

CLASSEMENTS COUPE "LA GRUYERE" 2010 (34ème édition)

PALMARES dès 1989:

Juniors : ROBADEY Serge FSG Neirivue
Vétérans I : TISSOT Joseph FSG Marsens
Dames : COCHARD Lise-Louise CARC Romont
Interclubs : FSG Marsens

Organisation : FSG Neirivue

Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
Vétérans II : CLEMENT Jean-Claude Broc

PALMARES 1990:

M19 - Juniors : RUFFIEUX Jean-Luc FSG Broc
M40 - Vétérans I : THURLER Felix TV Jaun
F1 - Dames : COCHARD Lise-Louise CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : SA Bulle

M20 - Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
M50 - Vétérans II : GREMAUD Gérald CARC Romont

PALMARES 1991:

M19 - Juniors : GIRARD Raoul FSG Bulle
M40 - Vétérans I : FELDER André CS Vallée du Flon
F1 - Dames : COCHARD Lise-Louise CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : CS Vallée du Flon

M20 - Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
M50 - Vétérans II : GREMAUD Gérald CARC Romont

PALMARES 1992:

M19 - Juniors : REYNAUD David CARC Romont
M40 - Vétérans I : BLASER Jean-Pierre FSG Marsens
F1 - Dames I : MARMY Nelly CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Bulle

M20 - Seniors : CUENNET Jean-François FSG Bulle
M50 - Vétérans II : ROSSNER Erwin FSG Marsens
F2 - Dames II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1993:

M19 - Juniors : REYNAUD David CARC Romont
M40 - Vétérans I : MARCHON Michel FSG Broc
F1 - Dames I : MARMY Nelly CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : CARC Romont

M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : ROSSNER Erwin FSG Marsens
F2 - Dames II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1994:

M19 - Juniors : REYNAUD David CARC Romont
M40 - Vétérans I : MARCHON Michel FSG Broc
F1 - Dames I : MARMY Nelly CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : Gym-Hommes FSG Broc

M20 - Seniors : VIENNE Patrick FSG Bulle
M50 - Vétérans II : ROSSNER Erwin FSG Marsens
F2 - Dames II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1995 :

M19 - Juniors : BEAUD Raphaël FSG Neirivue
M40 - Vétérans I : FELDER André CS Vallée du Flon
F1 - Dame I : VIENNE Laurence FSG Bulle
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : TV Jaun

M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Bulle
M50 - Vétérans II : BULLIARD Jean-Pierre FSG Broc
F2 - Dame II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1996 :

M19 - Juniors : GARO Steve CARC Romont
M40 - Vétérans I : SUDAN Eric FSG Marsens
F1 - Dame I : GAVIN Ruth CARC Romont
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Charmey

M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : CAVUSCENS Claude FSG Marsens
F2 - Dame II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1997 :

M19 - Juniors : VIAL Bertrand CS Vallée du Flon
M40 - Vétérans I : SUDAN Eric FSG Marsens
F1 - Dame I : BORCARD Colette FSG Neirivue
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Marsens

M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Bulle
M50 - Vétérans II : HERR Willy SA Bulle
F2 - Dame II : COCHARD Lise-Louise CARC Romont

PALMARES 1998 :

M19 - Juniors : GRANGIER Luc FSG Marsens
M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre FSG Marsens
F1 - Dame I : GAVIN-SCHNEIDER Ruth CARC
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Sâles

M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : BULLIARD Jean-Pierre Les Assoiffés
F2 - Dame II : GREMAUD-COCHARD Lise-Louise CARC

PALMARES 1999 :

M19 - Juniors : GRANDJEAN Frédéric CSVF
M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre FSG Marsens
F1 - Dame I : VIENNE Laurence FSG Bulle
Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Neirivue

M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
M50 - Vétérans II : CAVUSCENS Claude CS Marsens
F2 - Dame II : BORCARD Colette FSG Neirivue

PALMARES 2000 :

M19 - Juniors : GARIN Stéphane CSVF
M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
F19 - Dames-Jun. DONZALLAZ Nicole CSVF
F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
Interclubs : CS VALLEE DU FLON

Organisation : SA Bulle

M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Neirivue
M50 - Vétérans II : BRAILLARD Gabriel CSVF
F20 - Dames I : VIENNE Laurence FSG Bulle

PALMARES 2001 :

M19 - Juniors : GARIN Stéphane CSVF
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. CHARRIERE Doris CSVF
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CS VALLEE DU FLON

Organisation : CS Vallée du Flon
 M20 - Seniors : KOLLY Pierre-André FSG Bulle
 M50 - Vétérans II FELDER André CSVF
 F20 - Dames I: BORDCARD Colette FSG Neirivue

PALMARES 2002 :

M19 - Juniors : MAURON Vincent CARC Romont
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. PICCAND Aline SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Châtel-St-Denis
 M20 - Seniors : WEBER Daniel FSG Neirivue
 M50 - Vétérans II DORTHE Michel CS Vallée du Flon
 F20 - Dames I: BORDCARD Colette FSG Neirivue

PALMARES 2003 :

M19 - Juniors : CASTELLA Antoine FSG Neirivue
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. FRAGNIERE Delphine/Bern. SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CARC ROMONT

Organisation : FSG Bulle
 M20 - Seniors : CLEMENT Patrick Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: JOYE Karine CARC Romont

PALMARES 2004 :

M19 - Juniors : THURLER Joël SA Bulle
 M40 - Vétérans I : WEBER Daniel FSG Neirivue
 F19 - Dames-Jun. COLLIARD Laura SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CS MARSENS

Organisation : CS Hauteville
 M20 - Seniors : NICOLET Claude Indiv. Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: VIENNE ROSSIER Laurence FSG Bulle

PALMARES 2005 :

M19 - Juniors : MAILLARD Arnaud CARC Romont
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. CONUS Kathleen CSVF
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : CARC Romont
 M20 - Seniors : NICOLET Claude Indiv. Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: JOYE Karine CARC Romont

PALMARES 2006 :

M19 - Juniors : GEINOZ Nicolas SA Bulle
 M40 - Vétérans I : BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F19 - Dames-Jun. COLLIARD Laura SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : FSG Broc Gym-Hommes
 M20 - Seniors : CLEMENT Patrick SA Bulle
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: JOYE Karine CARC Romont

PALMARES 2007 :

M19 - Juniors : SALLIN Dimitri SA Bulle
 M40 - Vétérans I : NICOLET Claude Bulle
 F19 - Dames-Jun. COLLIARD Laura SA Bulle
 F40 - Dames II : BORDCARD Colette CS Neirivue
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : TV Jaun-Im Fang
 M20 - Seniors : CONUS Thierry CS Vallée du Flon
 M50 - Vétérans II MARCHON Michel FSG Broc
 F20 - Dames I: CLEMENT-FAVRE Sandrine Le Paquier

PALMARES 2008 :

M19 - Juniors : LEDUC Peter CS Hauteville
 M40 - Vétérans I : NICOLET Claude Bulle
 F19 - Dames-Jun. FRAGNIERE Noémie SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : SA Bulle

Organisation : FSG Charmey
 M20 - Seniors : CONUS Thierry CS Vallée du Flon
 M50 - Vétérans II BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F20 - Dames I: CLEMENT-FAVRE Sandrine SA Bulle

PALMARES 2009 :

M19 - Juniors : REPOND Jérôme CS Hauteville
 M40 - Vétérans I : BOHN Pascal SA Bulle
 F19 - Dames-Jun. REPOND France SA Bulle
 F40 - Dames II : BARBEY Pierrette SA Bulle
 Interclubs : CS Hauteville

Organisation : CS Marsens
 M20 - Seniors : BUCHS Sébastien CARC Romont
 M50 - Vétérans II BIFRARE Jean-Pierre CS Marsens
 F20 - Dames I: CLEMENT-FAVRE Sandrine SA Bulle

Statistiques des participations:

1989			125 Classés:
1990	250 Inscrits:	204 Participants:	109 Classés:
1991	280 Inscrits:	227 Participants:	121 Classés:
1992	324 Inscrits:	238 Participants:	110 Classés:
1993	353 Inscrits:	246 Participants:	108 Classés:
1994	355 Inscrits:	230 Participants:	95 Classés:
1995	372 Inscrits:	235 Participants:	112 Classés:

1996		391 Inscrits:	272 Participants:	120 Classés:	
1997		381 Inscrits:	253 Participants:	126 Classés:	
1998		396 Inscrits:	232 Participants:	104 Classés:	
1999		412 Inscrits:	261 Participants:	136 Classés:	
2000		463 Inscrits:	279 Participants:	134 Classés:	
2001		504 Inscrits:	310 Participants:	149 Classés:	
2002		538 Inscrits:	320 Participants:	155 Classés:	
2003		540 Inscrits:	314 Participants:	153 Classés:	
2004	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	Total:	549	331	36	157
2005	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	Total:	592	374	36	173
2006	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	Total:	594	344	36	159
2007	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	Total:	669	375	35	180
2008	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M19:	53	38	16	25
	M20:	164	93	30	40
	M40:	137	83	44	38
	M50:	104	39	57	24
	F19:	44	31	15	16
	F20:	110	57	31	23
	F40:	119	41	46	20
	WK	9	5	25	4
	Total:	740	387	35	190
2009	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M19:	56	45	16	28
	M20:	171	85	30	32
	M40:	149	85	44	39
	M50:	114	39	57	17
	F19:	55	40	15	19
	F20:	108	60	31	28
	F40:	144	52	47	19
	WK	16	13	26	8
	Total:	813	419	34	190
2010	Catégorie:	Inscrits:	Participants:	Moyenne âge:	Classés:
	M17:	36	29	15	12
	M19:	24	14	18	7
	M20:	157	79	30	36
	M40:	149	76	44	32
	M50:	125	39	57	21
	F17:	44	33	15	12
	F19:	11	6	18	2
	F20:	115	55	30	23
	F40:	155	46	45	18
	WK	12	3	35	1
	Total:	813	419	34	164



Tabelle pour l'attribution des points:

Les points, pour toutes les catégories, sont attribués de la manière suivante:
100 au 1^{er}, 95 au 2^{ème}, 91 au 3^{ème}, 88 au 4^{ème}, 86 au 5^{ème}, 85, 84, 83 etc...

Dès la 89^{ème}, chaque participant marque 2 points.

La participation à une épreuve dans une autre catégorie que la catégorie officielle permet de marquer **2 points**. Un participant doit figurer au minimum une fois dans une des catégories officielles pour être retenu dans le classement final.

La participation dans la catégorie Walking, Nordic-Walking marque 10 points.

Les **6 meilleurs résultats** seront pris en considération pour le classement final individuel. Chaque athlète devra toutefois être classé dans **4 courses** au moins pour figurer au classement final.

Catégories pour 2011:

■ F17	Cadettes A/B	1994 - 1997
■ F19	Dames-Juniores	1992 - 1993
■ F20	Dames	1972 - 1991
■ F40	Dames 1/2	1971 et plus âgées
■ M17	Cadets A/B	1994 - 1997
■ M19	Juniors	1992 - 1993
■ M20	Seniors	1972 - 1991
■ M40	Vétérans 1	1962 - 1971
■ M50	Vétérans 2	1961 et plus âgés
■ WK	Walking, Nordic-Walking	1997 et plus ages

Bonus 2011 : La Course Populaire des Alpettes
Ski-Club Vaulruz +10 points pour toutes les catégories

Organisation 2011: Sporting Athlétisme Bulle

→ Soirée de clôture, le samedi 26 novembre 2011, Le Pâquier-Montbarry ←

Calendrier pour 2011: 13 épreuves

Di/So 10.04.2011	40ème COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 50 m Classement individuel/par équipe	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Je/Do 02.06.2011	37ème COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Dénivellation 125 m	Gym-Hommes, 1636 Broc Martin Steiner, Quartier Bellevue 14, 1636 Broc ☎ 026 921 17 15 www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch
Ve/Fr 10.06.2011 coupe FR	19ème À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m	FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles Luc Oberson, 1625 Sâles ☎ 026 917 84 07 – 079 635 21 66 www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch
Sa/Sa 18.06.2011	32ème course de montagne NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Départ 16h00 Arrivée à PlanFrancey	CS Neirivue, Patrice Pernet, Au Village, 1669 Neirivue ☎ et fax 026 928 28 18 www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch

Di/So 26.06.2011	12ème TOUR D'HAUTEVILLE 0,5 – 1,31 – 2,62 – 3,93 - 9,64 km Dénivellation 195 m	Club Sportif Hauteville, Section course à pied Case postale 48, 1648 Hauteville Bernard Barras, Les Rafforts 148, 1648 Hauteville ☎ 026 915 35 23 – 079 568 38 17 www.tourdhauteville.ch - info@tourdhauteville.ch
Di/So 21.08.2010	29. BERGLAUF JAUN Im Fang-Soldatenhaus 9,12 km (+ Fun Walking) Höhendifferenz 825 m	Ski Club Hochmatt – Im Fang Markus Mooser, Bochenets 3, 1637 Charmey ☎ 079 458 91 84 www.jaun.ch/tourismus - markusmooser@mooser-sa.ch
Ve/Fr 26.08.2011 coupe FR	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m Championnats fribourgeois	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Sa/Sa 03.09.2011 *Bonus →nouveau	3ème Course populaire des Alpettes Vaulruz 6km/170m , 12km/250m	Ski Club Le Cergny Vaulruz André Buchs, Vers-la-Chapelle, 1627 Vaulruz 079 606 25 67 www.ski-club-vaulruz.ch - abuchs77@bluewin.ch
Di/So 18.09.2011	31ème COURSE EN FORET ROMONT 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km	CARC Romont, case postale 303, 1680 Romont Marcel Wider, rue de la Sarine 38, 1700 Fribourg ☎ Privé 026 323 27 86 / 079 263 66 61 www.carc.ch - widerm@fr.ch
Sa/Sa 08.10.2011 coupe FR	16ème COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (départ en ligne) 6,0km (départ indiv)	Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 VUADENS ☎ 026 912 27 65 / 078 760 23 29 www.csmarsens.ch - chupia@csmarsens.ch
Di/So 06.11.2011 coupe FR	35ème TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m	CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch – info@csvf.ch
Jusqu'au 12.11.2011 →nouveau	Un semi-marathon 21,1km dans le monde entier (en montagne et/ou en plaine) Catégories : M20, M40, M50, F20, F40	Justifié par une liste de résultat avec votre temps officiel. Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle benoit.fragniere@websud.ch
Sa/Sa 19.11.2011	36ème CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km	J.-P. & J.-F. Cuennet, Rue de Vevey 15, 1630 Bulle ☎ 078 806 76 38 - fax 026 912 98 50 www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch

Définition :

La Coupe LA GRUYERE est ouverte à toutes les personnes domiciliées en Gruyère, Veveyse et Glâne, ou affiliées à un club de ces trois districts du Sud.

Les inscriptions avec l'adresse complète doivent parvenir avant la première épreuve.

Les individuels payent une finance de Fr. 30.- par année comme inscription.

Dans le but de mieux encadrer nos jeunes athlètes, les organisateurs de la coupe, se sont engagés à proposer des épreuves avec des distances mieux adaptées aux cadets et cadettes.

Cet extrait du règlement a été établi selon les décisions prises par les délégués des 14 clubs présents lors de l'assemblée du : Lundi 22-11-2010 à Sâles

FSG Gym-Hommes Broc, La Corrida Bulloise, Sporting Athlétisme Bulle, FSG Charmey, Chouettes-Team, Ski-Club Hochmatt, CS Hauteville, CS Marsens, CS Neirivue, Team Lys'Alp, CARC Romont, CS Vallée du Flon, FSG Sâles, Ski-ClubVaulruz

Le coordinateur de la Coupe journal LA GRUYERE

Benoît Fragnière, Ch. du Comte Michel 6, 1630 Bulle, Tél. 079 285 59 16

e-mail : benoit.fragniere@websud.ch <http://www.chronometrage.ch>

Participants classés aux 10 courses de la coupe 2010

BIFRARE	Jean-Pierre	58	M50	CS MARSENS	11
BOUDEAU	Sylvain	73	M20	CARC ROMONT	11
BUCHS	Sébastien	82	M20	CARC ROMONT	10
CARDINAUX	Pierre-Yves	86	M20	CS VALLEE DU FLON	11
CASTELLA	Joseph	62	M40	CS NEIRIVUE	11
FRAGNIERE	Ursula	68	F40	CS MARSENS	10
GAPANY	Mélanie	93	F17	SA BULLE	10
KOLLY	Kevin	95	M17	CS HAUTEVILLE	10
KOLLY	Stéphane	73	M20	CS HAUTEVILLE	10
MESOT	Jean-Pierre	69	M40	CS VALLEE DU FLON	10
MINNIG	Maele	95	F17	CS HAUTEVILLE	11
MINNIG	Hugo	93	M17	CS HAUTEVILLE	11
PASQUIER	Christophe	78	M20	CS MARSENS	10
PROBST	Guillaume	91	M19	CS HAUTEVILLE	10
REPOND	Joël	94	M17	CS HAUTEVILLE	10
REPOND	Jérôme	92	M19	CS HAUTEVILLE	10
ROBADEY	Félix	44	M50	FSG BULLE	10
TERRAPON	Georgette	61	F40	CS VALLEE DU FLON	10
TORNARE	Germain	93	M17	TEAM LYS'ALP	11



FORMTEK®
EUROPE
WWW.FORMTEK.EU

FSG SÂLES | CASE POSTALE 23
1625 SALES

Nous vous attendons à notre Soirée de Gym 2011
les 11+12 et 18-19 février 2011

