Quartier Bellevue 14, 1636 Broc ☎ 026 921 17 15 www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch</p>
<p>[3] Ve/Fr 11.06.2010</p>	<p>18^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m</p>	<p>FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles Luc Oberson, 1625 Sâles ☎ 026 917 84 07 – 079 635 21 66 www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch</p>
<p>[4] Di/Do 20.06.2010 *****</p>	<p>31^{ème} course de montagne NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Course jeunesse au village</p>	<p>CS Neirivue, Patrice Pernet, Au Village, 1669 Neirivue ☎ et fax 026 928 28 18 www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch</p>
<p>[5] Di/Do 27.06.2010</p>	<p>11^{ème} TOUR D'HAUTEVILLE 0,5 – 1,31 – 2,62 – 3,93 - 9,64 km Dénivellation 195 m</p>	<p>Club Sportif Hauteville, Section course à pied Case postale 48, 1648 Hauteville Bernard Barras, Les Rafforts 148, 1648 Hauteville ☎ 026 915 35 23 – 079 568 38 17 www.tourdhauteville.ch - info@tourdhauteville.ch</p>
<p>[6] Di/So 22.08.2010</p>	<p>28. BERGLAUF JAUN <i>Im Fang-Soldatenhaus</i> 9,12 km (+ Fun Walking) Höhendifferenz 825 m</p>	<p>Ski-Club Hochmatt Im Fang, Elisabeth Mooser, Janseggstr. 62, 1656 Jaun ☎ 026 929 84 34 - 079 704 49 73 – 026 929 86 32 www.jaun.ch/tourismus tourismus@jaun.ch</p>
<p>[7] Ve/Fr 27.08.2010 *****</p>	<p>SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m dames+juniors, M50 10'000 m hommes M20,M40 CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS</p>	<p>Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch</p>
<p>[8] Di/So 19.09.2010 *****</p>	<p>30^{ème} COURSE EN FORET ROMONT 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km (+ Walking)</p>	<p>CARC Romont, case postale 303, 1680 Romont Marcel Wider, rue de la Sarine 38, 1700 Fribourg ☎ Privé 026 323 27 86 / ☎ Prof. 026 305 16 20 079 263 66 61 Fax 026 305 17 91 www.carc.ch - widerm@fr.ch</p>

<p>[9] Sa/Sa 09.10.2010</p>	<p>15^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6 – 2,3 (départ en ligne) 6,0 km (départ individuel)</p>	<p>Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 Vuadens ☎ Privé 026 912 27 65 078 760 23 29 www.chupia.ch – informations@chupia.ch</p>
<p>[10] Di/So 07.11.2010</p>	<p>34^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m</p>	<p>CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch – info@csvf.ch</p>
<p>[11] Sa/Sa 20.11.2010</p>	<p>35^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km</p>	<p>J.-P. & J.-F. Cuennet, Rue de Vevey 15, 1630 Bulle ☎ 078 806 76 38 - fax 026 912 98 50 www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch</p>

***** Ces courses comptent également pour la Coupe Fribourgeoise des courses populaires 2010

Soirée de clôture, le samedi 27 novembre 2010, à Sâles

10. PRIX RECOMPENSES

Un prix souvenir sera offert à tous les participants ayant accompli au moins quatre courses. (Walking inclus)

Le club responsable pour l'année organisera à la fin de la saison, à une date qu'il fixera et communiquera aux autres clubs, une proclamation des résultats avec remise des challenges et prix spéciaux.

11. TOURNUS DES CLUBS RESPONSABLES DE L'ORGANISATION

1977 SA Bulle	1993 CARC Romont
1978 SA Bulle	1994 FSG Gym-Hommes Broc
1979 SA Bulle	1995 TV Jaun
1980 FSG Neirivue	1996 FSG Charmey
1981 FSG Marsens	1997 FSG Marsens
1982 FSG Bulle	1998 FSG Sâles
1983 CARC Romont	1999 FSG Neirivue
1984 FSG Gym-Hommes Broc	2000 SA Bulle
1985 CS Vallée du Flon	2001 CS Vallée du Flon
1986 TV Jaun	2002 FSG Persévérance Châtel-St-Denis
1987 FSG Charmey	2003 FSG Bulle
1988 FSG Marsens	2004 CS Hauteville
1989 FSG Neirivue	2005 CARC Romont
1990 SA Bulle	2006 FSG Broc
1991 CS Vallée du Flon	2007 TV Jaun
1992 FSG Bulle	2008 FSG Charmey
	2009 CS Marsens
	2010 FSG Sâles
	2011 SA Bulle
	2012 CS Neirivue
	2013 CS Vallée du Flon
	2014 Chouettes-team

12. DIVERS

Les clubs membres organisant une épreuve comptant pour la Coupe doivent permettre aux coureurs de s'inscrire, sans prix souvenir, moyennant une finance de Fr. 15.- maximum. Une exception est accordée à la Corrida Bulloise qui ne peut pas garantir le montant limite. (La Corrida de part son organisation grandissante doit aligner ses prix sur les autres classiques)

Chaque programme ou règlement devra clairement indiquer que la course est au calendrier de la Coupe journal **LA GRUYERE**. Il est obligatoire de faire apparaître le logo LA GRUYERE dans le libretto et dans la liste de résultats.

Une banderole LA GRUYERE doit aussi être installée dans l'espace de la manifestation. (prendre contact avec Glasson Print Bulle)
(demander Monsieur Philippe Clément) 026 919 88 44

En cas de parrainage d'un autre journal, il est indispensable de prendre contact avec l'administrateur de Glassonprint, pour trouver un accord de partage.

(demander Monsieur Philippe Clément) 026 919 88 44

Une annonce gratuite vous est offerte dans la rubrique « **FAITES VOS LOISIRS** » moyennant un minimum de 5 x 1 inscription gratuite.

Veillez vous annoncer 2 semaines à l'avance chez la responsable marketing Madame Sandrine Dias 026 919 69 25 sandrine.dias@lagruyere.ch

La commission de la Coupe est composée de deux membres de chaque société ou club organisateur. Elle est compétente pour trancher tous les cas non prévus par le présent règlement. Chaque société ou club organisateur à droit à une voix.

Le club organisateur convoque les responsables de la Coupe pour élaborer le calendrier de l'année suivante avant la soirée de proclamation des résultats. Il transmet à la presse les informations et les résultats intermédiaires et finals.

Ce règlement a été établi selon les décisions prises par les délégués des clubs présents lors de l'assemblée du:

Lundi 23 novembre 2009, au restaurant de Vuippens

Adresse du responsable 2010, FSG Sâles
Gremaud François
Grand-Clos 6
1625 Sâles

Bulle, le 18 mai 2010

Le Coordinateur :
Benoît Fragnière
Ch. du Comte Michel 6
1630 Bulle
Tél. 026 912 40 53
Prof: 026 653 71 14
Mobile: 079 285 59 16

e-mail: benoit.fragniere@websud.ch
e-mail: benoit.fragniere@cpautomation.ch
www.chronometrage.ch