

# Les Jeudis du Cârô à Bulle - jeudi 12 juillet 2007

## A vos marques !

Le Sporting Athlétisme Bulle (SAB) vous invite à tester votre « **vitesse de course** » sur une distance de 20m. C'est très simple et ouvert au public, il suffit de s'annoncer sur place entre 18h30 et 20h30. N'oubliez pas un petit échauffement musculaire avant d'effectuer votre performance athlétique. Des moniteurs et monitrices seront présents pour vous aider et vous conseiller sur cette discipline de l'athlétisme. Vous pouvez effectuer un ou plusieurs départs durant la manifestation, vous êtes prêt sous les ordres du starter. Un système de chronométrage électronique vous indiquera votre vitesse de course en **[Km/h]**. Les participants les plus rapides de la soirée recevront un prix spécial selon leur catégorie d'âge. Les résultats et les photos seront disponibles sur le site : [www.sabulle.com](http://www.sabulle.com) et [www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)

**La meilleure performance 2005 est de 28,10Km/h par Julien Richard de Bulle.**

**La meilleure performance 2006 est de 28,73Km/h par Stéphane Sauter de La Tour-de-Trême.**

## Catégories :

Hommes	HV	Femmes	FV	1967 et plus âgés
Hommes	H	Femmes	F	1968-1993
Ecoliers A	HA	Ecolières A	FA	1994-1995
Ecoliers B	HB	Ecolières B	FB	1996-1997
Ecoliers C	HC	Ecolières C	FC	1998-1999
Poussins	HP	Poussines	FP	2000 et plus jeunes



Sporting Athlétisme Bulle  
Case postale 73  
1630 Bulle



Ce club a été fondé en 1972 à Bulle afin d'encourager et favoriser la pratique de l'athlétisme et du sport athlétique en général. Le SAB vous ses soins à la formation des jeunes avec son école d'athlétisme et en mettant l'accent sur le sport de compétition. Il encourage et développe le sport-santé populaire pour tous. Le club comprend environ 300 membres répartis dans plusieurs groupes soit :

- Le groupe 1 : l'athlétisme par le jeu (dès 6ans)  
entraînement le mercredi 17h-18h15 au stade
- Le groupe 2 : l'athlétisme et ses bases multiples (de 10 à 13ans)  
entraînement le lundi, jeudi 18h30-20h00 au stade
- Le groupe 3 : l'athlétisme de compétitions (14ans et plus)  
entraînement le lundi, mardi, jeudi 18h30-20h00 au stade
- Le groupe 4 : la course populaire hors stade et en montagne  
entraînement le lundi, jeudi 18h30 porte du stade
- Le groupe 5 : le sport-santé dames,  
marche le mardi 19h30 entrée forêt de Bouleyres

Intéressés ? [www.sabulle.com](http://www.sabulle.com)

Isabelle Messerli     rte du Closalet 15, 1635 La Tour-de-Trême, tél. 026 913 14 25  
e-mail: [isa.ben@bluewin.ch](mailto:isa.ben@bluewin.ch)

Benoît Fragnière     Ch du Comte Michel 6, 1630 Bulle, tél. 026 912 40 53  
e-mail: [benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)

